

Olweusprogrammet mot mobbing og antisosial atferd

Blokkhaugen skole

Trygghet Vennskap Trivsel



Mål for Olweus-programmet

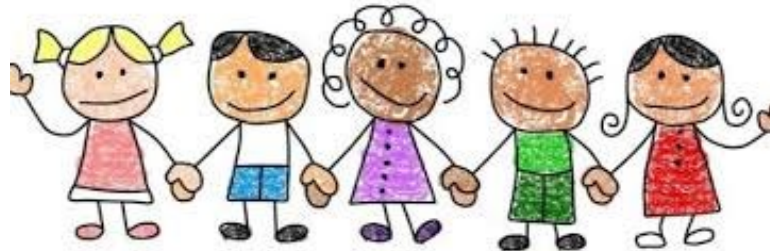
- Øke bevisstheten og kunnskapen om mobbing
- Redusere eksisterende mobbing
- Forebygge mobbing og skape et trygt og godt læringsmiljø for alle



Hvordan nå målene?

Felles forståelse av og oppfølging av mobbing og antimobbearbeid:

- Skolenivå → For alle på skolen
- Klassenivå → I klassene
- Individnivå → Enkeltelever



Fire klasseregler mot mobbing

- 1) Vi skal ikke mobbe andre.
- 2) Vi skal forsøke å hjelpe elever som blir mobbet.
- 3) Vi skal også være sammen med elever som lett blir alene.
- 4) Hvis vi vet at noen blir mobbet, skal vi fortelle det til kontaktlæreren (eller annen lærer) og de hjemme.



Hvordan jobber vi med Olweus?



Aktiviteter:

- Klassemøter
- Trivselskalender
- Olweus-dager
- Bli kjent-aktiviteter
- Team-building
- Jente- og guttegrupper



Tema i klassেমøter:

- Hvordan ta imot de nye 8. klassingene
- Seksuell trakassering
- Språkbruk
- Ulike former for press
- Nettvett
- Rasisme
- Vennskap/samarbeid
- Mental helse
- Forslag fra elevene (elevmedvirkning)