

Kriz Merkezi - yardımımıza mı ihtiyacınız var?

Kendi evinizde güvende değil misiniz?

Ne yazık ki, kendi evlerinde şiddet ve saldırı yaşayan birçok kadın, erkek ve çocuk bulunmaktadır. Norveç'te biz bunu 'yakın ilişkilerdeki şiddet' olarak adlandırıyoruz. Bunun anlamı, size yakın biri olup da sizi şiddetle/saldırıya maruz bırakan, örneğin eş, ebeveyn, kardeş veya kendi çocuğunuz gibi biri var demektir.

Birçok şiddet/saldırı türü vardır:

- **Fiziksel** (vurma, tekmeleme, saçını çekme, bastırma)
- **Psikolojik** (hoş olmayan kelimeler söyleme, hoş olmayan isimlerle çağırma, kontrol etme, izole etme, tehditler)
- **Cinsel** (tecavüz, sevişmeye zorlama)
- **Maddesel** (bir şeyler fırlatma, bir şeyleri kırma, sizin için çok önemli olan bir şeye zarar verme)
- **Finansal** (paranızın alınması, kendi paranızın size verilmemesi, anlamadığınız finansal belgeleri imzalamaya zorlanmanız)
- **Zoraki evlilik** (birisinin kendi isteği dışında evlenmek için tehdit edilmesi/zorlanması)
- **Genital sakatlama** (kadın sünneti)
- **İnsan kaçakçılığı** (kadın, erkek ve çocuk ticareti)

Konuşacak birine mi ihtiyacınız var?

Yakınlarınızdaki bir kriz merkeziyle temasa geçin. Norveç'te, tüm kadınlar, erkekler ve çocuklar tehdit edildiklerinde veya şiddete maruz kaldıklarında bir kriz merkezinden yardım alma hakkına sahiptirler.

Norveç'e yeni mi geldiniz?

Kriz merkezlerinde çalışan bizler, başka ülkelerden ve başka kültürlerden gelen birçok kişiyle karşılaşyoruz. **İhtiyaç olduğunda her zaman bir tercüman kullanıyoruz.** Çalışanlarımız

profesyonel olarak eğitilmişler ve şiddete maruz kalanlara yardım etme konusunda özel becerilere sahiptirler. Norveç'teki haklarınız, yükümlülükleriniz ve seçenekleriniz hakkında sizi bilgilendirecektirler.

Profesyonel gizlilik yeminimiz vardır! Hikayeniz bizimle güvende. Birlikte kararlaştırmadıkça, bu konu üzerinde gelişme kaydedip ihtiyacınız olan yardımı size sunmamızın bir parçası olarak gerekmedikçe, bize söylediğiniz hiç bir şeyi açıklamayacağız.

Bununla birlikte, kabul edilemez ev şartlarında bulunan çocuklar olduğuna öğrendiğimizde, bu durumu çocuk esirgeme kurumlarına rapor etme zorunluluğumuz bulunmaktadır. Böylece çocuklar ve aileleri iyi bir yaşam sürmek için ihtiyaç duydukları yardımı alabilirler.

Size şu şekilde yardım edebiliriz:

Size ve çocuklarınıza belirli bir dönem güvenli bir yerde yaşama olanağı sunabiliriz veya evde yaşamaya devam edip kriz merkezine durumunuz hakkında konuşmak üzere gelmeyi de seçebilirsiniz. Kriz merkezinde söylediklerinizi dinleyecek olan profesyonel bir kişiyle karşılaşacaksınız. Bir doktorla, avukatla, Polis Departmanı, NAV ile (Norveç Çalışma ve Sosyal Yardım Kurumu), çocuk bakım servisleriyle veya başka kurumlarla iletişime geçmenize yardım edebiliriz. Sizi destekleyeceğiz ve ayrıca isterseniz ve güvenlik durumu da bunu mümkün kılırsa, toplantılara sizinle gelebiliriz. İhtiyacınız olursa, kriz merkezinden çıktuktan sonra da sizinle iletişimde kalmaya devam edebiliriz.

Görevimiz, şiddet içermeyen yeni ve daha iyi bir yaşama giden yolda ihtiyacınız olan bilgileri, desteği ve kılavuzluğu size sağlamaktır.

Qendra e Krizave - ju nevojitet ndihma jonë?

Nuk jeni të sigurt në shtëpinë tuaj?

Fatkeqësisht ka shumë gra, burra dhe fëmijë që përjetojnë keqtrajtim dhe dhunim në shtëpitë e tyre. Në Norvegji ne e quajmë këtë 'dhunë brenda marrëdhënieve të ngushta'. Kjo do të thotë se ekziston dikush që është i afërt me ju, për shembull bashkëshorti, prindi, motra apo vëllai, ose fëmija juaj që ushtron ndaj teje dhunë/dhunim.

Ka shumë lloje të keqtrajtit/dhunës:

- **Fizike** (goditje, shkelmim, tërheqje nga flokët, shtrëngim)
- **Psikologjike** (thënia e fjalëve të pakëndshme, thërritja e emrave të pakëndshëm, kontroll, izolim, kërcënim)
- **Seksuale** (përdhunim, marrëdhënie seksuale të detyruara)
- **Materiale** (flakja e sendeve, thyerja e sendeve, dëmtimi i diçkaje që ka shumë domethënie për ty)
- **Financiare** (marrja e parave të tua, mosdhënia e parave të tua, të detyruarit për të firmosur dokumente financiare, të cilat nuk i kupton)
- **Martësë e detyruar** (kërcënim/detyrimi për t'u martuar pa dëshirë)
- **Gjymtim gjeneral** (bërja synet e organit gjeneral femëror)
- **Trafikim njerëzor** (shitblerja e grave, burrave dhe fëmijëve)

A keni nevojë për dikë me të cilin të flisni?

Kontaktini një qendër krizash pranë jush. Në Norvegji, të gjitha gratë, burrat dhe fëmijët kanë të drejtën të marrin ndihmë nga qendrat e krizave kur ata kërcënohen apo janë të ekspozuar ndaj dhunës.

Je i ri në Norvegji?

Ne që punojmë në qendrat e krizave, takojmë shumë

njerëz nga vendet dhe nga kulturat e tjera. **Ne përdorim gjithmonë një përkthyes kur është e nevojshme.** Punonjësit tanë janë profesionalist të trajnuar dhe kanë aftësi të veçanta që të ndihmojnë ata që janë të ekspozuar ndaj dhunës. Ata do t'ju informojnë për të drejtat tuaja, detyrimet dhe mundësitë në Norvegji.

Ne jemi betuar për sekret profesional! Historia juaj është e sigurt te ne. Ne nuk do të zbulojmë asgjë që na thoni, përveç nëse kemi rënë dakord për këtë dhe si pjesë për të ecur përpara dhe për t'ju ndihmuar që të merrni ndihmën që keni nevojë.

Megjithatë, ne jemi të obliguar të raportojmë të shërbimet e kujdesit të fëmijës nëse mësojmë për fëmijë me gjendje të papranueshme në shtëpi. Në mënyrë që fëmijët dhe familjet të marrin ndihmën që u nevojitet për të bërë një jetë të mirë.

Ne mund t'ju ndihmojmë me këto që vijnë:

Mund t'ju sigurojmë juve dhe fëmijëve tuaj një vend të sigurt për të jetuar për një periudhë kohe ose ju mund të zgjidhni të jetoni në shtëpi dhe të vini në qendrën e krizave vetëm për të folur për situatën tuaj. Në qendrën e krizave do të takoni një profesionist që do të dëgjojë atë që thoni. Ne mund t'ju ndihmojmë të kontaktoni një doktor, avokat, Policinë, NAV-in, shërbimet e kujdesit të fëmijëve apo agjenci të tjera. Ne do t'ju mbështesim ju dhe do të vijmë me ju në takime nëse ju do të dëshironit dhe nëse situata e sigurisë e mundësion këtë. Mund të vazhdojmë të mbetemi në kontakt pasi të keni dalë nga qendra e krizave, nëse keni nevojë për këtë.

Roli ynë është t'ju sigurojmë informacionin, mbështetjen dhe udhëzimin që ju nevojitet për t'ju ndihmuar në rrugën tuaj për një jetë më të mirë e pa dhunë.