



BERGEN
KOMMUNE

NR. 2 /AUGUST 2023

28. ÅRGANG

info posten



Stemningsrapport fra Ytrebygdafestivalen



Slik var Drømmeriet



Oversikt: faste aktiviteter



Semesteravslutning på Soltun besøksgard

OMSLAGSFOTO:

Ytrebygdafestivalen: Tone B. Lonar
Drømmeriet: Hanne Oline Mellingen
Faste aktiviteter: Håkon Opheim
Soltun besøksgard: Alma Alfheim

Har du forslag til noe vi kan skrive om?

Tips oss på infoposten@bergen.kommune.no hvis det er noe du ønsker å lese om i Infoposten.

Vi kan også informere om fritidstilbud og arrangementer. Neste utgave er planlagt å komme ut i november. Innsendingsfrist for stoff er 1. oktober.

Har du flyttet? Husk å gi Infoposten beskjed!

Har du fått ny adresse? Eller kanskje du ikke ønsker å motta Infoposten i posten lenger?

Meld fra til Infoposten, ved å sende en e-post til: infoposten@bergen.kommune.no

Vil du heller lese Infoposten på nett? Du finner den på www.bergen.kommune.no



Snart er det tid for valg igjen. Innbyggjerservice i Kaigaten 4 er et av stedene der du kan forhåndsstemme. Les mer på side 23. FOTO: Andrew M.S. Buller

Kjære leser!

Her kommer en ny utgave av magasinet Infoposten.

I denne utgaven får du mange fine tips til hva du kan finne på i høst. For eksempel arrangeres Superlekene på Askøy for første gang 2. september. Du kan også være med på kino, rockeklubb, ulike samlinger og mye mer. Nå i høst er det også valg til kommunestyre og folkesting.

På side 18-22 finner du en oversikt over faste aktiviteter.

Du kan også lese om ulike ting som har skjedd den siste tiden. Les om hvordan det var under Ytrebygdafestivalen i juni, eller da to klubber besøkte Soltun besøksgard. Og ikke glem å se de fine bildene fra Musikalløvene sin forestilling: Drømmeriet.

Vi ønsker deg en riktig fin høst!

Hilsen fra oss i redaksjonen

Innhold:

Side 4–5:

Stemningsrapport fra Ytrebygdafestivalen

Side 6:

Bli med på Superlekene

Side 7:

Rockeklubben Elgen
Club Darling Point

Side 8–9:

Levde ut drømmene på Åsane kulturhus

Side 10:

Kino med høytlesning

Side 11:

Arrangementer på bibliotekene

Side 12:

Temasamlinger og Gudstjeneste for alle, Åsane kirke

Side 13:

Y-klubben og kveldsgudstjenester

Side 14–15:

Har du lyst å være konfirmant?

Side 16-17:

Semesteravslutning på Soltun besøksgard

Side 18–22:

Oversikt over faste aktiviteter

Side 23:

Valg 2023

Følg Infoposten i sosiale medier!



Stemningsrapport fra Ytrebygdafestivalen

Fredag 2. juni var det igjen duket for Ytrebygdafestivalen. Der deltok blant annet vi som er med i bandene Team Boys og Team Musikk.

TEKST OG FOTO: Tone B. Lonar

Ytrebygdafestivalen er årets høydepunkt for oss i Team Boys og Team Musikk. Dette er vår festival, som vi er med på å planlegge og ikke minst er vi alltid med fra scenen.

I år spilte vi sammen med Kvex og Stig Van Eijk. Vi tror det ble et høydepunkt for dem også, for publikum på Ytrebygdafestivalen er nemlig kjempebra!

Kvex er et band med veldig flinke ungdommer. De øver også på Fana kulturhus, så vi kjenner de litt fra før.

På den siste sangen til Stig Van Eijk inviterte han folk fra publikum til å være med i bandet, og det ble det største bandet i Bergen - i hvert fall den dagen!

Det var strålende sol, masse god musikk, glade mennesker, pølser og brus, hoppeslott og flere andre gøyete aktiviteter på plassen.

Fredrik fra Team Boys er veldig flink på markedsføring, så han tok kontakt med avisen og fikk en forhåndsomtale. Det hjalp nok veldig, for det var flere folk i år enn i fjor.

Neste år håper vi på å fylle hele skoleplassen. Neste år er Ytrebygdafestivalen tre år, og da er det blitt en tradisjon. Håper du også kommer på festival neste år!

Hilsen oss i Team Boys og Team Musikk

Ytrebygdafestivalen

Startet opp i 2022.

Skjer på plassen utenfor Ytrebygda kultursenter / Skranevatnet skole.

Er en del av programmet for Kulturdagene i Ytrebygda.

I regi av Fana og Ytrebygda kulturkontor, Kulturetaten, i samarbeid med andre aktører.

Team Boys og Team Musikk

Band med faste øvinger på Fana kulturhus tirsdager.

I regi av Fana og Ytrebygda kulturkontor, Kulturetaten.

Mer informasjon om tilbudene finner du i aktivitetsoversikten bakerst i bladet.



1



2



3



4



5



6

1: Glade instruktører og bandmedlemmer i Team Boys og Team Musikk etter konserten.

2: Fint vær og mange folk utenfor Ytrebygda kultursenter.

3: Spill og leker var en del av festivalen. Her er det Eyolf som prøver seg.

4: Stig van Eijk var en av artistene.

5: Snart klare for konsert!

6: Team Boys spiller..

Bli med på Superlekene!

Bli med på en kjekk dag på Askøy 2. september. På dagtid kan du prøve ut ulike idretter, mens på kvelden er det festmiddag.

Superlekene Askøy arrangeres i år for aller første gang. Her kan du få prøve ut en rekke aktiviteter:

- friidrett
- fotball
- rulleskøyter
- håndball
- taekwondo
- boccia
- teppecurling
- orientering
- svømming/vannpolo

På kvelden blir det bankett (festmiddag) for de som ønsker det.



TID: 2. september kl. 10.00-22.00

STED: Ravnanger idrettspark og Askøyhallen svømmehall

PRIS: Uten bankett: gratis. Med bankett: kr 200. Ledsagere må også betale.

PÅMELDING OG MER INFORMASJON: superlekene.no/askoy

Påmelding innen 23. august

SPØRSMÅL: thea.christiansen@idrettsforbundet.no



Superlekene er et idrettsarrangement for mennesker med utviklingshemming i alle aldre og alle funksjonsnivå. Ideen med lekene er blant annet å la deltakerne få prøve ut ulike idretter, inspirere til fysisk aktivitet, fremme livskvalitet og trivsel. Superlekene arrangeres mange ulike steder.

Superlekene Askøy arrangeres av Norges idrettsforbund - Vestland idrettskrets, Idrettsrådet i Askøy, Norsk Forbund for Utviklingshemmede Askøy, i samarbeid med Lions Club. Arrangeres med støtte fra Stiftelsen Dam.

www.superlekene.no

Rockeklubben Elgen

**Elsker du å høre god fengende musikk, danse og være sammen med andre?
Velkommen til Elgen i høst.**

Rockeklubben Elgen er en åpen klubb for ungdom og unge voksne med utviklingshemming (fra 15 år).

Klubben arrangeres 3-6 fredager i halvåret. På klubbkveldene er det gjerne konsert, DJ og dans/diskotek.

Fredag 8. september, 6. oktober,
10. november og 8. desember

Kl. 18.00-21.00

Fana kulturhus, Linken,
Østre Nesttunvegen 18

Pris: kr 50 for inngang, kr 50 for mat og drikke



Konsert med bandet Team Musikk under Rockeklubben Elgen i fjor.
FOTO: Tone B. Lonar

I regi av:

Fana og Ytrebygda kulturkontor, Kulturetaten
E-post: fana-ytrebygda.kulturkontor@bergen.kommune.no, tlf.: 55 56 11 06

Club Darling Point

Bli med på klubbtreff med middag og dans til levende musikk.

Club Darling Point ønsker hjertelig velkommen til klubbkveld. Som før blir det dans til levende musikk. En varm middagsrett er inkludert i billettprisen. Drikke, kaffe og kaker kjøpes i baren.

30. august, 27. september, 25. oktober,
29. november og 20. desember

Kl. 18.30-21.30

Grieghallen, Peer Grynt-salen

Billetter: kr 300 for medlem, kr 400 for ikke-medlem. Ledsager må også betale. Merk at billetter må betales via bankoverføring i forkant av arrangementene. For kontonummer og informasjon, ta kontakt med elima@live.no.

Medlemskontingent: kr 700

Bordbestilling for rullestoler



Lurer du på noe?

Besøk gjerne Facebook-gruppen Club Darling Point, eller ta kontakt med Eli Øvretvedt på e-post elima@live.no eller tlf. 924 55 439.



1



2



3

Levde ut drømmene på Åsane kulturhus

Under forestillingen Drømmeriet med Musikalløvene 29. og 30. april, levde skuespillerne ut drømmene sine på scenen.

TEKST: Marjolein Roozen FOTO: Hanne Oline Mellingen

Musikalløvene er en musikalteatergruppe tilrettelagt personer med spesielle behov – skuespillere, sangere og dansere.

I denne forestillingen har de tatt utgangspunkt i de 16 skuespillernes egne drømmer. Ut ifra disse spørsmålene er Drømmeriet blitt til.

Skuespillerne har jobbet seg nesten til vanvidd, og

spesielt travelt var det de siste to ukene før premieren: øvinger, fotografering, presseprat og kostymetesting. Skuespillerene traff hverandre nesten hver eneste dag i denne perioden.

Lørdag 29. april var dagen for premieren. Kultursalen på Åsane kulturhus fyltes opp med publikummere. Her var det familie, venner,



4



5



6

1: Magnus fremfører "I Can Go The Distance" som Hercules.
 2: June viser sine spesialdesignede smykker for karakteren June Kaboom.
 3: Adam redder katter fra trær og flyr over Bergen som Spidercatman.

4: Marita fremfører "Det er min drøm" som Den lille havfruen.
 5: De ulike skuespillerne verner om sine egne drømmer.
 6: Sivert forteller om de spennende tingene som skjer i verdensrommet.

teaterfolk, medlemmer av bystyret og til og med byråden for kultur.

Aller først kunne publikum besøke utstillingen som hørte til forestillingen og som kunne sees hele uken i kulturhuset. Deretter var det tid for forestilling.

Drømmeriet var en utrolig fin forestilling der hver skuespiller fortalte sin egen historie på en unik måte. Scenen var en spennende verden der alle levde ut drømmen sin. Responsen fra publikum var overveldende og mange tårer ble felt.

Totalt var det over 500 personer som så Drømmeriet den aktuelle helgen.

Musikalløvene ser tilbake på en fantastisk helg. Og hvem vet – kanskje showet blir gjentatt?

Musikalløvene

Et musikkteater tilbud på Åsane kulturhus.

Gruppen produserer forestillinger med profesjonelle rammer og mye lidenskap og engasjement. Instruktører Hanne Mellingen og Mariell Christensen tilrettelegger undervisningen slik at den passer alle, men samtidig utfordrer den enkelte.

Gruppen har tidligere hatt suksess med forestillingene Dyrene i Hakkebakkeskogen og Simbas historie.

Tilbudet er i regi av Kulturetaten v/Arna og Åsane kulturkontor,
 e-post ArnaogAsane.kulturkontor@bergen.kommune.no, tlf. 55 56 71 15

Kino med høytlesning i høst

I høst kan du få med deg flere fine filmer med høylesning på Konsertpaleet i Bergen sentrum.



Foto: Freepik

Skolen med de magiske dyrene

26. september

Ida flytter til en annen by, og er nå den nye jenta på Østre Skole. Hun får det vanskelig da den populære jentegjengen bestemmer seg for å fryse henne ut, men blir venn med en annen outsider; Benni. En dag introduserer læreren elevene for Mortimer Morrison, som reiser jorden rundt på jakt etter magiske dyr.

Hør her`a

28. september

Det eneste tenåringsgutten Mahmoud ønsker seg er en avslappende sommer uten mas. Men så kommer onkel Ji på besøk fra Pakistan. Og hvem tror du får ansvaret for å være hans Oslo-guide?

Jo, Mahmoud selvfølgelig. Og ikke nok med det, lillebror Ali har en hemmelighet som snur hele tilværelsen på hodet.

Trolls trommer sammen

31. oktober

Poppy og Kvist er offisielt, og endelig, et par! Etter hvert oppdager Poppy at Kvist var en del av boybandet BroZone, sammen med brødrene sine. BroZone brøt opp mens Kvist var baby, og Kvist har ikke sett brødrene siden det. Når Kvists bror Falk blir kidnappet for sitt musikalske talent av et par lumske skurker, må Kvist og Poppy legge ut på en reise for å gjenforene de andre brødrene.

NB! Det blir også satt opp filmer med høytlesning 2., 28. og 30. november, men det er ikke bestemt hvilke filmer som vil bli vist da.

Kino med høytlesning

Hva: Filmvisninger der du får handlingen forklart for deg gjennom øretelefoner, mens du ser filmen. Dette gjør det lettere å følge med på filmen.

Sted: KP4, Konsertpaleet, Bergen sentrum

Pris: kr. 50. Ledsager må også betale. Du kan bestille billett på forhånd:

Ring 995 67 692 (hverdager kl. 09.00–15.00), eller kontakt oss på e-post skole@bergenkino.no

Arrangør: Bergen kino

Arrangementer på bibliotekene

Bergen Offentlige Bibliotek tilbyr flere kulturarrangementer som er spesielt tilrettelagt for ungdom og voksne med utviklingshemming. Gratis inngang.



Sindre Titlestad Westgård. Foto: Kjetil Vinorum

FANA BIBLIOTEK

25. september kl. 10.15–11.00
Fortellerstund med Sindre Titlestad Westgård

23. oktober kl. 10.15–11.00
Fortellerstund med Sindre Titlestad Westgård

31. oktober kl. 10.15–11.00
Sangtime med Svein Olav Steindal

20. november kl. 10.15–11.00
Konsert med Kristian Nicholas Lindseth

FYLLINGSDALEN BIBLIOTEK

27. september kl. 10.30–11.15
Fortellerstund med Sindre Titlestad Westgård

LODDEFJORD BIBLIOTEK

19. september kl. 10.30–11.15
Fortellerstund med Sindre Titlestad Westgård

31. oktober kl. 10.30–11.15
Sangtime med Svein Olav Steindal



Kristian Nicholas Lindseth. Foto: Helge Kvamme

28. november kl. 10.30–11.15
Konsert med Kristian Nicholas Lindseth

ÅSANE BIBLIOTEK

18. september kl. 10.30–11.15
Fortellerstund med Sindre Titlestad Westgård

30. oktober kl. 10.30–11.15
Sangtime med Svein Olav Steindal

27. november kl. 10.30–11.15
Konsert med Kristian Nicholas Lindseth

Les mer om hva som skjer på
bibliotekene i høst på
www.bergenbibliotek.no



Temasamlinger og Gudstjeneste for alle



I Åsane kirke blir det temasamlinger tre lørdager og Gudstjeneste for alle to søndager, denne høsten.

Temasamlingene starter med en kreativ aktivitet kl. 11.00, med ulikt tema hver gang. Kl. 11.50 er det varm lunsj, kaffe og kake. Kl. 12.30 er det andakt i kirkerommet.

”Gudstjeneste for alle” er en type gudstjeneste der du kan delta aktivt, med faste elementer som lystenning, sang og musikk og kirkekaffe.

Klubb+ og Klubb Xtra er med å planlegge og gjennomføre gudstjenesten. Du kan lese mer om disse tilbudene i aktivitetsoversikten bakerst i bladet.

Mer informasjon og kontakt:

*Annette Lid Ussi, vernepleier, Åsane kirke
e-post al873@kirken.no, tlf. 922 90 825*

Åsane kirke

Temasamlinger

Lørdag 7. oktober kl. 11.00: Høsttakkefest
Lørdag 4. november kl. 11.00: Sorgsamling
Lørdag 2. desember kl. 11.00: Juleverksted

Gudstjeneste for alle

Søndag 22. oktober kl. 11.00
Søndag 17. desember kl. 11.00

Y-klubben og kveldsgudstjenester

Bli med på klubb og kveldsgudstjenester i Ytrebygda kirke i høst.

Y-klubben starter kl. 17.30. Her er det alltid sang, musikk og forskjellige aktiviteter på kirketorget.

Det er også servering av kaffe, saft, boller, vafler, frukt og lignende - dette koster kr 10 pr. person.

Y-klubben er for beboere i bofellesskap, brukere av botjenestene og pårørende.

Etter Y-klubben er det **kveldsgudstjeneste**. Den starter kl. 19.00 og varer cirka en time. Det er sang, musikk, fast liturgi med kort preken og lystenning. Kveldsgudstjenestene er for alle – ungdommer, voksne og eldre.

Ytrebygda kirke, Skageveien 7

Søndag 3. september

Søndag 1. oktober

Søndag 5. november

Søndag 3. desember

Kontakt og mer informasjon:

Ytrebygda menighet v/ Tone Høylandskjær

E-post tonehoylandskjaer@gmail.com

tlf. 990 05 795.

Fortellerhatten og de fargerike blomstene

**3. september kl. 17.30,
Ytrebygda kirke**

Denne kvelden får Y-klubben besøk av forteller Trygve Wikstøl. Han er kjent for mange fra plateinnspillinger, konserter og møter. Han engasjerer både barn og voksne med sin levende og ofte morsomme måte å formidle bibelhistorien og hverdagsfortellinger på.

Gratis inngang.

Servering av hotdogs og is.

SKJÆRGÅRDS
LIVE presenterer

Trygve Wikstøl
**FORTELLERHATTEN
OG DE FARGERIKE
BLOMSTENE**

3. september 2023
kl 1730

på Y-klubben i
Ytrebygda kirke

Som vanlig er det
kveldsgudstjeneste
etterpå kl 19

Gratis inngang

Har du lyst å være konfirmant?

TEKST: Anette Lid Ussi
FOTO: Claus Arne Wilhemsen



Konfirmant+ er konfirmantgruppe for unge med utviklingshemming i Bergen og området rundt. I høst starter konfirmantsamlingene, som ender i konfirmasjon til våren.

Kirken i Bergen har en spennende konfirmantgruppe for unge med utviklingshemming i Bergen og omegn, med samlinger på dagtid annenhver tirsdag. Dette er Konfirmant+.

Tilbudet startet opp i år 2000, og holder nå til i Åsane kirke. Konfirmasjonen 5. mai vil også holdes der. Tilbudet er gratis.

Flere konfirmanter kombinerer Konfirmant+ med tilbud i sin lokale menighet, med konfirmasjon

begge steder.

Om du kun ønsker å følge tilbud i lokal menighet kan du henvende deg direkte der.

Hva møter deg på Konfirmant+?

Konfirmantsamlingene gjennomføres i samarbeid med skolene. Samlingene skjer i skoletiden og du kan få ha følge av en annen person.

Hver konfirmantsamling har form som en gudstjeneste,
og er en øvelse frem mot konfirmasjonen



Dere vil bli hentet med taxi på skolen og kjører taxi fra kirken tilbake til skolen når samlingen er slutt.

I kirken møter du samme teamet hver gang. Det er konfirmantprest, vernepleier, ungdomsarbeider og organist.

Vi har også med oss fotograf på hver samling. Han tar bilder som dere vil få kunne se gjennom året. Dere vil også få et referat fra gang til gang, med tekst og bilder fra timene.

Hva gjør vi?

Hver konfirmantsamling har form som en gudstjeneste, og er en øvelse frem mot selve konfirmasjonen.

Vi har på konfirmantkappe, går i prosesjon inn i kirken og blir vi kjent med ulike deler i gudstjenesten: fellesskap, dåpspåminnelse, lystenning, nattverd, musikk og bibelfortellinger.

**Påmelding: www.aasanemenighet.no
under fanen KONFIRMANT**

Viktige datoer for konfirmantkullet 2023/2024:

Tirsdag 19. september kl. 09.30:
Konfirmantåret starter, med første konfirmantsamling

Tirsdag 26. september kl. 17.00:
Foreldremøte med info om konfirmantåret.

Søndag 22. oktober kl. 11.00:
Presentasjonsgudstjeneste i Åsane kirke.

Onsdag 1. november kl 18.00:
Festmiddag og konsert i Åsane kirke sammen med Klubb+ og Klubb Xtra.

Søndag 5. mai kl. 11.00:
Konfirmasjonsgudstjeneste i Åsane kirke.

Konfirmant+

Tid og sted: Samling annenhver tirsdag
(partallsuker) kl. 09.30-10.30 i Åsane kirke
Pris: gratis

Kontaktperson: Anette Lid Ussi, vernepleier
E-post: al873@kirken.no | Tlf: 922 90 825

Avsluttet semesteret på Soltun besøksgard

Åsane fritidsklubb og Nykronen kreative verksted samlet seg for felles sommeravslutning på Soltun besøksgard på Garnes.

TEKST: Marjolein Roozen FOTO: Marjolein Roozen og Alma Alfheim

Dette er en tradisjon som klubbene har hatt lenge, men som måtte ta pause på grunn av korona. Nå er tradisjonen heldigvis i gang igjen.

Soltun gård het tidligere 4H-gården. Gården fikk i 2022 nye eiere, Andreas og Renate.

Det tok litt tid før alle fant veien til Soltun besøksgard, men etter noen omveier endte alle opp på riktig sted.

Først fikk vi en omvisning på gården fra Andreas. Vi besøkte griser, sauer og høner. Vi fikk til og med mate dyrene!

I mellomtiden gjorde Renate klar hest og vogn. Etter omvisningen fikk alle gå en runde med vognen.

Da vi kom tilbake var pølsene ferdiggrillet, og de ble servert med brød og saus.

Vi hadde blitt litt kalde i vinden, men fikk varmet oss opp igjen ved bålet i Arnagammen.

Det var en veldig fin dag, og vi håper å dra dit igjen neste år!

Soltun besøksgard

En videreføring av Bergen undervisningsgård, også kjent som 4H-gården.

Tilbyr arbeidstrening og dagtilbud til dagsentre. Arrangerer åpen gård med jevne mellomrom. Det er også mulig å leie gården for ulike arrangementer.

Eies av Haraldsplass diakonale stiftelse, og forpaktes av Andreas Gjerstad og Renate Ådland.

Adresse: Garnestangen 60, 5265 Garnes

Mer informasjon: soltunbesoksgard.no

Åsane fritidsklubb

Tirsdager kl. 17.30-20.00, Åsane kulturhus

Kr 300 per halvår | Påmelding: www.deltager.no/bk

Arrangør: Arna og Åsane kulturkontor, Kulturetaten
ArnaogAsane.kulturkontor@bergen.kommune.no,
tlf. 55 56 71 15

Nykronen kreative verksted

Torsdager kl. 17.30-20.00,

Kulturhuset Danckert Krohn, Bergen sentrum

Kr 300 per halvår | Påmelding: www.deltager.no/bk

Arrangør: Bergenhus og Årstad kulturkontor, Kulturetaten | kulturkontor.bergenhus-aarstad@bergen.kommune.no, tlf. 55 56 92 10



1



2



3



4



5

1: Hesten gjøres klar til tur

2: Kjekt å møtes i fine omgivelser.

3: Det er mange ulike dyr på gården, blant annet griser.

4: Alle fikk seg en tur med hest og vogn.

5: Mens alle var på tur, ble pølsene grillet.

6: Godt å varme seg rundt bålet i gammen etter omvisning og tur.



6

Faste kultur- og fritidsaktiviteter i regi av Kulturetaten

KLUBBER OG KREATIVE VERKSTEDER

Elvetun kulturverksted

En klubb for deg som er sosial og liker å lage fine ting.

TID: Tirsdag kl. 17.30–20.00

STED: Ungdomskulturhuset Elvetun, Elvetun 21
(bak Vestkanten)

ALDER: Ungdom og voksne

KONTAKT: Fyllingsdalen og Laksevåg kulturkontor,
e-post: fyll-laks.kulturkontor@bergen.kommune.no,
tlf 55 56 96 00

Nykronen kreative verksted

En sosial og koselig klubb der vi prøver ut keramikk, film,
foto, tegning, maling, smykkeproduksjon og mye mer.

TID: Torsdag kl. 17.30–20.00.

STED: Danckerts kulturloft, Strømgaten 1

ALDER: Alle

KONTAKT: Bergenhus og Årstad kulturkontor, e-post:
kulturkontor.bergenhus-aarstad@bergen.kommune.no,
tlf. 55 56 92 10

Åsane fritidsklubb

I klubben liker vi å være sammen med venner, og å drive
med kreative aktiviteter.

TID: Tirsdag kl. 17.30–20.00.

STED: Åsane kulturhus (Klubben), Åsane Senter 52

ALDER: Alle

KONTAKT: Arna og Åsane kulturkontor, e-post:
ArnaogAsane.kulturkontor@bergen.kommune.no,
tlf. 55 56 71 15

KOR

Stjerneketret

Koret synger alt fra bergenssanger til opera, og er glade i
å holde konserter.

TID: Onsdag kl. 18.00–19.30

STED: Vitalitetsenteret (Storsalen), Wolffs gate 12

ALDER: Ungdom og voksne

KONTAKT: Bergenhus og Årstad kulturkontor, e-post:
kulturkontor.bergenhus-aarstad@bergen.kommune.no,
tlf 55 56 92 10

BAND

Team Boys

Et rockeband med skikkelig trøkk!

TID: Tirsdag kl. 16.00–17.00.

STED: Fana kulturhus, Østre Nesttunvegen 18

ALDER: Ungdom og unge voksne

KONTAKT: Fana og Ytrebygda kulturkontor, e-post:
fana-ytrebygda.kulturkontor@bergen.kommune.no,
tlf. 55 56 11 06

Team Musikk

Et band med bred musikksmak, som elsker å spille
konserter.

TID: Tirsdag kl. 17.00–18.00

STED: Linken i Fana kulturhus, Ø. Nesttunveg 18

ALDER: Ungdom og unge voksne

KONTAKT: Fana og Ytrebygda kulturkontor, e-post:
fana-ytrebygda.kulturkontor@bergen.kommune.no,
tlf. 55 56 11 06

Jubelgjengen

Dette er en gjeng som liker å rocke, men som også
fremfører rolige låter.

TID: Mandag kl. 17.00–18.15.

STED: Musikkrom, Ny-Krohnborg kultursenter,
Rogagaten 9

ALDER: Ungdom og voksne

KONTAKT: Bergenhus og Årstad kulturkontor, e-post:
kulturkontor.bergenhus-aarstad@bergen.kommune.no,
tlf 55 56 92 10

Pøbelgjengen

Denne gjengen liker rock, jamming og gøyale improviser-
te tekster og melodier.

TID: Onsdager kl. 17.30–19.30

STED: Musikkrom, Ny-Krohnborg kultursenter,
Rogagaten 9

ALDER: Ungdom og unge voksne

KONTAKT: Bergenhus og Årstad kulturkontor, e-post:
kulturkontor.bergenhus-aarstad@bergen.kommune.no,
tlf 55 56 92 10

Verdens Superband

Et superband med egen CD og egen superband-sang!

TID: Mandag kl. 18.30–20.00.

STED: Musikkrom, Ny-Krohnborg kultursenter, Rogagaten 9

ALDER: Ungdom og voksne

KONTAKT: Bergenhus og Årstad kulturkontor, e-post: kulturkontor.bergenhus-aarstad@bergen.kommune.no, tlf 55 56 92 10

DANS, MUSIKAL OG TEATER**Dansedrøm**

Øvingene inneholder oppvarming, dansesteg i ulike stiler, danselek og koreografier til fremtidige danseshow.

ALDER: Ungdom og voksne.

TID: Torsdag kl. 19.00–20.00.

STED: Kultursalen, Ny-Krohnborg senter, Rogagaten 9

KONTAKT: Bergenhus og Årstad kulturkontor, e-post: kulturkontor.bergenhus-aarstad@bergen.kommune.no, tlf 55 56 92 10

Musikalløvene

Musikalløvene er et unikt ensemble som produserer forestillinger med profesjonelle rammer, mye talent, høy arbeidsmoral og lidenskap og engasjement.

ALDER: fra 7 år og opp til unge voksne.

TID: Onsdag kl. 18.00–20.30. Oppstart 23. august.

STED: Multisalen i Åsane kulturhus, Åsane senter 52

KONTAKT: Arna og Åsane kulturkontor, e-post: ArnaogAsane.kulturkontor@bergen.kommune.no, tlf. 55 56 71 15

Teatertigrene

Teatertigrene elsker å spille teater, og har laget egne teaterforestillinger og spilt på mange av Bergens scener.

FOR HVEM: Ungdom og voksne med teatererfaring.

TID: Tirsdag kl. 18.00–20.00.

STED: Kultursalen på Vitalitetsenteret, Storsalen, Wolffs gate 12

KONTAKT: Bergenhus og Årstad kulturkontor, e-post: kulturkontor.bergenhus-aarstad@bergen.kommune.no, tlf 55 56 92 10



Teatertigrene har ikledd seg kostymer til sin forestilling Ring meg, høst 2022. FOTO: Kulturetaten

Viktig informasjon

Alle som ønsker å være med på Kulturetatens tilbud må melde seg på.

Påmelding skjer på deltager.no/bk

Deltakere som var med forrige halvår/semester blir prioritert. Om tilbudet du ønsker å delta på er fullt, kan du sette deg på venteliste.

Noen tilbud mangler datoer for oppstart. Men alle som melder seg på et tilbud, vil få tilsendt informasjon om tidspunkt for oppstart og andre viktige ting.

Pris: kr 300 for et halvår.

Du betaler med kort eller Vipps når du melder deg på. Om du vil betale med faktura, finnes det en egen løsning for det.

Mer informasjon finner du på bergen.kommune.no

Skann QR-koden under med mobilen for å komme direkte til rett sted.



Faste kultur- og fritidsaktiviteter i privat eller frivillig regi

Her er en liten oversikt over andre aktiviteter i regi av ulike organisasjoner og andre ikke-kommunale aktører. Om du har spørsmål om aktivitetene eller ønsker å melde deg på, må du ta direkte kontakt med det aktuelle tilbudet. Du finner e-post og telefonnummer i listen.

Club Darling Point

ALDERSGRUPPE: Voksne

INNHold: Arrangement med middag og dans.

DAG OG TID: Siste onsdag i måneden kl. 18.30–21.30

STED: Grieghallen (Peer Gynt-salen)

PRIS: Billett kr 300 for medlem, kr 400 for ikke-medlem. Ledsager må også betale. Medlemskontingent kr 700. Bordbestilling for rullestolbrukere

KONTAKT: Eli Øvretvedt, tlf. 924 55 439

E-post: elima@live.no

ARRANGØR: Club Darling Point

Kyrkjelydsklubben i Arna

TID: Onsdager kl. 17.30–19.30

OPPSTART HØST 2023: 23. august

STED: Arna kyrkjelydshus, Lakslia 21, Indre Arna

INNHold: En vanlig klubbkveld består av å spille spill, bygge lego eller puslespill, og spise god kveldsmat.

Vi er også med på gudstjenester en gang i måneden i Arna kirke.

PRIS: Gratis

KONTAKT: Klubbleder Frida Alva Runde,

e-post fridarunge@gmail.com, tlf. 915 54 052

ARRANGØR: Arna menighet

Klubb+, for ungdom

TID: annenhver onsdag (partallsuker) kl. 18.00–20.00

OPPSTART HØST 2023: 23. august

STED: Åsane kirke, ungdomsavdelingen

INNHold: Et variert utvalg av aktiviteter gjennom året, som musikk, kunst, turer, spillo og baking. Kveldsmat og andakt.

ALDER: For ungdom fra 13 år

PRIS: kr 800 per semester, kr 150 for enkeltbillett

KONTAKT: klubbleder Annette Lid Ussi,

tlf. 922 90 825, e-post: al873@kirken.no

ARRANGØR: Åsane menighet

Klubb Xtra, for unge voksne

TID: annenhver onsdag (oddetallsuker)

kl. 18.00–20.00

OPPSTART HØST 2023: 16. august

STED: Åsane kirke, Ungdomsavdelingen

INNHold: Et variert utvalg av aktiviteter gjennom året, som film, musikk, kunst, turer, quiz og baking. Kveldsmat og andakt.

ALDER: For unge voksne fra 19 år

PRIS: kr 800 per semester, kr 150 for enkeltbillett

KONTAKT: klubbleder Annette Lid Ussi,

tlf. 922 90 825, e-post: al873@kirken.no

ARRANGØR: Åsane menighet

Optimisten

ALDERSGRUPPE: Voksne

INNHold: Andakt, sang og musikk, måltid.

TID: første onsdag i måneden kl. 18.00–19.45.

STED: Nesttun bedehus, Øvsttunveien 58

PRIS: kr 80 per gang (juletefest og sommerfest kr 150)

KONTAKT/PÅMELDING:

Linda Bårdsen, tlf. 483 02 448, e-post lb878@kirken.no

ARRANGØR: Nesttun bedehus/Birkeland menighet

Dansekvelder i Ljoshall

ALDERSGRUPPE: Fra 18 år

INNHold: Dans, sang, prat og kveldsmat.

TID: Andre tirsdag i måneden kl. 18.00–20.00 (12. september, 10. oktober og 14. november)

STED: Ljoshall, Ekrevegen 43

PRIS: kr 120 per gang, ledsager må også betale

KONTAKT: Sissel Haugsjerd, tlf. 980 67 970,

e-post: sissleiv@online.no

ARRANGØR: Edru Livsstil Arna/Bergen



Et glimt fra Kyrkjelydsklubben i Arna sin halloween-feiring, høsten 2022. FOTO: Håkon Opheim

Temasamlinger for voksne

TID: lørdag 7. oktober, 4. november og 2. desember, kl. 11.00–13.00
 STED: Åsane kirke
 INNHOLD: kreativ aktivitet etter tema, varm lunsj, kaffe og kake, andakt.
 PRIS: kr 150 per gang
 KONTAKT: klubbleder Annette Lid Ussi, tlf. 922 90 825, e-post: al873@kirken.no
 ARRANGØR: Åsane menighet

Tveiterås ungdomskor

TID: Torsdag kl. 17.30–19.30
 OPPSTART: 17. august
 STED: Fana kulturhus, Østre Nesttunvegen 18
 ALDERSGRUPPE: Fra 16 år
 INNHOLD: Kor.
 PRIS: kontingent pr halvår kr 2000
 PÅMELDING OG INFORMASJON: Ida Margrete Gjul, tlf. 975 98 307, e-post: idagjul@gmail.com
 Opptaksprøve for nye medlemmer
 ARRANGØR: Tveiterås ungdomskor

Y-klubben og kveldsgudstjenester

DAG OG TID: søndag 1. oktober, 5. november og 3. desember. Y-klubben starter kl. 17.30 og kveldsgudstjenesten kl. 19.00.
 STED: Ytrebygda kirke, Skageveien 7
 INNHOLD: Sang, musikk og ulike aktiviteter.
 PRIS: Servering på klubben koster kr 10.
 KONTAKT: Tone Høylandskjær, tlf. 990 05 795, e-post: tonehoylandskjaer@gmail.com
 ARRANGØR: Fana og Ytrebygda menighet

Åsane aerobic

TID: torsdager kl. 18.15–19.00.
 STED: Åsane kulturhus
 INNHOLD: Bevegelse til fengende musikk med flinke instruktører.
 PRIS: kr 450 per halvår
 KONTAKT OG PÅMELDING:
 Via Spond: tinyurl.com/uppc77e4
 e-post: bakkjor@online.no, tlf. 92046183
 ARRANGØR: Åsane ballettskole i samarbeid med Etat for idrett

Faste idrettsaktiviteter i regi av idrettslagene



Hjerteligaen Nordnes er ett av de tilrettelagte idrettstilbudene i Bergen. FOTO: Tove K. Breistein / Barn i byen

Det finnes en rekke idrettsaktiviteter tilrettelagt for mennesker med utviklingshemming i Bergen og omegn. Bli med, da vel!

Her er noen av aktivitetene som finnes:

- Boccia
- Dans
- Enkeljympa
- Friidrett
- Fotball
- Håndball
- Judo
- Klatring
- Taekwondo
- Volleyball

Mer informasjon og oversikt over tilbud finner du på nettsidene til Norges idrettsforbund, Vestland Idrettskrets:

www.idrettsforbundet.no/idrettskrets/vestland/paraidrett

Spørsmål? Ta kontakt med rådgiver paraidrett Thea Christiansen Mandt
e-post thea.christiansen@idrettsforbundet.no, tlf. 97776911



Gi din stemme

Kommunestyre- og fylkestingsvalg 2023



Innbyggerservice i Kaigaten 4 er et av stedene der du kan forhåndsstemme. FOTO: Andrew M.S. Buller

I år er det valg til kommunestyre og fylkestinget. Her finner du informasjon om hvordan du deltar i valget i Bergen

Vi som bor i Bergen skal velge hvilke 67 personer som skal sitte i bystyret i Bergen og 65 personer til Vestland fylkesting. I bystyret sitter de politikerne som bestemmer i Bergen kommune. I fylkestinget sitter de politikerne som bestemmer i Vestland fylke.

Du har stemmerett hvis du er norsk statsborger (eller har bodd her mer enn tre år) og er 18 år, eller blir det i løpet av 2023.

Slik stemmer du

Selve valgdagen er mandag 11. september. På valgdagen kan du stemme i et valglokale fra klokken 09.00 til 21.00. Valglokalene finner du over hele byen.

Du kan også forhåndsstemme fra 10. august til 8. september. Det kan du gjøre på biblioteker, Lagunen og på Innbyggerservice som ligger i Kaigaten 4.

Fra 28. august kan du forhåndsstemme enda flere steder, disse kan du se på kommunens nettside: www.bergen.kommune.no/valg

Det kan være lurt å forhåndsstemme. Da kan du bestemme tidspunkt og dag selv. Du kan ta med deg en person du stoler på helt inn i valgavlukket.

Husk legitimasjon

Du må vise legitimasjon når du skal stemme. Legitimasjonen må inneholde navn, fødselsdato og bilde. Dersom du også har valgkortet ditt klart, går det forttere å stemme.

Mer informasjon:

Nett: www.bergen.kommune.no/valg

Valgtelefonen til Bergen kommune:
tlf. 55 56 64 04



Kontakt oss gjerne!

Infoposten

Team for kommunikasjon og samhandling, Kulturetaten, Bergen kommune

E-post: infoposten@bergen.kommune.no

Adresse: Neumanns gate 1, 5015 Bergen

Facebook: [facebook.com/infoposten](https://www.facebook.com/infoposten)



BERGEN
KOMMUNE