

Velkommen til Alvøen skole



www.alvoen.skole.no



Uteområdet “Lilleplassen” for 1.-2.tr.
- og 3 stk. klasserom og SFO-basen for 1.trinn

Skoleåret 2025-26

Vi er ...

- Sølvi Norevik, avd. leder SFO
- Ingebjørg Kjosås, avd.leder 1.-4.tr.
- Wenche Stendal Paulsen, avd.leder 5.-7.tr.
- Inger Marie Røyseth, rektor
- Kontaktlærere 1.trinn

ca. 350 elever ved skolen

- ca. 30 lærere
- ca. 13-15 assistenter i SFO
- 3 avd.ledere + rektor
- konsulent på kontoret mellom 8.00-15.30
- PPT-kontakt Hilde Gravdal
- Skolehelsetjenesten - Mariell Espevoll Sørheim - kontor v/1 etg. basebygget.

Kontaktinformasjon:

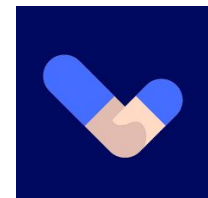
Adresse: Janaflaten 31, 5179 Godvik

Telefon: 53 03 40 10

Alvoen.skole@bergen.kommune.no

<http://www.alvoen.skole.no>

VIGILO-APP



Skolehelsetjenesten

- Presentasjon skolehelsetjenesten
 - [Bergen kommune - Skolehelsetjeneste](#)

Årshjul og aktiviteter [skolens hjemmeside](#)

Trygghet og robusthet

Grensesetting

Skjermtid, søvn og kosthold

Forventninger og samarbeid



Overgangen fra barnehage til skole

- Bergen Kommunes plan for overgang bhage og skole
- [Plan](#) for samarbeid med nær-barnehagene
 - 7. mai - Barnehagene på besøk med førskolebarna
 - 3. juni - Førskoledag v/Alvøen (kl 1330 - 1530)
- Likheter og ulikheter bhage-skole



1.trinn - organisering og innhold

- Tre grupper på trinnet
 - aug.-sep. bli kjent med elevene og elevene blir kjent hverandre
 - veiledende kontaktlærergruppe fra skolestart. uke 42 (etter høstferien)
- Undervisningstid
- Mål - LK20
- Arbeidsmetoder
- Fokusområder i oppstart
 - bli kjent og skape nye vennskap
 - lek
 - rutiner og regler
 - leseopplæring
 - skriveopplæringen
 - regneopplæring
 - hjem/skolesamarbeid
- Foreldresamarbeid - Tips: opprette egen Facebookside/Spond: Alvøen skole 2019-kullet



	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0830 - 1000	Samling Leketid Arbeidsøkt	Samling Leketid Arbeidsøkt	Samling Leketid Arbeidsøkt	Samling Leketid Arbeidsøkt	Samling Leketid Arbeidsøkt
1000 – 1030	Friminutt	Friminutt	Friminutt	Friminutt	Friminutt
1030 – 1100	Spising	Spising	Tur	Spising	Spising
1100 – 1145	Gym	Arbeidsøkt		Arbeidsøkt	Arbeidsøkt
1145 – 1215	Friminutt	Friminutt		Friminutt	Friminutt
1215 – 1315	Arbeidsøkt	Arbeidsøkt <i>Slutt kl. 1300</i>		Arbeidsøkt	Arbeidsøkt <i>Slutt kl. 1300</i>

NB! Innholdet i timeplanen er veiledende og kan endres i løpet av året.

Viktige punkter i samarbeidet med skolen

Innskriving skole - alle må sende skjemaet ferdig utfylt til skolen (mangler 1/3)

[Gå til innskrivingsskjema](#)

Fravær fra undervisning

- Hvordan melde fra og hvem skal ha beskjed?
 - **VIGILO – APP**
 - NB! Ikke sensitiv informasjon!



Permisjon fra undervisningen

190 skoledager, 175 dager som kan benyttes til ferier etc.

- [Søk om permisjon her!](#)
- Kan ikke innvilge mer enn max 10 skoledager pr. år.
- Det innvilges ikke permisjon i kartleggingsperioden på våren (mars-april).

[Hjertesone - henting og bringing av elever til skolen!](#)

Elevenes psykososiale miljø

Voksne skaper vennskap - YouTube

Alle elevar har rett til eit trygt og godt skolemiljø som fremjar helse, inkludering, trivsel og læring (Oppl.l. §12-2).

Dette omfatter både det fysiske og psykososiale miljøet. Det betyr at skolemiljøet skal ha en positiv virkning for elevene i skolen. Det er elevens opplevelse av å ha det trygt og godt som danner premiss for arbeidet med enkeltelever og deres skolemiljø.

Skolens plikter ...

- Følge med
- Gripe inn
- Varsle skoleleder
- Undersøke ved mistanke
- Sette inn egnede tiltak



Foreldresamarbeid og et godt foreldremiljø

God kommunikasjon mellom hjem og skole bidrar positivt til skolens arbeid med læringsmiljøet og til elevenes oppvekstmiljø. Kunnskapsløftet - Overordnet del 3.3 - Utdanningsdirektoratet

- Undersøk med kontaktlærer ...
- Samarbeid i foreldregruppen
- Klassekontaktene legger til rette for at foreldre og barn blir kjent.
 - Aktiviteter med lav terskel!
 - Vennegrupper
- Bry seg om barna på trinnet!
 - “vi-følelse” og “vårt ansvar”
 - Lag et godt miljø for hele trinnet!
 - Felles feiringer på trinnet!



Voksne skaper vennskap ... - foreldremedvirkning

Venner på skolen - youtube

Diskuter med de rundt deg - to og to eller i grupper på fire:

- Hva kan vi foreldre bidra med for å skape et godt skolemiljø for barna våre?
- Bursdagsfeiring
- Spill (aldersgrense, spilletid)
- Sosiale medier
- Sosiale sammenkomster og når barn er på besøk hos hverandre
- Leggetider

Skolens forventninger til foresatte:

1. Forbered barnet ditt om overgangen fra barnehage til skolestart i august.
 - Toalettbesøk, færre voksne per elev, av- og påkledning, finne frem utstyr, mat, dele med andre, vente på tur, lytte til voksne, det er de voksne som bestemmer - men ..., osv.
2. Engasjer deg i skolearbeidet og snakk positivt om skolen og de voksne.
3. Det er sikkert mye du kommer til å høre og lure på, men ta dine bekymringer opp direkte med oss.
4. Ikke ta barnet ditt unødvendig ut av skolen, alle skoledagene og alle timene er viktige.

FAU - skolens foreldreutvalg

Valg av representanter i styret i FAU:

- Fire representanter fra trinnet - **to hovedrepresentanter og to varamedlemmer** til FAU-styret.

Valg av to **foreldrekontakter**/klassekontakter fra trinnet

Om å gjøre en forskjell for barna/elevne på Alvøen skole

Hvordan kan jeg bidra?

- Saker som berører elevens skolehverdag, trivsel og skolemiljø.
- Informasjonsflyt mellom FAU og skolen (rektor).
- FAU-repr. har møte første mandag hver måned (9 møter pr. år)
- Natteravnprosjektet FAU har lagt dette på foresatte til elever på 5. og 6.tr
- Årshjul for aktiviteter og møtetider.

Alvøen skole SFO

Alle som søker SFO får plass. Søker i Vigilo.

Gratis kjernetid for 1.-3.trinn.

- Matpenger kommer utenom

Kommunikasjon og Informasjon fra SFO

- påmelding SFO-dager
- Fravær i SFO-modulen

Avdelingsleder SFO sender ut informasjon i skolemodulen i Vigilo-app.

SFOs kommunikasjonsmodul åpner 1. august.



Tips: Følg med på [skolens hjemmeside](#) for informasjon om skolestart

Takk for møtet - og vel hjem!