

En hilsen fra FAU om skolemiljø – revidert 03.06.2024

Kjære foreldre som har barn ved Søråshøgda skole.

Et godt skolemiljø er alles ansvar; foreldre, elever, kontaktlærere, ansatte på skolen, rektor, FAU, skolens skolemiljøutvalg, kommunen.

Du som forelder har et ansvar for å holde deg oppdatert og søke informasjon om skolen og ditt barn, på samme måte som FAU og skolen har et ansvar for å formidle den.

På Facebook kan du melde deg inn i gruppen som heter Søråshøgda skole foreldregruppe. Her kommer det ut info som er relevant for alle foreldre/foresatte ved skolen, påminnelser, arrangement og annet. Den heter «Søråshøgda skole – foreldregruppe».

Vi i FAU ønsker å komme med en generell oppfordring til hva vi som *foreldre* kan bidra positivt med for å fremme et godt sosialt elev-miljø på skolen.

Slik skaper du som forelder et godt klassemiljø

- Inviter venner/klassekamerater hjem.
- Snakk positivt og fremsnakk lærere og skolens arbeid.
- Respekter bursdagsgruppene og retningslinjene rundt bursdagsfeiring
- Delta i sosiale aktiviteter i regi av klassekontakter, vennegrupper og på foreldremøter. Når man kjenner hverandre litt, er det lettere å snakke om ting og utveksle råd og erfaringer.
- Hvis du lurert på noe eller trenger en avklaring, henvend deg direkte til kontaktlærer og/eller avdelingsleder på trinnet, fremfor å legge egne frustrasjoner på andre foreldre. Skolen vil gjerne hjelpe!
 - Henvend deg eventuelt til foreldrekontakt eller FAU-representant dersom du synes det er vanskelig å kontakte skolen.
- Meld deg som foreldrekontakt eller FAU-representant. Det er sosialt og kjekt å engasjere seg i barnets skolehverdag.
- Vær en god rollemodell i sosiale situasjoner med andre voksne og barn, også de du ikke kjenner.
- Hjelp barna til å tenke på hvordan de kan være en god venn, også for de som ikke er bestevenner.
- Hvis du hører om at et annet barn blir mobbet/utestengt eller ikke har det bra eller at noen plager og mobber andre, ta kontakt med kontaktlærer eller foreldrekontakt.
 - Hvis du opplever at du ikke når frem når du gir beskjed om slike forhold, kontakt avdelingsleder på trinnet. Skolen er pliktet gjennom opplæringsloven § 9A å handle dersom et barn ikke har det bra på skolen, og har gode rutiner for dette – se skolens hjemmeside.

Råd fra FAU om bursdagsfeiring

- FAU anbefaler at man oppretter bursdagsgrupper som samsvarer med fargegruppene man tilhører.
- Når dere inviterer til barnebursdag, send invitasjonen ut i flere kanaler: kort, e-post, SMS eller andre felleskanaler som Facebook.
- Be om tilbakemelding fra foreldrene uansett om barnet kan komme eller ikke. Da må alle foreldre svare på invitasjonen. Send gjerne påminning for å sørge for at alle har fått det med seg.
- Oppfordre barnet ditt til å gå i bursdag selv om hen sier at hen ikke vil. Snakk med barnet om hvorfor hen ikke vil gå i bursdagen. Fortell hvor viktig det er å delta i andre sin bursdag, og be barnet tenke på hvordan det føles for bursdagsbarnet dersom mange ikke kommer.
- Snakk om feiringer på foreldremøter, bli enige om et maksimumsbeløp for gaver eller andre ordninger som minsker forskjeller.
 - **Forslag fra FAU:** Bursdagsbarnets foresatte kjøper inn gave for avtalt beløp, som er fra hele klassen. De inviterte barna kan lage/ta med eget bursdagskort.
- Gi beskjed enten barnet ditt kan komme eller ikke. Dersom barnet ikke kan komme, er det fint å oppgi grunnen, slik at de som inviterer ikke trenger å lure på hvorfor noen ikke kom.
- Informer kontaktlæreren om feiringer. Skolen og lærerne er ofte de som kan oppdage forløpet til ekskludering og mobbing, eller systematikk i mobbingen. Derfor kan skolen være en viktig samarbeidspartner for foreldre også i forbindelse med bursdagsfeiringer.

Gågrupper

FAU oppfordrer alle til å opprette gågrupper hvor barna går til skolen i fellesskap. På de yngre trinnene kan en voksen gjerne følge dersom det er behov.

Vi ser at alt for mange barn blir kjørt til skolen - ikke bare skaper dette farlige trafikale situasjoner i skolens Hjertesone, men barna har godt av den rusleturen i frisk luft før skolebenken venter.

Tenk over dette - og kjør kun hvis det absolutt er behov.

Orden og ryddighet

I regi av FAU arrangeres det flere ganger i året Gjenglemtkvelder hvor vi samler inn gjenglemte tøy fra skolens garderober og inviterer foreldre inn for å finne igjen den regnbuksen man ikke har sett de siste ukene, eller de splitter nye inneskoene.

Men vi trenger allikevel hjelp fra foreldregruppen til å holde orden i barnas garderober.

På de yngre trinnene bør foreldre være innom hver 2-3 uke for å ta en gjennomgang på smått og stort!

Husk å merke alt med barnets fulle navn, telefonnummer og gjerne hvilket trinn barnet tilhører.

En liten tankevekker helt til slutt ...

Våre holdninger påvirker våre barn i aller høyeste grad. Du lærer barnet ditt å mobbe! Ja, du leste riktig. Vi påstår det. For hver eneste gang du:

- Sitter rundt middagsbordet og klager over en bekjents valg / ikke valg
- Ser på TV og kritiserer en deltaker eller rollefigurs oppførsel
- Slapper av med mobil / nettbrett og negativt bemerker noens utseende
- Leser avisen og latterliggjør en med andre meninger enn deg selv
- Irriterer deg med kroppsspråk eller verbalt over en annen sjåfør i trafikken
- Himler med øynene over en nabo som gjør noe du ikke liker
- Sier noe nedlatende om de med annerledes tro / rase / syn enn deg selv
- Baksnakker et annet familiemedlems økonomi, nyeste innkjøp eller valg av feriereisemål
- Tydelig viser med hele kroppen din at du misliker en annen person –

Da lærer du barnet ditt at det er helt ok å omtale andre negativt med ord eller kroppsspråk eller ansiktsuttrykk.

Ja, faktisk lærer du ikke bare at det er helt ok - du lærer barnet at det å være intolerant er slik det skal være. Vi er rollemodeller, og barna våre vet ikke om noe annet enn det vi viser de.

Dette er en sterk oppfordring fra oss i FAU om at vi alle tar et krafttak og en selvransakelse på våre egne holdninger, og ser hva vi selv påvirker våre små håpefulle til. Mobbing starter - og slutter – med oss. Vi er selv helt nødt til å bli mer tolerante, inkluderende, fleksible og rausere overfor hverandre, hvis barna våre skal bli det.

Så, vi har en jobb å gjøre. Er du klar for en holdningsendring? Vi er. Vi er klare for å bygge hverandre opp, i stedet for å rakke hverandre ned.

Vi beklager til alle som eventuelt lar seg provosere av dette, men det er jo slik en gang innimellom at vi alle trenger noen skikkelige vekkere. La oss håpe at denne kan påvirke i så måte ☺

Med vennlig hilsen FAU på Søråshøgda skole