

# Råd om syke skolebarn

Basert på råd fra Folkehelseinstituttet <https://www.fhi.no/sm/barnehage/nar-ma-barnet-vare-hjemme-fra-barne/>



Ved sykdom vil ofte barnets allmenntilstand avgjøre om barnet bør være hjemme. Vurdering av barnets allmenntilstand baseres på foresattes skjønn. **Som hovedregel bør barnet være feberfri og friskt nok til å kunne delta i normale aktiviteter på skolen i undervisning og friminutt.**

## Omgangssyke / Norovirus- sapovirusinfeksjon

Norovirus er den vanligste årsaken til omgangssyke. Smitterisikoen er størst mens man har symptomer med oppkast og diaré, og skolebarn bør holdes hjemme i denne perioden. Man bør vente 48 timer etter opphør av diaré og oppkast før barnet sendes på skolen.

## Feber

Temperatur på over 38 grader målt i endetarmen regnes som feber. Barn med feber bør holdes hjemme først og fremst av hensyn til seg selv. I noen sammenhenger kan det også være ønskelig av smittevernhensyn, avhengig av hva som forårsaker feberen.

## Hodelus

Hvis det oppdages hodelus hos barn på skolen, varsles foresatte. Når barnet kommer hjem, skal første del av behandlingen helst gjennomføres samme kveld/natt. Barnet kan gå på skolen som normalt. Skolen og vennekrets bør informeres om at barnet har hodelus, slik at vennekretsen kan sjekkes for lus og barnet unngå gjensmitte.

## Forkjølelse og andre luftveisinfeksjoner

Forkjølelse er den vanligste infeksjonssykdommen hos barn. Det kan være mange ulike årsaker til forkjølelssymptomer, for eksempel rhinovirus, influensa-, RS- og koronavirus.

Snue, snørrdannelse, hoste, nesetetthet og rennende øyne er de vanligste symptomene. Barnet bør holdes hjemme så lenge allmenntilstanden tilsier det. Det betyr at barn med noen restsymptomer etter gjennomgått forkjølelse, som rennende nese/snørr eller hoste, kan komme tilbake til skolen når barnet ellers er tilbake i sin vanlige form.

Ved hoste uten feber kan barnet komme tilbake til skolen når allmenntilstanden tilsier det. Noen luftveisinfeksjoner kan gi kraftigere symptomer eller et mer alvorlig forløp. Ta alltid kontakt med lege hvis det er bekymring for barnet.

## Brennkopper

Barn med brennkopper kan vende tilbake til skolen når sårene er under kontroll. Grunnlaget for vurderingen må være at det ikke lenger er fare for at smitteførende væske fra sårene kan påføres andre barn direkte eller indirekte.