

OM FORSKNINGSMOTALEN

Forskningsomtalen er laget av Klyngesamarbeidet for forskning innen helse og velferd i Sør-Rogaland. Omtalen skal gjøre forskning lettere tilgjengelig, og dermed fremme kunnskapsbaserte tjenester og være til støtte for beslutningstakere og tjenesteutøvere.

FORSKNINGSOMTALE

Gangtrening på tredemølle med oppheng versus vanlig gangtrening for pasienter med ryggmargsskade – ingen av metodene er den andre overlegen.

Pasienter med ryggmargsskade øker ikke ganghastigheten mer ved å trene på tredemølle med oppheng enn ved konvensjonell gangtrening med fysioterapeut. Det er uklart om det er forskjell i effekt på gangavstand. Dette viser en systematisk oversikt fra 2017. Oversikten sier ikke noe om det er forskjeller i effekt for andre nevrologiske pasientgrupper.

HOVEDBUDSKAP

I den systematiske oppsummeringen sammenlignet forfatterne treningsstrategier fysioterapeuter bruker for å forbedre gange for pasienter med traumatisk ryggmargsskade. Tema ble ønsket av fysioterapeuter ansatt i helsetjenesten i Sandnes kommune.

Resultatene viste at gangtrening med vektavlastende oppheng sammenlignet med konvensjonell gangtrening:

- Sannsynligvis gir liten eller ingen forskjell i ganghastighet.
- Muligens gir liten eller ingen forskjell i gangavstand, brede konfidensintervall bidro til å skape usikkerhet.
- Det var registrert få uheldige hendelser under treningen, og det var ikke forskjell i uheldige hendelser mellom gruppene.



Denne systematiske oversikten har sett på pasienter med ryggmargsskade, og gjelder ikke for andre pasientgrupper. Tilliten til resultatene er moderat for ganghastighet, og lav for gangavstand.

BAKGRUNN

Ryggmargsskader som resultat av traume rammer mellom 50-100 personer i Norge hvert år og resulterer i varierende grad av funksjonstap, blant annet redusert gangfunksjon. Det er mange ulike behandlingsstrategier for å forbedre gange for personer med ryggmargsskader, og tradisjonelt har gangtrening på bakken vært den dominerende tilnærmingen. De siste årene har det kommet andre alternativer, blant annet gangtrening på tredemølle med oppheng. Det vil si at pasienten henger i en sele som avlaster kroppsvekten mens de går på tredemølle. Fysioterapeuter i kommunale tjenester ønsket kunnskap om gangtrening med oppheng er en bedre/overlegen treningsform sammenlignet med tradisjonell trening slik at de kan tilby sine pasienter den beste behandlingen.

HVA ER DENNE INFORMASJONEN BASERT PÅ?

Forfatterne av den systematiske kunnskapsoversikten søkte etter studier som sammenlignet ulike tilnærminger til gangtrening, og inkluderte totalt 13 randomiserte

Tabell 1

| Resultat – hva skjer? | Hvor stor forskjell? | Tillit til resultatet | Tallene bak |
|-----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ganghastighet | Liten | Moderat | -0.03 m/s samlet gjennomsnitt i forskjell til fordel gangtrening på bakken (-0.10 til 0.004)* |
| Gangavstand | Liten | Lav | -7 meter samlet gjennomsnitt i forskjell til fordel for gangtrening på bakken (-45 til 31)*. |

*tallene i parentes viser 95% konfidensintervall, et mål på usikkerhet. En kan med 95% sikkerhet si at resultatene ligger innenfor de to ytterpunktene.