

MEDIKAMENTFRIE FORLØP

Randi-Luise Møgster

Leif Arvid Øvernes

Anne Blindheim

Psykiater

Psykolog

Erfaringskonsulent

Oppdraget



Fellesaksjonen

Ikke tvangsmedisinering

Et trygt sted å være

Gode behandlingskulturer



*«I Helse Vest skal tilbud om medikamentfri behandling **prege hele virksomheten** i psykisk helsevern. Pasienter som ønsker det, skal så langt som det er forsvarlig, få tilbud om medikamentfri behandling **ved sitt lokale DPS**, på sykehusavdelinger, i poliklinikker og på sengeposter.»*

Februar 2004

Hva er medikamentfrie forløp?

«Behandlingsforløp hvor en person mottar aktiv behandling i spesialisthelsetjenesten for sin psykoselidelse, og har valgt bort medikamentell behandling med antipsykotisk medikasjon.»

- Aktiv behandling
- Samvalg - Informasjon
- Tilfriskning gjennom andre tiltak
- Recovery
- Samarbeid
- Evaluering

Frivillighet

Faglig forsvarlige rammer.

Konsekvenser for tvang

Psykosebehandling som mer enn psykofarmaka

Mars 2008



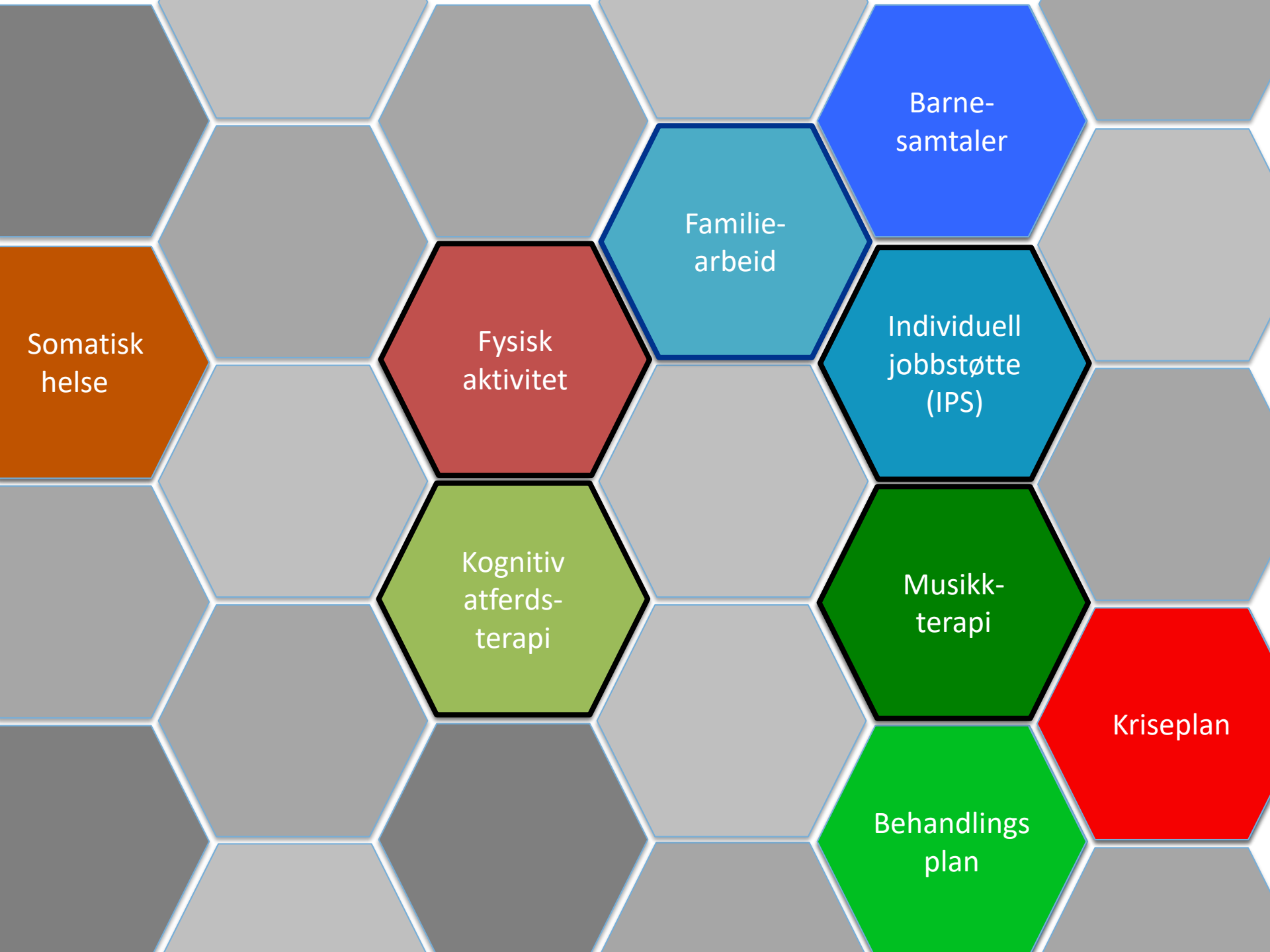
Nasjonale retningslinjer

Ressurser og bedringsprosess hos den enkelte bør tillegges stor vekt når en prioriterer behandling og oppfølging, jf.

Recoveryorientert praksis.

Behandlingen bør inneholde en individuelt tilpasset kombinasjon av evidensbaserte virksomme elementer





Somatisk helse

Fysisk aktivitet

Familiearbeid

Barnesamtaler

Individuell jobbstøtte (IPS)

Kognitiv atferds-terapi

Musikk-terapi

Kriseplan

Behandlings plan



Fysisk aktivitet

Familie-
arbeid

Ambulant
virksomhet

Kunst- og
billedterapi

Kognitiv
atferds-
terapi

Musikk-
terapi

Økonomi

Illness
Management and
Recovery

Kommunale
tilbud

Bolig

Elektiv
innleggelse

Behandlings
plan

Kriseplan

Erfaringer fra Kronstad DPS



2010

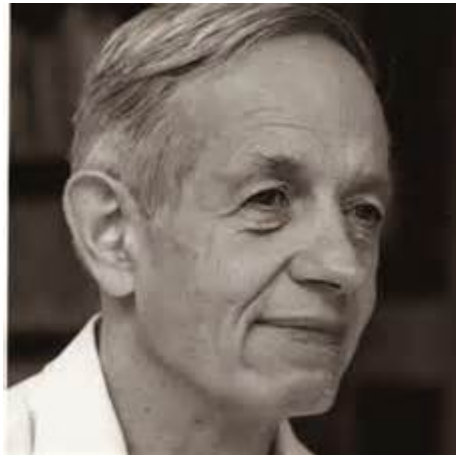


Det var viktig å ha energien til å gjøre «normale» ting.

2011











Miuko

death

I pull my mask from the bag.

The red mask washes off in the rain. The raindrops tickle and bleed on its surface... Polished. Perfect.

I put my mask in the bag.

Miuko disappears in the wind...

And I...

In the rain.

disappear

She's grown.

yao.

yin.

duality.

«Kabuki» av David Mack

Prosjekt medikamentfrie behandlingsforløp

Rammer

Prosjektgruppen

Styringsgruppen

Målsetninger

Å gi pasienter med psykoselidelser tilgang til kvalitetssikrede, kunnskapsbaserte og medikamentfrie behandlingsforløp.

Etablere

- Reelle behandlingsalternativer
- God tilgjengelighet
- Informasjon

Implementere

Evaluerer

- Kunnskapsutvikling



Kontaktinfo:

Leif Arvid Øvernes, prosjektleder:

Leif.arvid.overnes@ihelse.net

90 98 36 44

Anne Blindheim, erfaringskonsulent:

Anne.blindheim@helse-bergen.no

94 86 21 44

Randi-Luise Møgster, styringsgruppeleder/ klinikkdirektør:

Randi-luise.mogster@helse-bergen.no

