

Aktivitetssenter psykisk helse Bergen nord.

Plan for uke 2, 2025. 6 januar – 10 januar

Mandag 06.01	Tirsdag 07.01	Onsdag 08.01	Torsdag 09.01	Fredag 10.01
<p data-bbox="96 459 450 643">1000 - 1400 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet.</p> <p data-bbox="96 715 450 898">1400 Utetrening med Frisklivsentralen. Oppmøte ved Åsane kulturhus.</p>	<p data-bbox="461 459 837 683">1100 - 1230 Tur i nærområdet, deretter går vi inn på aktivitetssenteret. Oppmøte ved inngangen.</p> <p data-bbox="461 715 837 818">1230-1400 Åpent på aktivitetssenteret.</p>	<p data-bbox="848 459 1211 683">1000 Utetrening med Frisklivsentralen. Oppmøte ved skateparken Øyrane Torg.</p> <p data-bbox="848 715 1211 898">1300 - 1400 Tur rundt Liavannet. Møtes på enden av parkeringen til Coop Extra.</p> <p data-bbox="848 938 1211 1042">1500-1830 Gruppe for unge voksne og AS gruppe.</p>	<p data-bbox="1223 459 1585 563">1000-1300 Åpent i Ådnahall i Indre Arna</p> <p data-bbox="1223 603 1585 643">Sosialt samvær</p>	<p data-bbox="1597 459 1951 643">1100 - 1430 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet.</p>

Telefon 94501613



BERGEN
KOMMUNE