

Ukerytme for 2.trinn

| Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
|---|--|--|--|---|
| 13:55 start SFO | 12:40 start SFO | 12:40 start SFO | 13:55 start SFO | 12:40 start SFO |
| | 12:40-13:15 lek ute | 12:40-13:30 lek ute | | 12:40-13:15 lek ute |
| 14:00-14:30 måltid (smøremåltid) | 13:15-13:45 måltid (andre retter) | 13:30-14:00 måltid (smøremåltid) | 14:00-14:30 måltid (andre retter) | 13:15-13:45 måltid (smøremåltid) |
| 14:30 -15:30 Gym Partall: 2A Gym Oddetall: 2D | 14:45-15:30 Sjakk (påmelding) Podcast (rotering på grupper) | 14:30-15:30 Kunst og håndtverk | 14:30-15:30 Gym partall: 2C Gym Oddetall: 2D | 14:30-15:30 Gym Fredagskamp (valgfritt) Teater (påmelding) |
| 14:30 - 16:00 frilek inne eller ute | 13:45 - 16:00 frilek inne eller ute | 14:00 - 15:30 frilek inne eller ute | 14:30 - 16:00 frilek inne eller ute | 13:45 - 16:00 frilek inne eller ute |
| 15:30/ 16:00 SFO samles i SFObasen eller ute | 15:30/ 16:00 SFO samles i SFObasen eller ute | 15:30/ 16:00 SFO samles i SFObasen eller ute | 15:30/ 16:00 SFO samles i SFObasen eller ute | 15:30/ 16:00 SFO samles i SFObasen eller ute |

Mer om aktivitetene:

Dere vil se at noen av aktivitetene foregår til samme tid. Påmeldingsaktiviteter og "fritt valg" -aktiviteter er åpne for barn fra alle klassene (med begrenset antall plasser). Barn kan dermed velge å delta på en organisert aktivitet selv om klassen er satt opp i gymsalen eller på SFObasen.

Foresatte får melding i Vigilo dersom deres barn er påmeldt en aktivitet.

Måltid:

SFO skal i henhold til Rammeplan for SFO servere et enkelt og sunt smøremåltid hver dag. Barna på Paradis får smøremåltid bestående av brød, knekkebrød, pålegg, grønnsaker og melk 3 dager i uken. Vi har valgt å servere varme retter, salater eller gryn med yoghurt to dager i uken. Dette bidrar til at barna opplever et variert kosthold og blir presentert for ulike smaksopplevelser i løpet av uken.

lek og valgfrie aktiviteter "på tvers":

SFO er et fritidstilbud som skal ivareta barnas behov for valgfrihet, vennskap, lek og fysisk aktivitet. Når barna på 2.trinn får leke "på tvers", innebærer dette at vi legger tilrette for fri-lek, rolle-lek, tegning, perling, konstruksjonslek osv. på SFObasen. På denne måten kan barna velge aktivitet, lekekamerater og voksenperson fritt fra de tre klassene.

Gymsalen:

I gymsalen er det rom for fysisk utfoldelse. Tilbudet vil variere mellom fri lek, der barna kan bruke utstyret på en friere måte enn i gymtimen (eks. bygge hus av mattene) og regelleker (fotball, basket, haien kommer, hauk og due o.l.).

Sjakk:

Vi har en instruktør som kommer til skolen for å lære bort og trene på sjakk med elevene. Barnegruppen deles i to grupper: nybegynnere og viderekommende. Instruktøren bruker en kombinasjon av storskjerm og praktisk spill i opplæringen.

Kunst og håndverk:

Dette er en planlagt formings-aktivitet der barna "melder seg på". Barna blir presentert for ulike materialer og skaper ofte med inspirasjon fra en "mal". Det vil være varierende prosjekter gjennom året.

Det forventes at de som velger aktiviteten, blir i den til det er ferdig.

Fredagskamp:

Hver fredag blir det fredagskamp i gymsalen. Alle som ønsker kan være med. Det deles inn i lag og spilles fotball mot hverandre.

Aktiviteten ledes av en fast ansatt.