

## Kortprogram fro skolehelsetjenesten i grunnskolen

Program	Trinn	Innhold
Informasjon om skolehelsetjenesten til alle klassene	Alle  1. trinn	Helsesykepleier presenterer seg i alle klassene i starten av skoleåret. Informasjon om hvem som jobber i skolehelsetjenesten, når en er tilstede, hvor kontoret ligger mm.  I første klasse utvidet informasjon med tanke på vold/overgrep – at helsesykepleier er en person en kan snakke med om både vonde og gode ting/tanker.
Skolestartundersøkelse  Hørselsundersøkelse	1. trinn	Skolestartundersøkelse hos helsesykepleier og lege, i følge med foresatte. Fysisk og psykisk helse, mestring, trivsel, familieforhold, voldskartlegging, kosthold, aktivitet, søvn, høyde/vekt, syn, generell organundersøkelse ved lege.  Hørselsundersøkelse av alle elever i løpet av høsten. Foresatte vil få informasjon hvis det er behov for videre oppfølging av hørsel.
Vaksinasjon KOM 02  Undervisning i klasse	2. trinn	Vaksinasjon mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio – gruppevis, i følge med foresatte. Eleven skal vente 20 minutter på skolehelsetjenestens kontor etter vaksinasjon.  Undervisning i klasse; vold og overgrep. Evt. Psykologisk førstehjelp, etter kapasitet og behov.
Måling av høyde og vekt.  Undervisning i klasse/gruppe	3. trinn	Måling av høyde og vekt. Utføres gruppevis – enkeltvis inn til måling hos helsesykepleier. Informasjon til foresatte i forkant. Individuell oppfølging etter behov.  Undervisning i klasse/gruppe: kost, helse og aktivitet
Evt. undervisning i klasse	4. trinn	Undervisning i klasse etter behov og kapasitet: f.eks. psykologisk førstehjelp, seksualitet og grensesetting.
Undervisning i klasse	5. trinn	Undervisning i klasse: Psykologisk førstehjelp. Eventuelt tas dette på 4. trinn. Pubertet. Eventuelt tas dette på 6. trinn.
Undervisning i gruppe  NOK/USO  Vaksinasjon MMR	6. trinn	Undervisning gruppe: pubertet. Evt. tas dette på 5. trinn.  Undervisning om seksuelle overgrep i samarbeid med NOK/USO (undervisning om seksuelle overgrep)  Vaksinasjon mot meslinger, kuma og røde hunder MMR settes som én injeksjon. Eleven skal vente 20 minutter på skolehelsetjenestens kontor etter vaksinasjon.
Vaksinasjon HPV  Evt. undervisning i klasse	7. trinn	Vaksinasjon mot humant papillomavirus. Vaksinasjon består av to doser som settes i med 6 måneders mellomrom. Eleven skal vente 20 minutter på skolehelsetjenestens kontor etter vaksinasjon. Evt. undervisning i klasse etter behov og kapasitet: eks. overgang til ungdomsskole