



BERGEN
KOMMUNE

KOMMUNETORGET
/hvaskjer

UKE 41:
POLITISK MØTEKALENDER

Torsdag 9. oktober
09.00 Byrådet

Sted: Tertnes, Bergen Rådhus
Fra sakslisten:

- Endring av samarbeidsavtale for Vest brann- og redningsregion KO
- Forslag til forskrift om parkerings-tillatelser for bildeling i Bergen
- Høringsuttalelser til planprogram for:
 - for Regional plan for verdiskapning og kompetanse
 - Regional plan for areal og mobilitet
- Endring av detaljregulering, Myrdal Idrettspark
- Gjennomføringsvedtak BUD1198 Kjernenettverk
- Søknad om tilleggsbevilgning til NRK tv-aksjonen 2025 Atlasalliansen

Mer informasjon og sakskart:
bergen.kommune.no/politikk



Nye kurs hos rask psykisk helsehjelp

Rask psykisk helsehjelp tilbyr kortvarig hjelp til personer med milde til moderate psykiske plager – med fokus på selvhjelp og mestring. I oktober og november starter vi nye kurs. For mer informasjon og påmelding, se bergen.kommune.no. Bruk søkeord: Rask psykisk helsehjelp

postmottak@bergen.kommune.no /
telefon 55 56 55 56 eller
spør oss på bergen.kommune.no/chat



Alt du må vite om vaksinering mot influenza og korona

Høsten har kommet, og det er snart tid for å beskytte seg mot influensa- og koronasykdom. Er du født i 1960, får du i tillegg tilbud om pneumokokkvaksine gjennom voksevakinasjonsprogrammet.

Influensavaksine

Smittevernkontoret starter influensavaksinering 20. oktober. Er du over 65 år eller tilhører en av risikogruppene, bestiller du time på [Helsenorge.no](https://helsenorge.no).

Fastlegene tilbyr også influensavaksinering. Ønsker du å bli vaksinert hos fastlegen må du kontakte fastlegen din, eller se legekontoets nettside for informasjon om vaksinering.

Skal du bestille time for barn i risikogruppene, kontakter du barnets fastlege. Har du ikke fastlege, ring Smittevernkontoret på tlf. 55 56 58 80.

Les mer om influensavaksineringen:
bergen.kommune.no/influensa

Koronavaksine

Koronavaksineringen starter 20. oktober. Er du over 75 år, eller tilhører en av risikogruppene, kontakt legekontoet ditt, eller se legekontoets nettside for å sjekke om fastlegen vaccinerer mot

covid-19. I år får også alle over 65 år tilbud om koronavaksine gjennom Voksevakinasjonsprogrammet. Ønsker du å bli vaksinert på Smittevernkontoret? Bestill time på helsenorge.no. I tillegg tilbyr noen apotek vaksinen til innbyggerne i anbefalte grupper.

Har du barn under tolv år i risikogruppene? Kontakt skolehelsetjenesten eller helsestasjonen for informasjon.

Les mer om koronavaksineringen på:
bergen.kommune.no/koronavaksine

Voksevakinasjonsprogrammet

Voksevakinasjonsprogrammet er et tilbud til befolkningen i landets kommuner om vaksine mot korona og influensa til alle som er 65 år og eldre, samt barn og voksne i risikogrupper. Er du født i 1960, får du i tillegg tilbud om pneumokokkvaksine.

Les mer på bergen.kommune.no



Nå kan du foreslå kandidater til Bylivsprisen

Bergen kommune skal dele ut Bylivsprisen for femte gang. Prisen går til aktører som bidrar til å gjøre Bergen mer aktiv, inkluderende og attraktiv. Tiltakene skal være åpne for alle, og kan være både midlertidige og varige. I år ønsker juryen å løfte frem gode, midlertidige tiltak i

transformasjonsområder. Har du forslag til kandidater? Vinneren mottar 50.000 kroner som skal komme byens befolkning til gode. Frist for å sende inn forslag er fredag 31. oktober. Forslag sendes til kommunikasjonsradgiver.planogbygg@bergen.kommune.no.



Bli med på gøy aktiviteter for barn og unge i høstferien

Vi inviterer barn og unge til å delta på ulike aktivitetstilbud i høstferien.

Aktiviteter og kurs på Fysak.

Her blir det både skate,- scooter og turnkurs.

Sjøsportleir på Storøen i

Eidsvåg. Har du barn som liker å bade? På Sjøsporten får barna fiske, leke og bade med våtdrakt.

Aktiviteter i samarbeid med TIF Viking.

Turn, basketball, lek og friluftsliv står på programmet.

Åpen hall for barnefamilier.

Søndager klokken 10.00–13.00 finner du Åpen hall i 16 idrettshaller. Det er et gratis aktivitetstilbud for barnefamilier. Her finner du sparkesykler, baller, trehjulssykler, hoppematte og annet til fri bruk.

Åpne svømmehaller.

I høstferien har vi åpent i svømmehallene på Ortun, Slåtthaug, Stemmemyren og Åstveit.

Arrangement på bibliotekene.

Her kan du delta på småbarnsang, se film, male og tegne.

Dungeons and dragons.

Vi dykker ned i rollespillens verden, i en fantasy-setting hvor du kan sloss mot drager, ri på enhjørninger og spille ut episke karakterer.

Les mer: bergen.kommune.no.
Søkeord: høstferie