

Skoleregler Søråshøgda skole

Søråshøgda skole er en PALS skole (Positiv Atferd og Støttende Læringsmiljø). PALS er en skoleomfattende tiltaksmodell som skal fremme en inkluderende skole gjennom positiv læringsstøtte for alle.

Vi har tre hovedregler:

- Jeg tar ansvar
- Jeg viser respekt
- Jeg viser omsorg.

Hva reglene betyr på de ulike delene av skoledagen, er utdypet nedenfor.

Arena	Ansvar	Respekt	Omsorg
Undervisningsarealer og oppholdsrom	Vi tar vare på skolen vår. Jeg sitter klar med nødvendig utstyr. Jeg prøver først før jeg ber om hjelp. Jeg rydder opp etter meg og hjelper andre.	Jeg rekker opp hånden og venter på tur. Jeg lytter til den som har ordet. Jeg gir andre arbeidsro. Jeg bruker innestemme. Jeg lar andres ting være i fred. Jeg sier fra før jeg forlater rommet.	Jeg er grei med de rundt meg, og husker på at vi alle er forskjellige. Jeg vet at det er lov å svare feil. Jeg viser at jeg kan samarbeide med alle. Jeg er positiv og kan gi ros til andre.
Garderobe	Jeg setter sko og henger klærne mine på riktig plass. Jeg holder plassene mine ryddig. Jeg går direkte dit jeg skal.	Jeg tar av uteskoene i grovgarderoben. Jeg lar andres ting være i fred. Jeg holder armer og bein for meg selv. Jeg bruker innestemme.	Vi hjelper hverandre. Vi hilser på hverandre. Vi er hyggelig med hverandre.
Gangene	Jeg går rolig i gangen. Jeg går direkte dit jeg skal.	Jeg holder armer og bein for meg selv Jeg snakker til andre på en hyggelig måte. Jeg bruker	Vi hilser høflig på hverandre. Vi hjelper hverandre Vi tar vare på skolen

		innestemme.	vår.
Toalettene	Jeg rydder opp etter meg. Jeg vasker hendene.	Jeg lar den som er på do være i fred.	Jeg hjelper andre hvis de trenger det.
Uteområder	Jeg bruker lekene til det jeg skal, og rydder på plass etterpå. Jeg går raskt dit jeg skal når de voksne fløyter. Jeg holder meg innenfor skolens grenser. Jeg sier i fra til en voksen når noen trenger hjelp.	Jeg viser fairplay i ballspill og lek og beliter meg. Jeg følger beskjeder fra Trivselslederne og voksne. Jeg følger stopptegnet.	Jeg lar andre være med i leken, og passer på at alle får si sin mening. Jeg viser at jeg bryr meg om at andre har det bra. Jeg deler leker og lekeapparater med andre.
Fellessamlinger	Jeg går rolig og venter på min tur. Jeg setter meg på plassen jeg får tildelt. Jeg deltar på det vi skal gjøre sammen.	Jeg er positiv og følger med på de som opptrer. Jeg klapper fint etter innslag.	Jeg er stille og holder armer og bein for meg selv. Jeg sitter på rumpen slik at alle kan se godt.
Chromebook	Jeg passer på at Chromebooken min har nok strøm. Jeg er kun inne på nettsider som læreren har sagt at vi skal bruke.	Når lærer snakker så lukker jeg Chromebooken. Jeg bruker bare min egen Chromebook. Jeg lar andre sine Chromebook være i fred.	Jeg behandler Chromebooken forsiktig. Jeg ruller sammen headset etter bruk.

Mobiltelefon og smartklokke skal ligge avslått i sekken. På 5. – 7. trinn skal mobiltelefonen settes i mobilhotell.