

ABCD verksted Å mobilisere styrker med ABCD

Rita Agdal riag@hvl.no

Førsteamanuensis, seksjon for samfunnsarbeid,
Høgskulen på Vestlandet

Lill Susann Ynesdal Haugen lill.s.haugen@uib.no

Nestleder WAPR-Norge, førsteamanuensis, Institutt
for helse, miljø og likeverd, Universitetet i Bergen

Promise me you'll always remember:
You're braver than you believe, stronger
than you seem, and smarter
than you think



ABCD Asset-Based Community Development

1. Basert på styrker og ressurser
2. Innbyggerdrevet
3. Nettverksbyggende



OPPSKRIFTSHEFTET DITT FOR EIT STADIG BETRE LOKALSAMFUNN

“DEI BESTE IDEANE OG DEN STØRSTE
HANDLEKRAFTA HAR VI SJØLV”

ABCD PÅ 1-2-3



ABCD BLIR ANVENDT VIDT OG BREDT – det virker



Øvelse: nettverk



- Fortell gruppen din om en opplevelse av å gjøre noe sammen. For eksempel en gang du og andre (naboer, organisasjon, de du gamer med) gjorde noe positivt sammen.
- Stort eller lite, spontant eller godt planlagt.
- Hva var det som mobiliserte?







Øvelse:

Hva om tre personer ville gjøre noe sammen.

Hva ville du likt å få til sammen med noen?

Ressursbasert - hva er en ressurs ?



ABCD starter med ressurskartlegging:

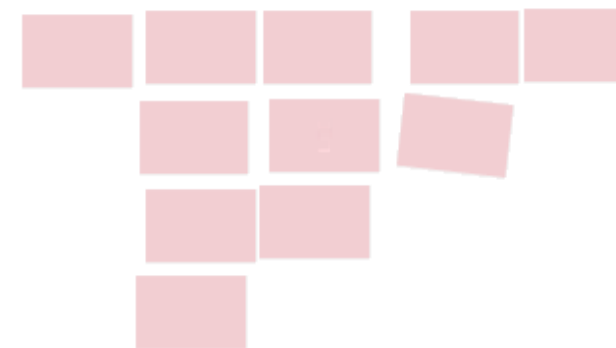
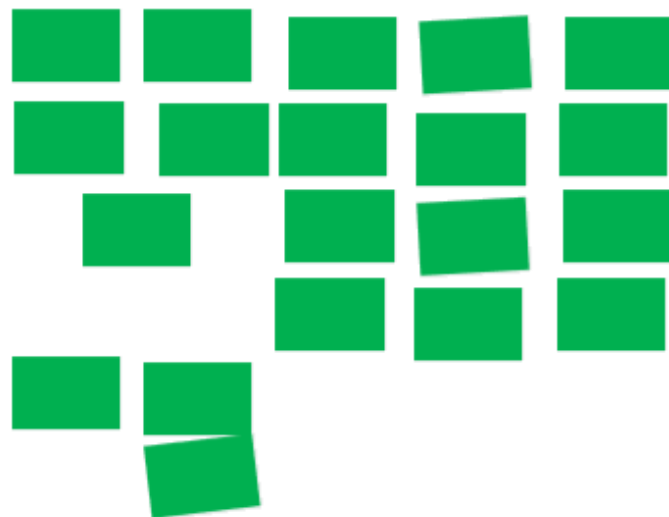
- Talenter, evner, kunnskap og driv
- Organisasjoner som ressurs
- Ressurser i institusjoner
- Ressurser i omgivelsene
- Økonomiske ressurser
- Kulturelle ressurser



FINN de personlige RESSURSENE

- HVA BRYR DU DEG OM, SÅ MYE AT DU ER VILLIG TIL Å GJØRE NOE MED DET ?
- HVILKE EGENSKAPER, EVNER OG ENGASJEMENT HAR DU SOM DU KAN BIDRA MED ?
- HVA SKAL TIL FOR Å FÅ ANDRE TIL Å DELTA ?

Kartlegging av personlige ressurser: hode-hjerte-hender



HODET

*Eg lærte bestefar å bruka
smarttelefon, og så fleire
andre på aldersheimen òg*

HJERTET

*Eg kan underhalda
barn :)*

HENDENE

*Eg køyrer bil,
lastebil og buss!*

FYSISKE OG ORGANISATORISKE RESSURSER

*Skulekantina kan
brukast etter 5*

Go to www.menti.com and use the code 3180 3083

Hva er 5 av dine "hode-ressurser"? -F.eks.
tenkning, læring, regning, planlegging osv.







Øvelse:

Hva slags ressurser har dere i gruppen?

- **Hjerte, hodet, hender**
- **Fysiske, menneskelige, kulturelle, historiske, organisatoriske?**

HVA ER FOLK OPPTATT AV?



**MOBILISERENDE SPØRSMÅL OG AKTIVITETER:
HVA BRYR DU DEG SÅ MYE OM AT DU VIL GJØRE NOE MED DET?**

FINN KOBLINGENE



Eksempel: Let's live well-modellen

Let's live well in Ruschcliff

Julie Repper, direktør ved ImROC, forteller om prosjektet Let's live well in Ruschcliff og tjenestemodellen Live Well utviklet i Nottingham.



*Hva bidrar til at vi
kan leve gode liv i
Ruchcliff?*

<https://napha.no/rushcliff>

FALLGRUVER - særlig for fagfolk som er på jobb

- **Å definere løsningen**
- **Å ta problemer for gitt**
- **Å kartlegge ressursene sett fra utsiden**

La folk selv kartlegge ressursene!

Da kan dere få med alle



SJEKK LOKALE FORHOLD

OPPSKRIFTER TIL GJENNOMFØRING – i heftet

OPPSKRIFT

INVITER TIL EN SAMLING – EN IDÉFEST ?

Velforening

Et eksempel

Dette kan me gjera sjølv	Innspel til kommuneplanarbeidet	Innspel innan helse	Innspel innan skule	Innspel kollektiv og trafikksikring	Forslag til næringslivet
lokalt ansvar		til leiinga helse og omsorg	til leiinga skula	kommunen / statens veivesen	
Rydde Vetahaugen Snakk med [namn]	Eldrebustader i sentrum, med sjøutsikt	Diverse innspel om servicesenteret	Mobbing	Mangel på sykkel, lys og gangeveg	Kafé
Inkluder gamle ferjekaiområde i reguleringsplanarbeidet	Område aktuelt til tursti	Fleire eldrebustader	Badebasseng	Spesifikke vegstrekke	Klatrepark
Sosiale møteplasser	Allmenn ferdselsområde tilrettelegging bading blant fleira aktivitetar	Organisering av tjenester	Redsel for miste ungdomstrinnet	Kollektivtilbodet må bli betre	
Meir bruk av servicesenteret			Nokre ønskjer å bytte skule ved ungdomstrinnet	Minibuss ruter morgon og kveld til og frå sentrum	
Ulike turstiprosjekt, også universelt utforma tursti					



**HVORDAN FÅ MED DE SOM IKKE ER
VANT TIL Å BLI REGNET MED – ELLER
Å BLI SETT SOM RESSURSER**



DEN STORE FORSKJELLEN - særlig for fagfolk på jobb



IKKE DEFINER PROBLEMET FØRST

IKKE PRESENTER LØSNINGENE



**VÆR EN KOBLER, PARTNER
OG FASILITATOR**

- OG FINN ANDRE SOM KAN KOBLE

Paralleller mellom recovery og ABCD

Recovery:

- "Ingenting om oss uten oss!"
+ meningsfulle liv for alle
- Erfaringskompetanse, egenmakt og medvirkning
- Bygge opp tilhørighet, identitet, sosiale fellesskap, nettverk

ABCD:

- Innbyggerne
- Ressursfokus
- Nettverksbyggende og bygd på nettverk (koblingene mellom folk)

“DEI BESTE IDEANE OG DEN STØRSTE
HANDLEKRAFTA HAR VI SJØLV”

ABCD PÅ 1-2-3



ABCD-nettverk og -hefter:

<https://www.hvl.no/samarbeid/samarbeid-helse-og-sosialfag/asset-based-community-development-abcd/>

Takk for oss!

Rita Agdal

Fagseksjon for samfunnsarbeid

Institutt for velferd og deltaking

Høgskulen på Vestlandet

Riag@hvl.no

Lill Susann Ynnesdal Haugen

Institutt for helse, miljø og likeverd (Hemil)

Universitetet i Bergen

Lill.s.haugen@uib.no

OPPSKRIFTSHEFTET DITT FOR EIT STADIG BETRE LOKALSAMFUNN

“DEI BESTE IDEANE OG DEN STØRSTE
HANDLEKRAFTA HAR VI SJØLV”

ABCD PÅ 1-2-3

