



يعمل هنا أشخاص لديهم خلفية جامعية، كالمعالجين الاجتماعيين ، والمحامين ، ومختصي الاقتصاد ، والمعلمين والأساتذة التربويين إلخ، بالإضافة إلى اخصائيي العلاج الطبيعي والعلاج الوظيفي، والمترجمين الفوريين للصم، والفنيين، واخصائيو البصريات، معلمين لأولئك الذين يعانون من فقدان البصر، و اخصائين أدوات السمع للذين يعانون من فقدان السمع الجزئي أو الكامل، وكذلك معلمين لمن يعانون من فقدان السمع الجزئي أو الكامل.

- أنواع الخدمات المتاحة: راتب للعاطلين عن العمل، أجرة مرضية، ومزايا اقتصادية (المساعدة الاجتماعية)، وتقديم المعلومات والمشورة والتوجيه ، وبرنامج التأهيل (KVP) ، والمشورة المالية والاستشارات المتعلقة بالديون، وتوفير السكن المؤقت (في حالة الطوارئ)

روضة

-يعمل هنا: ممرضة وطبيب وأخصائي علاج طبيعي وطبيب نفسي ومعالج نطق (تابعون للمدرسة) الخدمات التي تقدم في هذا المكان : مقابلة لفحص صحة التلاميذ قبل بدء السنة الدراسية (في السنة الأولى من المدرسة الابتدائية) وفحص آخر في السنة الثامنة من المدرسة، في هذه المقابلة الصحية يتم جمع المعلومات كالوزن والطول، بالإضافة إلى تقديم دورات حول الأمور الصحة الجسدية والعقلية والجنسية

مدرسة



HELSESTASJON
FOR BARN



STAT-PED VEST



ERGO- OG FYSIOTERAPITJENESTEN

الخدمات التي تقدم في هذا المكان هي عروض تدريبية ملائمة للأطفال والتلاميذ الذين يعانون من صعوبات بصرية أو سمعية، أو إصابات دماغية مكتسبة، أو فقدان الحواس المشتركة. بالإضافة إلى لغة الإشارة والتواصل البديل (ASK) وفي الحالات المعقدة كمجالات صعوبات التعلم وصعوبات الكلام. تتم إحالة الأطفال والتلاميذ من قبل مؤسسات الرعاية الصحية.

عرض مجاني للأطفال من سن 0 إلى 5 سنوات يعمل هنا: ممرضين وأطباء وأخصائيين علاج طبيعي الخدمات التي تقدم في هذا المكان: عمل زيارة منزلية واحدة بعد الولادة، 13 فحصاً مخططاً مع الممرضة، و4 فحوصات مخططة عند الطبيب، وتقديم لقاحات للأطفال، وإرشاد الوالدين

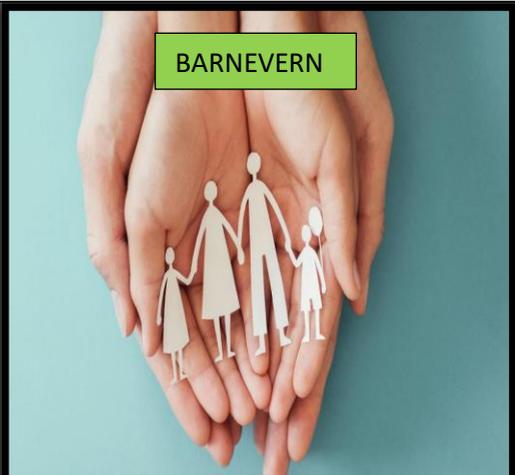
- يعمل هنا معالجون مهنيون وأخصائيين العلاج الطبيعي -الخدمات التي تقدم في هذا المكان هي الوقاية والعلاج والتدريب والتوجيه للأشخاص الذين يحتاجون إلى المساعدة في الحفاظ على أو تحسين قدراتهم الوظيفية و الجسدية، وتوفير الأدوات المساعدة.

يعمل هنا علماء النفس ، معلمين واساتذة تربويين مختصين ، أخصائيون اجتماعيون ، أخصائيو النطق، أخصائيو البصريات -الخدمات التي تقدم في هذا المكان هي مساعدة الروضات والمدارس في تطوير الكفاءة والتنظيم وإجراء تقييمات تخصص احتياجات الأطفال والتلاميذ - يحق للوالدين/الأوصياء/الروضة/المدرسة طلب تقييم على سبيل المثال احدى المراكز التربوية.

FRISKLIV OG MESTRINGSENTRALEN



BARNEVERN



BARNE- OG UNGDOMSPSYKIATRI



LIVSKRISEHJELPEN



-يتمتع الموظفون بخلفيات مهنية مختلفة ، مثل العلاج الطبيعي ، والتغذية ، وعلم التربية ، والعلاج الوظيفي ، والتمريض ، وعلوم الصحة العامة ، وعلم النفس. -الخدمات التي تقدم في هذا المكان هي دورات وأنشطة مختلفة عن طريق الانترنت أو وجهاً لوجه،يمكن للجميع المشاركة فيها ، بالإضافة إلى عروض تستهدف بشكل خاص كبار السن والأشخاص المصابين بالسرطان والأشخاص الذين يعانون من ضعف السمع أو البصر أو الاثنين معاً.

- يعمل هنا موظفون خبراء في مواضيع تنظيم النشاطات وعلم النفس وعلوم الاجتماع وكذلك و خبراء في تعليم مادة الأخلاق والقانون والتربية. - يقدمون المساعدة والدعم للوالدين ليتمكنوا من تقديم رعاية جيدة لأطفالهم. يمكن أن يشمل الدعم والمساعدة الاستشارات والتوجيه للوالدين ، أو التنزه مع الأطفال لتخفيف الضغط عن الوالدين ، أو زيارة منزلية للمساعدة مع الأطفال ، أو مجموعات للوالدين للمناقشة أو الدردشة ، أو دعم عبر الاتصال بالأشخاص يمكنهم الإستماع لمشاكلك أو الدعم من خلال أنشطة ترفيهية..

يعمل هنا علماء النفس، والمربين، والمعالجون الاجتماعيون، والأطباء وغيرهم. الخدمات المقدمة في هذا المكان تشمل التشخيص والعلاج للاضطرابات النفسية للأطفال والشباب وأسرهـم.

- يعمل هنا ممرضات ومعالجون اجتماعيون تلقو تدريب إضافي في مجال الصحة النفسية. الخدمات التي تقدم في هذا المكان هي عروض مجانية للأشخاص الذين يعانون من أزمات حياتية حادة، مثل الحوادث الخطيرة وفقدان الأحباء بشكل مفاجئ كالموت أو الانتحار، وصعوبات في العلاقات الزوجية أو الانفصال. يقدم العاملون جلسات حوار واستشارات ومساعدة في اكتساب مهارات المساعدة الذاتية .

DISTRIKTSPSYKIATRISK SENTER



LEGEVAKTEN

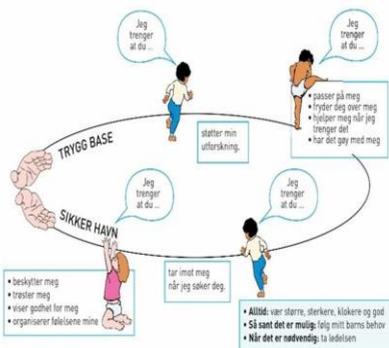


FASTLEGE



BARNE- OG FAMILIEHJELPEN

Foreldre med røttus på barnets behov



تستقبل غرفة الطوارئ في بيرغن المرضى الذين يحتاجون إلى مساعدة فورية .
يجب الاتصال على الرقم 116117 قبل زيارة غرفة الطوارئ (لا داعي لذلك إذا كنت ذاهباً إلى عيادة الحوادث).
غرفة الطوارئ مفتوحة 7/24

- يعمل هنا علماء النفس، والأطباء، والممرضات، وأخصائيو اجتماعيون، ومساعدو التمريض ، إلخ.
يقدم تقييماً وعلاجاً مختصاً للاضطرابات النفسية في العيادات الخارجية أو علاجاً لمدة أربع وعشرون ساعة..

يعمل هنا ممرضون وعلماء نفس ومستشارون في الأمور العائلية.
يقدم هذا المكان مساعدات للأطفال والشباب، ونصائح للآباء، وعروض للحوامل، ودعم لمن يعمل مع الأطفال والشباب.

الطبيب العام/ العائلي: للحصول على موعد عند الطبيب العائلي يجب الإتصال به مباشرة.
الطبيب العام/ العائلي يقدم خدمات التشخيص أو الإحالة إلى طبيب مختص أو إلى مستشفى إذا لزم الأمر

FAMILIEVERNKONTOR



SENTER FOR MIGRASJONSHELSE



RÅDGIVER OG LÆRER



يعمل هنا أطباء ومرضون وعلماء النفس ومختصو علم الاجتماع ، الخ.
الخدمات التي تقدم في هذا المكان: تقديم حوار فردي حول التاريخ الصحي للمريض، تقييم الحالة الصحية للفرد، و تقديم العلاج والتشخيص.

- يعمل هنا علماء النفس والمعلمون وعلماء الدين ومختصو علم الاجتماع الحاصلون على تدريب إضافي في مجال العلاج الأسري.
الخدمات التي تقدم في هذا المكان: المساعدة في العلاقة الأسرية، مساعدة الأسرة، المساعدة في التعاون بشأن الأطفال المشتركين (في حال انفصال الوالدين)، مساعدة الأطفال والشباب، عروض للوالدين الذين حرموا من رعاية أطفالهم، الوساطة في حالة الانفصال.

تقدم المشورة والتوجيه والدورات ومجموعات المناقشة.

يعمل هنا مستشار يقدم خبراته في مجال معين من خلال تقديم المشورة والتوجيه.
-المعلم اوالذين يعملون في مهنة التدريس: تتضمن هذه المهنة كل من يعمل في التدريس في روضة الاطفال، والمدرسة الابتدائية، والمدارس الثانوية والجامعات وتعليم الكبار.

المستشفيات المختصة بالعلاج الفيزيائي والنفسي، والعيادات ومراكز العلاج، ومؤسسات التدريب والتأهيل، ومؤسسات علاج الإدمان، وخدمات ما قبل المستشفى، والعيادات الخاصة والمختبرات ومراكز الأشعة
تشخيص وعلاج ومتابعة المرضى الذين يعانون من الأمراض والمشاكل الصحية الحادة والخطيرة والمزمنة.

PRIVATE HELSETJENESTER



Mental Helse

Alvøtt Få hjelp Vårt arbeid Fylkes- og lokale Om oss

Bl medlem

Støtt oss

Søk

ONLINE KONSULTASJON

Hjelpetelefon
116 123

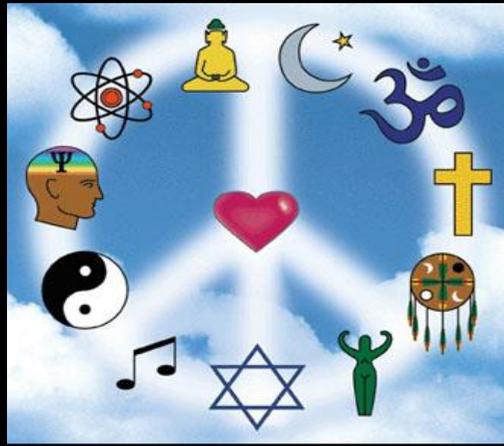
Arbeidstelefonen
225 66 700

Sidetmedord.no
www.sidetmedord.no

Foreldresupport
116 123 (tast 2)

Studenttelefonten
116 123 (tast 3)

FRIVILLIGE ORGANISASJONER



Volvat, Aleris, Drop in-

-استشارة مع طبيب عام، أخصائي ، معالج نفسي، علاج
فيزيائي، جراح تجميلي، أخصائي تجميل، إلخ.
-فحص طبي.

-يمكنك الحصول على المشورة الطبية والتقييم
والعلاج للحالات المرضية التي لا تتطلب فحصًا
جسديًا من خلال دردشة أو مكالمة فيديو مع الطبيب.
-يمكن للطبيب طلب تحاليل الدم، وإحالتك إلى
أخصائي، وإحالتك لإجراء فحوصات إشعاعية،
وكتابة وصفة طبية. ولكن، لا يمكن للطبيب إصدار
إجازة مرضية

- تتضمن المنظمات التطوعية هي منظمات غير حكومية
تعتمد على العمل التطوعي. تقدم هذه المنظمات العديد من
الأنشطة المختلفة للأطفال والبالغين.
أمثلة: الصليب الأحمر، روبن هود، مشورة حول
اضطرابات الأكل (ROS)، مكتبة بيرغن العامة.

- تتضمن العديد من المنظمات الدينية مثل: منظمة
" Caritas " و منظمة " Kirkens bymisjon "
ومنظمة " Bergen Muslimske forenig "
هذه المنظمات تقدم أنشطة ترفيهية متنوعة .

HELSESTASJON FOR UNGDOM



INKLUDERINGSKONSULENT



عرض مجاني للشباب في الفترة بين 13 و 23 (25) سنة.

ممرض تابع للمدرسة، الطبيب.

الخدمات التي تقدم: خدمات متابعة الحمل، و توفير

حبوب منع الحمل، خدمات الإجهاض، خدمات

متعلقة بمشاكل التغذية (صعوبات الأكل) ،

والإكتئاب والحزن، والوحدة، والعلاقات العائلية

الصعبة، ومشاكل الإدمان، والعنف، والإعتداء

والتنمر

- يقدم مستشار المساعدة في الاندماج والتوطين في
النرويج.