

## Månedsbrev fra SFO

### Høstferien på SFO:

Oktober startet med en fin høstferieuke på SFO! Vi hadde en spennende uke fylt med teater, dans, gym, kreative aktiviteter og turer. Dyrehospitalet var en suksess, som alltid! Uken ble avsluttet med en flott fremvisning på fredag, hvor barna stolt presenterte dans, teater, og et engasjert publikum av SFO-barn bidro til god stemning.

### Friluftsgruppen:

Friluftsgruppen har hatt fokus på å bruke tennstål og lære kunsten å lage bål. Barna har gjort seg fortjent til et diplom med "bålmerke" I november vil gruppen utforske flere friluftaktiviteter og utfordringer.

### Kreativitet i fokus:

Denne måneden har vi hatt en rekke kreative aktiviteter. Barna har blant annet deltatt i tegnesirkel, laget trøstemonstre, høst-tulipaner, edderkopper, gresskar og spøkelser. Danseboksen har også vært en populær aktivitet i bygg 3.

### Måltider denne måneden:

- Havregrøt
- Karbonadesmørbrød
- Nuggets i lefse
- Hot dog



Ekstra til smørelunsjen; epler med kanel og appelsiner. Barna i bygg 3 har i tillegg fått kinakål og grønnkål som snacks.

### Samlingstema:

Vi har hatt gode samtaler om hvordan vi ønsker å ha det på skolen og SFO. Barna har uttrykt at rettferdighet er veldig viktig for dem, og dette ble en fin anledning til å reflektere over egen oppførsel, orden i garderoben og respekt for fellesskapet. Førsteklassingene har nå tatt ledelsen når det gjelder å holde orden på egne plasser. Andre trinn fortsetter å rullere på rollen som "gode hjelpere" Fint å se barna føle mestring i de ulike oppgavene.

### Bygg 3 - Ønskehjerter og refleksjon:

Barna i bygg 3 har laget "ønskehjerter" med gode tanker om hvordan de ønsker å ha det på skolen og i verden rundt seg. Dette har ført til fine refleksjoner og mange gode tanker. Måltidene i bygg 3 har vært ekstra hyggelige, og barna er flinke til å hente mat og ha gode samtaler rundt bordet.

### Fokus i november:

I november vil vi ha ekstra fokus på relasjoner gjennom ulike grupper og aktiviteter. Vi er allerede godt i gang med at de eldste hjelper de yngste i de fysiske aktivitetene. Denne måneden ønsker vi også å inkludere barn fra 3. og 4. trinn som medhjelpere for kreative aktiviteter kl. 15.00 med 1. og 2. trinn. Dette er en fin måte å skape bånd mellom trinnene og styrke fellesskapet – selvfølgelig helt frivillig! 😊

<b>November</b> <b>SFO stengt:</b> <i>Fredag 1. november</i> <i>Planleggingsdag.</i>	Vi legge til rette for at barn velger aktiviteter på tvers av trinn.  Vi snakker om hva det vil si å ta vare på hverandre, vise respekt for hverandre og andres eiendeler.	Skape relasjoner mellom ulike grupper.  Hjelpe hverandre med å holde orden i garderoben. Respektere andres egne eiendeler.
---	--	--

Ta gjerne kontakt hvis dere har spørsmål, små eller store! Bla ned for bildedryss.. 😊

## Glimt av øving – Bollywood-dans



Vi fikk se en nydelig Bollywood-dans på fredag!



# Dyrehospitalet mandag og tirsdag i høstferien













# Tur i fint vær med kakao og matpakke







# Grilling i regi av friluftsgruppen







# Øving og fremføring av teatergruppen

















Vi lagde tulpaner i høstfarger ....



.... Og vi lagde høstbilder



## Høylesing under lunsjen i høstferien



## Egen naturdekorasjon!



Just dance....



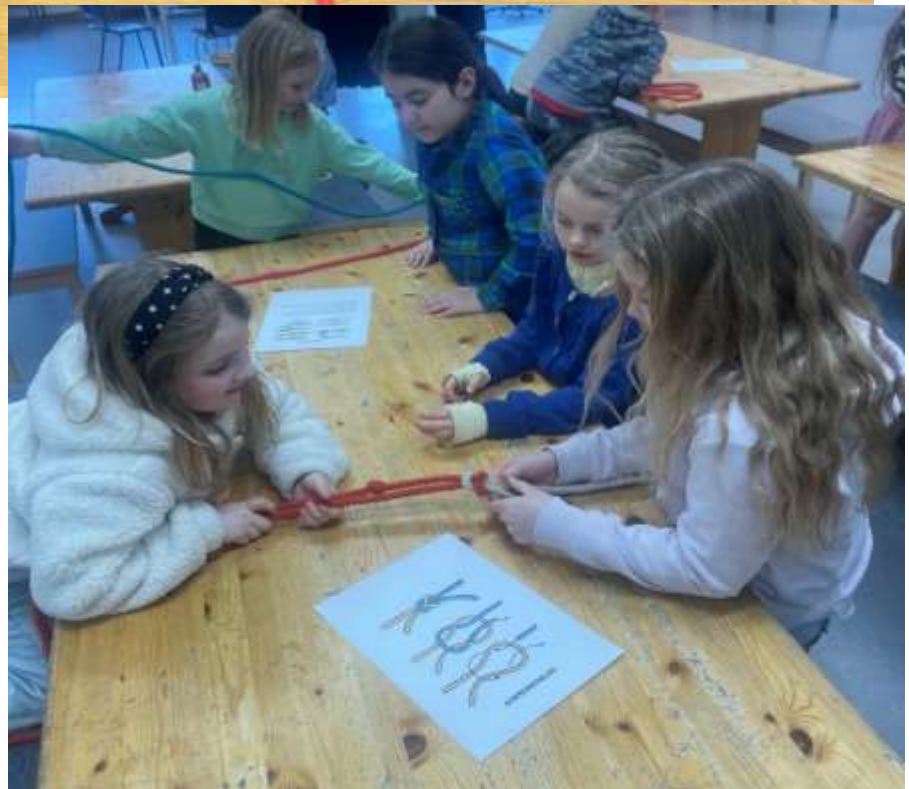
....og frilek!



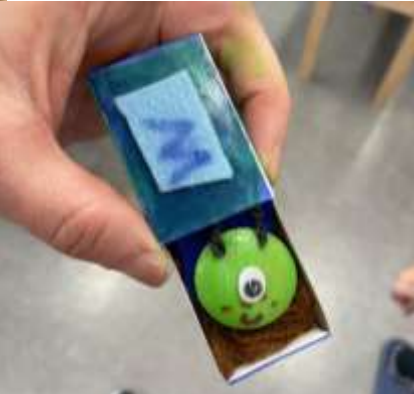




Friluftsgruppen  
øvde seg på ulike  
typer knuter



3. trinn lagde sitt eget «Trøstemonster»







Godt i gang med  
tegnesirkel



## En av samlingaktivitetene til bygg 3





Danseboksen  
i bygg 3

Lek i gymsal



# Halloween-dekorasjon

