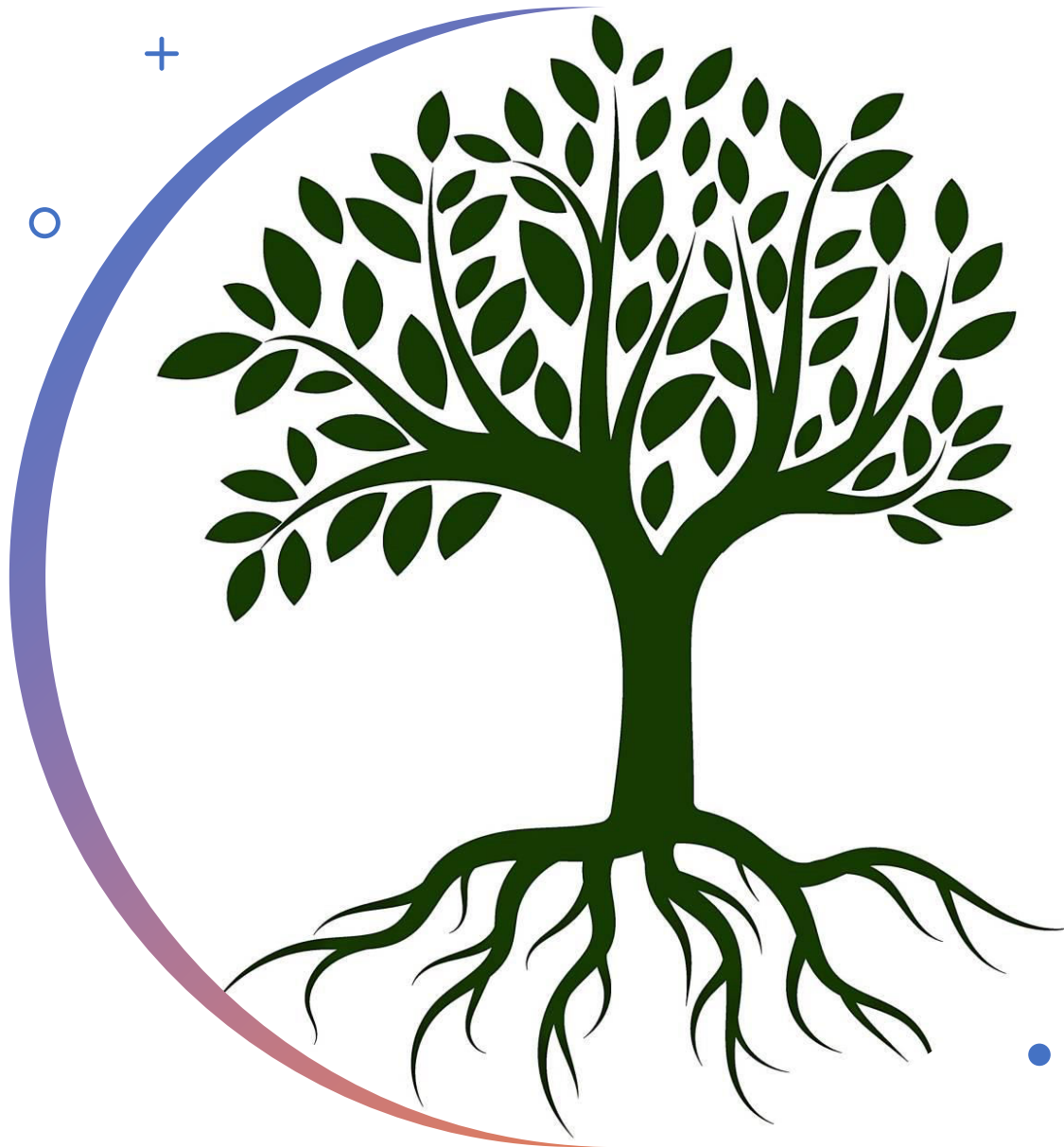


**Kukabiliana
na maisha;
uhamiaji, afya
ny shida
tofauti**





YALIYOMO

- Mchakato(prossessen) wa uhamiaji
- Afya na mtindo wa(njia ya) maisha
- Afya ya kimwili na kiakili
- Maisha mapya ya kila siku nchini Noruveje
- Haki ya kuishi kwa uhuru na maisha huru nchini Noruveje.



Kanuni(sheria) za msingi

- Usiri
- Kushika wakati
- Kushiriki
- Heshima
- Kuhudhuria kwa lazima
- Maswali zaidi, ni bora zaidi
- Usizungumze na mtu wa pembeni
- Kuwa mwangalifu kuhusu taarifa za kibinafsi
- Tia simu yako ya mkononi kuwa kimya



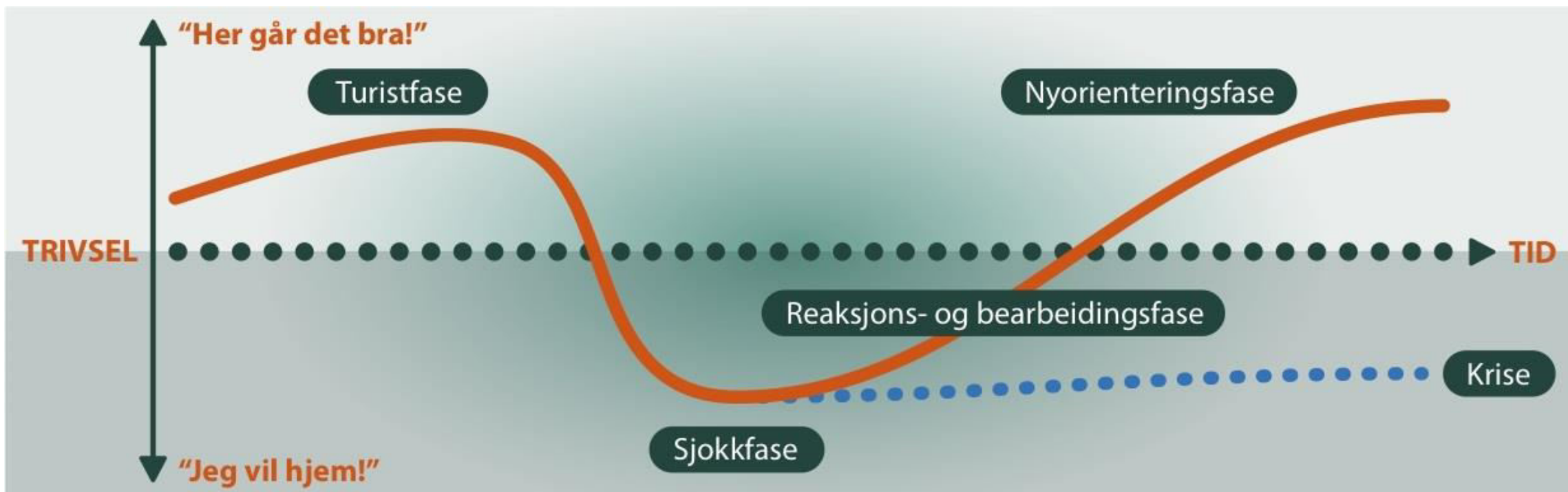
+

o

•

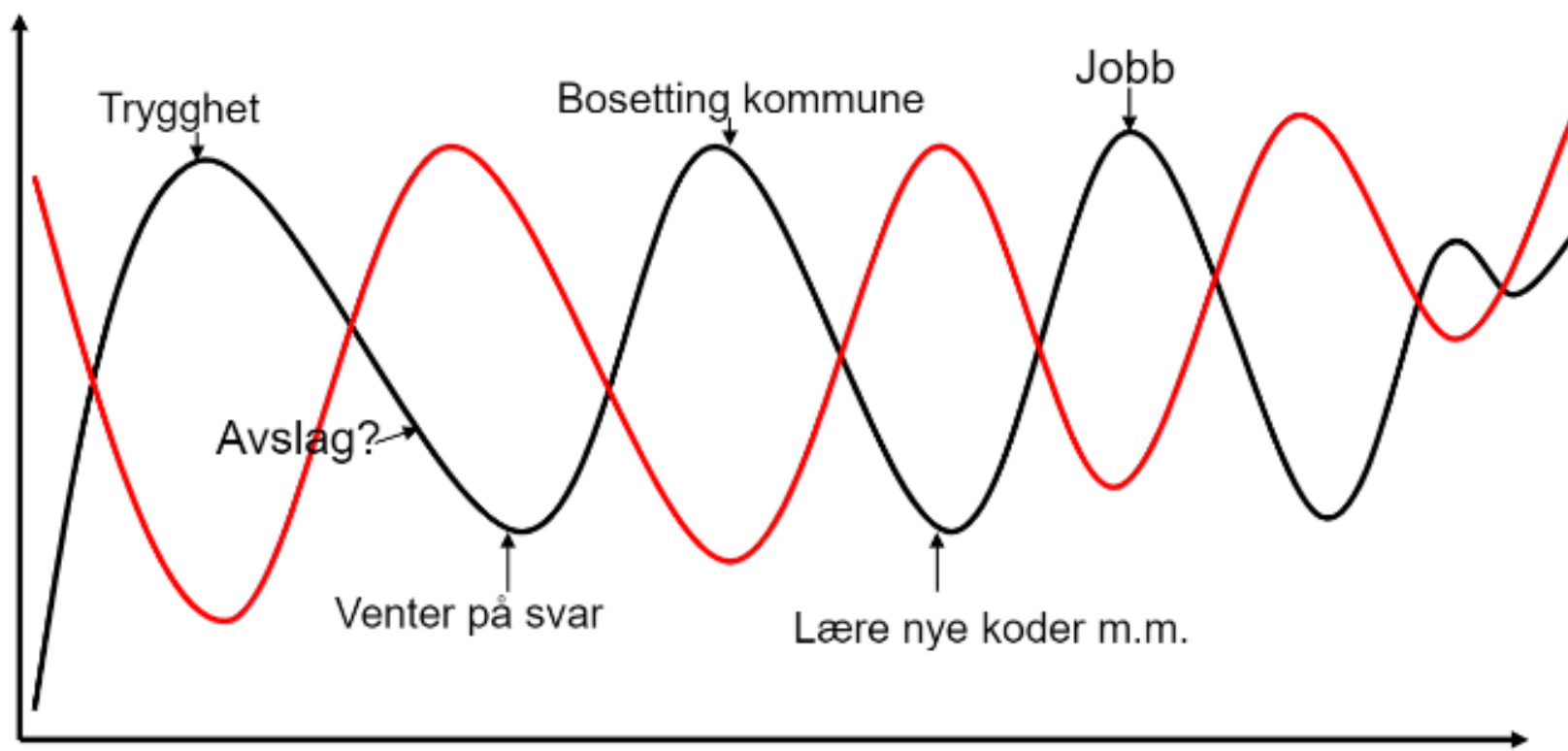
Njia za kupitia za uhamiaji





Imetokana na utafiti wa Elisabeth Kübler-Ross

Migrasjonsprosessen – forskjell barn - voksne



Voksne

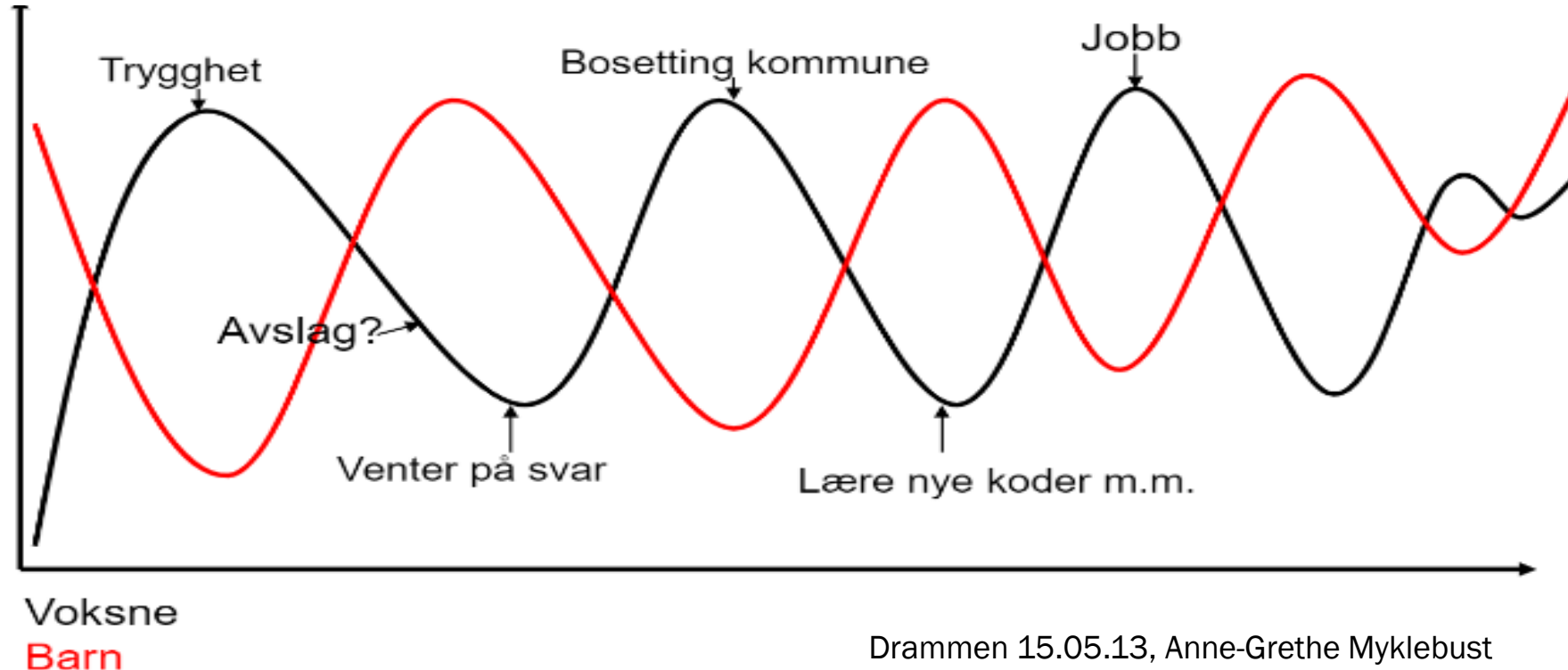
Barn

Drammen 15.05.13, Anne-Grethe Myklebust

Kesi

- Mama ambaye ana mvulana(garcon) wa (miaka 14), msichana(msika) wa (miaka 4) na bibi (tate wa watoto) wa (miaka 65) ni wakimbizi wa Noruveje. Bibi anajitahidi kutulia. Anafikiri ni baridi na kwamba ni vigumu kujifunza lugha ya Kinoruveje. Mama alianzisha programu ya utangulizi na anajifunza lugha ya kinoruveje. Anafikiri wako salama hapa na kwamba wanaweza kuwa pamoja.
- Bibi(tate wa watoto) anataka kurudi nyumbani kwake, kurudi maeneo anayojua. Mama anajitahidi na hana subira: Je, si kila mtu ana furaha sasa? Si wako salama na pamoja tena? Binti ameanza katika shule ya chekechea(shule ya watoto wadogo) na anapata usaidizi mzuri wa lugha na vikundi vyema vya kucheza naye pamoja. Anatulia vizuri. Kwa upande mwingine, kaka yake huwakosa marafiki zake na huona siku ya shule kuwa ngumu sana, pamoja na lugha na kuwasiliana na wanafunzi wenzake wapya.

Chora mchakato(process) wako wa uhamiaji



MAPUMUZIKO

+

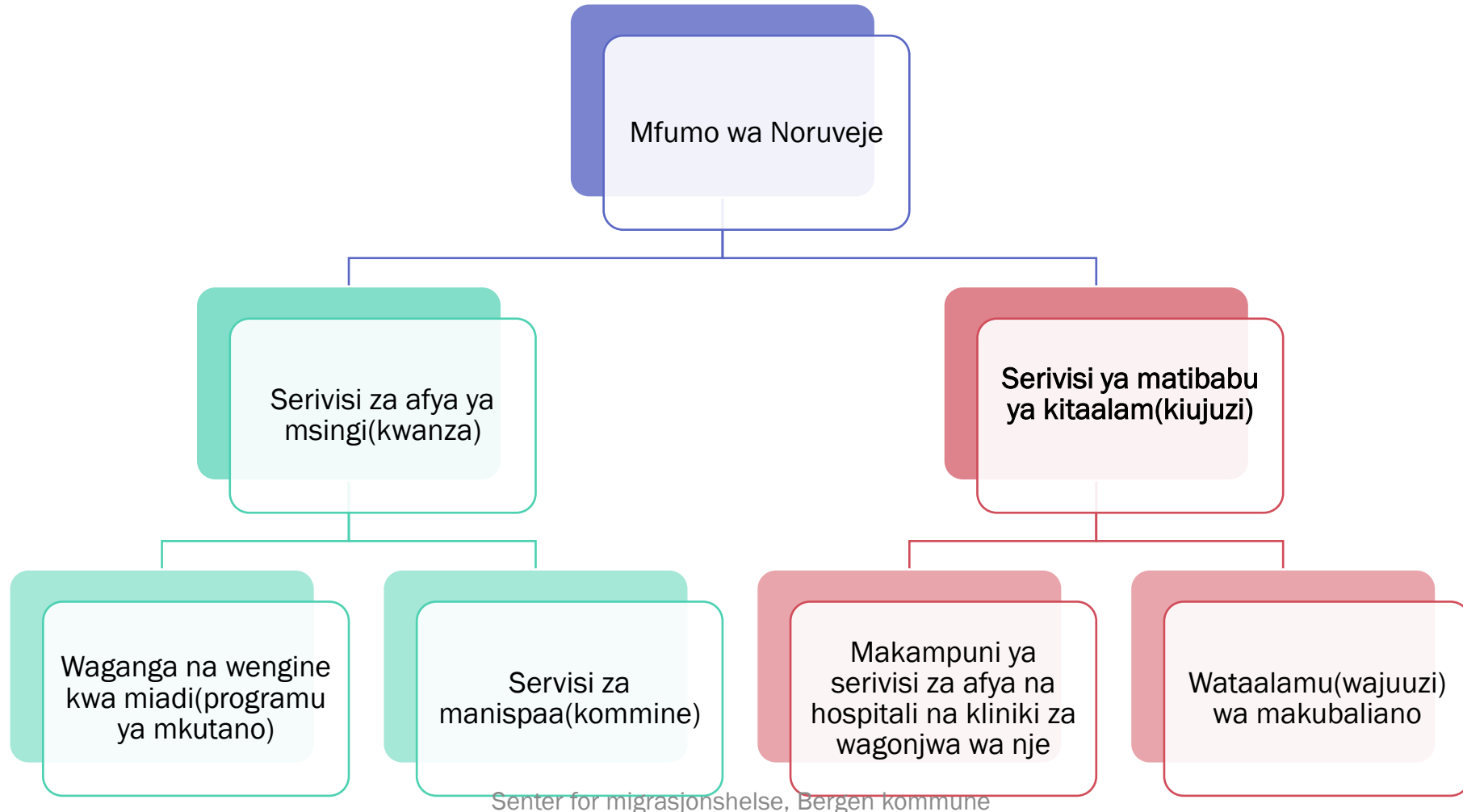
o

•

Serivisi za afya



Yaliomo katika mfumo(system ya) wa afya



Serivisi za afya

Kazi za majadiliano: Msichana wa (umri wa miaka 4) hana utulivu na hajazingatia katika shule ya chekechea (shule ya watoto wadogo). Mvulana wa (umri wa miaka 14) hana marafiki shuleni na anajisikia kuwa hapati chochote. Mama anahitaji elimu ya Noruveje. Mama yuko mpweke na analia sana. Baba na mama wanazozana zaidi baada ya baba kuja Noruveje. Mama anataka kuchangia ili asaidie jamii hilo. Baba anaumwa mgongo na hawezi kulala. Mama na baba wameanza kuzungumza juu ya talaka (waachane).

AFYA YA KIAKILI YA MTOTO NA VIJANA (BUP) - mstari wa 2



DAKTARI WAKO WA KWANZA - 1. linje

KITUO CHA AFYA YA UHAMIAJI (SEMI) - 1. linje



MASHIRIKA YA KUJITOLEA

JUMUIYA YA IMANI



Sender for migrasjonshelse, Bergen kommune

KUJIJALI



+

•

○

Asante kwa leo!