

Bading og vanntilvenning SFO!



BADING PÅ SFO!

På Loddefjord skole SFO har vi den store glede av å bruke skolens basseng i SFO-tid. Her kan barna melde seg på badegrupper og få tid i bassenget sammen med klassekamerater og nye bekjente fra forskjellige trinn. Sammen med kjente voksne fra skolen får vi leke, trene og bruke tid sammen i basseng som holder 32 grader!

Leking i vann er en morsom og spennende opplevelse for barn. Her får barna utforske og bruke fantasien i et element som føles annerledes enn på land. Vannlek gir også en følelse av mestring og selvtillit når de lærer nye ferdigheter i det våte element!

Trening og motorisk utvikling 🏊‍♂️

Vann gir naturlig motstand, noe som styrker muskler og forbedrer koordinasjon, balanse og bevegelighet. Barn trener uten å være klar over det fordi vannlek stort sett er gøy og moro!

Svømmeopplæring og livsviktig ferdighet 🏊‍♀️

Tidlig eksponering for vann gjør det lettere for barn å lære seg å svømme senere. De får en naturlig forståelse av hvordan kroppen beveger seg i vann, noe som kan bidra til tryggere svømming og reduserer faren for drukning.





Lek og Gøy!

Å leke i basseng er mer enn bare gøy – det er viktig for barnas utvikling, helse og sikkerhet i vann. Det gir dem mestringfølelse, styrker kroppen og forbereder dem på svømmeopplæring. Derfor bør barn få muligheten til å boltre seg i vann så ofte som mulig!



På Loddefjord SFO har barna faste tider i bassenget slik at de får en jevnlig eksponering og tilvenning i vannet. Med seg har de voksne som er godt kjent med leker og aktiviteter som skaper trygghet og utfordrer barna i bassenget.

Nå ser vi frem til en spennende vår og holder badegruppene i gang frem til juni 2025! Ny påmelding til bading for høsten kommer før sommerferien.



SFO skal være en arena for daglig fysisk aktivitet som kan fremme barnas bevegelsesglede og motoriske utvikling. SFO skal legge til rette for at alle barn får delta i variert bevegelseslek og fysisk aktivitet, og bidra til aktivitetslyst. (Rammeplanen for SFO, 2021)

Ikke svømmeopplæring, men en god start!

Bading på SFO er ikke direkte svømmetrening, men lek og aktiviteter som gjør at barna får positive opplevelser i vannet. Vi skal støtte barna i deres vei til en trygg tilværelse i vannet og som en god start på svømmeopplæringen. Barns motivasjon til å bevege seg i vannet er stor og vi opplever ofte at barna lærer seg enkle svømmeteknikker. Vi trener ikke på svømming, men ofte kommer den litt av seg selv.

