

# Aktivitetssenter psykisk helse Bergen nord.

## Plan for uke 3, 2025. 13 januar – 17 januar

Mandag 13.01	Tirsdag 14.01	Onsdag 15.01	Torsdag 16.01	Fredag 17.01
<p><b>1000 - 1400</b> Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet.</p> <p><b>1400</b> Utetrening med Frisklivsentralen. Oppmøte ved Åsane kulturhus.</p>	<p><b>1100 -1400</b> Åpent på aktivitetssenteret.</p> <p>Mulighet for å se en film om ønskelig</p>	<p><b>1000</b> Utetrening med Frisklivsentralen. Oppmøte ved skateparken Øyrane Torg.</p> <p><b>1300 - 1400</b> Tur rundt Liavannet. Møtes på enden av parkeringen til Coop Extra.</p> <p><b>1500-1830</b> Gruppe for unge voksne og AS gruppe.</p>	<p><b>1000-1300</b> Åpent i Ådnahall i Indre Arna</p> <p>Sosialt samvær</p>	<p><b>1100 - 1430</b> Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet.</p>

Telefon 94501613



BERGEN  
KOMMUNE