

Besøkstjenesten i Røde Kors



Det humanitære oppdraget: Avdekke, hindre og lindre nød

- Forebygge og lindre *ensomhet blant eldre*
- Bidra til en alderdom preget av verdighet, sosial kontakt, glede og mestring
- Ensomhet: *«å oppleve et savn av ønsket kontakt med andre. Den som er ensom har mindre kontakt med andre eller dårligere innhold i kontakten enn han eller hun ønsker»* (Peplau og Perlman, 1982)
- - Det var sånn nemlig at mine venninner forsvant. Enten ble de borte, eller så kom de på hjem. Og så var det enkelte dager jeg satt her helt alene og så ikke ett menneske, og da tenkte jeg *«dette går ikke»* (Sitat fra rapporten «noen som ser meg»)



- Utvikling antall personer 80+ (SSB):
 - 2020: 230 710
 - 2040: 500 000
- Over 30 % av personer 75+ er ensomme.
 - Ca. 8 % kronisk og alvorlig ensomme
- Besøktjenesten i Bergen:
 - Frivillige: ca. 300
 - Deltakere: ca. 1000
 - En-til-en-koblinger: ca. 250

«Glemt i eget hjem» Hvordan hindre at hjemmet blir en institusjon uten sosial kontakt i alderdommen?

« Hjemmet blir ikke et hjem når så mange ulike mennesker fra hjemmetjenesten kommer og går. Det blir en enmannsinstitusjon uten sosial kontakt. » – frivillig besøksvenn

Besøkstjenestens eldretilbud:

- Besøksvenn
 - Besøksvenn med hund
 - Kunstkompis
- Møteplasser
 - Teatergaten kafé
 - Lørdagstreff
 - Kraftverket
- Sommerturer
- Aktiviteter på sykehjem



Hva er besøksvenn?

- En frivillig kobles med en deltaker – hjemmeboende eller beboer institusjon
- Tilbudet er gratis
- Prosessen fram mot kobling
 - For å bli frivillig:
 - 18 år, intervju, opplæring/kurs, referansesjekk, taushetserklæring, oppfølging
 - For å bli deltaker:
 - en tar kontakt selv eller en annen initierer kontakt, kartleggingsbesøk
- Hva en besøksvenn *ikke* er
- Hvem er deltakerne;
 - heterogen gruppe, de fleste i 70- og 80-årene, $\frac{3}{4}$ kvinner



Seniormøteplassen Kraftverket (62+)

- En møteplass med innhold
- Forebyggende virkning
- Konseptet:
 - Felleslunsj og kulturinnslag
 - Drives av frivillige seniorer



“Den beste medisin for et menneske er et annet menneske”

FRIVILLIG I RØDE KORS

Med deg på laget kan vi gjøre en viktig innsats for fellesskapet. Røde Kors har mange aktiviteter du kan engasjere deg i. Hos oss får du god opplæring så du blir trygg i rollen som frivillig.

Bli frivillig

