

Aktivitetssenter psykisk helse Bergen nord.

Plan for uke 40, 2024. 30. september – 4. oktober

Mandag 30.09	Tirsdag 01.10	Onsdag 02.10	Torsdag 03.10	Fredag 04.10
<p>1000 - 1400 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet</p> <p>1400 Utetrening med Frisklivsentralen. Oppmøte ved Åsane kulturhus</p>	<p>10.00 Tur på Fløyen. Buss nr.4 fra Salhuskrysset klokken 10.13</p> <p>Vi kan for eksempel ta banen opp og gå ned igjen om det er ønskelig. Dersom det regner, kan vi heller ta byvandring.</p>	<p>1000 Utetrening med Frisklivsentralen. Oppmøte ved skateparken Øyrane torg</p> <p>1300 - 1400 Tur rundt Liavannet. Møtes på enden av parkeringen til Coop Extra.</p> <p>1500-1830 Gruppe for unge voksne og AS gruppe. Tacokveld 😊</p>	<p>1000 - 1300 Sosialt treff i Ådnahall i Arna. Adressen er Lakslia 10.</p>	<p>1100 Tur i nærområdet.</p> <p>1200-1430 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet.</p>

Telefon 94501613



BERGEN
KOMMUNE