

Romprogram for sykehjem 100 plasser

Godkjent 27.05.2025 sak 25-19029

Romtype	Kvm/rom	Ant. rom per gruppe	kvm per gru	Antall grupper	Sum kvm	Merknad
3.0 Fellesfunksjoner for hele sykehjemmet						
Hovedinngang/vestibyle	70	1			70	
WC fellesområde	4	1			4	Ligge i nærhet til kafè og allrom. Antall toaletter avklares i hvert prosjekt. Sikre nærhet til viktige funksjoner.
HCWC fellesområde	5	2			10	Ligge i nærhet til kafè og allrom Antall toaletter avklares i hvert prosjekt. Sikre nærhet til viktige funksjoner.
3.3 Administrative funksjoner						
Resepsjon	15	1			15	Kun i korttidssykehjem, linjen fjernes i langtidssykehjem.
Arkiv	6	1			6	
Kopirom	10	1			10	
Kontor enhetsleder	16	1			16	
Kontorer administrasjon	12	3			36	Doble kontorer til renholder (EBE), lønn, personal, sykepleiefaglig konsulent.
Samtalerom administrasjon	6	1			6	Behov for ett samtalerom i administrasjonsfløyen når flere deler kontor.
HCWC for administrativt personell	5	1			5	De ansatte skal ikke benytte besøkstoiletter. Antall toaletter avklares i hvert prosjekt. Skal ha adgangskontroll.
3.4 Kafè (spisedel)	70	1			70	
3.5 Kafèkjøkken	25	1			25	Se i tillegg linje 97-99
Kafèkjøkken - kontor	4	1			4	
Kafèkjøkken - garderobe	4	1			4	
Kafèkjøkken WC - unisex	2	1			2	
Kafèkjøkken - lager for dekketøy og utstyr	6	1			6	
3.6 Stort møterom	30	1			30	
Lager for stoler og bord	12	1			12	
3.7 Velværerom						
Frisør	25	1			25	Sikre nærhet til HCWC Korttidssykehjem: Vurdere i hvert prosjekt.
Fotterapeut/tannpleie	25	1			25	Sikre nærhet til HCWC. Korttidssykehjem: Vurdere i hvert prosjekt.

3.8 Lager forbruksvarer/beredskap	45	1			45	
3.9 Lager større utstyr (senger, nattbord mm)	50	1			50	
3.10 Rehabiliteringsfunksjon (utenfor sykehjemsgruppene)						
Treningssal	80	1			80	
Treningskjøkken (plass til 8 personer)	15	1			15	
Kontor ergoterapeuter/fysioterapeuter	18	1			18	3 kontorarbeidsplasser
Behandlingsrom fysioterapeut/ergoterapeut	12	2			24	
HCWC ansatte og pasienter i nærhet til behandlingsrom/treningssal	5	2			10	De ansatte skal ikke benytte besøkstoaletter. Antall toaletter avklares i hvert prosjekt. Toalett for ansatte skal ha adgangskontroll.
Lager treningssal	14	1			14	
Fellesfunksjoner for sykehjemmet fortsetter						
3.11 Gjesterom/hvilerom	12	1			12	WC må ivareta i nærheten av gjesterommet.
3.12 Allrom (flerbruksrom)	70	1			70	Det skal avklares i hvert enkelt prosjekt hvorvidt det må tilpasses med egen garderobe for yttertøy, samt WC/HCWC, utfra plasseringen til allrommet og avstand til øvrige felles WC/HCWC. Sambruk med tidligere møterom og undervisningsrom.
3.13 Bårerom						
Bårerom	11	1			11	
Bårerom (kjølt)	11	1			11	
3.14 EBEs rom for drift av sykehjemmet						Etat for bygg og eiendom følger selv opp disse rommene i prosjekteringen og byggefasen.
Renholdssentral	16	1			16	
Renholdsrom	7	1		3	21	1 rom pr. etasje over 1. etasje hvor renholdssentralen mest sannsynlig legges. (1 rom pr 500 til 1000 m2, > 1000 m2 = 2 rom)
Driftskontor	6	1			6	
Driftsverksted/lager	36	1			36	Inklusiv redskapslager som blir en del av driftslager, men må da ha direkte utgang
OBS! Tekniske rom er ikke inkludert i romprogrammet	0	0			0	Arealbehov defineres av prosjekteringsgruppen

Sum nettoareal fellesfunksjoner for hele sykehjemmet					820	
4.0 Fellesfunksjoner for 2+4+4 bogrunder (antatt) i hver etasje. Funksjoner per etasje/område tilknyttet bogrunderne						
Aktivitetsrom	35	1	35	1	35	
Samtalerom	6	1	6	3	18	Antallet tilpasses det enkelte prosjektet. Ett rom i hver etasje med bogrunder.
Hvilerom	10	0	0	3	30	Nytt behov pga. tilretteleggering for langvakter. Norm fra Etat for sykehjem: 1 hvileplass pr. bogrunder = 10 hvileplasser på et 100 sengs sykehjem som fordeles slik: 6 i tre hvilerom (tomannsrom) og fire i samtalerom.
Medisinrom langtid (stryk det som ikke passer med bestillingen)	30	0	0	1	30	Norm langtid: to fordelt strategisk mellom etasjene med bogrunder.
Medisinrom korttid (stryk det som ikke passer med bestillingen)	45	1	45	1	45	Norm korttid: ett medisinrom i hver etasje med bogrunder. Kan vurderes om totalarealet skal deles på to medisinrom dersom byggets infrastruktur gjør at det er hensiktsmessig.
Laboratorium	12	1			12	
Kontor leger (stryk det som ikke passer med bestillingen)	12	0	0	1	12	Norm langtidssykehjem: Dobbelte kontor, 2 kontorarbeidsplasser til to leger
Kontor leger (stryk det som ikke passer med bestillingen)	12	0	0	3	36	Norm korttidssykehjem: Dobbelte kontorer, 6 kontorarbeidsplasser til 6 leger (jf. f.eks. Midtbygda).
Kontor stedlig avdelingsledelse langtid (dobbelte) (stryk det som ikke passer med bestillingen)	12		0	3	36	Norm langtidssykehjem: Dobbelte kontorer. En kontorarbeidsplass for to bogrunder som driftes som en avdeling. Antallet tilpasses det enkelte prosjektet.
Kontor stedlig avdelingsledelse korttid (enkelt) (stryk det som ikke passer med bestillingen)	6		0	5	30	Norm korttidssykehjem: Enkelte kontorer. En kontorarbeidsplass for to bogrunder som driftes som en avdeling. Antallet tilpasses det enkelte prosjektet.
Arbeidsrom sykepleieteam	30	1	0	0	30	

Kontor sykepleierteam-leder	6	1			6	
Møterom med minikjøkken	27	1	27	3	81	Ett pr. etasje med bogrunder. Skal også fungere som pauserom for ansatte.
Toalett - HCWC	5	1	5	3	15	Et i hver hjertesone forbeholdt ansatte, som har arbeidssted i etasjen, men utenfor bogrunderne.
Lager større utstyr (hjelpemidler mm)	15	1	15	1	15	
<i>Sum nettoarealer fellesfunksjoner for bogrunder</i>					431	
5.0 Basisfunksjoner bogrunder						
Kjøkken/spiserom	52	1	52	10	520	Kjøkken og spiserom - må ligge adskilt fra stue
Stue	43	1	43	10	430	Stue- må ligge adskilt fra kjøkken.
Beboerrom m/bad	28	10	280	10	2800	Korttidssykehjem: Hvor mange og hvilke beboerrom som skal ha isolat, jmf. 7.4 Isolat i standardbeskrivelsen, avklares i hvert prosjekt.
Skyllerom - rent	15	1	15	10	150	Spesialrom for én bogruppe, jmf. 5.8.1 i standardbeskrivelsen
Skyllerom - urent	15	1	15	10	150	Spesialrom for én bogruppe, jmf. 5.8.1 i standardbeskrivelsen
Arbeidsrom	18	1	18	10	180	03.06.24: Kan om mulig slås sammen i samme etg dersom hensiktsmessig beliggenhet utenfor bogruppe.
Lager lintøy	10	1	10	10	100	
Lager utstyr	15	1	15	10	150	
HCWC ansatte(beskrives ikke i standardbeskrivelsen)	5	1	5	10	50	Ett for beboerne og ett til ansatte, jf. godkjent av Arbeidstilsynet/Husbanken på Åsaheimen. Det skal være adgangskontroll på HCWC til de ansatte. Pårørende bruker enten private toaletter på beboerrommene eller toaletter i felles korridor utenfor bogrunderne.
<i>Sum nettoareal per gruppe + totalt for alle bogrunder</i>			453		4530	
6.0 Personalfasiliteter						
6.1 Herregarderobe	35	1			35	
6.1 Dusj	2	2			4	obs - HC-dusj

6.1 WC	2	2			4	
6.1 HCWC	5	1			5	
6.1 Damegarderobe	90	1			90	
6.1 Dusj	2	3			6	
6.1 Wc	2	3			6	
6.1 HCWC	5	1			5	
6.2 Tørkerom - felles for menn og kvinner	20	1			20	
6.3 Rent personaltøy	20	1			20	
6.4 Urent personaltøy(kjølt)	15	1			15	
6.5 Pauserom med kjøkken (dersom ikke kantine/kafe)	24	1			24	1,2 kvm per spiseplass (basert på 20 samtidige spisende) Arbeidsplassforskriften.
7.0 Smittevern						
Smitteverngarderobe	10	2			20	En for hvert kjønn. Skal brukes i ordinær drift, og stenges av ved behov. Ble tatt inn i forbindelse med Åsaheimen.
<i>Sum nettoareal personalfasiliteter</i>					254	
8.0 Varemottak, lager, boss- og tøysug						
Tøysug	60		1		60	Flattøy som skal til eksternt vaskeri. Usikkert arealestimat. Størrelsen må beskrives av EFU/prosjekteringsgruppen.
Bossug	60		1		60	Usikkert arealestimat. Størrelsen må beskrives av EFU/prosjekteringsgruppen. Avklares med leverandør.
Kildesortering	30		1		30	EBE / byggeier er ansvarlig for rommet.
Mottakssone-mat/returlager	15	1			15	Ansatte setter tomme bakker som leverandøren tar med seg når de leverer mat til kafè og bogrupper.
Kjølerom	13	1			13	Sambruk mellom kantine og sykehjem. Plasseres slik at det er enkelt for begge parter å bruke rommet uavhengig av hverandre og andre funksjoner i bygget.
Fryserom	13	1			13	Sambruk mellom kantine og sykehjem. Plasseres slik at det er enkelt for begge parter å bruke rommet uavhengig av hverandre og andre funksjoner i bygget.

Matlager	13	1			13	Sambruk mellom kantine og sykehjem. Plasseres slik at det er enkelt for begge parter å bruke rommet uavhengig av hverandre og andre funksjoner i bygget.
Varemottak m/utvendig rampe	20	1			20	
Gasslager	15	1			15	(Kun kortidssykehjem)
9.0 Tekniske rom						Inngår ikke i romprogrammet, beskrives av prosjekteringsgruppen.
<i>Sum nettoareal varemottak, lager, boss- og tøysug</i>					224	
<i>Sum nettoareal for hele bygget</i>					6259	
<i>Ved påslagsfaktor 1,4 beregnes bruttoareal til:</i>					8762,6	Sum nettoareal/bruttoareal til tekniske rom som data, ventilasjon, fyrrom etc er ikke medregnet

Uteområder, parkeringskjeller og utendørs parkering er ikke beregnet