



BERGEN  
KOMMUNE

NR. 2 / MAI 2024

29. ÅRGANG

# info

## posten



**Ytrebygda kulturverksted – bli med i klubben, da vel!**



**Klubb+ og Klubb Xtra  
feiret 15-årsjubileum**



**Proffene søker  
nytt bandmedlem**



**Stjerneserien –  
finn et lag nær deg**

OMSLAGSFOTO:

Ytrebygda kulturverksted: Tone B. Lonar  
Klubb+ og Klubb Xtra: Marjolein Roozen  
Proffene: privat  
Stjerneserien: Unsplash

## Har du stoff til oss, eller forslag til noe vi kan skrive om?

Tips oss på [infoposten@bergen.kommune.no](mailto:infoposten@bergen.kommune.no) hvis det er noe du ønsker å lese om i Infoposten.  
Er du arrangør? Vi kan informere om fritidstilbud og arrangementer for målgruppen.

Neste utgave er planlagt å komme ut i august. Innsendingsfrist for stoff er 1. juli.

## Har du flyttet? Husk å gi Infoposten beskjed!

Har du fått ny adresse? Eller kanskje du ikke ønsker å motta Infoposten i posten lenger?  
Meld fra til Infoposten, ved å sende en e-post til: [infoposten@bergen.kommune.no](mailto:infoposten@bergen.kommune.no)

Vil du heller lese Infoposten på nett? Du finner den på [www.bergen.kommune.no](http://www.bergen.kommune.no)



Få med deg Ytrebygdafestivalen 31. mai. Les mer på side 14 og 15.  
FOTO: Tone B. Lonar

# Kjære leser!

## Her kommer årets vår- og sommerutgave av magasinet Infoposten.

I denne utgaven kan du lese om hvordan det er på Ytrebygda kulturverksted. Kanskje du har lyst å bli med i klubben? Du får også et glimt fra festen da Klubb+ og Klubb Xtra feiret sitt 15-årsjubileum i Åsane. Molly forteller om tur på sirkus. Og har du fått med deg at Proffene søker et nytt medlem i bandet sitt?

Det skjer mye fint fram mot sommeren. Festspillene og Ytrebygdafestival er ting du må få med deg. Om du ikke allerede har opplevd Drømmeriet, forestillingen til Musikalløvene, har du sjansen i juni. Da spiller de nemlig to forestillinger på Det Vestnorske Teater.

Du kan også lese om tilbudet Konfirmant+, fotballtilbudet Stjerneserien, og mye annet!

Vi håper du koser deg med bladet, og vi ønsker deg en helt super vår og sommer. Neste Infoposten er planlagt å komme i august. Ses da!

Hilsen fra oss i redaksjonen

## Innhold:

- Side 4–5:**  
Ytrebygda kulturverksted
- Side 6:**  
Molly forteller: Gøy på sirkus
- Side 7:**  
Friluftskvelder
- Side 8–9:**  
Reportasje: Klubb+ og Klubb Xtra feiret 15 år
- Side 10:**  
Proffene søker nytt bandmedlem
- Side 11:**  
Kino med høytlesning: Pusur-filmen
- Side 12–13:**  
Stjerneserien – fotball for alle
- Side 14–15:**  
Ytrebygdafestivalen
- Side 16–17:**  
Se hva som skjer under Festspillene
- Side 18:**  
Drømmeriet med Musikalløvene
- Side 19:**  
Superlekene på Askøy
- Side 20–21:**  
Konfirmant+
- Side 22:**  
Downs Syndrom Vestland



1

# ***Bli med i klubben, da vel!***

TEKST: Ingrid Brandal Mosesen FOTO: Tone B. Lonar

**Det har åpnet en ny fritidsklubb for ungdom og unge voksne på Sandsli. Den heter Ytrebygda kulturverksted.**

Klubben har nå vært åpen siden februar og har siden åpningen fått stadig flere medlemmer.

På klubben kan du blant annet spille instrumenter, synge, høre på musikk, danse og lage ting. Og ikke minst, så er det veldig sosialt og gøy!

## **Erlend og Jostein er klubbledere**

Klubblederne heter Erlend og Jostein. Erlend liker å drive med musikk og gaming. Spillkarakteren Zelda er en favoritt for tiden.

Jostein liker kunst og å lage ting. Akkurat nå er han inne i en periode hvor han tegner mye planter og blomster.

## **Både kunst og musikk**

– På klubben i kveld har vi jobbet med saks og papir og laget utklippfigurer av blant annet politimenn og politistasjoner, kaptein Sabeltann og ninja-stjerner, sier Jostein.

– Vi har også spilt ulike instrumenter som gitar, trommer og piano, forteller han videre.



2

**BILDER:**

- 1: Blide klubbledere: Erlend og Jostein.
- 2: I klubben har de laget et stort havbilde sammen. Er det ikke fint?
- 3: Deltaker Halvar og klubbleder Jostein gjør seg klar til å tegne og klippe.
- 4: Musikk er en del av tilbudet. Her er det deltaker Alexander som spiller, mens klubbleder Erlend følger med.



3



4

**Buttons og havbilde**

Andre aktiviteter de har hatt tidligere er blant annet å lage buttons med en skikkelig proff buttons-maskin.

I tillegg har alle laget et stort bilde sammen som viser havet og livet i havet. Kanskje det kan få bli med på utstillingen på Høstfestivalen i november? Det er i hvert fall et skikkelig fint bilde!

Er du nysgjerrig på klubben? Vi har plass til flere! Bli med, da vel!

**Ytrebygda kulturverksted**

**Tid og sted:** Mandager kl. 17.00–20.00  
på Ytrebygda kultursenter, Sandslivegen 98

**Påmelding/informasjon:** : [deltager.no/bk](http://deltager.no/bk)  
(søkeord: Ytrebygda kultur)

**Pris:** kr 300 per halvår

**Arrangør:** Fana og  
Ytrebygda kulturkontor

**Kontakt:**

[ingridbrandal.mosesen@bergen.kommune.no](mailto:ingridbrandal.mosesen@bergen.kommune.no)



# Gøy på sirkus!

**Fikk du besøkt Cirkus Agora da de var i Bergen? Det gjorde Molly, sammen med dukkene sine.**



Molly finner på mye kjekt på fritiden sin. Denne gangen har hun tatt med dukkene sine på Cirkus Agora, som var i Bergen i mars.

Det var skikkelig gøy å se sirkus-showet, synes hun. Og selvfølgelig måtte de også ha sukkerspinn.

Den lille dukken Sinead er nysgjerrig og litt rampe-te. Hun ville sitte i toppen av sukkerspinnen, skriver Molly til Infoposten.

Sirkus er en opplevelse som passer for både store og små. Cirkus Agora er et norsk omreisende sirkus. De har både klovner, akrobater, hester, hunder og mye mer. Du kan lese mer om Cirkus Agora på nett: [cirkusagora.no](http://cirkusagora.no)



*Molly Torsvik er en av Infoposten sine faste innsendere av stoff. Hun forteller som regel om sine fritidsaktiviteter, til glede og inspirasjon for andre. Har du også lyst til å sende inn noe til Infoposten? Eller kanskje du har noen ønsker om hva vi skal skrive om? Send oss en e-post: [infoposten@bergen.kommune.no](mailto:infoposten@bergen.kommune.no)*

# Bli med på friluftskvelder

med Bergen og Hordaland Turlag



## 8. mai: Vi besøker Sjøsportsenteret for funksjonshemmede

Velkommen til tur, grilling og sosialt samvær.

Om det er mulig, blir det også båttur med Løvegutt, som er Sjøsportsenteret sin katamaran-båt. Denne er tilgjengelig også for deg med rullestol.

**Tid:** 8. mai kl. 18.00–20.00

**Sted/oppmøte:** kl. 18.00 på Sjøsportsenteret for funksjonshemmede, Harald Skjolds veg 74.

Gratis. Ingen påmelding.

## 12. juni: Sommeravslutning med allsang ved Tennebekktjøna

Det har blitt en tradisjon at vi får besøk av Fredrik Elholm denne siste friluftskvelden før sommerferien. Han kommer med gitaren og inviterer til allsang og god stemning. Velkommen til alle!

**Tid:** 12. juni kl. 18.00–20.00

**Sted/oppmøte:** kl. 18.00 på Tennebekktjøna friluftsområde.

Gratis. Ingen påmelding.

### Om friluftskveldene

En onsdag i måneden kl. 18.00. Vi går tur og finner på gøy aktiviteter. Vi koser oss ved bålplassen og nyter kveldsmaten vår sammen.

Friluftskveldene er åpne for alle mennesker, men er spesielt tilrettelagt for personer med utviklingshemming og deres familie, venner og støtteapparat.

### Praktisk informasjon

**Ved oppmøte:** Se etter våre frivillige turledere med gul refleksest.

**Ta med:** Sitteunderlag, varme klær og mat (gjærne slikt som kan grilles). Våre frivillige arrangører stiller

med varm drikke til alle, så husk å ta med egen kopp om du vil smake.

**Pris:** gratis | **Påmelding:** Ingen påmelding, det er bare å møte opp.

**Ledsager:** Det er viktig at du selv har med deg en ledsager, dersom du har behov for dette.

**Arrangør:** Bergen og Hordaland Turlag.

**Mer informasjon:** [bergenhordalandturlag.no](http://bergenhordalandturlag.no) (eller skann qr-koden nede til høyre med mobilen din)

**Spørsmål/kontakt:** e-post [sigrid.kvaale.myksvoll@dnt.no](mailto:sigrid.kvaale.myksvoll@dnt.no), tlf. 55 33 58 15



# Klubb+ og Klubb Xtra feiret 15 år

TEKST OG FOTO: Marjolein Roozen

**Fredag 19. april feiret Klubb+ og Klubb Xtra sine 15-årsjubileer med koselig fest i Åsane kirke.**

Det var mange til stede for å feire og kvelden ble fylt med sang, taler, deilig mat og mye moro.

## Kjekt i klubb

Isabel er deltaker i klubben, og har vært med siden 2015. Hun har gjort mye forskjellig i klubben, men filmkveld liker hun best, og særlig animasjonsfilm.

Middag med konsert er også en favoritt hos Isabel.

– Da spiser vi gryterett, synger julesanger og så får jeg invitere mine nærmeste, forteller hun.

I kveld har hun tatt med seg broren sin Tobias, som sitter ved siden av henne.

– Jeg synes det er gøy å feire sammen. Og det er kjekt å være med søsteren min, sier Tobias.

## Utflukter og sosialt samvær

Noen bord unna sitter Stig. Han har vært med i klubben helt med fra starten for 15 år siden.

Også Stig synes at det er kjekt i klubben.

– Her kan jeg synge, spille piano og være sosial. Utfluktene er også kule, for eksempel da vi besøkte Fløyen eller bondegården, forteller Stig.

Benedicte er også en av medlemmene som har vært med fra starten. Det hun liker aller best med klubben er å male og spille på trommer.

– Og så har jeg blitt kjent med mange folk, sier Benedicte.



## Klubb+ og Klubb Xtra

Klubbtilbud for ungdom (Klubb+) og unge voksne (Klubb Xtra) i Åsane kirke.

Tid: Annenhver onsdag kl. 18.00–20.00.  
Klubb+: partallsuker. Klubb Xtra: odde-tallsuker

Pris: kr 800 per semester, kr 150 for enkeltbillett

Arrangør: Åsane menighet

Kontakt: klubbleder Annette Lid Ussi,  
tlf. 922 90 825, e-post: [a1873@kirken.no](mailto:a1873@kirken.no)





1



2



3



4

1: Isabel tok med seg broren sin Tobias til jubileumsfesten.

2: Stig er klubbmedlem, og har vært med helt fra starten for 15 år siden.

3: God mat må man ha når det er jubileum!

4: Også blide Benedicte har vært med i klubben lenge.

Hurra for Klubb+ og Klubb Xtra!!

# Proffene søker nytt bandmedlem

Har du lyst å spille med Proffene? Nå er det en ledig plass i bandet!



Proffene er et kjent bergensband for mange. Nå vil de veldig gjerne ha et nytt medlem!

## Søker deg som spiller

De ønsker gjerne noen som allerede spiller et instrument, for eksempel trekkspill, synth, bass eller rytmeinstrument. Du må også ha godt humør og like å spille sammen med andre!

## Annenhver torsdag

Proffene øver sammen annenhver torsdag på Christiegården dagsenter. De har også en del spillejobber – da reiser de rundt ulike steder og spiller.

## Slik søker du

1. Skriv litt om deg selv og hvorfor du vil være med i Proffene, i en e-post. Husk å ta med telefonnummer, slik at Proffene kan kontakte deg om de har spørsmål.

2. Send e-posten til [trondnordvik@gmail.com](mailto:trondnordvik@gmail.com)

Proffene har holdt på siden 1988 og har laget mange sanger som blant annet ligger ute på Spotify. Kan du noen av låtene allerede? Si gjerne fra i e-posten.



## Proffene

"Bandet der alt kan skje!"

Ledes av Trond Norvik,  
e-post [trondnordvik@gmail.com](mailto:trondnordvik@gmail.com)

Mer informasjon: [proffene.no](http://proffene.no)

# Se Pusur-filmen på kino med høytlesning

Tirsdag 21. mai klokken 18.00, på Konsertpaleen, Bergen kino



©Columbia Pictures, Alcon Entertainment, DNEG Animation

Gå ikke glipp av den nye filmen om Pusur!  
I denne filmen møter Pusur igjen sin pappa,  
gatekatten Vic, som han ikke har møtt på årevis.

Pusur og hundevennen Jølle blir tvunget bort fra  
det bortskjemte livet for å bli med Vic for å gjøre et  
spennende "brekk"!

## Hva er kino med høytlesning?

Jo, det er filmvisninger der en person  
(høyleseren) forteller og forklarer det som skjer på  
skjermen for deg, mens du ser filmen.

Dette skjer gjennom øretelefoner som du har på  
deg.

Dette gjør det lettere å følge med på filmen.

**Tid:** 21. mai kl. 18.00

**Sted:** I kinosalen KP4, på Konsertpaleet,  
Neumanns gate 3, Bergen sentrum

**Pris:** 50 kroner. Ledsager må også betale.

Du kan bestille billett på forhånd:  
Tlf. 995 67 692 (hverdager kl. 09.00–15.00),  
eller e-post [skole@bergenkino.no](mailto:skole@bergenkino.no)

Visningene er i regi av Bergen kino.

Dette er siste kino med høytlesning før sommeren.  
Datoene for høstens kinovisninger kommer i neste  
utgave av Infoposten i august.

# Stjerneserien

## – fotball for alle!



**Har du lyst å spille fotball sammen med andre på din egen alder?  
Da er kanskje Stjerneserien noe for deg!**

Stjerneserien er et fotballtilbud for deg med funksjonsnedsettelse eller som ikke finner deg helt til rette i et normalt fotballtilbud. I Stjerneserien finnes det lag for både barn, unge og voksne.

I Stjerneserien trener du fotball sammen med lagkameratene dine og spiller fotballkamper mot andre lag.

### **Er du interessert?**

På neste side ser du en oversikt over alle stedene det finnes stjerneserielag i Hordaland.

Ta gjerne kontakt med et lag nær deg for mer informasjon.

### **Stjerneserien**

Et serietilbud i regi av Norges Fotballforbund (NFF). Her deltar fotballlag fra idrettslag rundt om i Norge. NFF Hordaland organiserer Stjerneserien lokalt.

Les mer ved å skanne qr-koden eller gå inn på:

[fotball.no/kretser/hordaland/aktivitet/konkurranse/tilrettelagt-fotball/](http://fotball.no/kretser/hordaland/aktivitet/konkurranse/tilrettelagt-fotball/)



# Klubbtilbud

## Arna-Bjørnar

Treningstid: mandag kl. 17.30  
 Sted: Bjørnarhallen  
 Navn: Anne Haugland  
 Telefon: 928 96 046  
 E-post:  
 annehaugland7@gmail.com

## Askøy

Treningstid: mandag kl. 19.00  
 Sted: Askøy  
 Navn: Tonje Sørensen Dehli  
 Telefon: 902 12 849  
 E-post: tonje\_dehli@hotmail.com

## Austevoll

Treningstid: onsdag kl. 16.00  
 Sted: Eidsbøen  
 Navn: Bjarte Haugland  
 Telefon: 906 83 862  
 E-post: bjarte.haugland@vlfk.no

## Brann

Treningstid: mandag kl. 20.00  
 Sted: Nymarksbanen  
 Navn: Marius Melvold  
 Telefon: 992 17 515  
 E-post:  
 marius.totland@hotmail.com

## Bremnes\*

Treningstid: tirsdag kl. 17.30  
 Sted: Bremnes IL  
 Navn: Svein Fylkesnes  
 Telefon: 473 82 860  
 E-post: svein@fylkesnes.info

## Djerv

Treningstid: torsdag kl. 19.00  
 Sted: Møhlenpris  
 Navn: Elisabeth Aas  
 Telefon: 456 13 197  
 E-post:  
 elisabeth.aas@hotmail.com

## Fana

Treningstid: mandag kl. 18.00  
 Sted: Nesttun Idrettspark  
 Navn: Elling Sundberg  
 Telefon: 930 73 450  
 E-post: elling@lanafothall.no

## Fyllingsdalen

Treningstid: onsdag kl. 18.00  
 Sted: Varden  
 Navn: Stine Mjåtvedt  
 Telefon: 920 38 481  
 E-post:  
 stine\_mjatvedt@hotmail.com

## NBK\*

Treningstid: torsdag kl. 18.00  
 Sted: Nordhordlandshallen  
 Navn:  
 Aleksander Belland Eriksen  
 Telefon: 928 45 040  
 E-post: aleksander@nbk.sport.no

## Odda

Treningstid: onsdag kl. 18.00  
 Sted: Odda Ungdomsskole  
 Navn: Ove Bolstad  
 Telefon: 953 67 009  
 E-post: ove.bolstad@icloud.com

## Osterøy

Treningstid: tirsdag 17.00  
 Sted: Osterøy  
 Navn: Kari Solberg  
 Telefon: 909 41 025  
 E-post: karisol3@online.no

## Smørås

Treningstid: mandag kl. 18.00  
 Sted: Smørås Skole  
 Navn: Even Andre Stordal  
 Telefon: 907 59 612  
 E-post:  
 even\_andre87@hotmail.com

## Solid

Treningstid: onsdag kl. 17.30  
 Sted: Solidbanen  
 Navn: Hege Myklebust  
 Telefon: 928 16 136  
 E-post: hege.myklebust@hvl.no

## Sotra\*

Treningstid: mandag kl. 18.00  
 Sted: Sotra Fotballhall  
 Navn: Ingvild Hammersland  
 Telefon: 951 87 029  
 E-post: ingvild@hammersland.no

## Søreide\*

Treningstid: mandag kl. 18.00  
 Sted: Søreidhallen  
 Navn: Cecilie Holm  
 Telefon: 91 69 36 62  
 E-post:  
 cecilieholm2@gmail.com

## Tertnes

Treningstid: mandag kl. 18.00  
 Sted: Astveit  
 Navn: Lea Alexandra Kvamme  
 Telefon: 94 03 10 20  
 E-post: leakvamme@gmail.com

## Vest siden-Askøy\*

Treningstid: tirsdag kl. 17.00  
 Sted: Tveit Barneskole  
 Navn: Connie Norbeck  
 Telefon: 988 12 875  
 E-post:  
 connienorbeck@hotmail.com

## Voss

Treningstid: tirsdag kl. 16.15  
 Sted: Kiwibanen  
 Navn: Ingvild Seljeseth Winters  
 Telefon: 480 91 929  
 E-post:  
 ingvild.winters@gmail.com

# Ytrebygdafestivalen

31. mai kl. 18.00, Ytrebygda kultursenter (Skranevatnet skole)



**Stig Van Eijk**

Team Boys

Team Musikk

KVEX

Hoppeslott og andre  
morsomme aktiviteter

Salg av pølser

Gratis inngang



BERGEN  
KOMMUNE

# Tredje år med festival!

I år er det duket for Ytrebygdafestivalen for tredje gang. Vi i Team Boys og Team Musikk har øvd i et år for vårens høydepunkt!

TEKST OG FOTO: Tone B. Lonar

Dette blir siste gang vi spiller sammen før sommerferien, og da er det veldig gøy å slutte av på en stor festival.

Vi håper selvsagt på masse glade mennesker i publikum!

## Stig Van Eijk kommer

I fjor var Stig Van Eijk med band med. Det var utrolig bra! Stig spurte faktisk selv om å få komme igjen i år, og ingen nølte et sekund med å si JA!

I tillegg til Stig Van Eijk spiller Team Boys, Team Musikk, KVEX. Dette er faktisk akkurat de samme bandene som i fjor. Det er fordi de er så bra! De spiller varierte og fine sanger.

## Både hoppeslott og pølser

Det blir både hoppeslott, pølser og andre gøyе aktiviteter du kan kose deg med innimellom musikkopplevelsene.

Vi krysser alle fingrene vi har for at det blir sol og fint vær, og håper at akkurat DU har lyst til å komme og ha det gøy med oss!

## Kom, da vel!

Du trenger ikke melde deg på, og det er gratis å komme inn.

Du kan ta med deg venner, bestemor eller naboen, for dette er en festival for alle!

Hilsen oss i Team Boys og Team Musikk



Her ser du instruktør Tone og musiker Srood fra Team Boys under festivalen i fjor.



Noe av det gøyeste i fjor var at alle som ville fikk komme fram på scenen og spille en låt sammen med bandet til Stig Van Eijk. Det var nok Bergens største og kuleste band det året!

## Fakta Ytrebygdafestivalen

En årlig festival som skjer tidlig på sommeren, i forbindelse med Kulturdagene i Ytrebygda. Festivalen startet i 2022. Den er åpen for alle, både store og små, men spesielt tilrettelagt for personer med utviklingshemming.

Pris: gratis inngang

Arrangør: Fana og Ytrebygda kulturkontor, Kulturetaten, i samarbeid med andre aktører. E-post: [fana-ytrebygda.kulturkontor@bergen.kommune.no](mailto:fana-ytrebygda.kulturkontor@bergen.kommune.no)

# Se hva som skjer under Festspillene

**22. mai – 5. juni er det tid for Festspillene i Bergen igjen. Det blir konserter, dans, kunst og mye mer. Her finner du noen tips til fine ting du kan oppleve.**



*Bli med på åpningen 22. mai! FOTO: Thor Brødreskift*

## Åpningsseremonien - med 1000 stemmer!

Til åpningen av festivalen skal hele tusen mennesker samles for å synge i kor sammen. Det blir også taler, musikk og kunstneriske innslag.

- Onsdag 22. mai, klokken 12.30
- Torgallmenningen
- Gratis



*Vil du styre denne kjempestore dukkehånden? FOTO: Itinerània*

## Titeretú og El Laberint

Bli med og styr en fem meter høy dukkehånd, eller ta med deg en venn for å finne veien ut av labyrinten.

Torsdag 23. mai–2. juni, kl. 11:00 og 15:00

- Festallmenningen (Torgallmenningen)
- Gratis



*Det blir gøy! konsert med KaPLiNG! FOTO: KaPLiNG!*

## KaPLiNG!

Dette bandet har noe for alle. KaPLiNG! blander drømmereggae og kubjelle, og har blant annet en sang om vennskapet mellom en dinosaur og en tissemaur.

- Torsdag 23. mai, klokken 17.30
- Grieghallen
- Billetter: 180 kroner.



*Det er ikke lett å få det rett. FOTO: Joel Strübi*

## Linearity

To dansere med gul vernehjelm har med seg gaffateip som brukes til å lage linjer. De gjør Festallmenningen om til en byggeplass utenom det vanlige.

- Fredag 24. mai, klokken 11.00 og 12.30
- Lørdag 25. mai, klokken 11.30 og 16.00
- Festallmenningen (Torgallmenningen)
- Gratis



## Praktisk informasjon

### Priser og rabatter

Alt som skjer på Festallmenningen (Torgallmenningen) er gratis og åpent for alle.

På arrangementene som koster penger finnes det ulike rabatter, blant annet for barn, studenter, deg under 30 og honnør.

**Billetter** kjøper/reserverer du på nett: [fib.no](http://fib.no)

### Hva med ledsager?

Ledsagere kan delta gratis på alle arrangementene. Husk å reservere gratis ledsagerbillett for de arrangementene som koster penger.

### Rullestol

Alle arrangementene nevnt her er tilgjengelige med rullestol.

**Mer informasjon** finner du på nett: [fib.no](http://fib.no)



Korps og Razika i samme konsert! FOTO: Jarle Moe

### Møhlenpris skolekorps spiller Razika

Konsert med indie-pop-musikk i korpsversjon med Razika-vokalist Marie Amdam.

- Fredag 24. mai, klokken 19.00
- Festallmenningen (Torgallmenningen)
- Gratis

### Mat med Godfrey

Godfrey Manoharan kommer med en gjeng matglade kokker. Disse skal servere smaksprøver fra maten de er vokst opp med.

Her finner du garantert noe som du ikke har smakt før!

- Lørdag 25. mai, klokken 12.00
- Festallmenningen (Torgallmenningen)
- Gratis

### Tipping point

Bli med på sirkus! På denne forestillingen kan du se akrobatikk oppe i luften, og en dame som henger fra håret.

- Søndag 26. mai, klokken 14.00 og 19.00
- Grieghallen
- Billetter: 260–660 kroner (avhenger av hvor i salen du sitter)

### Thomas Dybdahl med Trondheimsolistene

Thomas Dybdahl har nylig gitt ut et album om vennskap. På denne konserten kan du høre albumet fremført sammen med et kammerorkester.

- Tirsdag 28. mai, klokken 19.30
- Grieghallen
- Billetter: 260–660 kroner (avhenger av hvor i salen du sitter)

### Fenti71

Her kan du komme og få hjelp til å re-designe egne klær og vise de frem på catwalken.

Det blir også danseoppvisning og konsert.

- Torsdag 30. mai, klokken 11.00 og 17.00
- Festallmenningen (Torgallmenningen)
- Gratis



Hvordan tror du en skog låter? FOTO: Pascal Perich

### Lyden av skogen

Lille T-Sound samler lyder i skogen.

En leken fortelling og konsertopplevelse som går over stakk og stein!

- Lørdag 1. juni, klokken 13.00 og 16.00
- Grieghallen
- Billetter: 180 kroner.

# Opplev Musikalløvene på Det Vestnorske Teateret



**Fikk du ikke med deg forestillingen Drømmeriet med Musikalløvene?  
Eller kanskje du har lyst å oppleve den en gang til? 15. juni har du sjansen.**

Musikalløvene lar drømmene sine skinne fra scenen nok en gang.

Her møter du drømmer om å være verdens største rockeartist, med enhjørningshorn på skinnjakken. Du møter også drømmer om å være astronaut, havfrue og diva. Eller drømmen om å få mer støtte fra staten – slik at det går an å reise til Syden igjen med støttekontaktene sine.

Eller noe så enkelt (eller vanskelig) som å tørre å være seg selv. Og den største drømmen av dem alle: å bli hørt, sett, anerkjent og tørre å si ifra.

Vil du bli inspirert til å drømme igjen? Bli med til Drømmeriet og drøm i det uendelige!

**Tid:** Lørdag 15. juni klokken 14.00 og 18.00

**Sted:** Det Vestnorske Teateret,  
Ole Bulls plass 6

**Pris:** kr 250,  
gratis ledsagerbillett.

Mer informasjon og  
billetter finner du her:  
[detvestnorsketheateret.no](http://detvestnorsketheateret.no)



Musikalløvene er et teaterensemble tilrettelagt personer med spesielle behov – skuespillere, sangere og dansere. Tilbudet er i regi av Kulturetaten, ved Arna og Åsane kulturkontor.

# Bli med på Superlekene!



**31. august er det tid for Superlekene på Askøy. På dagtid kan du prøve ut ulike idretter, mens på kvelden er det hyggelig festmiddag.**

## Prøv ut idrettsaktiviteter

- friidrett
- fotball
- orientering
- teppecurling
- volleyball
- dans
- klatring
- svømming/vannpolo
- håndball
- boccia

I tillegg kommer Aktive Gamere for å vise gaming!

## Program for dagen

Registrering: kl. 10.00–10.30

Innmarsj: kl. 10.30

Idrettsaktiviteter: kl. 11.00–12.00

Lunsj: kl. 12.00–13.00

Idrettsaktiviteter: kl. 13.00–15.00

Bankett: kl. 16.00–21.00

**Tid:** 31. august kl. 10.00–21.00

**Sted:** Ravnanger idrettspark, Askøy Forum og Askøyhallen

**Pris:** Uten bankett/festmiddag: gratis.  
Med bankett/festmiddag: kr 250.  
Ledsagere må også betale.

## Påmelding og mer informasjon:

[superlekene.no/askoy](http://superlekene.no/askoy)

Påmeldingen åpner i juni.

Frist for påmelding er 23. august

## Spørsmål:

[aidahusic.dahlen@idrettsforbundet.no](mailto:aidahusic.dahlen@idrettsforbundet.no)

Superlekene er et idrettsarrangement for mennesker med utviklingshemming i alle aldre og alle funksjonsnivå. Superlekene arrangeres mange ulike steder. Superlekene Askøy arrangeres av Norges idrettsforbund - Vestland idrettskrets, Idrettsrådet i Askøy, Norsk Forbund for Utviklingshemmede Askøy, i samarbeid med Lions Club. Arrangeres med støtte fra Stiftelsen Dam.

# Har du lyst å være konfirmant?

TEKST: Anette Lid Ussi  
FOTO: Claus Arne Wilhemsen



**Konfirmant+ er konfirmantgruppe for unge med utviklingshemming i Bergen og området rundt. I høst starter konfirmantsamlingene, som ender i konfirmasjon til våren.**

Kirken i Bergen har en spennende konfirmantgruppe for unge med utviklingshemming i Bergen og omegn: Konfirmant+.

Gruppen har samlinger på dagtid annenhver tirsdag.

Tilbudet startet opp i år 2000, og holder nå til i Åsane kirke. Konfirmasjonen 11. mai vil også holdes der. Tilbudet er gratis.

Flere konfirmanter kombinerer Konfirmant+ med

tilbud i sin lokale menighet, med konfirmasjon begge steder. Om du kun ønsker å følge tilbud i lokal menighet kan du henvende deg direkte der.

## Hva møter deg på Konfirmant+?

Konfirmantsamlingene gjennomføres i samarbeid med skolene. Samlingene skjer i skoletiden og du kan få ha følge av en annen person.

Hver konfirmantsamling har form som en gudstjeneste,  
og er en øvelse frem mot konfirmasjonen



Dere vil bli hentet med taxi på skolen og kjører taxi fra kirken tilbake til skolen når samlingen er slutt.

I kirken møter du samme teamet hver gang. Det er konfirmantprest, vernepleier, ungdomsarbeider og organist.

Vi har også med oss en fotograf på hver samling. Han tar bilder som dere vil få kunne se gjennom året. Dere vil også få et referat fra gang til gang, med tekst og bilder fra timene.

### Hva gjør vi i samlingene?

Hver konfirmantsamling har form som en gudstjeneste, og er en øvelse frem mot selve konfirmasjonen.

Vi har på konfirmantkappe, går i prosesjon inn i kirken og blir vi kjent med ulike deler i gudstjenesten: fellesskap, dåpspåminnelse, lystenning, nattverd, musikk og bibelfortellinger.

**Påmelding:** [www.aasanemenighet.no](http://www.aasanemenighet.no)  
under fanen KONFIRMANT

### Viktige datoer for konfirmantkullet 2024/2025:

#### Tirsdag 17. september kl. 09.30:

Konfirmantåret starter, med første konfirmantsamling.

#### Tirsdag 24. september kl. 17.00:

Foreldremøte med info om konfirmantåret

#### Søndag 20. oktober kl. 11.00:

Presentasjonsgudstjeneste i Åsane kirke

#### Onsdag 6. november kl 18.00:

Festmiddag og konsert i Åsane kirke sammen med Klubb+ og Klubb Xtra

#### Søndag 11. mai kl. 11.00:

Konfirmasjonsgudstjeneste i Åsane kirke.

### Konfirmant+

Tid og sted: Samling annenhver tirsdag  
(partallsuker) kl. 09.30-10.30 i Åsane kirke  
Kontaktperson: Annette Lid Ussi, vernepleier  
E-post: [al873@kirken.no](mailto:al873@kirken.no) | Tlf: 922 90 825

# Foreningen Downs Syndrom Vestland



**Har du hørt om Downs Syndrom Vestland? Det er en forening for barn og familier med Downs syndrom i Vestland fylke.**

Downs Syndrom Vestland ønsker å bidra til å endre holdninger om Downs syndrom i samfunnet.

De ønsker å formidle at mennesker med Downs syndrom er like ulike som alle andre. De er verken sta eller medgjørilige, musikalske eller umusikalske. De er seg selv! Og de har evner og personlighet som spenner over et stort register.

#### **Hva gjør foreningen?**

Downs Syndrom Vestland har ulike arrangementer og samlinger rundt i Bergen. De har blant annet hatt sommerfest og julefest, musikkamling, diskofest, og samling på Fysak eller i svømmehall.

Bli med i fellesskapet!

#### **Er du nysgjerrig på Downs Syndrom Vestland?**

Les mer på nettsiden:  
[downssyndrom.no/vestland](http://downssyndrom.no/vestland)

Eller ta kontakt på e-post:  
[vestland@downsyndrom.no](mailto:vestland@downsyndrom.no)

Foreningen har også en Facebook-gruppe:  
Downs syndrom Vestland



# Kontakt oss gjerne!

## Infoposten

Team for kommunikasjon og samhandling, Kulturetaten, Bergen kommune

E-post: [infoposten@bergen.kommune.no](mailto:infoposten@bergen.kommune.no)

Postadresse: Postboks 7700, 5020 BERGEN

Facebook: [facebook.com/infoposten](https://www.facebook.com/infoposten)



BERGEN  
KOMMUNE