

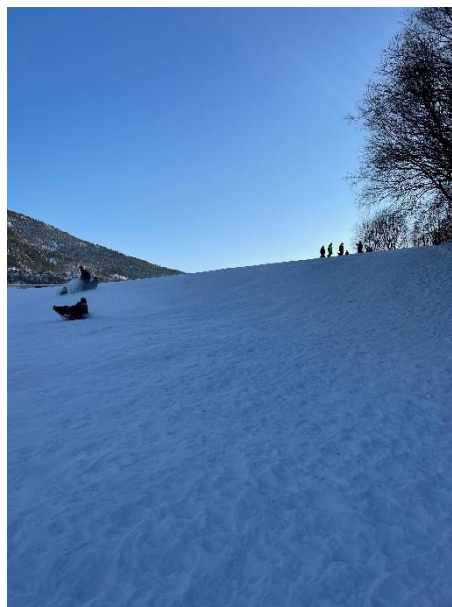
Ukeplan 4. trinn – uke 4

Folkehelse og livsmestring – Skjermfri uke

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1. 08.30-09.30	Svømming - møt kl. 08.25	Tema - skjermfri uke	Tema - skjermfri uke	Tema - skjermfri uke	Norsk/Matte
09.30-09.45	Lillefri				
2. 09.45-10.45	Svømming	Stasjoner	Kunst og håndverk	Tema	Matte/Norsk
10.45-11.15	Spising				
11.15-11.45	Storefri				
3. 11.45-12.45	Tema - skjermfri uke	Stasjoner	Engelsk	Arbeidsprogram	Lærelogg - skjermfri uke
12.45-13.00			Lillefri		
4. 13.00-14.00	Matte/Norsk			Arbeidsprogram	

Læringsmål:	
Sosialt	- Kunne komme rolig på plass og ha god arbeidsro. - Folkehelse og livsmestring
Tema	- Inni kroppen. Begreper er <i>skjelett, ledd, knokler og muskler</i>
Norsk	- Lese og skrive ord med dobbelt og enkelt konsonant. - Kunne gradbøye adjektiv. - Bruke lesestrategier for å lære.
Matte	- Divisjon (deling) med høyere tall ved bruk av gangetabellen og hoderegning.
Engelsk	- forstå og bruke setningsstrukturene Can you...?, I can... og I can't...

Akedagen i uke 2



Lekser

Mandag til fredag - Skjermfri lekse:

Unngå skjerm minst 60 minutter før leggetid. Les eller bli lest for i en bok i 20 minutter før du legger deg.

Alle elevene har fått med seg en **Skjermfri-Bingo**. De tomme feltene kan dere fylle ut selv med skjermfrie aktiviteter. Klarer dere å få fire på rad? Klarer dere flere rader også? Bingoen leveres inn fredag med underskrift fra en voksen på at den er gjennomført.

Norsk:

Ukens ord - flere ord med enkelt og dobbelt konsonant: **gul - gull - bake - bakke - hake - hakke**. Jobb med ordene på arket. Diktat med ordene på fredag.

Matematikk: Gjør oppgavene på arket. Hvilken sammenheng ser du i regnestykkene? Snakk om det hjemme. Hvis du vil prøve å forklare det skriftlig, kan du skrive forklaringen på baksiden av arket.

INFORMASJON TIL FORESATTE:

Hei!

Denne uken (4) skal hele skolen ha en digitalfri skoleuke. Dette er i forbindelse med det tverrfaglige temaet Folkehelse og livsmestring. Vi skal ikke bruke skjerm denne uken. I tillegg skal vi ha et prosjekt der elevene selv skal velge hva de vil forske på når det kommer til skjermbruk eller skjermtid. Noen av leksene er knyttet til den skjermfrie skoleuken. Vi håper at alle kan gjennomføre den, slik at elevene kan jobbe med forskningsresultatene på skolen. Kjempeflott om dere ønsker å slenge dere på en helt skjermfri uke hjemme også. Det vil være veldig spennende å høre elevenes opplevelser i egen hverdag. Dette er selvfølgelig helt frivillig.

Minner om planleggingsdag fredag 31. januar.

Ønsker dere alle en flott uke 😊

Hilsen

Anita og Marthe

Kontaktinformasjon

Kontaktlærere er Marthe og Anita 😊

Alle beskjeder sendes til lærerne i Vigilo.

Elevfravær må meldes inn hver dag til Marthe og Anita i Vigilo.

Lærerne er tilgjengelig i Vigilo frem til 08.20 hver morgen. Meldinger som sendes etter 08.20 blir ikke alltid lest før skoledagens slutt. Ring derfor til skolen dersom dere har beskjeder som haster, slik at vi lærere blir informert.

Se skolens nettside for generell informasjon

og diverse skjemaer: <http://www.bergensskolen.no/seljedalen>

