

Idrettsrådet i Bergen

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND



AKTIVITETSGUIDEN



NETTSIDE: AKTIVITETSGUIDEN

Trenger dere hjelp til å få barnet / ungdommen deres inn i et idrettslag?

Vi tilbyr gratis hjelp!

Vi:

- Kontakter idrettslag og finner ut når, og hvor de trener.
- Følger deg og ditt barn / ungdom de tre første gangene dersom ønske om dette.
- Lærer deg hvordan du skal bruke kommunikasjon apper som idrettslaget bruker.
- Bistår med og finner løsninger på det økonomiske (treningsavgift / utstyr)

Det er mulig å trene med idrettslaget noen ganger før dere bestemmer dere for å fortsette eller ei.

Kontakt oss på;

Elizabeth Grongan: elizabeth.grongan@idrettsforbundet.no / 41420929 (sms)

Thomas Lee: Thomas.Lee@idrettsforbundet.no

Idrettsrådet i Bergen

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND



AKTIVITETSGUIDEN



NETTSIDE: AKTIVITETSGUIDEN

Arabisk

دليل الأنشطة

هل تحتاجون إلى مساعدة لإشراك أطفالكم / شبابكم في نِادٍ رياضي؟ نحن نقدم مساعدة مجانية

نحن:

- نتواصل مع النادي الرياضي ونعرف متى وأين يتدربون.
- نرافقكم وطفلكم في التدريب ثلاث مرات.
- نعلمكم كيفية استخدام وسائل الاتصال المختلفة التي يستخدمها النادي.
- (. نجد حلولاً للمسائل المالية) الملابس ورسوم التدريب
- !يمكن للطفل التدريب مع النادي الرياضي لبعض الوقت قبل أن يقرر ما إذا كان يرغب في المتابعة أم لا

تواصلوا معنا على

Elizabeth Grongan elizabeth.grongan@idrettsforbundet.no / 41420929

Thomas Lee Thomas.Lee@idrettsforbundet.no

Idrettsrådet i Bergen

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND



AKTIVITETSGUIDEN



NETTSIDE: AKTIVITETSGUIDEN

Ukrainsk

ПОСІБНИК ПО ВЛАШТУВАННЮ У КРУЖКИ ТА СЕКЦІЇ

Вам необхідна допомога влаштувати Вашу дитину у спортивну секцію?

Пропонуємо такі безкоштовні послуги.

Ми:

- зв'яжемося зі спортивною секцією та з'ясуємо коли та де вони проводять тренування.
- супроводжуватимемо Вас і дитину перші три тренування.
- навчимо Вас користуватися різними комунікаційними каналами, які використовують спортивні клуби.
- допоможемо у вирішенні деяких економічних питань (спортивний одяг та клубні внески).

Можливість долучитися до декількох безкоштовних тренувань для того, щоб дитина могла вирішити чи хоче вона продовжувати займатися чи ні.

Зв'яжіться з нами:

Elizabeth Grongan: elizabeth.grongan@idrettsforbundet.no / 41420929 (sms)

Thomas Lee: Thomas.Lee@idrettsforbundet.no

Idrettsrådet i Bergen

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND



AKTIVITETSGUIDEN



NETTSIDE: AKTIVITETSGUIDEN

Somali

Tuseha Ciyaaraha

Ma u baahan tahay in lagaa caawiyo sidii ilmahaagu uga mid noqon lahaa kooxda isboorti.

Waxaan bixinaa deeq bilaash ah.

Waxaan:

- la xiriirnaa kooxaha isboortiga oo ogaanaa goorta iyo goobta ay ku tababartaan.
- waxaan geynaa ilmaha tababarka saddex jeer.
- waxaad barnaa isticmaalka khadadka isgaadhsiinta ee kala duwan ee kooxdu isticmaasho.
- Waxaanu xal u helaa dhaqaalaha (dharka iyo kharashka tababarka)

Waxaa u furan ilmaha in uu la tababarto kooxda isboortiga ka hor inta uusan ilmuhu go'aansanin inuu rabo inuu sii wado iyo in kale!

Nagala soo xidhiidh:

Elizabeth Grongan: elizabeth.grongan@idrettsforbundet.no / 41420929 (sms)

Thomas Lee: Thomas.Lee@idrettsforbundet.no

Idrettsrådet i Bergen

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND



AKTIVITETSGUIDEN



NETTSIDE: AKTIVITETSGUIDEN

Litauisk

VEIKLOS VADOVAS

Ar jums reikia pagalbos įtraukiant vaiką/jaunuolį į sporto komandą? Siūlome nemokamą pagalbą.

Mes:

- susisiekiame su sporto komanda ir sužinome, kada ir kur vyksta treniruotės.
- tris kartus palydime jus ir jūsų vaiką į treniruotę.
- supažindiname su klubo naudojamais komunikacijos kanalais.
- supažindiname su finansavimo galimybėmis (išlaidos drabužiams ir klubo mokestis)

Yra galimybė dalyvaute keliose treniruotėse prieš apsisprendžiant ar vaikas nori tęsti ir būti komanos nariu!

Susisiekite su mumis el. paštu arba sms

Elizabeth Grongan: elizabeth.grongan@idrettsforbundet.no / 41420929 (sms)

Thomas Lee: Thomas.Lee@idrettsforbundet.no

Idrettsrådet i Bergen

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND



AKTIVITETSGUIDEN



NETTSIDE: AKTIVITETSGUIDEN

Polsk

PRZEWODNIK AKTYWNOŚCI

Potrzebujesz pomocy by Twoje dziecko dostało się do drużyny sportowej? Oferujemy bezpłatną pomoc

My:

- skontaktuj się z drużyną sportową i dowiedz się, kiedy i gdzie trenują;
- trzykrotnie możesz towarzyszyć dziecku podczas treningu;
- nauczysz się korzystać z różnych aplikacji, którymi posługuje się klub;
- odpowiemy na pytania co do płatności (opłata za ubrania i szkolenia).

Istnieje możliwość kilkukrotnego treningu z drużyną sportową, zanim dziecko zdecyduje, czy chce kontynuować!

Skontaktuj się z nami na

Elizabeth Grongan: elizabeth.grongan@idrettsforbundet.no / 41420929 (sms)

Thomas Lee: Thomas.Lee@idrettsforbundet.no

Idrettsrådet i Bergen

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND



AKTIVITETSGUIDEN



NETTSIDE: AKTIVITETSGUIDEN

Russisk

РУКОВОДСТВО ПО УСТРОЙСТВУ В КРУЖКИ И СЕКЦИИ

Вам необходима помощь устроить Вашего ребёнка
в спортивную секцию?

Предлагаем следующие бесплатные услуги.

Мы:

- свяжемся со спортивной секцией и выясним когда и где они проводят тренировки.
- будем сопровождать Вас и ребёнка первые три тренировки.
- обучим Вас пользоваться различными коммуникационными каналами, которые используют спортивные клубы.
- поможем в решении некоторых экономических вопросов (спортивная одежда и клубные взносы).

Существует возможность провести несколько предварительных тренировок бесплатно для того, чтобы ребёнок мог решить хочет он продолжать заниматься или нет.

Свяжитесь с нами:

Elizabeth Grongan: elizabeth.grongan@idrettsforbundet.no / 41420929 (sms)

Thomas Lee: Thomas.Lee@idrettsforbundet.no

Idrettsr det i Bergen

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND



AKTIVITETSGUIDEN



NETTSIDE: AKTIVITETSGUIDEN

Tyrkisk

AKTIV TE REHBER 

 ocu unuzu bir spor kulubune girmesi i in yardıma ihtiya ınız var mı?  cretsiz yardım sunuyoruz.

Nasıl yardımcı oluyoruz?

- Spor kulubuyla ileti ime ge ip ve ne zaman ve nerede antrenman yaptıklarını   reniyoruz.
- Size ve  ocu unuza    kez antrenmanda e lik ediyoruz.
- Size kul b n kulland    e itli ileti im kanallarını kullanmayı   retiyoruz.
- Ekonomik sorunlar (kıyafet ve e itim  creti) i in   z mler buluyoruz.

 ocugunuzun devam etmek isteyip istemedi ine karar vermesinden once birkac kez antrenmana katilmasi mumkundur!

Bize  u adresten ula ın: e-posta:

Elizabeth Grongan: elizabeth.grongan@idrettsforbundet.no / 41420929 (sms)

Thomas Lee: Thomas.Lee@idrettsforbundet.no

Idrettsrådet i Bergen

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND



AKTIVITETSGUIDEN



NETTSIDE: AKTIVITETSGUIDEN

Do you need help getting your child into a sports team?

We offer free help.

We:

- contact the sports team and find out when and where they train.
- accompany you and the child to training practice the three first times.
- teach you to use the various communication channels that the club utilises.
- find solutions for the financial aspects (e.g. clothes and training fee)

It is possible to practice a few times with the sports team before the child decides whether to continue or not.

Contact us at

Elizabeth Grongan: elizabeth.grongan@idrettsforbundet.no / 41420929 (sms)

Thomas Lee: Thomas.Lee@idrettsforbundet.no

