

September 2025

SFO månedsplan for alle basene 😊

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1. Smørelunsi, frilek ute og inne. 2.trinn i lekeskogen 3/4.trinn i gymsalen	2. Smørelunsi, frilek ute og inne. 1.trinn har matgruppe og friluftslivgruppe(skolehagen) 4.trinn på kjøkken 2.trinn i gymsalen 	3. Smørelunsi, frilek ute og inne.	4. Smørelunsi, frilek ute og inne.  4.trinn på sløyd	5. Varmmat for alle basene. Pasta og pølse
8. Skolefri dag, SFO er åpen	9. Smørelunsi, frilek ute og inne. 1.trinn har matgruppe og friluftslivgruppe(skolehagen) 4.trinn på kjøkken 2.trinn i gymsalen	10. Smørelunsi, frilek ute og inne.	11. Smørelunsi, frilek ute og inne. 4.trinn på sløyd	12. Varmmat for alle basene.
15. Smørelunsi, frilek ute og inne. 2.trinn i lekeskogen 3/4.trinn i gymsalen	16. Smørelunsi, frilek ute og inne. 1.trinn har matgruppe og friluftslivgruppe 4.trinn på kjøkken 2.trinn i gymsalen	17. Smørelunsi, frilek ute og inne.	18. Smørelunsi, frilek ute og inne. 4.trinn på sløyd 	19. Varmmat for alle basene.
22. Smørelunsi, frilek ute og inne. 2.trinn i lekeskogen 3/4.trinn i gymsalen	23. Smørelunsi, frilek ute og inne. 1.trinn har matgruppe og friluftslivgruppe 4.trinn på kjøkken 2.trinn i gymsalen	24. Smørelunsi, frilek ute og inne.	25. Smørelunsi, frilek ute og inne. 4.trinn på sløyd	26. Varmmat for alle basene.
29. Smørelunsi, frilek ute og inne. 2.trinn i lekeskogen 3/4.trinn i gymsalen	30. Smørelunsi, frilek ute og inne. 1.trinn har matgruppe og friluftslivgruppe 4.trinn på kjøkken 2.trinn i gymsalen			

				
--	---	--	--	--

Frilek inne og ute på månedsplanen vil gi barna mulighet til å etablere vennskapene og tryggheten. Det vil allikevel være delvis styrt av voksne. Det kan være leke «haien kommer» eller spille fotball ute, eller et malebord eller lek med modeller kitt. En krok med lego eller clics bygging er det samme 😊.

Vi bruker mye tid nå i oppstarten med å bli kjent, innarbeide rutiner og bygge vennskap og trygghet.

Litt aktiviteter er smått om sen satt i gang, vi vil få i gang mer på de ulike basene etter hvert

Vi ser at **mange aktiviteter passer best å få gjort tirsdager**. Dette er fordi barna på første og andre trinn er ferdig tidlig denne dagen og vi har god tid til å gjennomføre både forming, gymsal og andre aktiviteter på basene. Men det betyr ikke at vi ikke har aktiviteter de andre dagene i uken, det er både fysisk aktivitet, forming og andre aktiviteter som går av stabelen da også 😊.

SFO har fokus på PALS og matrisene for måltid er noe vi øver på kontinuerlig 😊.

Ifølge rammeplanen for Bergen Kommune skal SFDO servere et enkelt og sunt måltid i SFO tid. Vi skal ha fokus på rammene rundt måltidet slik at det blir en koselig opplevelse og det å gi barna tilstrekkelig tid til å spise 😊. Vi ser at vi trenger å jobbe med at rammene og roen rundt måltidene

skal bli bedre, vi er på rett vei 😊.

Måltid

Respekt Jeg tar gode valg	Ansvar Jeg vil andre godt	Omsorg Vi bryr oss om hverandre
Jeg holder armer og bein for meg selv.  Jeg sitter fint, med rumpen på stolen. 	Jeg vasker hendene før jeg spiser.  Jeg lar fat/matbokser og flasker stå i ro. 	Vi gir hverandre matro.  Vi sender videre når vi har forsynt oss. 