

عفونت های ساری مقاربتی - سوزاک و کلامیدیا

سوزاک و کلامیدیا عفونت های معمول مقاربتی اند. این امراض از طریق رابطه جنسی بدون محافظت انتقال می یابند و می توانند مشکلات جدی صحت را ایجاد کنند. خود را به طور منظم آزمایش کنید و برای محافظت از خود و دیگران از کاندوم استفاده کنید.

سوزاک

• سوزاک چیست؟ سوزاک یک عفونت مقاربتی ساری است که توسط باکتری *Neisseria gonorrhoeae* بوجود می آید.

• سوزاک چگونه منتقل می شود؟ سوزاک از طریق تماس جنسی با غشای مخاطی در اعضای تناسلی، مقعد یا گلو انتقال می یابد.

این انتقال می تواند از طریق رابطه جنسی واژنی، مقعدی یا دهانی اتفاق بیفتد. شما می توانید حتی زمانی که اندام های تناسلی فقط با هم در تماس باشند بدون برقراری رابطه جنسی نیز مصاب شوید.

• **علائم:** علائم معمول شامل سوزش هنگام ادرار و ترشحات غیرطبیعی است. بسیاری از افراد، به ویژه زنان جوان، ممکن سوزاک داشته باشند بدون اینکه علائمی را احساس کنند که این امر خطر مشکلات جدی مانند التهاب لوله های فالوپ یا لوله های رحمی و عفونت لگن در زنان را افزایش می دهد. مردان ممکن است به التهاب اپیدیدیم یا عفونت بیضه مبتلا شوند. در بدترین حالت ممکن است دچار عقامت یا ناباروری شوید

• چرا درمان مهم است؟ درمان زودهنگام برای جلوگیری از انتشار عفونت و پیشگیری از مشکلات جدی صحت بسیار مهم است.

کلامیدیا

• کلامیدیا چیست؟ کلامیدیا یک عفونت مقاربتی ساری است که توسط باکتری کلامیدیا تراکوماتیس بوجود می آید.

• چگونه منتقل می شود؟ کلامیدیا از طریق تماس مستقیم بین غشاهای مخاطی در اندام های تناسلی، مقعد یا گلو منتقل می شود. این انتقال می تواند از طریق رابطه جنسی واژنی، مقعدی یا دهانی اتفاق بیفتد. شما می توانید حتی زمانی که اندام های تناسلی فقط با هم در تماس باشند، بدون برقراری رابطه جنسی نیز مصاب شوید.

• **علائم:** علائم معمول شامل سوزش هنگام ادرار، ترشحات، خونریزی بعد از رابطه جنسی و درد در ناحیه شکم است. بسیاری از افراد متوجه هیچ علامتی نمی شوند که این امر خطر مشکلات جدی مانند التهاب لوله های فالوپ و عفونت لگن در زنان و التهاب اپیدیدیم یا عفونت بیضه در مردان را افزایش می دهد. در بدترین حالت ممکن است دچار عقامت شوید.

• چرا درمان مهم است: درمان زودهنگام برای جلوگیری از گسترش عفونت و جلوگیری از مشکلات جدی صحت مهم است.

پیشگیری

محافظت: استفاده از کاندوم در جریان رابطه جنسی به محافظت در برابر سوزاک و کلامیدیا کمک می‌کند.

کاندوم‌های رایگان را می‌توانید از مراکز صحتی برای جوانان و محصلین و همچنین از طریق سایت اینترنتی

www.gratiskondomer.no دریافت نماید.

• **چه زمانی باید آزمایش بدهید؟** اگر با یک شخص جدید رابطه جنسی داشته‌اید و یا رابطه جنسی محافظت نشده داشته‌اید و فکر می‌کنید ممکن مصاب شده باشید، باید دو هفته بعد از رابطه جنسی برای سوزاک یا کلامیدیا آزمایش بدهید.

آزمایش چگونه انجام می‌شود؟

- **آزمایش ادرار:** مردان می‌توانند برای سوزاک و کلامیدیا آزمایش ادرار بدهند.
- **آزمایش سوییچ یا آزمایش با پنبه:** زنان با استفاده از یک چوبک که در سر خود دارای پنبه است، از راه واژن آزمایش می‌دهند. در صورت نیاز، آزمایش از گلو یا مقعد نیز گرفته می‌شود.
- **نتایج:** نتایج معمولاً در جریان چند روز تا یک هفته به شما اعلام می‌شود. اگر آزمایش مثبت باشد، اطلاعاتی در مورد درمان دریافت خواهید کرد.

سوزاک و کلامیدیا چگونه تداوی میشوند؟

- **آنتی‌بیوتیک‌ها:** هر دو عفونت، سوزاک و کلامیدیا با آنتی‌بیوتیک تداوی می‌شوند.
- **پیگیری:** بعد از تداوی، انجام یک آزمایش پیگیری برای اطمینان خاطر از اینکه آیا عفونت به طور کامل از بین رفته است، مهم است.

کجا می‌توانید خود را آزمایش کنید؟

- **مراکز صحتی برای جوانان:**
- **مراکز صحتی برای جوانان و محصلین در برگن هوس و اورستاد**
- **مرکز صحتی جوانان در نستون**
- **مرکز صحتی جوانان در اوآسن**
- **مرکز صحتی جوانان در آرنا و اوسانه**
- **خدمات صحتی مکتب: با نرس در مکتب شما**

• شفاحانه دانشگاهی هوکلاند- کلینیک امراض مقاربتی ساری •

• داکتر فامیلی شما

- Helsestasjon for ungdom og studenter i Bergenhus/Årstad
- Helsestasjon for ungdom ved Nesttun helsestasjon
- Helsestasjon for ungdom ved Oasen helsestasjon
- Helsestasjon for ungdom i Arna og Åsane
- Skolehelsetjenesten: hos helsesykepleier ved skolen din.
- Poliklinikk for seksuelt overførbare infeksjoner ved Haukeland Universitetssjukehus
- Fastlegen din

فیس آن چند است؟

• آزمایش ونداوی سوزاک وکلامیدیا در مکان‌هایی خدماتی صحی که در بالا ذکر شده رایگان است.