

KYREN TIDENDE

Uke 6 | Nr.5 | 2.årgang



Skoleball 2025

14. februar blir det arrangert skoleball for ungdomsskolen. All info dere trenger er sendt hjem. Det henger også plakater rundt på skolen. Stopp gjerne opp og les dem hvis dere lur på noe.



Vinterferie

Nedteiling til vinterferie:

I dag, fredag 7.februar, er det 14 dager (10 skoledager) til vinterferie!

Instagram

**For flere bilder av hva vi driver med, følg oss på instagram
@kyrkjekrinsen_skole**



Kyren Tidende 2025

Velkommen til årets første utgave av skoleavisen! Etter en travel start på 2025, er vi endelig tilbake med en ny utgave – og vi kan love dere masse spennende innhold.

Grunnen til at det har vært stille fra oss en stund, er ikke mangel på engasjement, men fordi vi i Medier og kommunikasjon har jobbet med andre kreative prosjekter. Nå er vi tilbake i avisformatet, og det føles bra!

Vi må også skryte av våre dyktige journalister og innholdsprodusenter. De har jobbet hardt for å bringe dere aktuelle saker, intervjuer, reportasjer og annet innhold som vi håper vil både engasjere og underholde. Det er inspirerende å se hvor mye innsats og kreativitet som ligger bak hvert eneste bidrag!

Våren nærmer seg, og med det kommer en rekke spennende aktiviteter på skolen. I denne utgaven kan du lese om saker som engasjerer elevene våre. Vi gleder oss til å fortsette å dekke det som skjer – både på skolen og i samfunnet rundt oss.

Takk for at du leser skoleavisen – vi håper du liker denne utgaven!

Redaktørene



Trygg i Vann

Skrevet av Anniken, Malin, Alfred, Domynikas og Mats

I uke 5 var 9.trinn på «Trygg i Vann» på Nordnes. Der lærte vi om livredning og hva man skal gjøre når det handler om liv og død.



Vi lærte om hva man skal gjøre hvis man ser noen som drukner/ viser tegn til å drukne og om HLR (hjerne og lungeredning). Før vi dro på trygg i vann tok vi et E-kurs hvor vi lærte grunnleggende om livredning og drukning.

Når vi først kom dit tok vi en gjennomgang av forskjellene om å bade inne og ute. De gikk gjennom en risikovurdering og forklarte hva man burde gjøre hvis man kommer i forskjellige situasjoner. Etter det gikk vi inn og fikk lære hvordan man gjør HLR på en livredningsdukke.

Etter det skulle vi ut i vannet og vi fikk utdelt vådrakt, hansker, sko og redningsvest. Så fikk alle prøve å kaste en livbøye, før vi ble delt inn i to grupper. Den ene gruppen hoppet ut i vannet fra kaien, mens den andre gruppen gikk ut i vannet. Vi skulle så legge oss på ryggen som en sjøstjerne å flyte i ett minutt for å få kontroll på pusten, siden det var så kaldt. Etter det svømte vi bort på andre siden og klatret opp noen dekk.

Videre hoppet vi ut igjen og holdt hverandre, slik at vi dannet en stor sirkel. Etter det ble guttene og jentene splittet og vi dannet to lenker. Guttene og jentene hadde så kappløp bort til andre siden. Etter det gikk vi sammen to og to. Den ene personen skulle spille bevisstløs og ligge i ro, mens den andre skulle svømme med den «bevisstløse» personen inn til land.

Det var en veldig gøy å lærerik dag og til tross for det kalde vannet var alle i godt humør og instruktørene var veldig flinke. Vi lærte nyttig og livreddende informasjon.

Redningsstigen

Hvis man finner noen som man tror drukner skal man følge disse stegene i riktig rekkefølge:

Prøve å få kontakt med personen

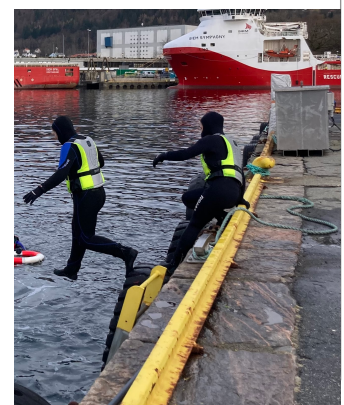
Vise hvor nærmeste måte å komme seg opp fra vannet

Prøve å dra personen opp fra vannet med en forlenget arm

Kaste ut livbøye for å dra personen opp fra vannet

Svømme ut til personen for å hente de opp fra vann (Ta alltid med livbøye)

Det viktigste når man prøver å redde noen er å ikke putte seg selv i fare, husk å tenke gjennom risikoen for å ikke skade deg selv



Press blant unge

I samfunnet i dag er det mye press.

Kroppspress, klespress og press fra foreldre og venner er bare litt av det.

Hvordan påvirker dette livene til unge mennesker? Og hva kan gjøres for å forhindre dette?

Kroppspress og klespress er dessverre veldig vanlig blant unge i dagens samfunn og kan skape alvorlige problemer innenfor ungdommens mentale og fysiske helse. Kroppspress handler om å føle seg tvunget til å se ut på en bestemt måte for å bli akseptert, mens klespress handler om behovet for å følge trender og bruke merkeklær for å passe inn. Dette kan ofte gå ut over livene til unge mennesker og kan føre til at de føler seg utenfor om man ikke har de tingene/klærne "alle" har.

Om en hadde gått inn i et rom fullt av ungdommer hadde man i løpet av sekunder skjønnet hva som er "populært" og gå med. Ofte er det klær med et dyrt eller kjent merke som trender blant ungdommer og kan fort gå ut over de som kanskje ikke har råd til de klærne. Det er heller ikke bra at folk skal føle seg presset til å trosse sine egne interesser innenfor mote kun for å passe inn. Folk er forskjellige og det er helt greit og det synes vi bør normaliseres i samfunnet vårt. Ingen er helt like og det vil man heller ikke bli selv om man har samme polo skjorte og lik sekk. Klestrender går som vindkast og klærne som har vært populære det siste året er kanskje ikke populære neste uke og derfor bør man ikke bruke så mye penger på unødvendige dyre klær.

Etter å ha intervjuet litt ungdommer på skolen vår har det kommet frem da de fleste mener at det finnes et klespress på skolen. Dette fører til et enormt kjøpepress blant elevene. Og hva man går med er noe som ikke burde hatt noe å si fordi det er ikke utsiden som sier noe om hvordan en person er.

Da kommer vi litt inn på dette med kroppspress som mange ungdommer tenker på.

Kroppspress er knyttet til ideen om å ha en "perfekt" kropp i samsvar med samfunnets skjønnhetsstandarder. Kroppspress kan også føre til en rekke negative konsekvenser for både mental og fysisk helse. Det fører også til lav selvfølelse, angst og depresjon når man sammenligner seg med for eksempel urealistiske bilder av folk på nettet. Om det er mye fokus på kropp, fører det ofte til usunne vaner og helseproblemer.

Derfor mener vi at samfunnet bør gi mer fokus på at folk er forskjellige og at det går fint så lenge du føler deg komfortabel og bra i din egen kropp.

Hva tror du at samfunnet kan gjøre for at unge skal føle seg mindre presset for å være noen andre?

Gangpass på 9.trinn

Skrevet av Silja og Aurora

På 9. trinn har lærerne innført gangpass. Vi intervjuet Ellinor og Olivia fra 9C for å høre hva de synes om ordningen.

Hva synes dere om gangpass?

Ellinor: Jeg er ikke så fan av det.

Olivia: Jeg er enig med Ellinor.



Hvorfor tror dere dette ble innført?

Olivia: Vi tror det er fordi noen elever på 9. trinn oppholdt seg mye i gangene tidligere, og derfor bestemte lærerne seg for å innføre gangpass. Men det er dumt at det gjelder alle, og ikke bare de elevene som faktisk var problemet.

Synes dere dette er en ordning som fungerer?

Ellinor: Nei, jeg synes det er unødvendig. Elevene er fortsatt like mye i gangene som før, i hvert fall etter det jeg har sett.

Olivia: Nei, jeg synes det er dumt, fordi læreren må skrive gangpass til elever som bare skal gå fra ett klasserom til et annet, for eksempel. Det tar mye tid.

Tror dere at gangpass kommer til å fortsette?

Begge: Ja, dessverre.

Vi intervjuet også Grethe, kontaktlærer for 9A, og stilte henne noen spørsmål.

Hvorfor innførte dere gangpass?

Gangpass ble innført fordi mange elever oppholdt seg i gangene og forsvant ut av timene uten å spørre om lov eller gi beskjed. Vi lærere må ha oversikt over hvor elevene er, spesielt når de egentlig skal være i timene.

Hvorfor gjelder dette bare for 9. trinn?

Fordi problemet med elever som vandrer rundt i gangene dessverre har vært størst på 9. trinn.

Tror du gangpassordningen kommer til å vare?

Ja, det tror jeg nok, fordi vi fortsatt ser at noen forlater timene uten å spørre. Elevene får selvfølgelig lov til å gå på do og ta pauser, men nå må de ha med en lapp der det står at læreren vet hvor de er.

QUIZ TIME

1. Hvilken klasse vant Halloween konkurransen i 2024?
2. Hvor mange bord er det i 8A sitt klasserom?
3. Hvor mange dager er det i 2025?
4. Når ble Kyrkjekrinsen laget?
5. I hvilken måned og dag er skoleballet?
6. Hvor mange elever er det til sammen på hele skolen?
7. Hva er fargen på graffiti-tegningen på skolebygget?
8. Hvor mange voksne er det på skolen?
9. Hvilke skoler kommer 8 klassingene fra?
10. Hvor mange valgfag har vi på skolen?

Svar:
 1. 8C
 2. 23 bord
 3. Det er 365 i året 2025
 4. 1918
 5. 14. februar (valentinsdag)
 6. 421 elever på kyrkjekrinsen skole
 7. Grønn
 8. 56 voksne
 9. Haukås, Li og Kyrkjekrinsen
 10. 7
 11.

KTs anbefaling

Is på IKEA



Vi testet softisen fra Ikea. Isen koster 19kr oppe i restauranten og 15kr nede i kafeen. De har både sjokolade- og jordbærstrøssel og det koster 3 kr ekstra. De har også et vegansk alternativ som også koster 15kr, det er en fruktbasert is med jordbærsmak. Man kjøper et beger og strøssel i kassen også forsyner man seg selv av enten softis eller vegansk is, men det er ikke gratis påfyll.

Ikea har også pølse til 5kr, i tillegg til en vegetarpølse som koster det samme. Hvis man vil så kan man sette seg i kafeen eller i sofaer borte ved lekerommet. Ikea er veldig nærme skolen, så det er et fint sted å kjøpe en billig middag og dessert. Det er også bra at de har gode veganske alternativer.

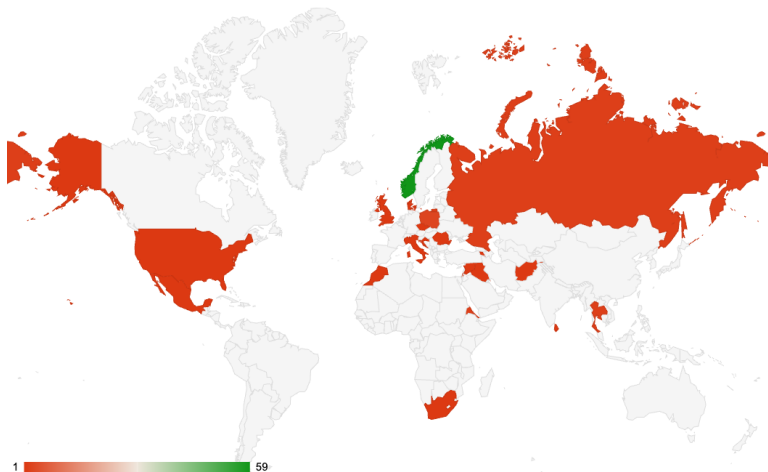
Skrevet av Anniken og Malin.

Nasjonaliteter på 10.trinn

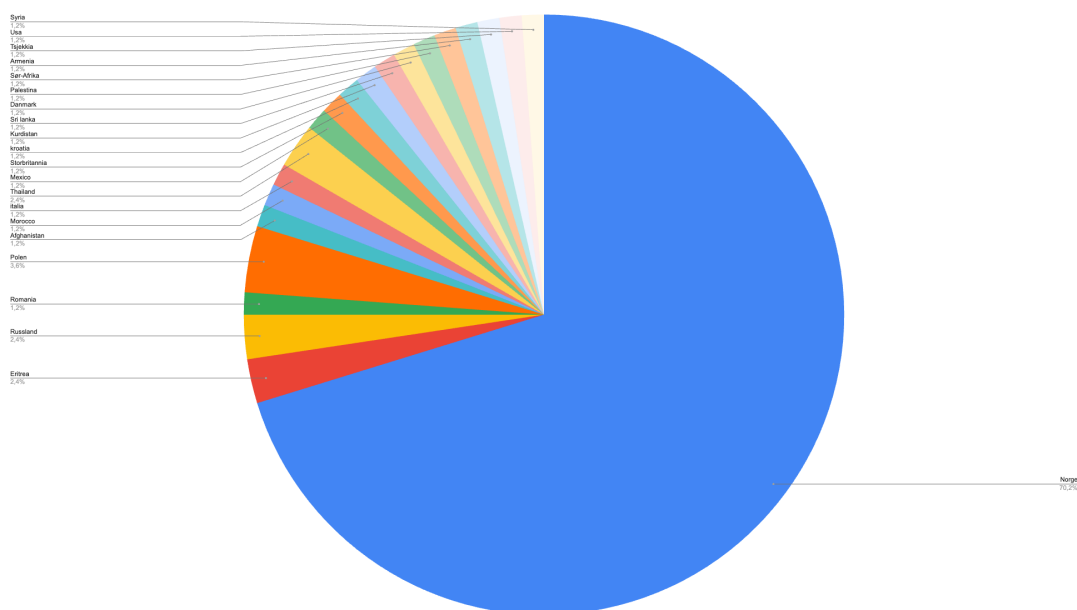
Skrevet av Daniel og Caroline

Vi valgte å lage et diagram av de ulike nasjonalitetene i 10. trinn for å finne ut hvor mange ulike kulturer det finnes blant elevene. Ifølge Statistisk Sentralbyrå, er 16% av Norges befolkning innvandrere, men på 10. trinn er 29,8% utenlandske/har utenlandske røtter.

Vi ville finne ut hvor mange forskjellige land elevene i 10. trinn kommer fra og det viste seg at vi har elever fra 19 forskjellige land, inkludert Norge. Å skrive denne oppgaven har lært oss hvor mange forskjellige kulturer vi elevene har i blant oss, og det viser hvor multikulturell Kyrkjekrinsen egentlig er. I neste avis skal vi fordype oss i noen av landene og vi skal skrive om kulturen, matrettene, språket, historien og musikken som er vanlig i landene vi tar for oss.



10A,B,C (84 elever)



Kyrkjekrinsen Skole - historie



Da Åsane ble en egen kommune i 1904, ble det fire skolekretser: Eidsvåg, Haukås, Mjølkeråen og Kyrkjekrinsen. Hver krets hadde sitt eget skolehus, og et klasserom i den ene enden og en liten lærerbolig i det andre skolehuset. Kyrkjekrinsen ble bygget i 1888 og lå på Eikås. I 1904 hadde skolen 91 elever og tre klasser. I 1919 ble skolen bygd på tomten der den ligger i dag. Det gamle huset står der fortsatt.

Kyrkjekrinsen var fra starten av en bokmålsskole. I 1932 ble nynorsk skolen hovedmålform, selv om året før hadde de fleste stemt på en bokmålsskole. Rundt tiden da det var en nynorskskole var det både brukt bokmål og nynorsk og det var klasser som snakket bare nynorsk, men etter 2003 var det aldri nok elever som snakket nynorsk til å ha nynorskklasser.



Her er barn som står i trappen ved gamleskolen, som de fleste kjenner til.

Carabao Cup

Skrevet av Filip og Lukas

Carabao Cup, også kjent som EFL Cup, er en årlig fotballturnering i England for klubber i de tre øverste ligaene. Ligaene som er med er Premier League, Championship og League One og Two. Turneringen ble etablert i 1960-årene, og det er en spennende konkurranse som gir lagene en sjanse til å vinne et trofé tidlig på sesongen. I fjor vant Liverpool der de møtte Chelsea i finalen der Liverpool vant 1-0.

Sluttspillet i Carabao Cup begynner med kvartfinalene, der åtte lag kjemper om en plass i semifinalene. Semifinalene blir spilt over to kamper, en hjemme og en borte, før de beste lagene møttes i finalen på Wembley Stadium. Carabao Cup gir ikke bare lagene en mulighet til å vinne et trofé, men også en sjanse til å kvalifisere seg for europeisk spill, dersom laget kvalifiserer seg via Premier League.

Dette året er det Arsenal mot Newcastle og Tottenham mot Liverpool i semifinalene, Det er returoppgjørene som vil spilles nå og Newcastle leder 2-0 mot Arsenal, mens Tottenham leder 1-0 mot Liverpool. Returoppgjørene spilles på St. James Park (stadion til Newcastle) og på Anfield (stadion til Liverpool) den 5. og 6. Februar 2025.

(Når dette blir publisert er kampene spilt. Newcastle 2-0 Arsenal, 4-0 sammenlagt. Grunnet deadline har vi ikke med resultatene fra Liverpool - Newcastle)



GJETT HVEM?

LETT



K&H

Kul og kreativ stil

MEDIUM

Grønn flippteleson



VANSKELIG



KT memes

Matte**Engelsk****Avspasering**