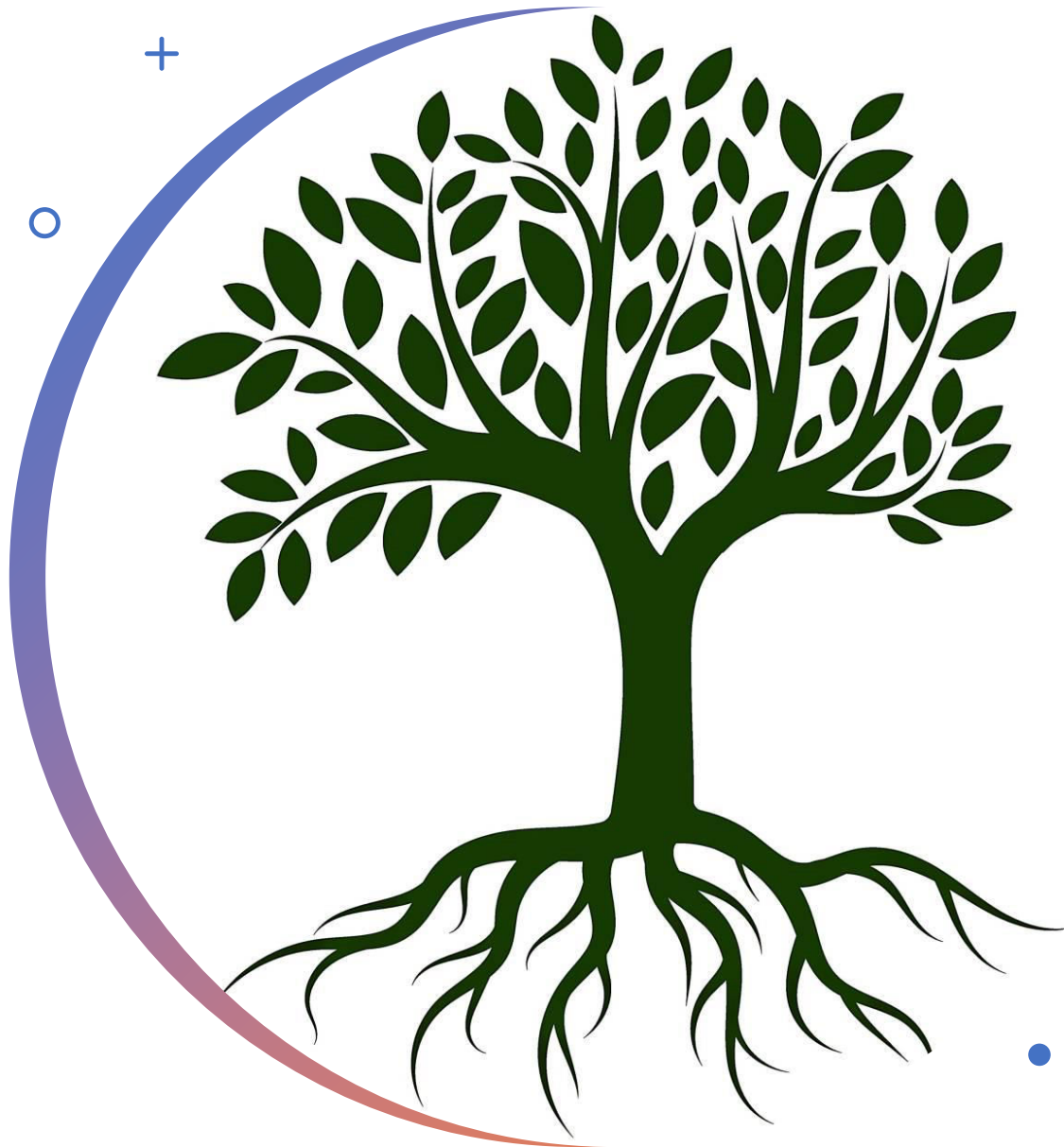


A large, stylized tree graphic in shades of blue and purple, with many leaves, serves as a background for the slide. The tree is positioned on the right side, with its trunk extending towards the bottom center. The background has a gradient from light blue on the left to light orange on the right.

Livsmestring: Migrasjon, helse og mangfold





Oversikt

- Migrasjonsprosessen
- Helse & livsstil
- Fysisk og psykisk helse
- Ny hverdag i Norge
- Retten til et fritt og selvstendig liv i Norge



Grunnregler

- Taushetsplikt
- Punktlighet
- Deltakelse
- Respekt
- Obligatorisk oppmøte
- Jo flere spørsmål, jo bedre
- Ikke snakk med sideman
- Vær obs på personlig informasjon
- Skru mobilen på lydløs

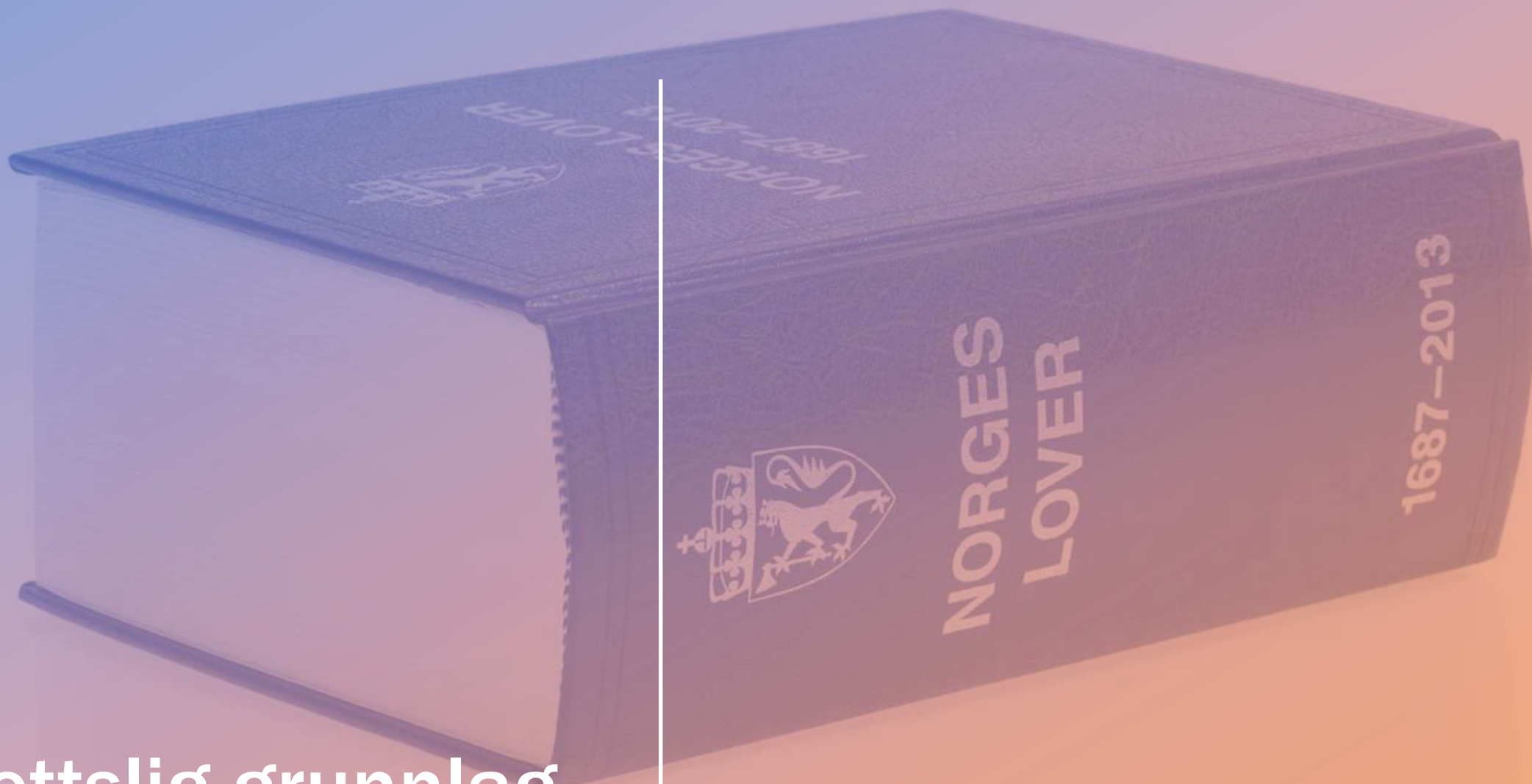
Retten til et fritt og selvstendig liv i Norge

+
•
○



Rettslig grunnlag

Senter for migrasjonshelse, Bergen kommune





Hvem var du? Hvem er du?



Kollektivistisk og individualistisk samfunn



Rettighet





Likestillings- og diskrimineringsloven

§6. Forbud mot å diskriminere. Diskriminering på grunn av kjønn, graviditet, permisjon ved fødsel eller adopsjon, omsorgsoppgaver, etnisitet, religion, livssyn, funksjonsnedsettelse, seksuell orientering, kjønnsidentitet, kjønnsuttrykk, alder eller kombinasjoner av disse grunnlagene er forbudt.

Slik klager du: [For klager \(diskrimineringsnemnda.no\)](https://www.diskrimineringsnemnda.no)



Ytringsfrihet

Ytringsfrihet er den friheten alle mennesker har til å gi uttrykk for det de mener og har lyst til å si noe om

Slik klager du: [Hatefulle ytringer på internett \(politiet.no\)](https://www.politiet.no/om-politiet/klage)

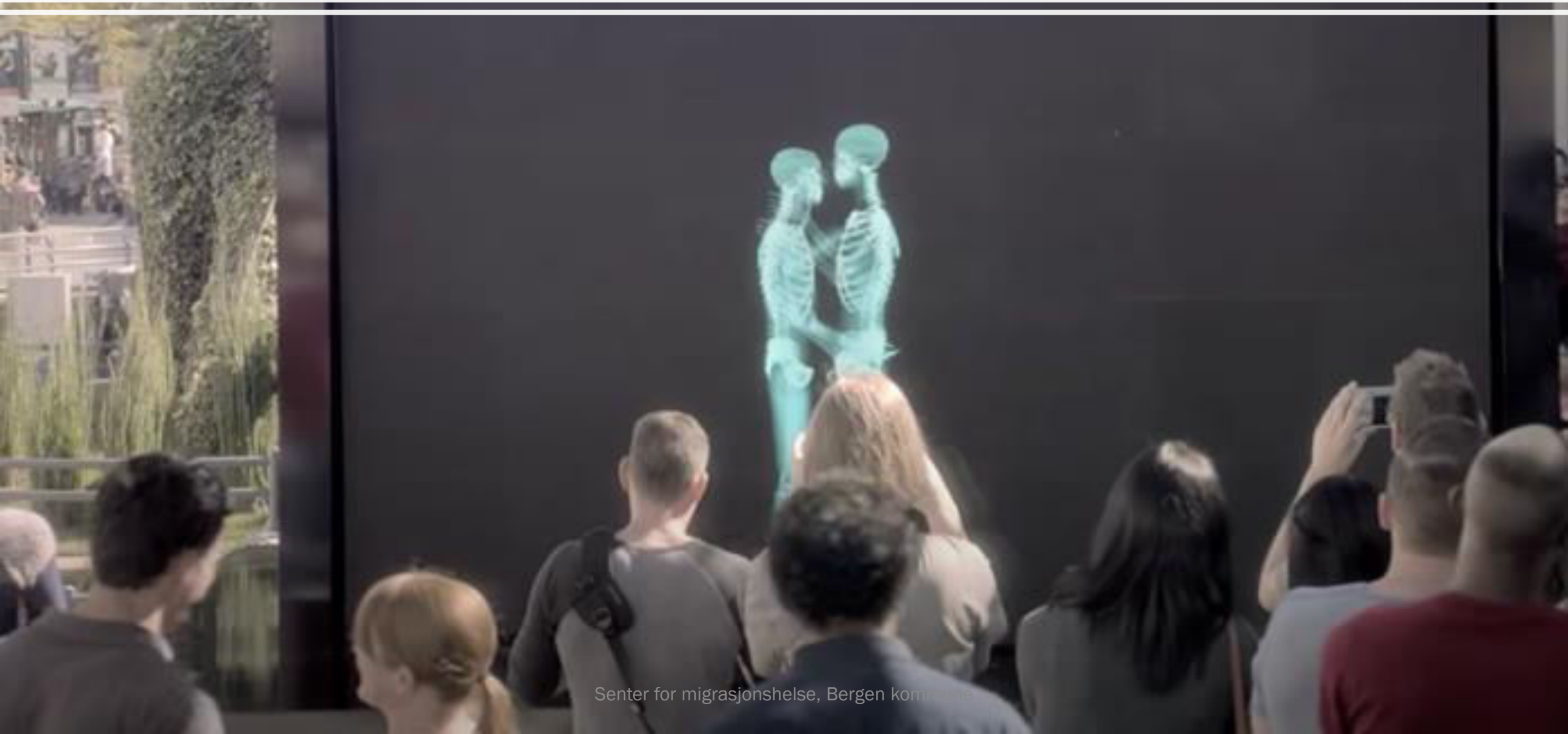
PAUSE



Mange måter å bo på



Love has no labels





Ekteskapsloven

§1. To personer av motsatt eller samme kjønn kan inngå ekteskap.

§1a. Alderskrav. Den som ønsker å inngå ekteskap må være fylt 18 år. Dette er en absolutt aldersgrense og det gis ikke fritak. Hver av ektefellene har rett til å kreve ekteskapet oppløst uten forutgående separasjon eller skilsmisse ved brudd på alderskravet.



Ekteskapsloven

§1b. Kvinner og menn har samme rett til fritt å velge ektefelle.

§253. Tvangsekteskap. Den som ved vold eller press tvinger noen til ekteskap kan få fengsel i 6 år.

§262. Forbud mot barneekteskap. Den som inngår ekteskap med noen som er under 16 år, straffes med fengsel inntil 3 år. Den som var uvitende om at fornærmede var under 16 år, kan likevel straffes hvis vedkommende på noe punkt kan klandres for sin uvitenhet. Straff kan bortfalle dersom ektefellene er omtrent jevnbyrdige i alder og utvikling.



Barn og unges rettigheter (Barneloven)

§ 31: Foreldrene skal høre barnets mening før de tar avgjørelser på hans/hennes vegne fra de er 7 år.

§ 31: Barnets mening skal tillegges vekt etter alder og modenhet. Når barnet har fylt 12 år, bør hans/hennes mening ha betydelig vekt.

§ 32: Fra fylte 15 år står barnet fritt til å velge utdanning, og kan melde seg inn og ut av organisasjoner og trossamfunn.

§ 33: Barnet bør gradvis gis mer ansvar og autonomi inntil det blir myndig

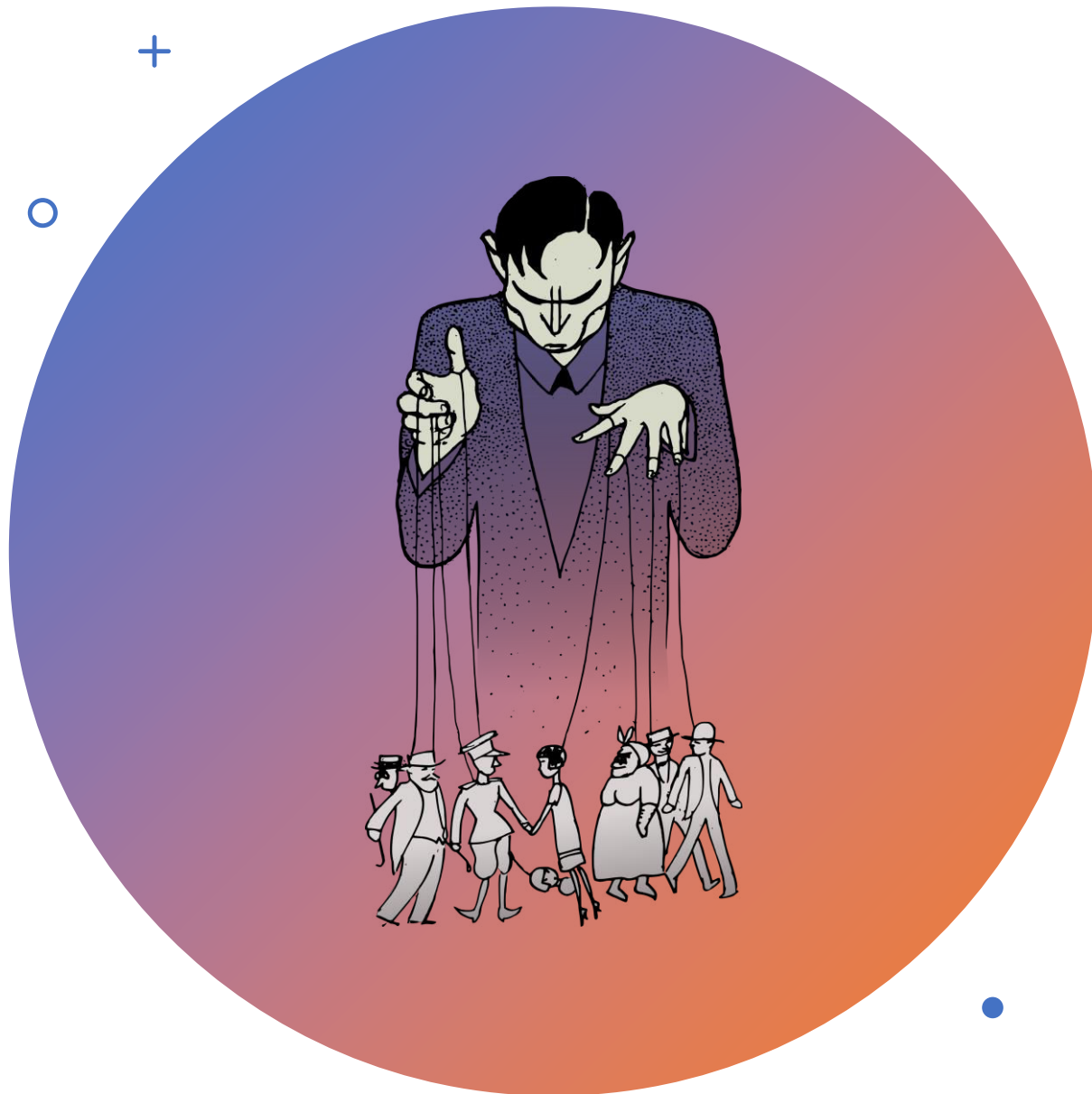


Kjønnslemlestelse

- Straffeloven §284. Kjønnslemlestelse. Med fengsel inntil 6 år straffes den som utfører et inngrep i en kvinnes kjønnsorgan som skader kjønnsorganet eller påfører det varige forandring. Rekonstruksjon av kjønnslemlestelse straffes på samme måte. Samtykke fritar ikke for straff.
- Straffeloven § 285. Grov kjønnslemlestelse. Grov kjønnslemlestelse straffes med fengsel inntil 15 år. I avgjørelsen av om kjønnslemlestelsen er grov skal det særlig legges vekt på om inngrepet har hatt til følge a) sykdom eller arbeidsudyktighet av noen varighet, jf. § 274, b) en uhelbredelig lyte, feil eller skade, eller c) død eller betydelig skade på kropp eller helse.

A black and white photograph of a person standing on a large rock in the middle of a body of water. The person is silhouetted against a bright, hazy sky, with their arms outstretched to the sides. In the background, there are rolling hills or mountains. The overall mood is one of freedom and self-discovery.

Selvstendighet



Negativ sosial kontroll innebærer ulike former for overvåking, press, trusler og tvang som brukes for å sikre at individer lever i samsvar med normene og verdiene til sin familie eller gruppe.

Negativ sosial kontroll kan i ekstreme situasjoner defineres som vold og involvere fysisk og/eller psykisk vold som trusler, frihetsberøvelse og, i noen tilfeller, tvangsekteskap.

Frihet

Frihet



- Menneskerettighetene artikkel 1: Alle mennesker er født frie og med samme menneskeverd og menneskerettigheter.
- §245: Straffeloven. Den som tar friheten fra noen kan få fengsel I 3 år.



+

•

○

Takk for i dag!