

## FASIT TIL QUIZ FOR ANSATTE

### 1. Riktig svar: A, C og D

**Kommentar:** Du som barnehageansatt kan spre bakterier, virus og parasitter mellom barn og andre voksne ved å ha dårlig håndhygiene. F.eks. hvis du får litt snørr fra et barn på hendene og senere tar i et dørhåndtak. Rett etterpå kommer en annen og tar i det samme dørhåndtaket. Smitten er spredd.

### 2. Riktig svar: A

**Kommentar:** Et absolutt minimum av tid til håndvask er 15 sekunder, og vi anbefaler at barn læres opp til å synge en håndvaskesang som varer minimum denne tiden. Dersom en skal fjerne nesten alt av mikrober må tiden økes til 30-60 sekunder. Vi kan ikke forvente at barna skal vaske hendene så lenge, derfor anbefaler vi 15 sekunder.

### 3. Riktig svar: B og D

**Kommentar:** Disse sykdommene styrker bare immunforsvaret mot akkurat det aktuelle viruset. Virus endrer seg raskt, og når det kommer en ny variant vil barnet være like utsatt som andre barn. Syke barn gjør at foreldre må være hjemme fra jobb, søsken kan bli smittet, foreldre kan bli smittet, og så videre. Dette gir unødige lidelser og totalt sett store kostnader for samfunnet.

Til C: Vi reiser mer i dag enn før, og en del sykdommer som vi ikke hadde tidligere er kommet nærmere oss. I tillegg er det oppstått antibiotika-resistente mikrober.

### 4. Riktig svar: A og C

**Kommentar:**

Til C: Vær oppmerksom på at håndsprit ikke er veldig effektivt mot norovirus (omgangssyke). Ved omgangssyke er grundig håndvask viktigst.

Til E: Engangshansker er ikke tette for mikrober, så håndhygiene er nødvendig etter bruk av hansker.

### 5. Riktig svar: Alle

**Kommentar:** Det er viktig at både barn og voksne som kommer til barnehagen om morgenen foretar en grundig håndvask, slik at man ikke bringer med seg smitte utenfra, for eksempel fra hjemmet eller fra kollektivtransport.

**6. Riktig svar: A**

**Kommentar:** Dersom det er muligheter for at barna kan ha kommet i kontakt med avføring fra dyr, f.eks. fugleskitt eller hundeskitt, bør hendene i tillegg desinfiseres før måltider. Voksne må desinfisere hendene etter stell som vanlig.

**7. Riktig svar: C**

**Kommentar:** Det er vanskelig å foreta en god nok vask, derfor anbefales hansker i tillegg til håndhygiene ved stell og håndtering av blod, sår og oppkast.

Vær oppmerksom på at engangshansker er ikke tette for mikrober, så håndhygiene er nødvendig etter bruk av hansker.

**8. Riktig svar: D**

**Kommentar:**

Ved å bare riste hendene beholdes fuktigheten på hendene lenger, noe som gir grobunn for bakterievekst. Studier viser at tørkepapir reduserer bakteriemengden mest.

Håndklær kan spre smitte fordi hendene ikke er 100 % rene når vi tørker oss.

Håndklær aksepteres ikke i barnehager. Dersom man bruker håndkle må dette skiftes etter hver gang.

**9. Riktig svar: B**

**Kommentar:** Dersom man har papir tilgjengelig er dette best. Hvis ikke kan man bruke armkroken. Vær oppmerksom på at du etter hvert vil få et smittereservoar i armkroken, som jo er akkurat der barna liker å sitte.

**10. Riktig svar: C og D**

**Kommentar:** Diskuter gjerne hvilken kultur det er for sykefravær i din barnehage!

*Meld gjerne tilbake dersom det oppstår uklarheter rundt noen av svarene, slik at vi kan bistå med å oppklare dette og forbedre spørsmålene og fasiten til neste gang.*  
[viviann.sandvik@bergen.kommune.no](mailto:viviann.sandvik@bergen.kommune.no)