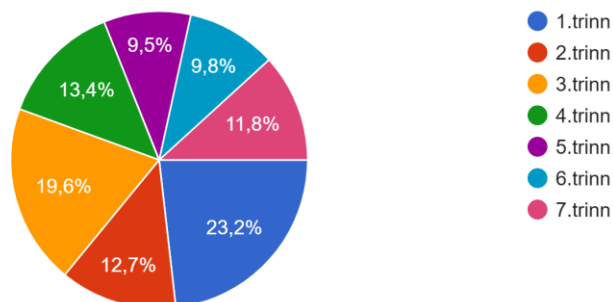


Barnas digitale hverdag - Midtun skole

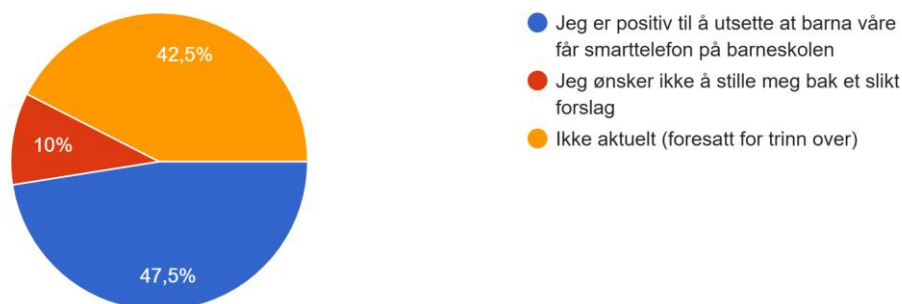
Hvilket trinn går ditt barn på? Om du har flere enn ett barn kan du gjennomføre undersøkelsen flere ganger.

306 svar



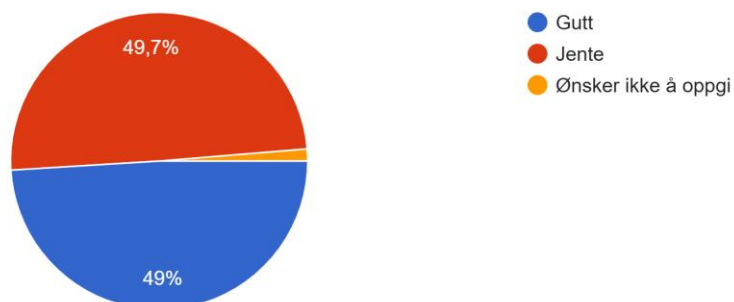
Til foresatte med barn i 1. eller 2. trinn: Utsette smarttelefon til barna våre

240 svar



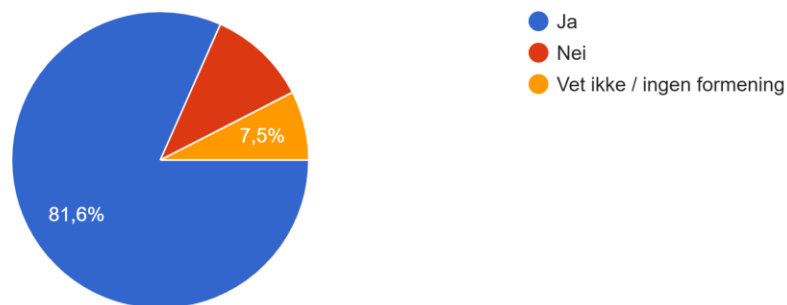
Hvilket kjønn har ditt barn?

306 svar



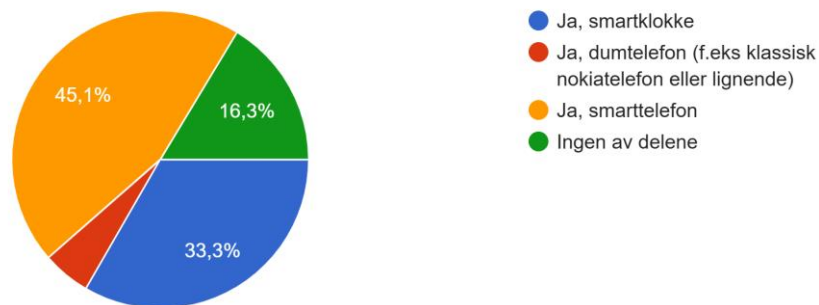
Jeg skulle ønske at det fantes felles retningslinjer for mobil og skjermbruk ved Midtun skole.

305 svar



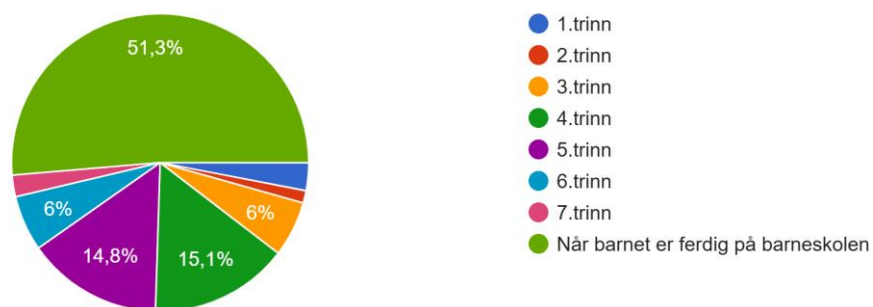
Har ditt barn egen mobiltelefon eller smartklokke?

306 svar



Fra hvilket trinn tenker du at barn bør få sin egen smarttelefon?

298 svar



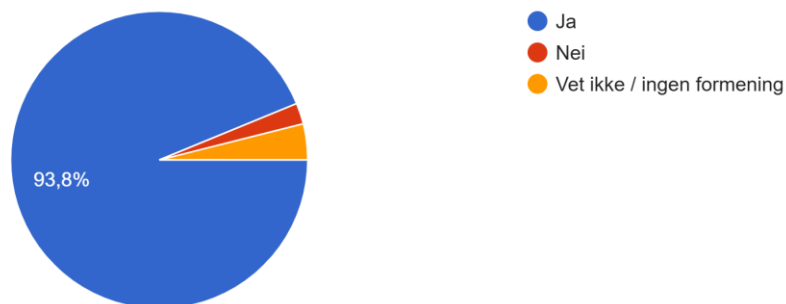
Dersom ditt barn har egen smarttelefon, tillot du dette tidligere enn du egentlig ønsket i frykt for at barnet ditt skal falle utenfor sosialt?

303 svar



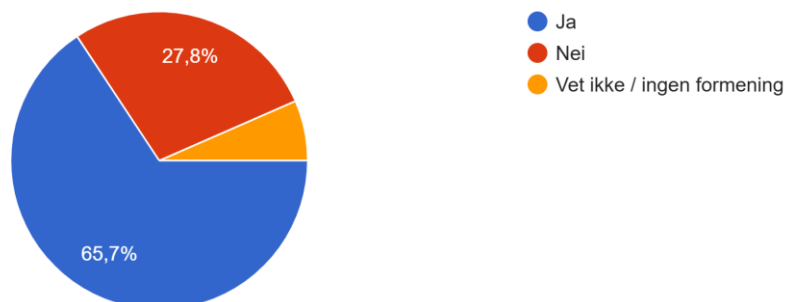
Jeg mener at sosiale fellesarrangementer i regi av skolen eller på fritiden bør være uten smarttelefon (f.eks. bursdager, skoleavslutninger, skoledisko, vennegrupper).

306 svar



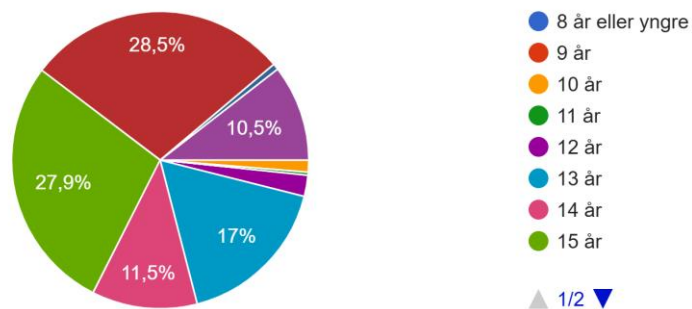
Jeg synes at skjermen står i veien for andre ting som jeg skulle ønske at barnet brukte mer tid på (f.eks. fysisk aktivitet, søvn, sosialisering, lekser).

306 svar



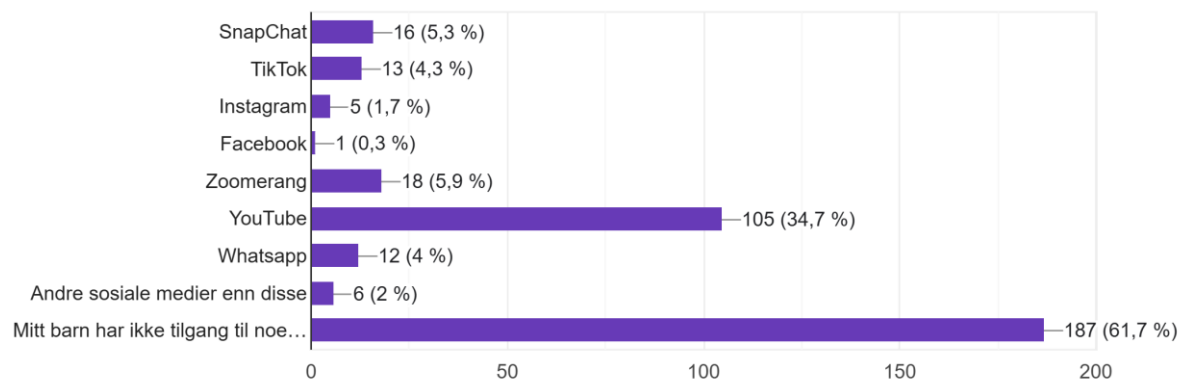
Når tenker du barn bør få tilgang til sosiale medier? (TikTok, Snapchat el.).

305 svar



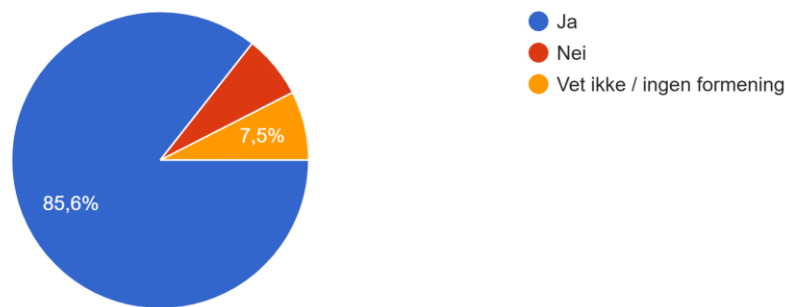
Dersom ditt barn har tilgang til sosiale medier. Hvilke er dette?

303 svar



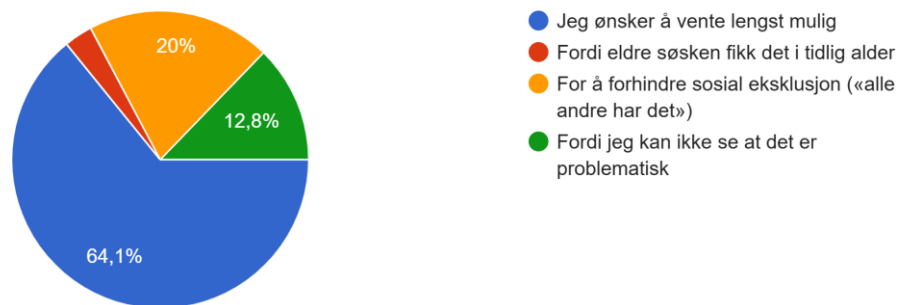
Jeg skulle ønske at foreldre ved Midtun skole håndhevet aldersgrensen på sosiale medier.

306 svar



Hva er grunnen til at du vil vurdere smarttelefon og/eller sosiale medier til ditt barn i tidlig alder?

290 svar



Andre innspill til FAU om bruk av smarttelefon og barnas digitale hverdag ved Midtun skole?

73 svar

Det siste spørsmålet mangler svaralternativer. Våre barn har fått smarttelefon tidlig for å kunne høre på lydbok og musikk, for å lese avisen o.l., og for å kunne kontakte foreldre/familie etter skoletid. Dum telefon er ikke tilstrekkelig. Vi har strenge regler for skjermbruk, og fortløpende dialog med ungene om deres bruk av skjerm og mobil. Sosiale medier brukes ikke, og i liten grad spilling. Mener det er bruken av smarttelefoner som kan være problematisk, ikke nødvendigvis telefonen i seg selv. Er positiv til felles regler som begrenser skjermtid. Mange spiller mye, bla Fortnite fra og med begynneropplæringen. Det er en arena som ekskluderer og tar tid noe som går utover frilek.

For 3. trinn og oppover ønsker jeg at dere fokuserer på bruk av sosiale medier og spill. Ikke om barnet har telefon eller ikke. Det meste kan brukes også på nettbrett.

Ønsker at smart telefoner ikke blir brukt på barneskolen, men vanskelig når så mange andre har det.

God mulighet å lage et felles regelsett for de yngre barna.

Takk for at dette tema ble belyst for oss. Ønsker avstemming for alle trinn.

Viktig med et godt begrunnet beslutning hvis bruk av smarttelefon utsettes. Hva oppnås med utsettelse av smarttelefon hvis barna likevel kan ha iPad?

Ønsker at skolen ikke bruker skjerm for barna under måltidene.

Godt jobbet! Stå på! Dere er flinke

Foreldre er uenige om når barnet kan få.

Foreldre må ta ansvar for å sikre smarttelefoner med skjermtid og ikke installere apper som er for eldre barn. Det er viktig å ha foreldrekontroll og snakke med barna sine om hva som er greit og ikke. Jeg har ikke tenkt å gi mitt barn telefon på noen år enda, men å vente helt til ungdomsskolen blir for lenge.

At skolen har faste tema om nettvett som en del av undervisningen til barna. Og at digitale verktøy og oppgaver blir supplert med vanlig lesing, skrivning osv i undervisningen. det som fremmer fantasi og praktiske egenskaper

Diskutere hvordan foreldre kan stå imot presset selv om ett enkelt/noen få barn har fått tilgang til sosiale medier.

Bør være helt tydelige felles regler for bruk av SOME, dvs ingen bruk av sosiale medier til de er 12-13. Vi bruker smarttelefon som om den var «dum» til å holde kontakt når barna er på trening, på vei hjem fra treninger osv. Mobile er ikke med på skolen da det ikke er behov for det

Veldig gjerne felles regelsett og godt samarbeid om dette. Er utrolig vanskelig tema.

Jeg håper FAU lager retningslinjer basert på fakta og forskning, og ikke nødvendigvis på ønsker fra foreldre. Det er opp til foreldrene om de vil følge retningslinjene eller ikke. Jeg vil også påpeke at det å eie sin egen smarttelefon eller ikke, ikke har noe med skjermtid forøvrig å gjøre. Spørsmålet om det er ønskelig med retningslinjer for skjermbruk og mobil burde vært delt i to. Jeg ville hatt to ulike svar. Jeg håper ikke kommentarene mine fremstår som krasse. Jeg er veldig takknemlig for tiden og engasjementet dere legger i dette arbeidet! Tusen takk for det!

Sosiale medier først på ungdomsskolen. Mobil tidligere pga skyssapp og lignende for å bli selvstendige i hverdagen. Ingen mobilbruk i skoletiden

Felles overordnede kjøreregler sosiale medier pr trinn vil gi effekt. Det ble enighet på 7. trinn- men som konsekvens av politi anbefaling. Da det var ca 50% oppmøte på

foreldremøte så etterleves dette sånn halvveis. Bør være skole/myndighet som gir anbefaling . Og så ville jeg anbefalt FAU og oppfordre til å etterleve denne anbefaling på best mulig måte.

Fantastisk initiativ! Eg håpar det kan føre til smarttelefonfri barneskule som ved Skjold skule.

Diskusjonen må ikke bli helt svart hvitt. Mye av kommunikasjonen mot barns treningsaktiviteter (herunder sosialt) skjer med telefon og sosiale medier. Det er forskjell på begrensning og forbud. Hvis all kommunikasjon gjennom trening skjer i Snapchat gruppe, ekskluderer vi med forbud. Det kan settes grenser

Flott med eit felles forslag om t.d utsetting av sosiale medier til ungdomsskulen. Forslaget til FAU om foreldregave i gebursdager har fungert fint. Sjølv om telefon og some er vanskeligere, er det sikkert ikkje umulig.

SoMe bør vera fast tema på foreldremøte (er me fortsatt samde om dei og dei grensene, kva er status, klasserelevante problemstillingar). Til dømes: På 4. trinn har ein del laga chatgrupper. Det går litt under radaren, men har noko av det same potensiale som SoMe. For å vera med må ein ha iPhone=kjøpepress og potensiell utanforskap.

Telefon og sosiale medier kan være to helt separate diskusjoner. Man kan ha telefon uten apper, men formål å kunne ringe/sendt sms.

Ikke se på tv under måltidene

Mangel på fasttelefon gjør at barn gjerne får smarttelefon tidligere enn de burde (for å kunne ringe når de er hjemme alene etter skole) men retningslinjer rundt sosiale medier og at man venter lengst mulig med det er veldig velkomment.

Skulle ønske mindre av undervisningen var digital. Barna kan jo snart ikke skrive for hånd.

Svar «Ja» på spørsmål som « Jeg skulle ønske at foreldre ved Midtun skole håndhevet aldersgrensen på sosiale medier. » tolkes i retning av at det er en konservativ aldersgrense. Hvis felles aldersgrense f.eks skulle bli 7år, er svaret Nei til spørsmålet

Som yngst i søskenflokket er det verdifullt å ha f.eks snapchat for å holde kontakten med eldre søsken og øvrig familie, i all hovedsak er det viktigste hvordan foreldre håndterer SoMe og regler for sine barn.

Det burde vært presisert bedre hva som menes med "smartklokke". Vi har Xplora klokke, men denne anser ikke jeg som smart. Andre vil kanskje krysse av for dette.

Jeg har fullt 'foreldre' kontroll på datteren min smartphone ved 'Family Link' appen. Jeg er fornøyd med denne løsning

Ingen sosiale medier før ungdomsskolen. Telefon før pga skyssapp og andre behov i fritiden for å bli selvstendig

Det er ikke noen forskjell fra et nettbrett mot en telefon hvis det er uten sim-kort. Så jeg tror faktisk at det undervurderes at tilgangen til nettbrett også gir dem vel tidlig tilgang til internett. Nå skal det sies at mitt barn ikke er så veldig interessert i skjerm, så det er veldig enkelt å holde skjermtiden nede, og jeg ga en eldre telefon uten sim-kort i år men med restriksjoner på hva som en kan gjøre med den. Dette har fungert veldig bra.

Tusen takk for jobben dere gjør med dette! Jeg synes det er rart at ikke skolen tar et sterkere standpunkt i denne saken. De kommer med innspill til innhold i matboksen og når barna skal få sykle til skolen, da kan de uttale seg sterkere i saken om mobil til barn. Jeg synes det var vanskelig å svare på spm om hvor vidt mitt barn har tilgang til sosiale medier. Mitt barn har ikke telefon eller egne kontoer på sosiale medier, men han utsettes jo stadig for det via venners mobil/nettbrett/spill. Det føles nytteløst når sosiale medier uansett er så lett tilgjengelig. Derfor synes jeg det er ekstra viktig at foreldrene står sammen.

Dette er et flott initiativ! Vet at andre skoler har hatt lignende ordninger med mobilfri barneskole. En annen ting man også kunne vurdert å sett på er den utstrakte bruken av skjerm under måltidssituasjonen i skolen...

Det var ikke lett å få det frem i undersøkelsen - men jeg har et barn som fikk en smarttelefon i fjerde trinn som utelukkende brukes som en dum-telefon (til ringing og meldinger) og høre på musikk. Dette var ok for oss fordi vi vet at barnet kun bruker telefonen slik. For andre barn vet jeg at dette ikke vil fungere og de vil ta i bruk andre funksjoner (spill og SoMe). Hadde dette vært tilfelle hos oss ville vi ikke gitt barnet telefonen på fjerde trinn - men ventet.

Årlig foreldremøte med gjennomgang av dette

Viktig tema !

Håper man kan starte prosess med lignende avtale også for ungdomsskolen for de som nå går i 1.-2. trinn

Jeg har begrenset tro på at mediebruk kan reguleres gjennom skolen. Det som kan reguleres er selvfølgelig det som skjer på skolen og i skolens regi. Familier er forskjellige og barn er forskjellige, så dette burde egentlig være opp til den enkelte familie. Jeg ser dessuten av erfaring fra 7.trinn, at det er man bestemmer på foreldremøter, Ikke føles opp på fritiden. Det er begrenset hva slags myndighet et foreldremøte, Fau, eller skolens regelverk har inn i den enkeltes families privatliv. Den mobbingen som skjer, skjer ansiktet til ansikt. Det er de samme som mobber i IRL som mobber og deler uheldig innhold også i sosiale medier. Det kan derfor være en naivt å tro at man forhindrer mobbing og utfrysning ved å regulere mobilbruk og sosiale medier. Jeg har opplevd at noen foreldre ved skolen, nærmest demoniserer enkelte apper. Dette er lite hensiktsmessig. Min sønn fikk for et par år siden tilsendt masse YouTube snutter med Andrew Tate av en klassekamerat. Det skjedde ganske ofte og over ganske lang tid. Vi diskutere disse filmene

hjemme. Det er holdningene til Andre Tate som er skadelige, ikke YouTube. Min største bekymring rundt sosiale medier fra ung alder av, er hvordan hjernen påvirkes og evnen til konsentrasjon ødelegges. Algoritmene sørger også for ekkokammer som kan forsterke uheldige tankemønstre og holdninger. Aldersgrensene som er satt bør derfor overholdes. Utover det er det aller viktigste å snakke med barna om dette, uten å demonisere, eller være ensidig negativ. Her er jo skolen også et viktig rom, hvor man kan øve opp evnen til kritisk refleksjon. Det tror jeg er viktigere enn å regulere.

Skole PC bør også være et tema. Hva har de tilgang til på den? Mer enn vi tror. Og de kan vi ikke styre med family link o.l. Ofte kilde til konflikt hjemme, samtidig trengs den til lekser. Har ikke alternativ pc til dette hjemme. Den er ofte med hjem i helger selv om det er unødvendig.

Sosiale medier har aldersgrense. Bør etterstrebe å følge dette på best mulig måte. Snapchat bør utsettes lenger mulig, og en feller kjøreregel for dette vil hjelpe på at færre faktisk benytter det. Uansett er det absolutt viktigste å faktisk engasjere seg i hva barnet bruker telefonen til, og til å være nysgjerrig og åpen med barna om sunn bruk av telefon. Skjermbruk og hvilken app en bruker overdøper fort hva faktisk skjermen og innholdet brukes til. Det er mye mer interessant enn hvilken app.

Kan skille sosiale medier og smarttelefon med bruk av dum tlf/smart tlf med restriksjoner. Behov for en måte å kunne kontakte barnet og motsatt.

Alt av avtaler gjøres ved å ringe hverandre på fri dager. Det deles ikke lengre ut lister mellom foreldrene med kontakt info så man kan hjelpe barnet å oppnå kontakt med andre elever uten egen telefon. Samkjøring av bruk overholdes heller ikke av alle foreldre.

Mine barn har nedstengt smarttelefon til bruk utelukkende hjemme, slik at de blir komfortabel med teknologien og vi kan diskutere ulike dilemma. Ingen sosiale medier eller generell Internett-tilgang er mulig.

Jeg synes vi bør allerede nå bør bli enig om å ikke gi barn smarttelefon på barneskolen. Dette kan vi ikke la vente på seg. Dumt vi ikke gikk for en felles enighet på vårt fellesmøte for 1 trinn 6.mai.

Veldig flott med felles regler for aldersgrenser på SoMe. Veldig flott foredrag, som «rustet» oss foreldre til å støtte og veilede barna gjennom jungelen av SoMe.

Er tilgang til YouTube sosial media?

Vær forsiktig med å ta for mye tak i verktøyet fremfor brukeren. Mange av issueene vi er på jakt etter her: ekskludering, mobbing osv er helt uavhengige av Sosiale medier og hadde vært der uansett. Sosiale medier kan være amplifiserende men ofte ikke utløsende for utfordringene ungdommene står over i årene fremover. De utfordringene forsvinner på ingen måte med å ekskludere sosiale medier. Jeg synes felles grense for SoMe er lurt og 13 år er fornuftig alder.

Ta stilling til bruk av chattegrupper/meldingsgrupper. Vet på enkelte skoler at dette ikke er anbefalt.

Jeg tenker at folk må få velge det som passer for sitt barn. Med foreldrekontroll, tidsgrense og aldersgrense på apper, så klarer de fleste foresatte å sette tydelige grenser selv uten involvering av skole. Jeg er i mot at barn skal ha fri tilgang til telefon og apper til enhver tid, men det klarer vi fint å styre selv.

Det er ikke ønskelig med felles regler da det er mange faktorer som spiller inn som barnets modenhetsnivå, hva telefonen brukes til etc

Innfør begrensninger for de lavere trinnene nå så blir det mye enklere å håndheve enn om barna allerede har fått telefon. Vanskelig å ta fra de eldre barna telefon / some når de har hatt det i flere år

Er veldig positiv til om det kommer retningslinjer fra skolen (i samarbeid med FAU) slik at det i mindre grad blir opp til hver enkelt og at man reduserer «alle andre» argumentet. Veldig fin forelesning idag, kunne gjerne vært foreldremøte for hvert trinn med samme tema rett etterpå.

For mange barn vil det antakeligvis ikke innebære noen stor risiko å få smarttelefon tidlig. Bruk av digitale verktøy kan også være en berikelse for barna på mange måter. Jeg ønsker likevel retningslinjer for at man ikke gir barna smarttelefon på barneskolen. For min del handler dette om å skjerme de barna som er sårbare for å kunne få faktisk betydningsfulle negative konsekvenser av dette. Disse barna er kanskje de samme som er utsatt for andre negative utfall som følge av sosiale samspill/økt kompleksitet ved skolegang osv. Jeg mener at barna ikke har tilstrekkelig kognitiv modning til å håndtere sosial kommunikasjon via smarttelefon på en god måte, da slik kommunikasjon krever relativt godt utviklede sosiale evner for å fungere godt. Når det gjelder bruk av sosiale medier viser studier at barn og unge er utsatt for negative psykiske helsekonsekvenser som følge av dette. Min mening er derfor at Midtun skole bør følge andre skolars eksempel (feks Skjold skole) og innføre retningslinjer mot smarttelefon på barneskolen.

Jeg mener det er ekstremt viktig at barna i barneskolealder ikke får tilgang til sosiale medier og ikke har egen smarttelefon.

Det hadde vært ønskelig med en omforent grense på skjermtid på telefon/pad.

Flott at dette tas opp!

Dette heier vi på!

Som dere ser er vi ikke for smarttelefon. I mangel av alternativ i svarene, må vi her likevel innrømme at vi har en smarttelefon som kun kan brukes til spill, musikk og å ta bilder og som ikke kan tas ut av huset. det gir oss mulighet til å ringe hjem i mangel av fasttelefon. Denne er nå stort sett erstattet av det samme på ipad. Men vårt barn vil nok kunne si til

andre at hun har en egen iphone, slik hun ser det. men vi har sagt at hun får ikke "ekte" smart phone på barneskolen hvor hun kan ringe andre, sende bilder og gå på internett. da blir det i så fall dum telefon. men vi håper vi slipper å være alene om det. Dersom det er stor oppslutning mener jeg det viktigste vi kan gjøre for å muliggjøre dette, er å finne ut hvordan en avtaler treff etc. En annen viktig ting er at det absolutt ikke er ønskelig at barn i barneskolen kan dele bilder og videoer. Det er grobunn for utenforskap, skam og mobbing. Heier på dere! Vi må ta foreldreansvaret når vi vet alt vi nå vet og sette en stopp! Det vil ikke bli en umiddelbar takk fra våre barn, men det tåler vi! :)

Jeg synes også det er press på å få «ringeklokke». Ringeklokkene burde være uten app'er, slik at det ikke ble et leketøy. Skulle gjerne sett noen retningslinjer rundt ringeklokkene også. Her opplever vi mye press med begrunnelsen at «alle de andre har».

Smart klokke er et bedre alternativ, men alt av avtaler i dag mellom barna lages via samtaler på telefonen. Samfunnet generelt er ikke lagt opp for å ikke ha telefon og foreldrenes bruk av smarttelefoner er også en påvirker til barnas bruk. Samkjørte regler for skjermbruk mellom foreldrene på trinnet, men igjen dårlig erfaring med at det alltid er noen som ikke forholder seg til det som blir avtalt mellom foreldrene.

Takk at dere skal komme med felles anbefalinger og at dere ta temaet på alvor.

Dere sidestiller smarttelefoner med sosiale medier, det er to helt forskjellige ting, og vi syns smarttelefon fungerer fint til barn som er under anbefalt alder for sosiale medier-da uten tilgang til disse.

Ved å forby bruk av klokketelefon og sidestille det ned smarttelefon gjør skolen at barna istedet for å få kjøpt slik klokke, får en «gammel» iphone. Dette fører direkte til større bruk av smarttelefon blandt barna våre. Vi var helt sjokkert over utbredelsen av smarttelefoner blandt elevene da vi kom hit i 2 klasse. Der vi kom fra hadde ingen barn egen telefon, men brukte xplora i skolemodus. Her hadde nesten alle barna sin egen smarttelefon med kameraer i 4k og fullt internett. Nå er det for sent for oss da vi har sett oss nødt til å godta iphone, men skolen burde virkelig ta ansvaret de har her og skjerpe seg hardt!! Veldig positiv til chromebook og bruk av digitale midler i undervisningen.

Skolen bør være telefonfri sone.

Umulig å unngå så lenge bare en annen person har det. Alt styres av den første som får det. Ikke noe foreldrene kan gjøre med det da.

Ønsker at barna skal få slippe de negative konsekvensene med smarttelefon. Klokke med mulighet å ringe er ok på fritiden,men ikke på skole.

Det kan bli utfordrende å ikke ha smarttelefon, pga stadig økende nødvendighet med apper for buss, betaling (vipps). En 'dum telefon' har ikke disse. Er veldig positiv til at skolen tar opp emnet og er for mindre skjermbruk for barn og ønsker høy aldersgrense for sosiale medier.

Ser hvor hjernevasket barn og voksne kan bli av smarttelefoner. Ser ofte at barns utvikling kan bli hemmet av for mye skjermtid, -slutter å problem løse selv / kjeder seg fort når ikke skjerm er involvert.

All parents should sign up to an agreement of some sort not to be giving their kids smart phones and allowing social media until they are 16. It needs to be made unacceptable for a young child (up to 13) not to have a smart phone.

Jeg så ikke et valg her, så skriver jeg her. Mitt barn fikk telefon FORDI jeg vil kunne kommunisere med barnet og ønsket ikke smartklokke. Jeg har installert en spesiell app (family link) der jeg kan blokkere appene hennes, låse telefonen, kan sette timer på noen apper. Så jeg har god kontroll og jeg ALDRI tenkte å gi tlf til henne pga sosial press.

At foreldre kan i det minste enes om å opprettholde aldersgrenser på spill og sosiale medier. Og at foreldre kan ha et alternativt forum i tillegg til foreldremøter for å kunne ta opp problemstillinger rundt sosiale medier og spill.

Det hadde vært fint med dialog rundt felles retningslinjer for sosiale medier, chatting i spill, felles meldinger/meldingsgrupper ol. Og hvilke spill de spiller. Kanskje også spilletid eller spillefritid. Hadde gjort det lettere for dem å møtes til gøy ting utendørs.