



## CATERING MENY

### MAT & PRAT

[postmottak.matogprat@bergen.kommune.no](mailto:postmottak.matogprat@bergen.kommune.no)

#### RUNDSTYKKER

Halve rundstykker med assortert pålegg- Vi beregner 3 pr. person.

*Inneholder: Hvete.*

Kr 35,- pr. stk.

#### WRAPS

Assorterte wraps.

Singelpakket.

*Inneholder: Hvete.*

Kr 60,- pr. stk.

#### BARBARIBRØD

Hjemmebakt persisk brød, toppet med sesamfrø og nigellafrø.

Med assortert pålegg.

Singelpakket.

*Inneholder: Hvete, sesam.*

Kr 66,- pr. stk.

#### FOCACCIA

Hjemmebakt brød med rosmarin og soltørket tomat.

Med assortert pålegg.

Single pakket.

*Inneholder: Hvete, sesam.*

Kr 66,- pr. stk.

#### VARMRETT

*Sammen med våre praksisdeltakere lager vi spennende gryteretter fra alle verdens hjørner. Disse serveres med ris, bulgur, bønner el. sammen med brød og salat.*

#### KJØTTGRYTE

Kr 174,- pr. person.

#### VEGETARGRYTE

Kr 147,- pr. person.

*Må forhåndsbestilles minimum 3 dager i forveien til minimum 15 personer.*

*Vi tilbyr vegetariske, veganske og glutenfri alternativer.*

*Vi kan levere mot et tillegg i prisen:*

*Sentrum kr 230,-*

*utenfor sentrum kr 330,-*



# CATERING MENY

## MAT & PRAT

postmottak.matogprat@bergen.kommune.no

### MEZE

*Er en rekke småretter som serveres sammen for å deles.  
Dette er en tradisjon som stammer fra Middelhavslandene.*

### GRUNNPAKKE MEZE

*296/269,- pr. person.  
grunnpakken består av vegetariske retter.*

**Hjemmebakt brød** - vil variere etter hva som blir bakt denne dagen.  
*Inneholder: Hvete.*

**Falafel** - Mat & Prats berømte falafler.  
*Inneholder: Sesam.*

**Børek** - Tyrkisk minipai fylt med søtpotet, spinat og fetaost.  
*Inneholder: Hvete, melk.*

**Bulgursalat** - Midtøsteninspirert salat med friske grønnsaker og urter.  
*Inneholder: Hvete.*

**Salat** - Salatblader vendt i vinaigrette.  
*Inneholder: Sesam.*

**Hummus** - Deilig dipp laget på kikerter.  
*Inneholder: Sesam.*

**Baba Ganouch** - Dipp laget på grillet aubergine.  
*Inneholder: Sesam.*

**Ezme** - Tyrkisk tomatsalsa.  
*Inneholder: Ingen allergener.*

**Cacik** - Tyrkisk agurk- og yoghurt dipp.  
*Inneholder: Melk.*

**Aioli** - Spansk hvitløksmajones.  
*Inneholder: Egg, sennep.*

### PLUKK & MIX

*I tillegg kan man bestille ekstra retter fra plukk & mix menyen.  
Vi anbefaler å bestille 1-3 retter ekstra retter i tillegg til grunnpakken.*

**Shish kebab** - Lam på spyd.  
Kjøttdeig av lam med libanesiske krydder og friske urter.  
*Inneholder: Ingen allergener.*  
Kr 69,- pr. porsjon.

**Kylling** - Marinert i en karibisk marinade og grillet.  
*Inneholder: Ingen allergener.*  
Kr 55,- pr porsjon.

**Ceviche** - Peruansk rett laget på dagens fangst- kuttet i terninger og vendt i en marinade av lime, sitron, løk og urter.  
*Inneholder: Fisk*  
Kr 65,- pr porsjon.

**Vårruller** - Mat & Prats vårruller med kylling.  
*Inneholder: Hvete.*  
Kr 42,- pr. stk.

**Samosa** - Mat & Prats samosa med lammekjøtt  
*Inneholder: Hvete.*  
Kr 42,- pr. stk.