

Kjære Tenåringsforeldre

Hold av **14 Mars** !

Tid kl 18:00-20:00

Sted: Kultursalen, Åsane
kulturhus

Gratis foredrag med en av
Nordens ledende innen arbeid
med barn og ungdom

Obs begrenset antall plasser,
førstemann til mølla 14 Mars



Er du bekymret for hvordan du kan navigere gjennom de utfordrende tenårene med barnet ditt? Ønsker du å forstå hvordan du kan bygge et sterkt og tillitsfullt forhold til tenåringen din, samtidig som du støtter dem gjennom de turbulente årene? Da er dette foredraget noe for deg!

Vi inviterer deg til en unik og tankevekkende opplevelse med den inspirerende Marco Elsafadi. Med sin dype innsikt og personlige erfaring vil Marco dele verdifulle perspektiver og praktiske råd om hvordan du kan mestre foreldrerollen under tenårene.

Marco Elsafadi er en anerkjent foredragsholder, forfatter og mentor med lang erfaring innen ungdomsarbeid. Han bringer med seg en unik blanding av empati, innsikt og ærlighet til hvert foredrag. Gjennom en blanding av inspirerende historier, vitenskapelig forskning og praktiske verktøy, vil Marco hjelpe deg med å utforske nye tilnærminger til kommunikasjon, grensesetting og forståelse av din tenåring.

Dette foredraget vil ikke bare utruste deg med verdifulle verktøy og strategier, men det vil også inspirere deg til å omfavne utfordringene og gledene ved å være forelder til en tenåring. Ikke gå glipp av denne sjansen til å få innsikt som kan forandre både ditt og tenåringens liv.

Bli med oss for en kveld med refleksjon, vekst og inspirasjon. Sammen kan vi bygge sterke bånd og støtte våre tenåring på deres reise mot voksenlivet.

Vi ser frem til å ønske deg velkommen til et uforglemmelig foredrag med Marco Elsafadi.

Med vennlig hilsen FAU ved Åstveit Ungdomsskole