

Slik gjør vi det på Vadmyra skole

Dette dokumentet er en veiledning for foreldre og foresatte ved Vadmyra skole. Her finner du en samling av generell informasjon, anbefalinger fra FAU, og typisk ting man kan lure på når man har barn ved Vadmyra barneskole. Hvis det er tema som ikke dekkes, eller ting som er uklart. Ta kontakt med skolen, eller FAU.

A:

Allergier:

Foresatte er selv ansvarlige for tilpasset mat til barnet ved allergier eller spesielle matbehov under aktiviteter eller samlinger i regi av FAU eller klassekontakter. Ved behov kan tilpasninger avtales på forhånd.

Arbeidsplan/ Ukeplan:

Hvert trinn har en arbeidsplan/ ukeplan som beskriver planen for uken, lekser, læremål og litt informasjon. Arbeidsplanen ligger på [Bergen kommunes hjemmeside](#), og kan finnes ved å følge linken.

Avslutninger:

Sommeravslutningen organiseres av klassekontakten eller foreldregruppen i den enkelte klasse. For 7. trinn arrangerer skolen en avslutning, mens klassekontakten eller foreldregruppen har ansvar for et eventuelt sosialt arrangement i tilknytning til denne.

B:

Biltransport:

Det er ikke tillatt å kjøre opp til øvre parkeringsplass på skolen mellom kl. 0800 og kl. 1400. Slipp av barnet langs fortauskanten, eller nedre parkeringsplass, og snu ved bygg 3 nær fotballbane for å unngå trafikkork. Ved spesielle behov ta kontakt med skole, eller SFO.

Bring Children from streets:

Vadmyra barneskole samarbeider med organisasjonen Bring Children From Streets Norway, en ideell stiftelse som arbeider for å gi foreldreløse og vanskeligstilte barn i Uganda et bedre liv.

Bursdagsfeiring:

FAU anbefaler at bursdagsfeiringer legges opp slik at det koster lite, eller ingenting å delta.

Bursdagsinvitasjoner:

Invitasjoner som deles ut på skolen, må enten omfatte hele klassen, alle guttene eller alle jentene.

Bursdagsgaver:

FAU anbefaler en maksgrense på 50 kr for bursdagsgaver ved invitasjoner gjennom skolen. Foreldrene til bursdagsbarnet kan, om ønskelig, organisere en felles gave ved å samle inn penger. Penger skal ikke samles inn på skolen. Det oppmuntres til å prioritere hjemmelagde kort og gaver. Dersom det er store forskjeller på gavene som blir gitt oppfordres det til å vurdere om gavene kan åpnes etter besøket.

E:

Elektrisk sparkesykkel:

Det anbefales å følge gjeldende norske regler for bruk av elektrisk sparkesykkel:

- 12 års aldersgrense
- Hjelpåbud for barn under 15 år
- Krav til ansvarsforsikring
- Kun en person

Det er ikke tillatt å ta med el-sparkesykler inn i skolens bygninger. De må parkeres i skolens sykkelkur, som ikke er låst eller overvåket. Det anbefales derfor å låse el-sparkesykkelen.

F:

Foreldrenes arbeidsutvalg (FAU):

FAU (Foreldrenes arbeidsutvalg) er et organ hvor foreldre samarbeider med skolen for å bidra til et godt skolemiljø. FAU arbeider med saker som trygghet, trivsel og sosialt miljø, samt organiserer aktiviteter og dugnader.

FAU-representant velges av klassen og deltar i Foreldrenes Arbeidsutvalg (FAU), som jobber for et godt skolemiljø og samarbeider med skolens ledelse. Hver klasse velger to representanter til FAU. Vi anbefaler at én representant byttes ut om gangen, slik at de overlapper og sikrer

kontinuitet. Begge representantene deltar på FAU-møtene, som vanligvis holdes første mandag i måneden kl. 17:30 på skolen personalrom.

For mer informasjon se dokumentet "Informasjon om FAU".

Foreldremøte:

Hvert år i august arrangeres et felles foreldremøte. Møtet består av en fellesdel med informasjon fra skolen, etterfulgt av en egen del for hver klasse eller gruppe. Det anbefales at foreldregruppen i hver klasse diskuterer og blir enige om temaer som:

- Hvem skal være, og hvordan fordele ansvaret for å være klassekontakt.
- Hvem skal være og hvordan fordele ansvaret for å være FAU.
- Hvordan sosiale aktiviteter for gruppen/ klassen skal organiseres.
- Antall aktiviteter som skal organiseres per år.
- Bursdagsinvitasjon
- Bursdagsgaver
- Bruk av mobiltelefon
- Bruk av sosiale medier

Frivillig arbeid:

Frivillig innsats fra foresatte er nødvendig for å gjennomføre sosiale aktiviteter. Uten slik deltakelse risikerer vi at aktiviteter må avlyses, og at alle fellesarrangementer kun gjennomføres på klassenivå. De faste arrangementene på skolen er: juletrefest for 1.-4. trinn, nyttårsfest for 5.-7. trinn, og 17. mai-arrangement.

Foreldreundersøkelsen:

Foreldreundersøkelsen i skole pauses inntil videre.

Kilde: <https://www.udir.no/tall-og-forskning/brukerundersokelser/foreldreundersokelsen/>

G:

Gave til de ansatte ved skolen:

FAU kjøper julegave til alle ansatte og deler det ut på vegne av alle foreldre. Gave ved skoleårsavslutning gjøres eventuelt gruppe/klassevis.

H:

I:

Innspill til FAU:

FAU trenger innspill fra foresatte, ansatte og elever for å gjøre skolehverdagen bedre. Innspillene kan sendes til: vadmyrafau@gmail.com, eller gjennom FAU representanter.

J:

Juletreffest:

Arrangement som arrangeres for 1.-4. trinn hvert år. Det arrangeres normalt i overgangen mellom november og desember. FAU er arrangør for juletreffest.

K:

Klassekontakt:

Klassekontakt er en forelder som representerer foreldregruppen i klassen og fungerer som bindeledd mellom hjem og skole for den aktuelle klassen. Det anbefales at det utnevnes 2 klassekontakter hvert år. Kontaktlæreren, eller foreldregruppen kan lage listen for hele barneskolen klar i 1. klasse. Da er det oversiktlig når den enkelte får ansvaret. Klassekontaktenes hovedoppgave er å arrangere sosiale arrangementer for klassene utenfor skoletid. Mer informasjon om klassekontakter finnes i dokumentet "Informasjon til klassekontakt".

Klassekasse:

FAU anbefaler at det opprettes en klassekasse. En klassekasse er en frivillig ordning der foreldrene bidrar med et beløp som brukes til aktiviteter for klassen utenfor skoletid, som avslutninger, og små arrangementer. Bidragene samles inn av kasserer som holder oversikt over innbetalinger og utbetalinger. Innsamling av penger skal være anonymt. Klassekassen overføres ved bytte av kasserer. Kasserer samler inn penger etter behov, men bør være maks 100 kr per familie per år.

Klassearrangementer:

Det anbefales at det gjennomføres minimum to klassearrangementer hvert år. FAU arrangerer juletreffest for 1- 4 klasse i desember, nyttårsfest for 5-7 klasse i januar, og 17. mai feiring. Det anbefales derfor at det minimum er en høstaktivitet, og sommer avslutning. Foreldregruppen, per klasse, kan deles inn i to, eller flere (eks: vår, sommer, høst og vintergruppe) hvor hver gruppe tar ansvar for å arrangere noe i den aktuelle perioden.

Kontakt mellom foresatte:

For å nå flest mulig anbefales det at det opprettes en Facebook-, eller Spond gruppe for hvert gruppe/klasse/trinn. Dette forenkler kontakten mellom foresatte. Klassekontakt bør være administrator for gruppen. Ved endring av klassekontakt bør administrator endres.

Forslag til navn på gruppen: *Vadmyra barneskole kull xxxx*.

Krysskulturell fadderordning:

Krysskulturell Fadderordning er et frivillig tilbud fra Vestland Krysskulturell Brobyggertjeneste. Ordningen ønsker å støtte foresatte som kan oppleve foreldrerollen som utfordrende i møte med det norske skolesystemet – for eksempel på grunn av språkbarrierer, manglende kjennskap til skole og fritidstilbud, eller begrensede sosiale nettverk. Formålet er å gi støtte, trygghet og informasjon gjennom kontakt med en fadder som har erfaring med norsk skole og samfunn.

Ordningen har behov for faddere. En fadder er en voksen som kan bidra med veiledning, informasjon og støtte til andre foresatte, og som ønsker å bidra til et inkluderende og trygt skolemiljø.

Kontaktinformasjon:

E-post: kontakt@krysskulturellbrobygger.no

L:

Lån av SFO bygg:

For å avtale bruk av SFO- bygget utenfor skoletid, for eksempel ved bursdagsfeiring for klassen, ta kontakt med leder for SFO, Merethe Bragstad.

e-post: merethe.bragstad@bergen.kommune.no

Lån av klasserom/gymsal/skolekjøkken:

For å avtale lån av skolens lokaler, for eksempel til felles arrangementer som spillkveld, ta kontakt med rektor Margareth Jensen.

2025

Telefon 53038200 / 91564836

e-post: Margareth.Jensen@bergen.kommune.no.

Leksegruppe:

5.-7.trinn har leksegruppe med lærer til stede fra skoleslutt til kl. 1500 hver mandag skolen er åpen. Mer informasjon på klassens arbeidsplan.

M:

Mobiltelefon & mobilklokke:

Vadmyra er en mobilfri skole. Det vil si at det ikke er lov å ha mobiltelefoner, eller mobilklokker med i klasse, eller i skoletiden. Det er allikevel lov til å ha med mobiltelefon og mobilklokker på skolen. Den skal da leveres inn på mobilhotell (kasse som ligges vekk av læreren).

Myk morgenstart:

Skoledagen starter kl 0830, men lærer er til stede i klassen fra kl 0815 for å gi elevene en myk morgenstart.

N:

Nasjonaldag:

17. mai-arrangementet på Vadmyra skole arrangeres av FAU og gjennomføres ved hjelp av frivillig innsats. Foreldre og foresatte til elever i 3. og 6. klasse har hovedansvaret for å stille med frivillige, men alle er velkomne til å bidra.

Nasjonale prøver/ kartleggingsprøver:

Nasjonale prøver omhandler lesing, regning og engelsk, og gjennomføres i 5. klasse. Kartleggingsprøver omhandler lesing og regning, og gjennomføres på 1. og 3. trinn.

O:

Områdesatsing:

Områdesatsingen i Loddefjord startet i 2019 og varer til 2026. Satsingen er et samarbeid mellom stat, kommune og nærmiljøet i Loddefjord.

Områdesatsing skal bidra til bedre miljø, boforhold og levekår. I program for områdesatsing for Loddefjord arbeides det med å forbedre fysiske og sosiale forhold og bidra til å motvirke sosial ulikhet.

P:

Parkering:

Det er begrenset med parkeringsplasser på skolen. Det er kun de to parkeringsplasser som er merket SFO på nedre parkeringsplass som er tilgjengelig for foresatte i perioden kl. 0730-1400. Parkeringsplassene er da forbeholdt foresatte til de yngste barna. Utenfor det gitte tidsrommet er det tillatt til å parkere på andre plasser, men det må vises hensyn.

R:

Refleksaksjon:

Det oppfordres at alle elever bruker refleks når det er mørkt ute. FAU arrangerer refleksaksjon hver høst.

SFO:

Kontaktinformasjon:

Avdelingsleder SFO Merethe Bragstad

e- post: merethe.bragstad@bergen.kommune.no

eller i Vigolo.

Skole regler

Skolens regler finnes på [Bergens kommune hjemmeside](#)

Sosiale medier:

Sosiale medier er en del av barnas hverdag, men som foreldre er det viktig å veilede dem til trygg og positiv bruk.

- **Aldersgrenser:** De fleste sosiale medier har en aldersgrense på 13 år. FAU anbefaler at disse overholdes.
- **Personvern:** Hjelp barnet å forstå viktigheten av personvern, og sette opp personverninnstillinger. Lær barnet å ikke dele passord, og tilganger. Snakk om hva som bør holdes privat.
- **Godt nettvett:** Lær barnet å være respektfullt på nett, tenke før de deler, og aldri dele bilder av andre uten samtykke.
- **Foreldreinvolvering:** Snakk jevnlig om barnets nettbruk, og vis interesse for hvilke apper og plattformer de bruker.
- **Håndtering av uønskede situasjoner:** Oppfordre barnet til å si fra hvis de opplever ubehagelige hendelser.

Sykling til skolen:

Det er ingen fastsatt aldersgrense for å sykle til skolen, men foresatte bør vurdere barnets ferdigheter og sikkerheten på skoleveien. Ved sykling i vei anbefaler tygg trafikk generelt av barn er 10- 12 år før de sykler alene i blandet trafikk.

Det er ikke tillatt å ta med sykler inn i skolens bygninger. De må parkeres i skolens sykkelkur, som ikke er låst eller overvåket. Det anbefales derfor å ha sykkellås.

Sykelkids

Sykelkids er et sykkelopplæringsprogram som besøker skoler for å gi opplæring i elevenes nærmiljø. Programmet gjennomføres på 4. trinn på Vadmyra barneskole og gir grunnleggende ferdigheter og trygghet på sykkel.

Skolefotografering:

Skolefotografering gjennomføres hver høst. Portrett bilder tas i 1, 5. og 7. trinn.

U:

Utviklingssamtale:

Etter opplæringsloven har foreldre, minst to ganger i året, rett på en utviklingssamtale med kontaktlærer. En utviklingssamtale er en samtale mellom elev, foreldre og kontaktlærer.

Hensikten med samtalen er å diskutere elevens faglige og sosiale utvikling, hvordan eleven arbeider på skolen og hjemme, og eventuelle utfordringer eller målsettinger

V:

VIGILO:

Vigilo er skolens og SFOs administrative system og primære informasjonskanal. Det kan lastes ned som en app eller brukes via nettleser. Systemet fungerer som en digital meldingsbok mellom hjem og skole og brukes blant annet til å melde sykefravær og holde kontakt med lærere og administrasjon. Merk at samtykke kun kan gis via nettleser.