

روضة الأطفال – إنها بداية جيدة





روضة الأطفال – إنها بداية جيدة

روضة الأطفال هي نشاط تربوي يراعي احتياجات الأطفال من الرعاية واللعب والتعلم، وهي تشكل الخطوة الأولى في العملية التعليمية. يذهب معظم الأطفال الذين تتراوح أعمارهم من عام إلى ستة أعوام والذين يعيشون في النرويج إلى الروضة.

الروضة – هي عرض تعليمي يُقدم بالتعاون الوثيق مع أولياء الأمور

جميع رياض الأطفال، الخاصة منها والبلدية، تتبع قانون رياض الأطفال. توظف الروضة معلمات أو معلمي رياض الأطفال بحد أدنى ثلاث سنوات من التعليم في الكليات الجامعية. هذا يعني أن طفلك يتم رعايته من قبل موظفين أكفاء ومهتمين، لديهم الكثير من المعرفة عن الأطفال. تتم متابعة الطفل من خلال التواصل الوثيق مع المنزل. يمكنك التحدث إلى الموظفين حول الأشياء التي تتساءل عنها، وتقديم مداخلات وملاحظات تساهم في رفاهية طفلك ونموه اجتماعيا. التواصل بين الروضة والمنزل مهم بشكل خاص عندما تتلاقى الثقافات المختلفة.



روضة الأطفال - مكان للعب والتعلم والتطور

- في الروضة ، يتم دمج طفلك في بيئة اجتماعية مع أطفال آخرين. يتعرف الأطفال على ثقافات ولغات واهتمامات بعضهم البعض. يتطور الطفل ويتعلم من خلال اللعب والأنشطة والتفاعل مع الأطفال والبالغين الآخرين. يكون الطفل صداقات وينمي مهاراته الاجتماعية ويكتسب خبرات تعززه في جميع مجالات التطور قبل البدء في المدرسة.
- يتم تحفيز التطور اللغوي لدى الأطفال في الروضة. فمن خلال اللعب والاستكشاف سوية مع الآخرين، يعالج الطفل أفكاره وآرائه ومشاعره وخبراته. هذه هي الطريقة التي يتطور بها الطفل لغته في روضة الأطفال.
- يمكن للأطفال تعلم عدة لغات في نفس الوقت. تقوم روضة الأطفال سوية مع الوالدين بتيسير تعلم الطفل كل من اللغة الأم واللغة النرويجية - اللغة الأم في المنزل واللغة النرويجية في الروضة.
- إنّ تعلم لغةٍ يستغرق وقتًا. تظهر الأبحاث أن الأمر يستغرق من سنة إلى ثلاث سنوات لتعلم لغة بشكل جيد بما يكفي ليكون الطفل قادرًا على التواصل مع الآخرين، ومن خمس إلى سبع سنوات لاستخدام اللغة في مواقف التعلم الرسمية، مثل القراءة والكتابة. لذلك، فإن البدء في الروضة مبكرًا مهم لتعلم اللغة النرويجية قبل البدء في المدرسة.

روضة الأطفال - توفر فرصاً للآباء

- عندما يتم الاعتناء بطفلك من قبل موظفين أكفاء ومهتمين في روضة الأطفال، فإن ذلك يمنحك كوالد أو والدة الفرصة لبدء العمل أو تلقي التعليم.



كم تكلف روضة الأطفال؟

في النرويج، هناك حد أقصى لتكلفة المكان في روضة الأطفال. وهذا يعني أنه لا يمكن لرياض الأطفال أن تطلب من الوالدين مبلغ يزيد عن رسم المكان الذي يحدده البرلمان سنويًا. بالإضافة إلى ذلك، تدفعون كأباء مصاريف الطعام. ستختلف مصاريف الطعام قليلاً من روضة أطفال إلى روضة أطفال أخرى.

يمكن العثور على مقدار رسم روضة الأطفال هنا: www.bergen.kommune.no/pris-barnehageklass.

قد يحق للعائلات ذات الدخل المنخفض دفع رسم مخفض.

اقرأ المزيد عن هذا الموضوع هنا: www.bergen.kommune.no/reduisert-foreldrebetaling

اختيار روضة الأطفال والتقدم بطلب للحصول على مكان في الروضة:

يمكنك التقدم بطلب للحصول على مكان في روضة الأطفال على الموقع التالي: bergen.kommune.no/barnehageklass.

وفي التطبيق الرقمي الخاص بتقديم الطلبات (الزر الأزرق)، يمكنك العثور على رياض الأطفال القريبة من المكان الذي تعيش

يمكن العثور على قائمة بجميع رياض الأطفال في بيرغن في هذه الصفحة: www.bergen.kommune.no/barnehager

يمكنك البحث عن رياض الأطفال في منطقة سكنك على: www.barnehagefakta.no

هل تحتاج إلى مساعدة لتقديم الطلب؟

قم بزيارة مكتب خدمة المواطنين (Inbyggerservice)
الكائن في Kaigaten 4 ، مقابل Byparken ، أو اتصل بهم
على الرقم 55 56 55 56. هنا سوف تحصل أيضًا على
مساعدة لتقديم الطلب إذا لم يكن لديك رقم هوية نرويجي.



كتب خدمة المواطنين (Inbyggerservice) Kaigaten 4. تصوير
كريستين هاوغي Kristin Hauge

تعاون الوالدين مع روضة الأطفال



التعاون بين روضة الأطفال والأسرة

لكي يشعر الأطفال بالإرتياح ويتطورون، فإنه من المهم أن يكون هناك تعاونًا وثيقًا بين الأسرة وروضة الأطفال. يركز على ذلك و بشكل كبير قانون رياض الأطفال و اللوائح الخاصة بالخطة الإطارية لمحتوى و مهام رياض الأطفال. لخلق تعاون جيد، يجب أن يكون أولياء الأمور و روضة الأطفال على اتصال وثيق ببعضهم. يتم التواصل بين أولياء الأمور و الروضة يوميًا عند تسليم الطفل للروضة واستلامه منها، ومن خلال محادثات بحث التطور واجتماعات أولياء الأمور.

البدء في الروضة

يُعد اللقاء الأول مع الروضة مهمًا لكل من الأسرة والموظفين. يجب على الروضة أن تسهل على الطفل والوالدين الشعور بالأمان والثقة منذ اليوم الأول. الأطفال مختلفون، وهم يتفاعلون بشكل مختلف مع البدء في الروضة. يشعر البعض بالأمان بسرعة في البيئة الجديدة، بينما يحتاج البعض الآخر إلى مزيد من الوقت ليشعروا بالأمان.

في البداية، يستحسن أن يتواجد الطفل في الروضة لبضع ساعات فقط مع أحد الوالدين أو كليهما. يمكن زيادة عدد الساعات تدريجيًا. تتفق معكم روضة الأطفال حول كيفية تنفيذ مجريات الأيام الأولى. من المهم أن تكونوا جاهزين للمجيء للطفل في وقت قصير خلال هذه الفترة. قوموا دائمًا بإخبار الموظفين عندما تغادرون الروضة. أخبروا الطفل أن العاملين في الروضة هم من سيهتمون بها/به عندما تكونون غائبين. يساعد هذا الطفل على الشعور بالأمان، والثقة فيكم وفي الموظفين على حد سواء.

ترغب العديد من رياض الأطفال في إجراء محادثة مع أولياء الأمور فور بدء الطفل في روضة الأطفال. ستساعد المحادثة الروضة على التعرف على الطفل. هنا يمكنكم أن تتحدثوا عن الاحتياجات الخاصة بالطفل. يمكن أن تكون هذه الاحتياجات مرتبطة بالطعام والنوم واهتمامات الطفل، ومن يُسمح له باصطحاب الطفل من الروضة، أو أشياء أخرى يجب أن تأخذها روضة الأطفال في الاعتبار. في المحادثة، ستتاح لروضة الأطفال أيضًا فرصة تقديم معلومات مهمة لكم.





معلومات عن محتوى برنامج روضة الأطفال

جميع رياض الأطفال لديها خطة سنوية تصف العرض التعليمي لروضة الأطفال. بالإضافة إلى ذلك، غالبًا ما تنشر رياض الأطفال المعلومات من خلال الرسائل الشهرية أو رسائل يرسلها القسم الذي يذهب إليه الطفل. في هذه الرسائل تحصلون على معلومات حول الخطط التي سيتم تنفيذها، وربما أيضًا تقييم للأنشطة التي تم إنجازها. توثق العديد من رياض الأطفال بانتظام ما يحدث خلال اليوم على شكل صور أو نصوص أو كليهما. تمتلك بعض رياض الأطفال أيضًا حلولاً رقمية لتبادل المعلومات.

المحادثات غير الرسمية

يحدث الكثير من التواصل بين رياض الأطفال وأولياء الأمور خلال المحادثات غير الرسمية، على سبيل المثال في غرفة تغيير الملابس أثناء تسليم الطفل للروضة وجلبه منها. عندها غالبًا ما يكون الأطفال والبالغون الآخرون أيضًا موجودين. إذا كنتم تريدون التحدث عن شيء لا ترغبون في أن يسمعه الآخرون، فيمكنكم طلب إجراء محادثة منفصلة.



المحادثات الرسمية

مرتين في السنة، تدعو الروضة إلى مقابلة إلزامية لبحث تطور الطفل. تتم المحادثة بين معلم/معلمة الروضة وأولياء أمر كل طفل على حدة. في هذه المحادثة، يمكنكم التحدث معاً حول انطباعاتكم عن احتياجات الطفل ورفاهيته وتطوره. يمكنكم أن تطلبوا من الروضة حجز مترجم ليكون حاضراً في مقابلة بحث التطور إن رغبتهم في ذلك.

اجتماعات أولياء الأمور

مرة أو مرتين في السنة، تعقد الروضة اجتماعات مشتركة لأولياء الأمور، حيث يتم دعوة جميع الآباء والأمهات. وفي اجتماع أولياء الأمور، تتم مناقشة القضايا الراهنة المتعلقة بالروضة، ويمكن لجميع الآباء والأمهات تقديم المداخلات والتعليقات.

مجلس أولياء الأمور ولجنة التعاون

يتكون مجلس أولياء الأمور (foreldreråd) من جميع أولياء أمور الأطفال في الروضة. مجلس أولياء الأمور يعمل على تعزيز المصالح المشتركة لأولياء الأمور، ويساهم في خلق بيئة جيدة في الروضة من خلال التعاون الجيد بين روضة الأطفال ومجموعة أولياء الأمور.

تتكون لجنة التعاون (SU) samarbeidsutvalget من أولياء الأمور والموظفين في روضة الأطفال. تضمن لجنة التعاون أن يكون هناك تعاوناً جيداً بين الروضة وأسر الأطفال. تتم في لجنة التعاون معالجة القضايا المهمة للروضة. ومن الأمثلة على هذه الأمور المهمة هناك الخطة السنوية للروضة و الميزانية و تغيير طريقة التشغيل أو التنظيم.

حول أوقات المكوث في رياض الأطفال وتسليم واستلام الطفل والمرض والعطلة



أوقات المكوث في روضة الأطفال

رياض الأطفال مفتوحة عادة من الساعة 07.30 إلى 16.30. ولكن لدى بعض رياض الأطفال دوام أطول. ستقوم كل روضة من رياض الأطفال بإعلامكم عن ساعات عمل الروضة. أتمم تختارون المدة التي سيقضيها الطفل في الروضة كل يوم.

غالبًا ما تكون لدى رياض الأطفال نشاطات مثل الخروج في نزهات وحصص الغناء وتنظيم مجموعات اللغة واللعب وأنشطة أخرى في الفترة الصباحية. قوموا بإبلاغ الروضة إذا كنتم ستأتون إلى الروضة في وقت متأخر. حين اذا سيرف الموظفون ان كان ينبغي عليهم انتظار الطفل ، أو البدء بانشطة اليوم.

تسليم واستلام الطفل في روضة الأطفال

تواصلوا مع الموظفين عند وصولكم إلى الروضة، حتى يتم استقبال الطفل بطريقة جيدة. تحدثوا إلى الموظفين أيضًا عند اصطحاب الطفل، وأخبروهم بأنكم ذاهبون عندما تغادرون روضة الأطفال. هذا مهم لسلامة الطفل، ومن أجل تبادل المعلومات المتعلقة بالطفل.

من المهم أن يتم إخبار الروضة إذا كان سيتم استلام الطفل من قبل اشخاص آخرين غير الوالدين. في هذه الحالة يمكن لروضة الأطفال أن تحضر الطفل لذلك. كما لا يُسمح لروضة الأطفال بتسليم الطفل للآخرين دون الاتفاق على ذلك مسبقًا، حتى إذا كان الطفل يعرف الشخص.





© Trude Haugen

العطلة السنوية وأيام العطل الرسمية

هناك أربعة أسابيع بدون دفع في السنة. خمسة من هذه الأيام مخصصة للتخطيط، ويحصل الأطفال على إجازة خلال هذه الأيام. أما الأسابيع الثلاثة الأخرى فيجب الاستفادة منها خلال العطلة الصيفية.

بعض رياض الأطفال تبقى مفتوحة طوال الصيف، بينما تغلق رياض أطفال أخرى من أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع يتم خلالها أخذ الإجازة السنوية. غالبًا ما تطلب رياض الأطفال من الآباء إبلاغها عن موعد أخذ الطفل لإجازة الصيف. عندما يسجل الطفل في جدول العطلة لا يمكنه أن يأتي إلى روضة الأطفال خلال هذه الفترة.

إذا كان الطفل سيحصل على إجازة بالإضافة لاسبوع الإجازة التي تم الاتفاق عليها، يجب عليكم إبلاغ الروضة بذلك. يتم إغلاق رياض الأطفال في أيام العطل الرسمية ويوم 17 مايو/أيار. أما فيما يتعلق بعيد الميلاد وعيد الفصح وعطلي الخريف والشتاء بالمدرسة، فتسأل العديد من رياض الأطفال أولياء الأمور عما إذا كان الأطفال سيأخذون إجازة خلالها. يقومون بذلك للحصول على نظرة عامة حول عدد الأطفال الذين سيأتون إلى روضة الأطفال، وحتى يتمكنوا من التخطيط للحاجة إلى الموظفين.

المرض

إذا كانت حالة الطفل الصحية العامة سيئة، فيجب أن يبقى الطفل في المنزل وأن لا يحضر إلى الروضة. يمكن أن تكون الحالة العامة السيئة للطفل على شكل إرهاق غير طبيعي أو غثيان أو خمول أو ضعف في الشهية. يجب إبقاء الأطفال الذين يتقيأون ويعانون من الإسهال في المنزل إلى بعد يومين من خلوهم من الأعراض، حتى لو لم يكن لديهم حمى. أهم سبب لإبقاء الأطفال في المنزل هو تجنب انتشار العدوى في رياض الأطفال. يحتاج الطفل المريض أيضًا إلى رعاية إضافية، وليس لدى الروضة قدرة استيعابية تسمح لها بتخصيص موظف لرعاية طفل مريض.

يجب عليكم الاتصال بالروضة وإخبارهم عندما يمرض الطفل. هذا مهم بشكل خاص إذا أصيب الطفل بمرض يمكن أن يعدي الآخرين.

الدواء

يحتاج الأطفال أحياناً إلى دواء للتعافي من المرض. تقع على عاتق الوالدين بشكل أساسي مسؤولية ضمان إعطاء الدواء بالطريقة الصحيحة وفي الوقت المناسب، كما قرر الطبيب. لا يمكن أن يُفرض على روضة الأطفال إعطاء الأدوية للطفل، ولكنها تساعد عادةً في إعطاء الأدوية للطفل المريض. يجب أن يتم الاتفاق على هذا مع روضة الأطفال.

يحتاج بعض الأطفال إلى الأدوية يوميًا بسبب معاناتهم من مرض مزمن. إذا كان على روضة الأطفال أن تعطي هذه الأدوية للطفل، فيجب الاتفاق على ذلك بشكل مسبق. يجب في هذه الحالة أن يتلقى الموظفون تدريبًا على الإجراءات الروتينية اللازمة المتعلقة بإعطاء الدواء للطفل.



حول الطعام والوجبات في روضة الأطفال



ستقوم روضة الأطفال بـ

- تيسير الوجبات المغذية كل يوم - سواء من خلال الطعام الذي يحضره الأطفال أو الطعام المعد في الروضة.
- السعي من أجل أن تساهم الوجبات والطبخ في الاستمتاع بالوجبات والمشاركة وإجراء المحادثات وتقوية الشعور بالانتماء للمجموعة لدى الأطفال
- تمكين الأطفال من تذوق مذاقات متنوعة
- تقديم الماء والحليب الخفيف الدسم أو الخالي من الدسم كمشروب مع الوجبات
- التأكد من حصول الأطفال على الماء لإرواء العطش لديهم بين الوجبات
- تجنب الأطعمة والمشروبات التي تحتوي على الكثير من السكر المضاف
- الحرص على نظافة اليدين، خاصة عند تناول الوجبات





وجبات الطعام

يمكن للطفل تناول الإفطار والغداء ووجبة فاكهة في روضة الأطفال.

وجبة الإفطار

يمكن للأطفال الذين يصلون مبكرًا إلى الروضة تناول وجبة الإفطار إذا رغب الوالدان في ذلك. في العديد من رياض الأطفال ، يحضر الأطفال معهم طعام مرزوم لهذه الوجبة. يجب أن تحتوي رزمة الطعام على طعام صحي ومغذي يشبع، ويفضل أن تكون الرزمة مكونة من بضع شرائح من الخضار النيئة المقطعة. تجنبوا الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من السكر. يحصل الأطفال على الحليب أو الماء مع وجبة الإفطار.

الغداء

في معظم رياض الأطفال، يتم تغطية نفقات وجبة الغداء من خلال رسوم الطعام التي يدفعها الوالدان كل شهر. وقد يكون لبعض رياض الأطفال أنظمة أخرى. سوف تتلقى معلومات حول هذا من روضة أطفالك. تقدم رياض الأطفال وجبة خفيفة ساخنة أو باردة. غالبًا ما تكون وجبات الغداء الباردة عبارة عن شرائح خبز مع إضافات مختلفة، والتي يضعها الأطفال بأنفسهم على شرائح الخبز بمساعدة الكبار. يمكن أن تتكون وجبة الغداء الساخنة من الحساء أو غيرها من أطباق الغداء البسيطة. يحصل الأطفال على الحليب أو الماء لهذه الوجبة.

وجبة الفواكه

معظم رياض الأطفال تقدم وجبة فواكه كل يوم. عادة ما يحضر كل واحد من الأطفال فاكهة واحدة معه. تقسم الفواكه ليذوق الجميع كل شيء. يحب بعض الأطفال تناول ما تبقى من غداءهم المرزوم، أو الزبادي، مع وجبة الفاكهة. يشرب الأطفال الماء مع الوجبة.

طعام الزهدة

الذهاب في زهدة هو جزء من نشاطات رياض الأطفال. عادة ما يتعين على الطفل إحضار غداءه المرزوم إلى الزهدة. ومن المستحسن أن تحتوي رزمة الطعام على طعام لا يحتاج إلى تسخين أو تحضير خاص. تعتبر شرائح الخبز مع الإضافات بديلاً جيداً. لا تتردد في إحضار بعض قطع الخضار أو الفاكهة المقطعة أيضاً. يمكن للموظفين في الروضة تقديم المشورة لك بشأن طعام الزهدة.

آخر

يجب عليكم إبلاغ الموظفين إذا كان هناك شيء لا يأكله طفلكم. يمكن أن يكون هذا لأسباب دينية أو ثقافية أو صحية.



حول الطعام والوجبات في روضة الأطفال



الملابس

في روضة الأطفال، يجب أن يرتدي الطفل ملابس لا تخشون من اتساخها أو تلفها. يجب أن تكون الملابس سهلة الارتداء والخلع، ويجب أن تكون مريحة للطفل كي يتمكن من التحرك فيها. في بيرغن، يكون الجو مطرا في كثير من الأحيان والطقس يكون متغيرا، وقد يكون من الصعب إلباس الأطفال بشكل صحيح. يجب ألا يتجمد الأطفال، ولكنهم نشيطون ويجب ألا يرتدوا الكثير من الملابس التي تعيق اللعب والحركة. يمكن للموظفين في الروضة مساعدتكم في اختيار الملابس التي تناسب حالات الطقس المختلفة.

وضع علامات على الملابس

لضمان قيام الطفل بأخذ الملابس الصحيحة معه إلى المنزل، يجب عليكم وضع علامات بالاسم على جميع الملابس. يمكن طلب ملصقات الأسماء التي يتم لصقها على الجهة الداخلية للملابس عبر الإنترنت. يمكن أيضًا وضع علامات بالاسم على ملابس بقلم تخطيط (tusj) مقاوم للماء.

ما هي الملابس التي يحتاجها الطفل في روضة الأطفال؟

يحتاج الطفل إلى ملابس ضد المطر وأحذية المطر (جزمات) عندما يكون الجو مطرا أو شديد الرطوبة في الخارج. من الجيد أن يكون لدى الطفل دائما طقم ملابس مطرية معلقا في روضة الأطفال. وعندما تكون ملابس المطر متسخة، خذوها معكم إلى المنزل واغسلوها.

يجب أن يرتدي الطفل الأحذية الداخلية أو النعال (الشبشب) كل يوم. يمكن أن تكون الأرضيات زلقة، وقد ينزلق الطفل إذا كان يرتدي الجوارب. كما يمكن أن تتبلل الأرضية فتبتل قدما الطفل إذا لم يكن يرتدي الأحذية الداخلية أو النعال.





© Trude Haugen



© Trude Haugen



© Nina Honningsvåg Treet

ملابس إضافية

من الشائع أن يتبذل الأطفال أو يتسخون أثناء اللعب في الروضة. وفي هذه الحالة يحتاج الأطفال إلى تغيير الملابس. لذلك من الضروري أن تكون هناك ملابس إضافية للطفل في الروضة مثل السراويل الداخلية والجوارب والجوارب الطويلة والفانلات والكنزات والسراويل. تحقق بشكل دوري من أن الطفل لديه ما يحتاجه من ملابس إضافية.

في نصف السنة الصيفي

عندما يصبح الطقس أكثر دفئًا ، يحتاج الطفل إلى ملابس وأحذية خفيفة. في الربيع والخريف ، يكون من المناسب أن يكون لدى الطفل طاقية خفيفة ، وحبذا لو يكون عنده بدلة خارجية (parkdress) بدون بطانة. وعندما يكون هناك الكثير من أشعة الشمس في الخارج ، يجب على الطفل إحضار كريم واقٍ من الشمس ذو عامل وقاية من الشمس مرتفع. بالإضافة إلى ذلك ، يُنصح بارتداء قبعة أو قبعة شمسية لحماية الرأس



© Trude Haugen



© Marte Rosenvinge

في نصف السنة الشتوي

عندما يكون الجو باردًا في الخارج، يحتاج الطفل إلى بدلة خارجية (parkdress) دافئة. وتحت البدلة الخارجية، يمكن للطفل ارتداء كزة وبنطلون من الصوف أو من صوف الفليس (fleece). ما عدا ذلك، من المهم أن يكون لدى الطفل طاقية دافئة وجوارب صوفية وأحذية دافئة ومقاومة للماء وقفازات راحية (بدون أصابع) دافئة. تذكر أن القفازات غالبًا ما تبتل، لذلك لا تترددوا في إحضار عدة أزواج من القفازات.

نوع الملابس عندما ينام الطفل في الخارج في عربة الأطفال

يحتاج أصغر الأطفال إلى الراحة أثناء النهار. في بعض رياض الأطفال، ينام الأطفال في الخارج في عربة أطفال تحت إشراف طاقم العمل. ما يميز كيبس النوم بعربة الأطفال، انه لا يضطر الطفل معه إلى ارتداء الكثير من الملابس. قد يكفي مع كيبس النوم لباس الطفل الملابس الصوفية الرقيقة حتى في فصل الشتاء. تحدثوا إلى الموظفين في الروضة إذا كانت لديكم أية أسئلة بخصوص النوم في عربة الأطفال.

آخر

الأطفال الذين يستخدمون الحفاضات والبزاقات (المصاصات) وكريم العناية بالبشرة يجب أن تكون لديهم هذه الأشياء في الروضة.



BERGEN
KOMMUNE