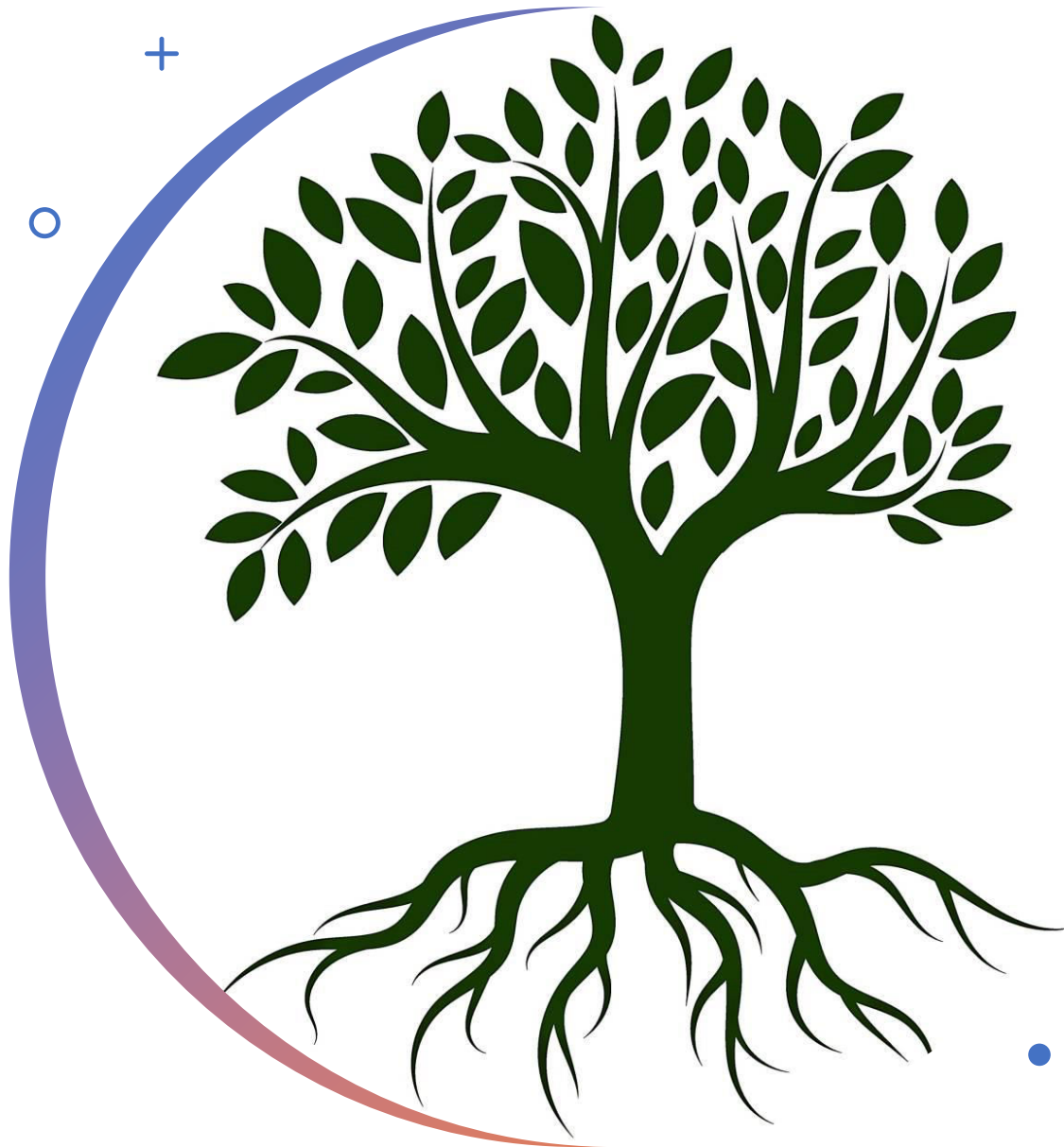
A large, stylized tree graphic in shades of blue and purple, with a gradient background transitioning from blue on the left to orange on the right. The tree has a thick trunk and many branches with oval-shaped leaves. In the top right corner, there are three small white icons: a plus sign, an open circle, and a solid circle.

Жизненные навыки в новой стране: Миграция, здоровье и разнообразии



План

- Процесс миграции
- Здоровье и образ жизни
- Физическое и психологическое здоровье
- Новая повседневная жизнь в Норвегии
- Право на свободную и независимую жизнь в Норвегии



Основные правила

- Конфиденциальность
- Пунктуальность
- Участие
- Уважение
- Обязательное посещение
- Чем больше вопросов, тем лучше
- Не разговаривать с соседом
- Будь осторожен к личной информации
- Поставь мобильный на беззвучный режим

+

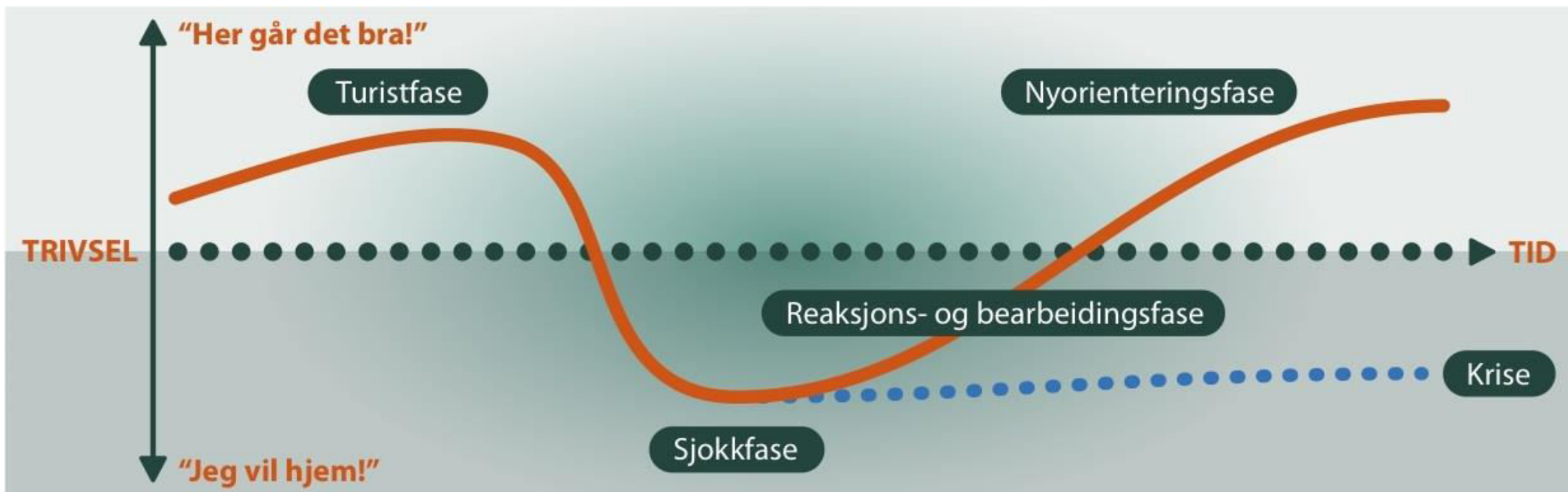
o

•

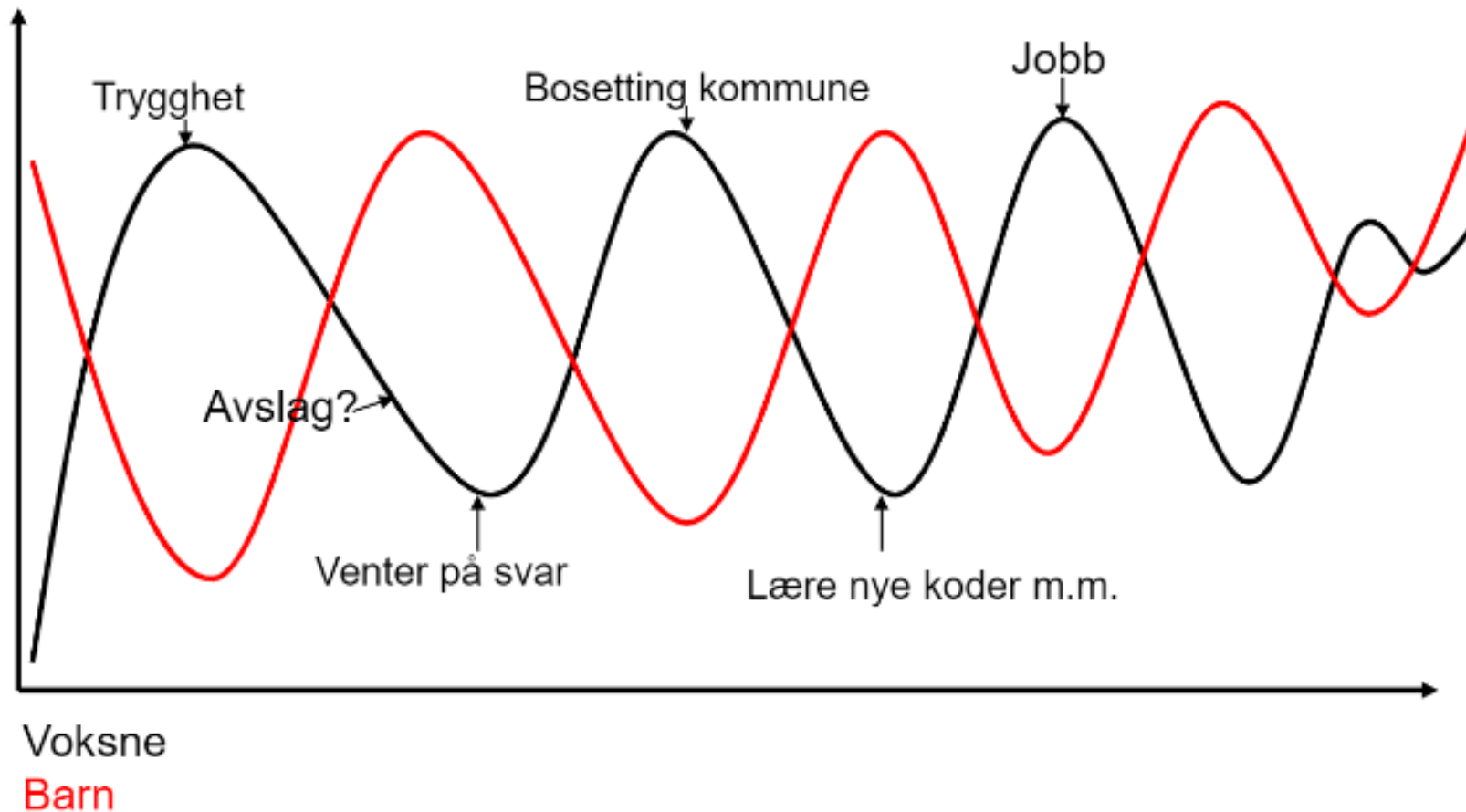
Процесс миграции







Migrasjonsprosessen – forskjell barn - voksne



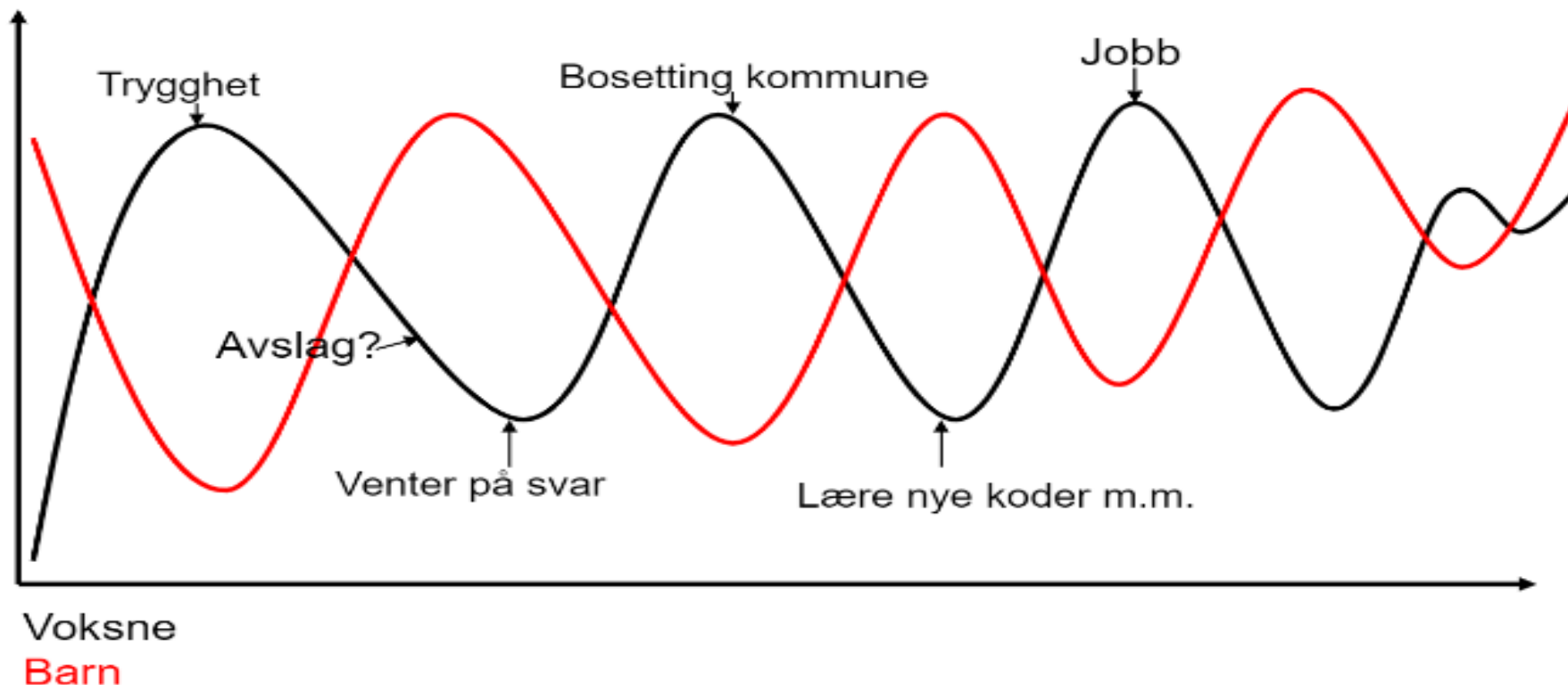
Ситуация



Мать с сыном (14 лет), дочкой (4 года) и бабушка (65 лет) – беженцы в Норвегии. Бабушка пытается адаптироваться. Она думает, что здесь холодно и что учить норвежский трудно. Мать начала интродукционную программу и изучает норвежский язык. Она думает, что здесь они в безопасности и что они могут быть все вместе.

Бабушка хочет вернуться в свой дом, вернуться в места, которые она знает. Мать возражает и выражает нетерпение: Разве теперь не все довольны? Они ведь в безопасности и снова вместе? Дочь пошла в детский сад с хорошей языковой поддержкой и хорошими игровыми группами. Она хорошо адаптируется. Ее брат, наоборот, скучает по своим друзьям и ему сложно даются школьные будни, как в плане языка, так и в общении со своими новыми одноклассниками.

Нарисуй свой миграционный процесс



ПЕРЕРЫВ

+ • ○ Медицинские услуги



Обзор системы здравоохранения



ДЕТСКАЯ И ЮНОШЕСКАЯ ПСИХИАТРИЯ (ВУР)- 2-я линия



СЕМЕЙНЫЙ ВРАЧ – 1-я линия



ЦЕНТР МИГРАЦИОННОГО ЗДОРОВЬЯ (SEMI) – 2-я линия



ВОЛОНТЕРСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ



РЕЛИГИОЗНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ



ЗАБОТА О СЕБЕ

Медицинские услуги

- **Ситуация:** Девочка (4 года) в детском саду беспокойная и рассеянная. Мальчик (14 лет) не имеет друзей в школе и чувствует, что у него ничего не получается. Матери нужно обучение норвежскому языку. Мать чувствует себя одиноко и много плачет. Отец и мать начали ссориться после того, как отец приехал в Норвегию. Мать хочет внести свой вклад в местное сообщество. У отца болит спина, и он не может спать. Мать и отец заговорили о разводе.



+

•

○

СПАСИБО!