

Ativitetsprogram for høst 2025



NY-KROHN Borg SENTER



Ny-Krohnborg er det bankende hjerte på Løvestakken

Et levende senter for oppvekst, kultur og idrett.

Senteret er fylt med aktiviteter for alle i nærmiljøet.



BERGEN
KOMMUNE

Familielørdager/ ferieaktiviteter «Gratis»

DATO	Høsten 2025	Sted
Lørdag 23. august Kl.12-15	Bli Kjent «Aktivitetsdag for barnefamilie»- <i>kom og prøv de ulike aktiviteter på senteret.</i>	Reddbarn, kulturetaten, osv.
Fredag 29.august Kl.19-22	Ungdomsdisko / Ung Kraft Fest	Youth Unison/ Frivilligsentralen
Lørdag 30-31.august	Løvstakkdagene 2025 <i>Godstemning, konserter, Løvspretten og mye annet kjekt å få med seg under Løvstakkdagene</i>	Frivilligsentralen
Lørdag 13. september kl. 14.00	Barnelørdag: «Gi meg en klem» 3år og over. Åpen kaffe i kantinen kl.12-14	Kultur/ FAU Ny-Krohn.
Lørdag 20. september Kl. 15	Familielørdag: Mummitrollet 80 år. Fortellerteater.	Ny-Krohnborg fellesbiblioteket
Mandag 6-8.oktober Kl. 09.30 -14	Høstferieaktiviteter: Aktivferie (<i>Isbanen, Vil Vite og Leos/ bowling</i>). 2-7.trinn	Frelsesalmen
Man. 6- fre.10.oktober Kl. 10-14	Åpen hall (Bordtennis, basketball, osv.) (2-10.trinn)	Ny-Krohnborg IL
Tors.9- fre. 10. oktober. Kl. 10-14	Høstferies kulturkurs for barn og unge (Gaming, keramikk, kunst, dans og musikk)	Kultur/ Youth Unison
Lør. 11. oktober Kl. 12-15	Åpen aktivitetsdag (<i>VR briller, åpen hall kreativverksted, keramikk, dans, osv.- Gratis mat</i>). Barnefamilie	Reddbarna/kultur
Lørdag 4. oktober Kl.14	Familielørdag: Eventyr fra hele verden med Jasdeep Singh Kalirai	Ny-Krohnborg fellesbiblioteket
Lørdag 18. oktober kl. 14.00 Kl.12-14	Barnelørdag: Små dukker, store følelser Fra 3år Åpen kaffe i kantinen kl.12-14	Kultur/ FAU Ny-Krohn.
Lørdag 31. oktober	Halloweenfest for barn og unge (på biblioteket)	Ny-Krohnborg fellesbiblioteket
Lørdag 1. november Kl.14	Familielørdag: Eventyr fra hele verden med Jasdeep Singh Kalirai	Ny-Krohnborg fellesbiblioteket
Lørdag 29. november kl. 14.00 Kl.12-14	Barnelørdag: Eit julekvad Fra 4år Åpen kaffe i kantinen kl.12-14	Kultur/ FAU Ny-Krohn.
Lørdag 6. desember Kl.10-16 Kl.12-15 Fra kl. 16	Julegrøt og Juleverksted for hele familien Kom og lag egen julepynt Juletretenning i Solheimsgaten	Fellesbiblioteket/ FAU/Frivillig/Bære kraftige Liv/ kommune
Onsdag 10.desember Kl.17-19	Minimønstring for FAU kulturkursene	FAU-Krohnborg/ Kulturetaten
Tirsdag 24.desember	Julelunsj for barnefamilier	Ny-Krohnborg, Reddbarn, og osv.

FAU Ny-Krohnborg kulturkurs for høsten 2025/våren 2026

Kurs	Alder	oppstartsdato	Tid
Breakdance	2-3. trinn	mandag, 15.september	14.00-15.00
Breakdance	4-5. trinn	mandag, 15.september	15.00-16.00
Kunstverksted	1-3 trinn	mandag, 15.september	15.00-16:15
Kampsport	1.-2. trinn	tirsdag, 16.september	16.00-17.00
Kampsport	3.-5. trinn	tirsdag, 16.september	17.00-18.00
Afro- og hiphop dans	5.-10. trinn	tirsdag, 16.september	17.00-18.00
Musikkverksted	5-10.trinn	onsdag, 27.august	13:15-17:00
Introduksjon til piano	1.-4. trinn	onsdag, 17.september	14.00-18.00
Dj, beats making/ lyd og lys	5-10.trinn	torsdag, 18.september	14.30-16.00
Kreativt verksted 1	2-3 trinn	torsdag, 18.september	14.30- 15.30
Kreativt verksted 2	4-6. trinn	torsdag, 18.september	15.45-17:00
Danselek (ca. 2 grupper)	1-4. trinn	torsdag, 18.september	14.00-16.00
Gaming/e-sport	5-10.trinn	fredag, 19.september	14.30-16.30
Kor	3-6. trinn	fredag, 29.august	13.05-13.40
Kor	1.-2. trinn	fredag, 29.august	13:55-14:30
Keramikk	5.-10.trinn	fredag, 19.september	14.15-15.45
Turn 1-2.trinn	1.-2. trinn	fredag, 19.september	14.00-15.00
Turn for 3-5.trinn	3-5. trinn	fredag, 19.september	15.00-16.00
K-pop dans	5-10.trinn	Mandager/ fredager	16.30-18.00

Påmeldingslenk



Viktig: Sett opp dato: onsdag 10. desember kl.17-19 til minimønstring.

Dere som ønsker å melde på ny kurs eller slutte på kurs, tar gjerne kontakt med Dennis: 40802516 eller sender e-post til FAU: faunykrohnborgskole@gmail.com.

Påmeldingsskjema til FAU kulturkurs for elever på Ny-Krohnborg skole høsten 2025 og våren 2026. *(Til foresatte (skann gjerne QR kode for å melde barna på digitalt)).*

Kursene arrangeres i regi av FAU Ny-Krohnborg skole og Bergenhus og Årstad kulturkontor, med støtte fra Bergen kommune, Husbanken, Sparebanken, og osv.

Påmeldingsfrist: 5.september. Meld barnet på inntil 3 kulturkurs ved å fylle ut dette skjemaet som skal levere til skolen innen påmeldingsfristen, men best å fylle ut digitalt skjema. Etter at påmeldingsfristen har gått ut vil du få beskjed om hvilket kurs barnet ditt har fått plass på via e-post før onsdag 11. september.

Dersom du har spørsmål, kan du ta kontakt med Dennis (kultur) på telefon: 40802516 eller FAU på e-post: faunykrohnborgskole@gmail.com.



For mer informasjon om kursene:



Hva skjer på Ny-Krohnborg senter til barn og ungdommer

- Ny-Krohnborg Juniorklubb** (Aldersgruppe: 5.-7. trinn)

Tid: onsdager kl. 13.30-16.30

Drop-in. Gratis inngang

Spørsmål? Kontakt Bergenhus og Årstad kulturkontor.

Hos oss kan du blant annet: Tegne, være kreativ og lage ting
Game (PS4 og brettspill), Synge, Gjøre lekser!

Være med venner og få nye venner! Vi gleder oss til å se deg!



- Ny-Krohnborg Ung** (Aldersgruppe: 8.-10. trinn)

Tid: tirsdager kl. 13.30-16.30

Drop-in. Gratis inngang

Spørsmål? Kontakt Bergenhus og Årstad kulturkontor.

Hos oss kan du blant annet: Tegne, være kreativ og lage ting
Gaming (PS4, VR briller, Minecraft og brettspill), Synge, dans, Gjøre lekser!

Være med venner og få nye venner! Vi gleder oss til å se deg!

Vil du bli med i Klubbestyret? Bli med på å lage arrangementer for andre, og å drive klubben videre med aktuelle aktiviteter, med støtte fra våre klubbledere.

- Musikkverksted (for 10 år over) BAND-IT**

Tid: onsdager kl.13.30-17.30

Er du glad i musikk? Vil du lære deg å spille i band på instrumenter som piano, gitar, bass, trommer, sang og osv? Nytt tilbud starter opp 27. august på musikkrom/øvingsrom 2, med lærer fra Bergen kulturskole. Her vil det bli opplæring i instrumenter som er vanlig i band. Dette er et nytt, eksklusivt tilbud som følger skoleåret. Interesserte melder seg til Dennis, senterkoordinator: Tlf: 408 02 516 / Dennis.OseiKontor@bergen.kommune.no

Idretts aktiviteter for barn og unge

Volleyball og badminton for barn og unge (9-16år)- Kronstad IL Mandager og onsdager kl.15.00-16.30 (Bare å møte opp)	Håndball for barn og unge Tirsdager og torsdager/ eller fredager kl.15.30-16.30 (mer informasjon kommer snart eller tar med Dennis)
Åpenhall for ungdommer: fredager 19.30-21.30 Basket for ungdommer	Cricket for barn og unge (torsdager kl.15.30-16.30)
Åpen møteplass for ungdommer Mandager, onsdager, torsdager og fredager kl. 14 Lørdager og søndager kl.17-20.00 eller i løpet av dagen også! Åpenhall, spill, dans, musikk ellers bare å henge..	Leksehjelp for 8-10.trinn Onsdager kl.14.30-16.00 (en del av ungdomsklubbtildud)
LIM for 5-7.trinn (Leksehjelp, Idretts og Mat) Påmelding via Ny-Krohnborg skole mandager kl.14.15-15.15	Innebandy til barn: tirsdager kl.18.30-19.30

Relevante lenkene:

Bestilling/ booking av lokaler	Bergen (aktiv-kommune.no)
Ukentlig oversikt over aktivitetskalender	Kalender for Ny-Krohnborg senter (aktiv-kommune.no)
Aktivitetskortet for barn og ungdom <i>Aktivitetskortet gir barn og ungdom i alderen 0-17 år gratis adgang til en rekke aktiviteter i Bergen.</i>	Bergen kommune - Aktivitetskortet for barn og ungdom
Aktivitetstilbud: kultur, idrett, fritid og tilskuddsordninger	Bergen kommune - Kultur, idrett og fritid
Gratis aktiviteter til alle	https://billett.bergen.kommune.no/
Kulturskolen: 1.april er søknadsfrist	Bergen kommune - Søk om elevplass i kulturskolen
Billetter til barnelørdags aktiviteter (billetter er ute for bestilling en uke før arrangement)	https://billett.bergen.kommune.no/
Ny-Krohnborg skole	Bergen kommune - Ny-Krohnborg - avdeling skole
Bærekraftige Liv	Bærekraftige liv — Løvestakken — Bærekraftige liv (berekraftigeliv.no)
Løvestakkens Jægerkorps	Hovedside - www.lovestakkens.com

Barnelørdag



Barnelørdag er gratis forestillinger og konserter for barnefamilier på ulike steder rundt i Bergen. Finn gratis billett ved å skanne denne QR koden en uke før arrangementsdato: billett.bergen.kommune.no/

Høsten 2025 er det tre forestillinger på Ny-Krohnborg:

13. september kl.14- **Barnelørdag: «Gi meg en klem»**

Det eneste Felipe ønsker seg i verden er en klem. Problemet er at han er en kaktus, og de driver ikke med klemming. Hvordan skal Felipe få en venn som han kan klemme på? I denne varme figurteaterforestillingen møter du, foruten Felipe, hele hans flotte kaktusfamilie, som bor i drivhuset til gartneren Fie. Gi meg en klem bygger på den prisbelønte billedboken av Simona Ciraolo.

Ved: Lys levende Adele - Adele Duus

Varighet: cirka 40 minutter

Alder: Fra 3 år



20.september kl.15- **Familielørdag** på fellesbibliotek: Mummitrollet 80 år. Fortellerteater.

18.oktober- Barnelørdag: Små dukker, store følelser

Små dukker, store følelser er en magisk reise som kombinerer dans og dukker for å fortelle om følelser vi alle noen ganger føler – øyeblikk med ensomhet, tristhet og sinne. I forestillingen, som er full av farge, bevegelse og lek, oppdager barna at selv om det noen ganger er vanskelig å forstå sine egne følelser, er det viktigste å prøve å være sammen og dele disse følelsene. Gjennom dans, dukker og tråder lærer barna at de ikke er alene, og at det er verdt å prøve å knytte bånd med andre, selv når det virker vanskelig. Etter forestillingen er det satt av tid til lek, der barna kan prøve seg på dans med tråder og figurteater.

Ved Ewa Lorenc og Teresa Kurowska

Ca. 45 min.

Alder: fra 3 år



4. oktober kl.15- Familielørdag på fellesbibliotek: Eventyr fra hele verden med Jasdeep Singh Kalirai.

1. november kl.15- Familielørdag på fellesbibliotek: Gubben og katten og hanespetakkelet. Teater.

29.November kl.14- Barnelørdag: Eit julekvad

Dukketaterverkstedet gjer eit djupdykk i det klassiske verket Eit Julekvad, og ut kjem ei levande pop-up-bok, kor gretne gubbar, livlege ånder og julestemning møter publikum. Scrooge hatar jul! Han er ein gammal mann som er grinete, egoistisk og vondsinna. Han er ein ufin sjef, bryr seg ikkje om dei fattige og uforskamma mot familien sin. Når jula nærmar seg, blir Scrooge heimsøkt av tre juleandar.

Ved Dukketaterverkstedet - Jan Holden og Hedvig Garshol

Ca. 40 min.

Alder: fra 4 år



Ny-Krohnborg fellesbibliotek- Aktiviteter for barn og unge

«Mer informasjon om aktivitetene, besøk denne nettsiden:

<https://bergenbibliotek.no/arrangement/filter/ny-krohnborg>»

Sjak-kurs med Ariza- Kurs for barn mellom 8 og 12 år.
Oppstart i september. Mer info kommer!



Den store Årstad-debatten for ungdom

Tirsdag 2. september 16:00 (*Barnas Biblab på Sletten senter*)

Er du mellom 14 og 18 år og bor i Årstad? Lurer du på hvorfor politikerne ikke gjør mer for ungdom? DU stiller spørsmålene, og de må svare. Du trenger ikke kunne masse om politikk – bare du har en mening, en historie, eller noe du vil forandre. Dette er DIN sjanse til å bli hørt.

Eira Martinsen Garrido (Sosialistisk Venstreparti)
Martin Jonsterhaug (Fremskrittspartiet)
Ole Martini (Venstre)
Linn Kristin Engø (Arbeiderparti)



31. oktober kl. 13:30: Halloweenfest på biblioteket. Mer informasjon kommer!

Ny- Krohnborg Fellesbibliotek- Aktiviteter for voksne og alle

«Følg med på våre nettsider for oppdatert program»

Forfatterbesøk- Heidi Sævareid, Lørdag 20.september kl.12.30

I år er det 80 års jubileum for Tove Janssons fortellinger fra Mummidalen.

Tove Jansson ble en av 1900-tallets største barnebokforfattere med sine mummibøker, som startet under andre verdenskrig og har fått varig popularitet på tvers av generasjoner. Lørdag inviterer biblioteket til foredrag med Heidi Sævareid om Jansson og mummiuniverset, etterfulgt av servering og samtale – samt en podkastinnspilling dagen etter.



22 og 29 oktober: Skrivekurs for voksne med Rolf Enger.

Arrangementet krever påmelding via bibliotekets nettsider. Mer info kommer.

29. okt. kl. 11 -12: Ny-Krohnborg fellesbibliotek besøker nabolaget

Besøk til Solheim Alderspensjonat, sammen med forfatter Erlend Nødtvedt. Vil du være med oss i besøk? Vi har 10 åpne plasser for publikum. Påmelding via bibliotekets nettsider.

Yoga og te mellom bokreolene

Velkommen til en myk start på helgen, med yoga mellom bokreolene på Ny-Krohnborg fellesbibliotek fra kl. 10:10. Timen er rolig, med fokus på pust og bevegelse. Ledet av instruktør Charlotte Erasmus, og tilpasset for voksne deltagere.

Etterpå serverer vi varm te rundt langbordet. Ta med en kopp & en venn.

Høstens datoer: 6.sept., 4. okt., 18. okt., 1. nov., 15. nov., 29. nov (årets siste yogatime - felles brunsj etterpå)



Språkkafe på tirsdager

Vil du lære norsk, eller snakker du godt norsk, men ønsker å være med som frivillig? I samarbeid med Løvestakken Frivilligsentral er det språkkafe for voksne på fellesbiblioteket, hver tirsdag fra kl. 17:00 - 18:30.





Foreningen Løvtakken Frivilligsentral
Aktiviteter tilknyttet Ny-Krohnborgsenter og Ny-Krohnborg skole
Høsten 2025

Aktivitet	Rom / Sted	Tid	Annet
Norskkurs	Kulturverksted 1	mandager og torsdager kl. 8.30-11.05	Krever påmelding*
Seniortrim	Dansesal	mandager kl. 12.00-13.00	
Senior kaffepause	Møterom	mandager kl. 13.00-14.00	
Fransk/Norsk språkgruppe	Bibliotek	mandager kl. 17.00-18.00	
Språkkafé	Bibliotek	tirsdager kl. 17.00-18.30	
Leksehjelp 2.-4.trinn	Ny-Krohnborg skole	tirsdager kl. 14.30-15.30	Krever påmelding- 16.september*
Sy-verksted	Kulturverksted 1	Torsdager kl. 17.00-20.00	Oppstart 2.oktober
Dugnadsgjeng på Løvtakken	Løvtakkefjellet (utendørs)	annenhver torsdag kl. 16.30-19.00 (oppstart 28.august)	Ta kontakt med Frivilligsentral for mer info.

Søndag 19.oktober arrangerer Frivilligsentralen **TV-Aksjonen på Løvtakksiden** (Her kan du bli bøssebærer eller hjelpe til som frivillig med forberedelsene)
Ta kontakt med Frivilligsentralen.

Nabolagskafé

Et tilbud til alle våre beboere på Løvtakksiden.

En onsdag eller torsdag ettermiddag i måneden inviterer Løvtakken Frivilligsentral til Nabolagskafé i kantinen på Ny Krohnborg kultursenter. Her kan en få middag samt kaffe og dessert. Vi prøver også alltid å ha et vegetarisk alternativ.

Høstens datoer er ikke klare. Følg med på Frivilligsentralens hjemmeside eller ta kontakt for mer informasjon.



Løvtakken Frivilligsentral har også en del andre aktiviteter og tilbud.

For mer informasjon sjekk ut hjemmesiden eller sosiale medier:

*post@lovstakken.frivilligsentral.no

**<https://lovstakken.frivilligsentral.no/>

AKTIVITETSGUIDE

Trenger dere hjelp til å få deres barn / ungdom inn i et idrettslag?

Vi tilbyr gratis hjelp.

Vi:

- kontakter idrettslaget og finner ut når og hvor de trener.
- følger dere og barnet på trening tre ganger.
- lærer dere å bruke de ulike kommunikasjonskanalene som klubben bruker.
- Finner løsninger på det økonomiske (klær og treningsavgift)

Det er mulig å trene noen ganger med idrettslaget før barnet bestemmer seg for om de har lyst til å fortsette!

Kontakt oss på: Elizabeth Grongan: elizabeth.grongan@idrettsforbundet.no / 41420929

MUSIKKFADDER

Er barnet ditt glad i musikk?

Har barnet ditt lyst til å lære å spille et instrument, eller synge sammen med andre barn og unge?

Da kan dere få gratis hjelp ved å få en musikkfadder!

Musikkfadder er en person som skal vise dere hvilke musikktilbud som finnes, og hjelpe dere i oppstarten av en ny aktivitet.

For påmelding og mer informasjon:

<https://www.musikk.no/nmr/inkludering/musikkfadder>

Spørsmål eller andre henvendelser kan rettes til:

Alžběta Lamáčeková - Musikkfadder

alzbeta.lamackova@musikk.no / 94979026



Nettside til
Ny-Krohnborg senter



**Ukentlig oversikt over
arrangementer på Ny-
Krohnborg senter**



Følg oss
på Facebook!



**Digital omvisning
av senter**

**Booking av lokaler
Ny-Krohnborg senter**



Oversikt over faste aktiviteter på senteret 2025 «Det er bare å møte opp, men noen aktiviteter krever påmelding! Kontaktinfoen til arrangører finnes i slutten av filen» <u>Kalender for Ny-Krohnborg senter (aktiv-kommune.no)</u>			
Aktiviteter	Målgruppe	Tid	Arrangør
• K-Pop dans	Ungdomstrinn (Dancesal)	Mandager: 16.30-17.00 Fredager: 17-18.00	Youth Unison
• Capoeira (Brazilske kamp, dans, lek, akrobatikk, musikk og fellesskap)	Ungdom/voksen (Speilsal via styrkerom)	Onsdager kl.20-22	Capoeira Bergen
• Zumba	Ungdom/ voksen (Dancesal/ speilsal)	Onsdager: 18-19 Fredager: 17-18	Youth Unison
• Afrozumba	Ungdom/ voksen (Dancesal)	Tirsdager og fredager kl.18-19	Afrozumba
• Åpen møteplass – fifa, åpenhall, og brettspill)	Ungdomstrinn	Fredager: 14:30-16:30	Kulturetaten
• Klassetrefte – FAU Det kan være disko, spillekveld, film og alt- FAU sine aktiviteter	Barn og Unge (Dancesal)	Torsdager kl. 15.30-18	FAU-Ny-Krohnborg
• Teater og filmundervisning (påmelding via kulturskolen)	Barn og unge (Kultursalen)	Barn 9-12år: mandager Unge 13år til 19år: tirsdager og torsdager kl. 17-20.00	Kulturskole
• Barnelørdag / Åpen kafe (Teater og kulturverksted)	Barnefamilier (Kultursalen)	En gang i måneden	Kulturetaten
• BrainOBrain Skill development course helps to improve brain capacities in children, concentration and make the learning process easier. www.brainobrainnorway.com	Barn (Kulturverksted/ møterom)	Lørdager kl. 09.00-14.00	BrainOBrain
• Kurs i indisk dans og musikk & inkl. andre dans, eks. afrobeat	Barn og unge Fra 4år (Dancesal)	Lørdager kl. 09.30 til 15.00	Bergen Indian Society for Arts and Culture
• Afrikanske dans og kultur	Barn og unge	Mandager og torsdager kl.16-18	PAFEV
• Mentor for gutter	Ungdom (kantinen)	Tirsdager kl.15.30-18.30	Guttacampus
• Tradisjonell tamilsk danseøvelser (ikke gratis)	Barn og Unge (Dancesal)	Søndager kl. 12.00 til 15.00	Annai Poopathy Tamilsk Kultur Senter
• Musikkterapi i gruppe	PU (Barn)	Mandager kl. 17.15-19.30	AiN Hordaland lokallag

• Serbisk kulturskole Dans, språk og kulturs undervisning (ikke gratis)	Barn (7-12år) og Unge (møterom, kantinen)	Hver andre søndag Kl. 10-17.00	Serbisk forening i Bergen
• Kurdisk kulturskole	Barn og unge (klasserom 1a, b, c)	Søndager kl.11-16	Shorsh organisasjon i Bergen
• Chinese cultural school and martial arts.	Barn og ungdom (Kantinen)	Lørdager kl. 09-11	Bergen Chinese cultural association
• Karen teaterøvelse	Ungdom/voksen (Kultursalen)	Fredager kl.19-22 Mandager kl. 20-22	Youth unison
• Kor Afrique (korøvelse)	Ungdom/voksen (Musikkrom)	Tirsdager kl.17-19 Lørdager kl. 13-15	Kor Afrique
• Kor Saga	Ungdom/voksen (Kantinen)	Tirsdager kl.18.30-21.30	SAGA
• Kor Aria	Voksen (Dansesal)	Torsdager kl. 18-20.00	Aria
• Salsa, Bachata og osv	Ungdom/ voksen (Dansesal)	Mandager kl.18-22 Tirsdager kl.19-22 Onsdager kl. 17-22	Cuba-Norge Dans
Aktivitetstilbud for personer med utviklingshemming (PU)			
• Dansedrøm (dansegruppe)	Personer med utviklingshemming (Kultursalen)	Torsdager kl. 19-20	Kulturetaten
• Jubelgjengen (musikkgruppe)	Personer med utviklingshemming (Musikkrom)	mandager kl. 16.30 - 18.00	Kulturetaten
• Verdens Superband	Personer med utviklingshemming (Musikkrom)	Mandager kl.18.30-20.00	Kulturetaten
Idrettsaktiviteter			
• Åpenhall	Barnefamilier	Søndager kl. 10 til 13.00	Ny-Krohnborg Idrettslag
• Volleyball og badminton	Barn og unge	Mandager og onsdager kl.15.00-16.30	Kronstad IL
• Cricket	Barn og unge ungdom (kl.20.00-22.00)	Torsdager kl. 15.30-16.30	Ny-Krohnborg
Åpenhall (basket, bordtennis og alt)	Ungdom	Fredager kl. 19.00-21.00	Ny-Krohnborg Idrettslag
Håndball for gutter/ jenter	Barn (3-5.trinn) <i>Kommer mer info</i>	Tirsdager og torsdager kl.15.30-16.30	Ny-Krohnborg senter
Løvestakkens boksing	Ungdom/voksen (Styrkerom)	Mandager: 18:30-20:00	Youth Unison
Kick- boksing	Alle 10+ (Styrkerom)	Onsdager: 17.30-20. Lørdager: 14-16.30 og 17.30-19.00	Youth Unison

Bergen Atle klubb	Ungdom/voksen	Tirsdager kl.18-20 Torsdag kl.18-20	Bergen Atletklubb
Volleyball (Ny begynnere og mix)	Ungdom / voksen	Mandager og torsdager 16.30- 18.30	Kronstad Idrettslag
Volleyball (Mix)	Ungdom (U17) Ukrainske gruppe	Tirsdager: kl.16.30- 18.30 og 18.30- 21.00	Kronstad Idrettslag
Badminton	Alle	Tirsdager kl.18.30- 21.00 og onsdager kl.20.30-22.00	Youth Unison
Innebandy	Barn 6+	17:30-18:30	Fjellkameratene
Fitness med Katya	Unge og voksen (speilsal)	Onsdager kl.15.30- 17. Lørdag kl.13-14	Katya

Kontaktinformasjon for lag og organisasjoner:

Organisasjoner	E-post
FAU Ny-Krohnborg	faunykrohnborgskole@gmail.com
Youth Unison	youth@unison.cc
Løvestakken Frivilligsentral	post@lovstakken.frivilligsentral.no
Afro Zumba	Charlene_Egbe@hotmail.com
Brainobrain	brainobrain.norway@gmail.com
Bergen Indian Society for Arts and Culture	parmar.archana@gmail.com
Bergen Telugu Association	bergentelugu@gmail.com
Den Tamilske Fløytgruppen	thirraney@hotmail.com
Annai Poopathy Tamilsk Kultursenter Bergen	vdh@hvl.no
Teaterverksted	teaterverksted@gmail.com
Brother band	raneed86@gmail.com
Kor Aria	sekretaria.aria@gmail.com
Musikkterapi i gruppe AiN Hordaland lokallag	hordaland@autismeforeningen.no
Karen-Teater (Youth unison)	Daniel.Kadivar@bergen.kommune.no ; youth@unison.cc
Cuba-Norge Dans	glesnielc@gmail.com (https://www.cubanorgedans.no/)
BISO- BISI Panthers (Cheerdance)	bisipanthers.bergen@biso.no ; kristinele@hotmail.no
Mangfoldhuset Vestlandet	turkaybergen@gmail.com ;
Capoeira - Brasiliansk kampdans	boye_skeie@hotmail.com
Memic Gruppe	grettir99@hotmail.com
Kor Afrique	mutifra58@yahoo.fr
Serbisk skole	serberneibergen@gmail.com
ReddBarna	sandra.lovheim@reddbarna.no
Passion for difference	gnordboe@gmail.com
Røde Kors (Ny-Spillborg Ung)	andrea.furuhovde@redcross.no
Fretex jobb	alexander.eriksen@fretex.no

Ananda Raga Music	puja.sureshkumar04@gmail.com
Neste Måne	yilei@nathing.no ; yimin.dym@gmail.com
Guttacampus	martinguerra78@hotmail.com ; mhg@guttacampus.no
PAFEV	bibkirusha@yahoo.fr
SHORSH ORGANISASJON I BERGEN	baranib286@gmail.com
Fitness med Katya	retiva89@gmail.com
SAGA Kor	emiliebg@gmail.com

Idrettslagene

Organisasjon	E- post
Ny- Krohnborg IL	klubbhuset@nykrohnborg.no
Kronstad IL (Youth Unison)	post@kronstadil.com
NIL Basket	jorgen.nicolai@gmail.com
Uphil basket	fredrik.brun@helse-vest-ikt.no
Årstad håndball jenter 07/08	vincent.mrimba@bergen.kommune.no ;
Fjellkameratene	fjellkameratene@gmail.com
Møhlenpris IL	david@david.no
Årstad IL	arstad@rvn.handball.no ; handball@arstadil.no ; pk1@sky.com
Youth Unison	youth@unison.cc
Bergen Atletklubb	andersstyve@hotmail.com
Bergen Pro- Wrestling	danielsebastianschone@gmail.com
Bergen Chinese Cultural Association	Shichen88@gmail.com
Storm Cheerleaders	styret@stormcheerleading.no
Hillsportsdansere	barneidrettsansvarlig@hillsportsdansere.no
Ny- Krohnborg IL	klubbhuset@nykrohnborg.no

Kontaktinformasjon til Bergenhus og Årstad kulturkontoret (Kulturetaten):

Bergen kommune - Kontakt Telefon: 55569210

Ny-Krohnborg senter: dennis.oseikontor@bergen.kommune.no og

Kontakt telefonnummer: 40811009 (vakten)/ 40802516 (senter koordinator)

Oversikt over fotballtreningstider og trenere for ulike aldre: Ny-Krohnborg Idrettslag.

Tar kontakt med Eugene Sebastian eugenesebastian@nykrohnborg.no og telefon: 98667504

1. klasse	Mandag 1630-1730 Gyldenpris	John Ove: 98632180
2. klasse	Mandag 1630-1730 Gyldenpris	Appo: 98667504
3-4. klasse	Onsdag kl.16.30-17.30 Gyldenpris	Yngve: 980 18 917 (Gutter) Magne: 95968760 (Jenter)
5. klasse	Mandag 1730-1900 Gyldenpris	Renate: 92266767
Jenter 16/13 år	Tirsdag og torsdag 17-18 Krohnsminde	Lucio: 91719275
Junior lag 16år	Tirsdag og torsdag 18.30-20.00 Krohnsminde	Rainer: 45836069

FASTE AKTIVITETER PÅ NY-KROHNBOG SENTER (VÅREN 2025)						
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Norskkurs (9-12)	Musikkverksted (12.45-17.00)	Ungdomsklubb (13.30-16.30)	Norskkurs (9-12)	Gaming (14.30-16)	Kinesisk skole (9-12)	Åpen Hall (10-12.30)
Seniortrim (12-13)	Junior klubb (13.30-16.30)	Badminton/Volleyball (15.30-16.30)	Kreativverksted (14.30-17.30)	Zumba (17-18)	BrainoBrain (Matte)9-14	BARN
Seniorkafe (13-14)	Gutta campus (15-18)	Zumba (18-19)	Cricet (15.30-16.30)	Kpop (17-18)	Indisk dans (9.30-15)	BARN OG UNGE
LIM (13.15-15.15)	Innebandy (17.30-18.30)	Salsa (18-22)	Klassetreff FAU 16-18	AfroZumba (18-19)	Kickboksing- Atletklubb (11-17)	BARNEFAMILIER
Breakdans (14.00-16.00)	Kampsport (16-18)	Capoeira (20-22)	Pianoskole (16.30-20.30)	MujoBand (18.30-22)	Fitness Trim (13-14)	MELLOMTRINN
Kunstverksted (14.00-16.00)	Språkkafe (17-18.45)		Teater og film (17-20)		Kickboksing (LØV) (14-17)	UNGDOM
Badminton/Volleyball (15.30-16.30)	Teater og film (17-20)		Kor Aria (18-21)	Åpen hall for ungdommer (19-22.00)		UNGDOM/VOKSEN
Kpop (16.30-18)	KorAfrique (17-19)		Dansedrom (19-20)		KorAfrique (13-15)	PU
Jubelgengen (16.30-18)	AfroZumba (18-19)		Pianoklasse (13.00-18.00)		Dancesal - sporadisk leie (15-20.30)	ELDRE VOKSEN
Fransk/Norsk språkkafe (17-18)	Latinsk dans (18-22)		Sykafé (17-20.30)		Kantesal - sporadisk leie Dap, feiring, konfirmasjon, osv	Facebook: Ny-Krohnborg
Musikterapi (17.15-18.30)	Bisi Dans (20-21.30)				Kantesal - sporadisk leie Dap, feiring, konfirmasjon, osv	
Verdens superband (18-20)					Kantesal - sporadisk leie Dap, feiring, konfirmasjon, osv	Bestilling av lokale
Teater og film (17-20)					Idrettshall- kamper eller åpenhall for ungdommer	
Karen teater (20-22.30)						
Åpen møteplass for ungdommer (mandag, onsdag, orsdag og fredag kl.14.00-21.30 + helg: kl.09 til 20.30)						
	Månedlige arrangementer	Nabolagskafé	Familielørdag	Aktivitetsdag		
		PopLab	Barnelørdag			

Ny-Krohnborghallen				(klister ikke tillatt)					
Tidsrom	sal	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Freitag			
1530 - 1630		1 Håndball jentene	Håndball jentene (Kronstad Badminton)	NIL åpen hall (Håndballjentene)	NIL åpen hall	NIL åpen hall			
		2 Håndball jentene	NIL åpen hall (Håndballjentene)	NIL åpen hall (Håndballjentene)	NIL åpen hall	NIL åpen hall			
		3 Håndball jentene	NIL åpen hall (Håndballjentene)	NIL åpen hall (Håndballjentene)	NIL åpen hall	NIL åpen hall			
1630 - 1730		1 NIL (KRIL Volley U17 Jenter)	Kronstad IL Badminton	ÅRSTAD HB 17-18.15	Kronstad IL volleyball	Mil volleyball			
		2 NIL (KRIL Badminton)	Kronstad IL volleyball U17G	ÅRSTAD HB 17-18.15	NIL Basketball (byttet med KRIL)	Kronstad IL volleyball (byttet med NIL)			
		3 NIL (KRIL Badminton)	Mil volleyball	Storm cheerleading 17-20.30	Mil volleyball	NIL (Kronstad U17 jenter/ Bordtennis)			
1730 - 1830		1 ÅRSTAD HB (KRIL Volley U17J)	Fjellkam innebandy	ÅRSTAD HB 17-18.15	Kronstad IL Volleyball	Mil volleyball			
		2 ÅRSTAD HB(KRIL Badmin)	Kronstad IL volleyball U17 G	ÅRSTAD HB 17-18.15	NIL Basketball (byttet med KRIL)	Kronstad IL volleyball (byttet med NIL)			
		3 ÅRSTAD HB (KRIL Badmin)	Mil volleyball	Storm cheerleading 17-20.30	Mil volleyball	NIL (Kronstad U17 jenter/ Bord tennis)			
1830 - 1930		1 NIL Innebandy	Fjellkam Innebandy (NIL Basket)	NIL 18.15-19.30 (KRIL Badmin)	NIL Basketball	NIL fotball			
		2 NIL Innebandy	Fjellkam Innebandy (Kril Bordtennis)	Storm cheerleading 18.15-20.30	NIL Basketball	NIL fotball			
		3 NIL Innebandy	Fjellkam Innebandy (Kril Ukrainsk)	Storm cheerleading 17-20.30	NIL Basketball	NIL fotball			
1930 - 2030		1 NIL	Fjellkam Innebandy til (NIL Basket)	Bg.Badminton fra 19:30-20:30	NIL Basketball	NIL åpen hall			
		2 NIL	Fjellkam Innebandy (Kril Bordtennis)	Storm cheerleading 18.15-20.30	NIL Basketball	NIL åpen hall			
		3 NIL	Fjellkam Innebandy (Kril Ukrainsk)	Storm cheerleading 17-20.30	NIL Basketball	NIL åpen hall			
2030 - 22.00		1 U.Phi Basketball	NIL 21.30- 22.30 Veteran fotball	Fjell (Kronstad volleyball)	NIL Basketball	NIL åpen hall til 21:30			
ny tid jf mail C-C		2 U.Phi Basketball	NIL 21.30-22.30 Veteran fotball	Fjell (Kronstad Badminton)	NIL Basketball	NIL åpen hall til 21:30			
den 28 juni		3 U.Phi Basketball	NIL 21.30-22.30 Veteran fotball	Fjellkam Innebandy	NIL Basketball	NIL åpen hall til 21:30			
		Åpen hall hver søndag kl		10:00-13:00					

Ny-Krohnborg Senter er betjent med tilsynsvakter og aktivitetsverter

Aktivitetsvertene er på huset for å engasjere barn og unge i kunst og kulturaktiviteter og for å ta imot folk fra nærmiljøet som trenger hjelp til å komme i gang med sine aktiviteter

I kulturdelen av bygget finner du alt du trenger til kunstverksted, dans, teater, konserter og øvingsrom.

Her kan du også arrangere møter, seminar og kurs.

Vi har en flott kultursal

2 kulturverksted

2 dans og musikkrom

Øvingsrom med backline og lydredigering

1 møterom

og et forening-/lagskontor

For informasjon om ledige rom/saler

eller aktiviteter sjekk kalenderen på

aktiv.kommune.no



AKTIV KOMMUNE



FACEBOOK
Ny-Krohnborg Senter



BERGENHUS OG ÅRSTAD
KULTURKONTOR



3D-Omvisning
NY-Senter

Ny-Krohnborg Senter
Rogagaten 9, 5055 Bergen
55 56 92 10



BERGEN
KOMMUNE

Åpningstider

Mandag til fredag 08.00 - 22.00

Lørdag og søndag 09.00 - 20.00

Foto forside UIB

