

1.trinn

Ukens fysiske

TUR

Vi går på tur i nærområdet og tar med oss egen matpakke og vi serverer kakao fra SFO.

Gymsal

Gjennom uken får barna tilbud om fotball, basket, kanonball og ulike leker med musikk.



Ukens spennende



Det blir dyrehospital med Doktor Bente i spissen. Barna tar med seg et kosedyr hjemmefra til åpningen av hospitalet på tirsdag. Noen av dyrene må muligens overnatte til onsdag, mens andre kan bli med hjem. Bente og de andre sykepleierne i bygg 3, stiller diagnose. Noen blir sydd, mens andre må få vaksine mot bamsesyken..

Ukens kreative Gjennom uken skal 1. trinn lage ulike høstbilder med papp og fingermaling. Vi får alle male på vinduene i tema, høst.



Ukens kulturelle

Teater

Vi skal felles bidra til et skuespill «En høstfortelling»

1.trinn skal bidra med å lage svarte tulipaner, som de skal bære med seg til fremføringen på fredag, som en del av teaterstykket.

Dans



1.trinn får tilbud om å lære seg Bollywood-Dance med Thushi og Kaarunja, som er danselærere for barn fra 6-8 år. De skal øve på dansen onsdag, torsdag og fredag. På selve fremføringen får de på nydelige Bollywood-drakter!



1. trinn Hva skjer når?

	Mandag 1. trinn
09.00-11.00	Tur i nærområdet
11.00-13.00	Kreativ aktivitet
13.00-13.45	Varm mat og samling
13.45-15.00	Gymsal
15.00	Samling
15.00-16.30	Frilek inne/ute

	Tirsdag 1. trinn
09.30-10.30	Kreativ aktivitet
10.30-11.15	Samling og matpakke
11.15-13.00	Dyrehospital
13.00-13.45	Varm mat og samling
13.45-15.00	Gymsal
15.00	Samling
15.00-16.30	Frilek inne/ute

	Onsdag 1. trinn
09.30-10.30	Bollywood Dance
10.30-11.15	Samling og matpakke
11.15-13.00	Dyrehospital
13.00-13.45	Samling og grilling ute
13.45-15.00	Kreativ aktivitet
15.00	Samling
15.00-16.30	Frilek inne/ute

	Torsdag 1. trinn
09.30-10.30	Bollywood Dance
10.30-11.00	Samling og matpakke
11.00-12.00	Utetid
12.00-13.00	Kreativ aktivitet
13.00-13.45	Samling og varm mat
13.45-15.00	Gymsal
15.00	Samling
15.00-16.30	Frilek inne/ute

	Fredag 1. trinn
09.30-10.30	Bollywood Dance
10.30-11.00	Samling og matpakke
11.00-13.00	Teater og Danseshow
13.00-13.45	Varm mat og samling
13.45-15.00	Fredagsfilm
15.00	Samling
15.00-16.30	Frilek inne/ute

Meny i høstferien

Mandag - Fiskepinner med lefse

Tirsdag - Ostesmørbrød

Onsdag - Vi griller

Torsdag - Fiskeburger

Fredag - Polabrødpizza

Til informasjon:

- Åpningstidene på langdagene er de samme som til vanlig: 07.30-16.30.
- Barn med redusert plass være på SFO enten fra 07.30-14.30, eller fra 08.30-15.30.
- Barna er ute hver dag på SFO, så husk klær etter vær og ekstra byttetøy.
- Barna må ha med seg drikkeflaske og en matpakke til lunsj (og til frokost, dersom barnet ikke har spist hjemme) SFO serverer et måltid kl. 13.00. Vi spiser egen matpakke kl. 10.30. Om barna ikke liker den varme maten som blir servert, får de alltid tilbud om smørelunsj.

2.trinn

Ukens fysiske

TUR

Vi går på tur i nærområdet og tar med oss egen matpakke og vi serverer kakao fra SFO.

Gymsal

Gjennom uken får barna tilbud om fotball, basket, kanonball og ulike leker med musikk.



Ukens spennende

Det blir dyrehospital med Doktor Bente i spissen. Barna tar med seg et kosedyr



hjemmefra til åpningen av hospitalet på tirsdag. Noen av dyrene må muligens overnatte til onsdag, mens andre kan bli med hjem. Bente og de andre sykepleierne i bygg 3, stiller diagnose. Noen blir sydd, mens andre må få vaksine mot bamsesyken..

Ukens kreative Gjennom uken åpner vi for et «Terapirom» med dempet belysning og rolig musikk. Rommet skal gi barna mulighet til å kunne trekke seg tilbake når de føler for det. Her



kan de holde på med tegning, maling og fargelegging. Barna får også hvert sitt pennal som de kan dekorere.



Ukens kulturelle

Rollespill og dansere til egen teaterforestilling på fredag!

Vi skal felles bidra til et skuespill «En høstfortelling» Dette er en mystisk og spennende historie som skal fremføres på et felles Show for hele SFO på fredagen. 2.trinn

kan velge om de vil være med på gruppe 1: **Rollespill**. Eller gruppe 2: **Mystisk dans**, som en del av forestillingen. Vi øver litt hver dag frem til fredag. 1. trinn bidrar med svarte tulipaner til



forestillingen, og egen Bollywood-dans. Dette blir spennende!

2. trinn Hva skjer når?

	Mandag 2. trinn
09.30-10.30	Teatergruppe samles i 4A Danseøving i bygg 3
10.30-11.00	Samling og matpakke
11.00-13.00	Kreativ aktivitet / Gymsal
13.00-13.45	Varm mat og samling
13.45-14.30	Teatergruppen samles 4A
15.00	Samling
15.00-16.30	Frilek inne/ute

	Tirsdag 2. trinn
09.30-10.30	Teatergruppe i gymsal Danseøving i bygg 3
10.30-11.00	Samling og matpakke
11.00-12.00	Kreativ aktivitet
12.00-13.00	Dyrehospital
13.00-13.45	Varm mat og samling
13.45-14.30	Teatergruppen samles i 4A
15.00	Samling
15.00-16.30	Frilek inne/ute

	Onsdag 2. trinn
09.30-10.30	Teatergruppe i gymsal Danseøving i bygg 3
10.30-12.00	Tur
12.00-13.00	Dyrehospital
13.00-13.45	Samling og grilling
13.45 -14.30	Teatergruppen samles i 4A
13.30-15.00	Gymsal
15.00	Samling
15.00-16.30	Frilek inne/ute

	Torsdag 2. trinn
09.30-10.30	Teatergruppe i gymsal Danseøving bygg 3
10.30-11.00	Samling og matpakke
11.00-12.00	Gymsal
12.00-13.00	Utetid
13.00-13.45	Varm mat og samling
13.45-14.30	Teatergruppen samles 4A
15.00	Samling
15.00-16.30	Frilek inne/ute

	Fredag 2. trinn
09.30-11.00	Teater og dansegruppen + Bollywood gruppen: Generalprøve gymsal
11.00-13.00	SHOW FOR HELE SFO
13.00-13.45	Varm mat og samling
13.45-15.00	Fredagsfilm
15.00	Samling
15.00-16.30	Frilek inne/ute

Meny i høstferien

Mandag – Fiskepinner med lefse

Tirsdag – Ostesmørbrød

Onsdag – Vi griller

Torsdag – Fiskeburger

Fredag – Polabrødpizza

Til informasjon:

- Åpningstidene på langdagene er de samme som til vanlig: 07.30-16.30.
- Barn kan med redusert plass være på SFO enten fra 07.30-14.30, eller fra 08.30-15.30.
- Barna er ute hver dag på SFO, så husk klær etter vær og ekstra byttetøy.
- Barna må ha med seg drikkeflaske og en matpakke til lunsj (og til frokost, dersom barnet ikke har spist hjemme) SFO serverer et måltid kl. 13.00. Vi spiser egen matpakke kl. 10.30. Om barna ikke liker den varme maten som blir servert, får de alltid tilbud om smørelunsj.

3. og 4. trinn

Ukens fysiske



Tur: Vi går på tur i nærområdet og tar med oss egen matpakke og vi serverer kakao fra SFO.
Gymsal: Gjennom uken får barna tilbud om fotball, basket, kanonball m.m.



Friluftsgruppen åpner for at de som vil, kan bli med å prøve tennstål og lage bål til grilling!

Ukens spennende

Det blir dyrehospital med Doktor

Bente i spissen. Barna tar med seg et kosedyr hjemmefra til åpningen av hospitalet på tirsdag. Noen av dyrene må muligens overnatte til onsdag, mens andre kan bli med hjem. Bente og de andre sykepleierne (barna) i bygg 3, stiller diagnose. Noen blir sydd, mens andre må få vaksine mot bamsesyken..



Ukens kreative

Barna får lage hvert sitt «Trøstemonster»



En liten følgesvenn som kan gi trøst og glede.

Ukens kulturelle Rollespill og dansere til teaterforestilling

Vi skal felles bidra til et skuespill «En høstfortelling» Dette er en mystisk og spennende historie som skal fremføres på et felles Show for hele SFO.. 2.trinn kan velge om de vil være med på gruppe 1: **Rollespill**. Eller gruppe 2: **Mystisk dans** -som en del av forestillingen. frem til fredag. Dette blir spennende!



3. og 4. trinn Hva skjer når?

	Mandag 3.og 4. trinn
09.30-10.30	Teatergruppe samles i 4A Danseøving i bygg 3
10.30-11.00	Samling og matpakke
11.00-13.00	Kreativ aktivitet
13.00-13.45	Varm mat og samling
13.45-14.30	Teatergruppen samles 4A
15.00	Samling
15.00-16.30	Frilek inne/ute

	Tirsdag 3. og 4. trinn
09.30-10.30	Teatergruppe i gymsal Danseøving i bygg 3
10.30-11.00	Samling og matpakke
11.00-12.00	Kreativ aktivitet
12.00-13.00	Dyrehospital
13.00-13.45	Varm mat og samling
13.45-14.30	Teatergruppen samles i 4A
14.15-15.00	Gymsal
15.00-16.30	Frilek inne/ute

	Onsdag 3. og 4. trinn
09.30-10.30	Teatergruppe i gymsal Danseøving i bygg 3
10.30-12.00	Friluftsgruppe
12.00-13.00	Dyrehospital
13.00-13.45	Samling og grilling
13.45 -14.30	Teatergruppen samles i 4A
15.00	Samling
15.00-16.30	Frilek inne/ute

	Torsdag 3. og 4. trinn
09.30-10.30	Teatergruppe i gymsal Danseøving bygg 3
10.30-11.00	Samling og matpakke
12.00-13.00	Tur
13.00-13.45	Varm mat og samling
13.45-14.30	Teatergruppen samles 4A
14.15-15.00	Gymsal
15.00	Samling
15.00-16.30	Frilek inne/ute

	Fredag 3. og 4. trinn
09.30-11.00	Teater og dansegruppen + Bollywood gruppen: Generalprøve gymsal
11.00-13.00	SHOW FOR HELE SFO
13.00-13.45	Varm mat og samling
13.45-15.00	Fredagsfilm
15.00	Samling
15.00-16.30	Frilek inne/ute

Meny i høstferien

Mandag - Fiskepinner med lefse

Tirsdag - Ostesmørbrød

Onsdag - Vi griller

Torsdag - Fiskeburger

Fredag - Polabrødpizza

Til informasjon:

- Åpningstidene på langdagene er de samme som til vanlig: 07.30-16.30.
- Barn kan med redusert plass være på SFO enten fra 07.30-14.30, eller fra 08.30-15.30.
- Barna er ute hver dag på SFO, så husk klær etter vær og ekstra byttetøy.
- Barna må ha med seg drikkeflaske og en matpakke til lunsj (og til frokost, dersom barnet ikke har spist hjemme) SFO serverer et måltid kl. 13.00. Vi spiser egen matpakke kl. 10.30. Om barna ikke liker den varme maten som blir servert, får de alltid tilbud om smørelunsj.