



# AKTIVITETSOVERSIKT – HØSTFERIEN 2025

-Dette er en aktivitetsoversikt for påmeldte barn

| Uke 41         | Mandag 06.oktober                                                                           | Tirsdag 07.oktober                                                                                                                         | Onsdag 08.oktober                                                                           | Torsdag 09.oktober                                                                                 | Fredag 10.oktober                                                                                           |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.trinn        | Inne- og utelek på huset                                                                    | Ut på tur -aldri sur 😊<br>Tur til Åstveit                                                                                                  | Inne- og utelek på huset.                                                                   | Inne- og utelek på huset.                                                                          | Ut på tur -aldri sur 😊                                                                                      |
|                | Ulike stasjoner med både fysiske og kreative. Eks kreativt verksted, dans                   | Husk gode klær, drikkeflaske og solid matpakke.                                                                                            | Ulike stasjoner med både fysiske og kreative aktiviteter. Eks gymlek, kreativt verksted     | Ulike stasjoner med både fysiske og kreative aktiviteter. Eks gymlek, fingerprintsbilder           | Vi tar oss en tur i skogen, og er trolljegere! Kino på huset.                                               |
| 2.trinn        | Inne- og utelek på huset                                                                    | Ut på tur -aldri sur 😊<br>Fysakhallen                                                                                                      | Inne- og utelek på huset.                                                                   | Ut på tur -aldri sur 😊<br>Åsane Arena uteområdet                                                   | Inne- og utelek på huset.                                                                                   |
|                | Ulike stasjoner med både fysiske og kreative aktiviteter. Eks gymlek, kreativt verksted     | SFO-måltid kl.1030, og matpakken i sekken. Husk drikkeflaske!<br><u>Er tilbake til ca.kl.14.</u>                                           | Ulike stasjoner med både fysiske og kreative aktiviteter. Eks. Terning-stafett, Just Dance. | Gode klær, drikkeflaske og solid matpakke. Vi lager fingerprintsbilder på ettermiddagen.           | Ulike stasjoner med både fysiske og kreative aktiviteter. Eks. leker trolljegere i skogen, og snurrer film. |
| 3.- og 4.trinn | Inne- og utelek på huset                                                                    | Inne -og utelek på huset.<br>4.trinn Naturhistorisk museum                                                                                 | Ut på tur -aldri sur 😊<br>Åsane Arena uteområdet                                            | Ut på tur -aldri sur 😊<br>Fysakhallen                                                              | Inne- og utelek på huset.                                                                                   |
|                | Ulike stasjoner med både fysiske og kreative aktiviteter. Eks tegneserielaging, naturbingo. | Ulike stasjoner med både fysiske og kreative aktiviteter. Eks gymlek, male, Leaf Art-bilder.<br><b>OBS: 4.trinn: Oppmøte innen kl.0915</b> | Gode klær, drikkeflaske og en solid matpakke! Ulike stasjoner som tegnekurs, Just Dance.    | SFO-måltid kl.1030, og matpakken i sekken. Husk drikkeflaske!<br><u>Vi er tilbake til ca.kl.14</u> | Ulike stasjoner med både fysiske og kreative aktiviteter. Eks gymlek, trolljakt, kino på huset.             |
| Meny           | Buffet / Frukt & grønt                                                                      | Gryn med toppings                                                                                                                          | Pøselapskaus & flatbrød                                                                     | Pannekaker / Frukt & grønt                                                                         | Fiskepinner / Frukt & grønt                                                                                 |

- På langdager kan barna ha med seg leker hjemmefra, men vi ønsker ikke krigsleker eller digitale leker.
- Gi oss beskjed i Vigilo dersom barnet ikke kommer på SFO som avtalt, senest kl.0900 samme dag. Registrer fravær i Vigilo.
- Hvis barna kommer senere enn kl.0930, ønsker vi beskjed om det. Vi etterlyser påmeldte barn som ikke dukker opp.
- Vi er mye ute, uansett vær og vind. Se til at barnet ditt har tøy etter vær, og nok skiftetøy!

Til info: Dersom aktivitet og måltid kolliderer, flytter vi om på måltidene våre (SFO-måltid til lunsj, og nistepakken på ettermiddagen).  
Ta høyde for at vi tar spontane turer, og at vi kan være ute av huset i tidsrommet 10-13 🍁