

# Aktivitetssenter psykisk helse Bergen nord.

Plan for uke 44, 2024. 28. oktober – 1 november

Mandag 28.10	Tirsdag 29.10	Onsdag 30.10	Torsdag 31.10	Fredag 01.11
<p><b>1000 - 1400</b> Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet.</p> <p><b>1400</b> Utetrening med Frisklivsentralen. Oppmøte ved Åsane kulturhus.</p>	<p><b>1000</b> Besøke Aktivitetssenteret psykisk helse Bergen sentrum, evt Amalie Skrams hus.</p> <p>Tar buss nr.4 klokken 10.13 fra Salhuskrysset.</p>	<p><b>1300 - 1400</b> Tur rundt Liavannet. Møtes på enden av parkeringen til Coop Extra.</p> <p><b>1500-1600</b> Gruppe for unge voksne og AS gruppe.</p> <p><b>1600</b> Besøke spillhuset i sentrum. Går fra aktivitetssenteret kl. 16.00</p>	<p><b>1000 - 1300</b> Sosialt treff i Ådnahall i Arna. Adressen er Lakslia 10.</p>	<p><b>1100</b> Tur i nærområdet.</p> <p><b>1200-1430</b> Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet.</p>

Telefon 94501613



BERGEN  
KOMMUNE