





Januar 2025

SFO månedsplan for alle basene 😊

| Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
|--|---|--|--|--|
| | | <p>1. Godt nytt år!</p>  | <p>2. Frilek ute og inne Smørelunsj</p> | <p>3. Alle trinn har varmmat, fiskepinner i lefse og grønnsaker Fysisk aktivitet ute eller i gymsalen 😊</p>  |
| <p>6. Frilek ute og ute. Smørelunsj</p> | <p>7. Formingsaktiviteter rettet mot vinterbilder og årstiden. Gymsal for alle trinn Frilek /aking Smørelunsj</p> | <p>8. Frilek ute og inne Smørelunsj</p> | <p>9. Frilek ute og inne Smørelunsj</p> | <p>10. Alle trinn har varmmat, pølse og pasta. Fysisk aktivitet ute eller i gymsalen 😊</p> |
| <p>13. Frilek ute og ute. Smørelunsj</p>  | <p>14. Formingsaktiviteter rettet mot vinterbilder og årstiden. Gymsal for alle trinn Frilek /aking Smørelunsj</p> | <p>15. Frilek ute og inne Smørelunsj</p>  | <p>16. Frilek ute og inne Smørelunsj</p> | <p>17. Alle trinn har varmmat, ostesmørbrød Fysisk aktivitet ute eller i gymsalen 😊</p> |
| <p>20. Frilek ute og ute. Smørelunsj</p> | <p>21. Formingsaktiviteter rettet mot vinterbilder og årstiden. Gymsal for alle trinn Frilek /aking Smørelunsj</p> | <p>22. Frilek ute og inne Smørelunsj</p> | <p>23. Frilek ute og inne Smørelunsj</p> | <p>24. Alle trinn har varmmat, fiskekaker på skive. Fysisk aktivitet ute eller i gymsalen 😊</p> |
| <p>27. Frilek ute og ute. Smørelunsj</p> | <p>28. Formingsaktiviteter rettet mot vinterbilder og årstiden. Gymsal for alle trinn Frilek /aking Smørelunsj</p> | <p>29. Frilek ute og inne Smørelunsj</p> | <p>30. Frilek ute og inne Smørelunsj</p> | <p>31. Planleggingsdag skole og SFO</p> |

Frilek inne og ute på månedsplanen vil gi barna mulighet til å etablere vennskapene og tryggheten. Det vil allikevel være delvis styrt av voksne. Det kan være leke «haien kommer» eller spille fotball

ute, eller et malebord eller lek med modeller kitt. En krok med lego eller clics bygging er det samme 😊.

Vi ser at **mange aktiviteter passer best å få gjort tirsdager**. Dette er fordi barna på 1. og andre trinn er ferdig tidlig denne dagen og vi har god tid til å gjennomføre både forming, gymsal og andre aktiviteter på basene. Men det betyr ikke at vi ikke har aktiviteter de andre dagene i uken, det er både fysisk aktivitet, forming og andre aktiviteter som går av stabelen da også 😊.

I gymsal økten på tirsdager er alle trinn med i en rulling. Det veksler mellom stasjoner, leker og aktiviteter ute. Barna storkoser seg 😊.

Formingsaktivitetene på basene nå vil bli preget av vinter og maling.

1.trinn lager fugler og skal lage snømenn. Her er det individuelt og samarbeid. Klippe, lime og forme. Samarbeid om veven av hjertet. Vi leker med Lego, duplo ,clics hvor de får mulighet til konstruksjonsteknikk, bygging og forme. Og vi bruker også tid på frilek som stimulerer og utviklet barnas sosiale kompetanse.

2.trinn skal lage «Nordlysbilder» og en uro med trolldeigfigurer.







3./4.trinn lager bilder av flotte snømenn og er startet opp med koding i enkelt format. Dette blir spennende.

Ellers er vinteren her akkurat nå, med snø og kaldt vær slik at vi kan få ake og bygge snømenn! Godt med fysisk aktivitet ute i snøen 😊.

SFO har fokus på PALS og matrisene for måltid er noe vi øver på enda 😊.

Ifølge rammeplanen for Bergen Kommune skal SFDO servere et enkelt og sunt måltid i SFO tid. Vi skal ha fokus på rammene rundt måltidet slik at det blir en koselig opplevelse og det å gi barna tilstrekkelig tid til å spise 😊. Vi ser at vi trenger å jobbe med at rammene og roen rundt måltidene skal bli bedre, vi er på vei 😊.

Måltid

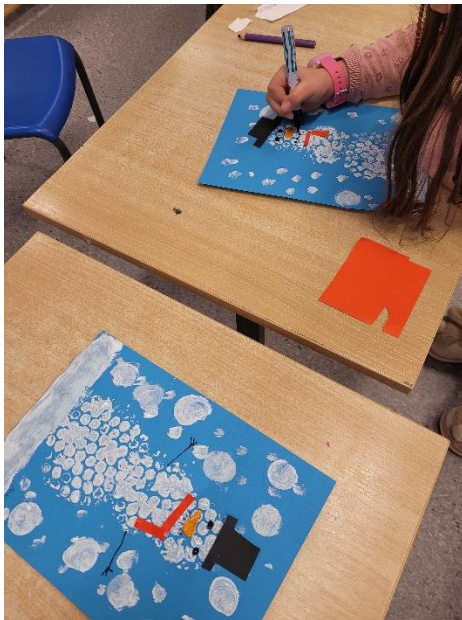
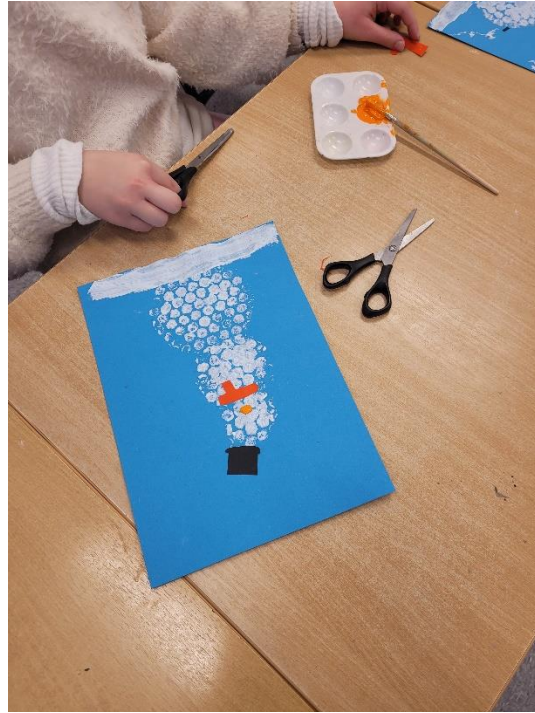
| Respekt Jeg tar gode valg | Ansvar Jeg vil andre godt | Omsorg Vi bryr oss om hverandre |
|---|--|---|
| Jeg holder armer og bein for meg selv.  | Jeg vasker hendene før jeg spiser.  | Vi gir hverandre matro.  |
| Jeg sitter fint, med rumpen på stolen.  | Jeg lar fat/matbokser og flasker stå i ro.  | Vi sender videre når vi har forsynt oss.  |



Maling i snøen 😊



1.trinn lager fugler 😊



3./4.trinn lager snømennbilder 😊