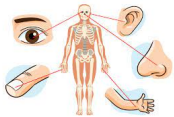



















# UKEPLAN

Dato	Mandag 20. januar	Tirsdag 21. januar	Onsdag 22. januar	Torsdag 23. januar	Fredag 24. januar
1. t 08.30	<u>Tema:</u> "kropp og helse" 	Norsk/matte - stasjoner 	<u>Gym</u> 	<u>Tema:</u> "kropp og helse" 	4. klasse: <u>svømming</u> kl. 08.15. 
2. t 09.15-10.00					<u>Tema:</u> "kropp og helse" DIGITAL TEST!
3. t 10.15-11.20	<u>Matematikk</u> 	<u>Tema:</u> "kropp og helse" 	<u>Matematikk</u>  3 & 4. trinn; ferdig på skolen kl. 11.45	Spisetid 	K&H 
4. t 11.20-11.45	Spisetid 	Spisetid  3 & 4. trinn; ferdig på skolen kl. 11.45/ leketime fram til SFO	Spisetid 	Kl. 11: <u>morsmål</u> 	Spisetid  <u>Matematikk</u>
5. t 12.15-13.00	<u>Morsmål</u> 	<u>Matematikk</u> 	- leketime fram til SFO til kl. 13.00  5. - 7.: <u>engelsk</u> 5. - 6. ferdig på skolen kl. 13.00		3. ferdig på skolen kl. 11.45 4. - 6. ferdig på skolen kl. 13.00

6.t. 13.30-13.45		kl.13.00	7.: <u>norsk/matte</u> 7. er ferdig på skolen kl. 13.45		<u>7.: matematikk</u> 7. er ferdig på skolen kl. 13.45
---------------------	--	----------	--	--	---

Ukens mål	Temaslutt: sjekkliste. Hva er dette?	Regler vi må øve på
<p>Mål:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jeg kan noen ord/begreper om tema kropp og helse på norsk.</li> <li>- Jeg kan noen ord/begreper om kroppens ytre organer på norsk.</li> <li>- Jeg kan entall og flertall av ukens substantiv.</li> <li>- Jeg kan fortelle om sykdom</li> <li>- Jeg kan bruke noen adjektiv</li> </ul>	<p><b>Substantiv:</b></p> <p>NIVÅ 1: en kropp, et ansikt, et hår, et øye, to øyne, en nese, en munn, et øre, to ører, et hode, et ansikt, en skulder, to skuldre, en arm, to armer, en hånd, to hender, en finger, ti fingre, en mage, en rygg, en rumpe, et kne, to knær, et bein, to bein, en fot, to føtter, en tå, ti tær,</p> <p>NIVÅ 2: en medisin, et apotek, et plaster, en bandasje, et termometer, hostesoft, en lege, en sykepleier, en helsesykepleier (helsesøster), en skolelege</p> <p><b>Sanser:</b> en sans, syn, hørsel, lukt, smak, følesansen</p> <p><b>Begreper:</b></p> <p>NIVÅ 1: Jeg er syk. Jeg er frisk. Jeg er trøtt. Jeg er sliten. Jeg har vondt i...</p> <p>NIVÅ 2: Jeg er slapp. Jeg har feber. Jeg hoster. Jeg gruer meg. Jeg har: hodepine, øreverk, tannverk, mageknip, halsbetennelse</p> <p><b>Verb:</b> å hoste, å slå seg, å blø, å spy, å nyse</p>	<p>Vi hilser fint på hverandre.</p> <p>Husk å gå rolig i gangen!</p> <p>Husk innesko!</p> 

**Følelser:** glad, trist, sint, sur, redd

LEKSER	Til tirsdag: Øv på ukens ord!	Til onsdag: Øv på ukens ord!	Til torsdag Øv på ukens ord!	Til fredag Øv på ukens ord!
	<u>3.-4.:</u> Norsk start 3-4 tekstbok s. 108 - 109 Norsk start 3 - 4 arbeidsbok s. 88 <u>5.-7.:</u> Norsk start 5 - 7 tekstbok s. 126 - 131 Norsk start 5 - 7 arbeidsbok s. 134 - 135	<u>3.-4.:</u> Norsk start 3-4 tekstbok s. 112 Norsk start 3 - 4 arbeidsbok s. 90 <u>5.-7.:</u> Norsk start 5 - 7 tekstbok s. 132 - 133 Norsk start 5 - 7 arbeidsbok s. 136 - 137	<u>3.-4.:</u> Norsk start 3-4 tekstbok s. 114 Norsk start 3 - 4 arbeidsbok s. 91 <u>5.-7.:</u> Norsk start 5 - 7 tekstbok s. 140 - 141 Norsk start 5 - 7 arbeidsbok s. 142	<u>3.-4.:</u> Norsk start 3-4 tekstbok s. 118 - 119 Norsk start 3 - 4 arbeidsbok s. 96 <u>5.-7.:</u> Norsk start 5 - 7 tekstbok s. 144 Norsk start 5 - 7 arbeidsbok s. 146

## Informasjon til foreldre

- Vi begynner med tema "kropp og helse". Denne uken fokuserer vi på kroppens ytre organer. I matematikk jobber vi med måling.
- Svømmingen er for elever på 4. trinn om fredager fra kl. 09. Husk badetøy, håndkle og såpe!



- Vi har gym hver onsdag. Det er viktig at elevene har med seg **gymtøy, gymsko, håndkle og såpe.**
- **Husk å sjekke leselekser elevene har med seg hjem i lesepermene. De skal lese høyt tre ganger for en voksen hjemme. Det er også viktig å øve på ukens ord.**
- Hvis barnet ditt er sykt, må du sende melding i vigilo, som er Bergen kommune sitt digitale system.