

UKEPLAN INNFORING UKE 42

	Mandag 13. oktober	Tirsdag 14. oktober	Onsdag 15. oktober	Torsdag 16. oktober	Fredag 17. oktober
1. t 8.30-9.30	Kino for alle: <i>Kensukes hemmelige øy</i>	Hospitering for noen av elevene Tema: Mat og helse	Morsmål	Fysisk aktivitet/Gym	Bibliotek/tema
2. t 9.45-10.45				Tema/ K og H	Bibliotek/tema
3. t 10.45-11.15		Spisetid		Spisetid	Spisetid
4. t 11.45-13.00	Matte	Fysisk aktivitet/tur 11.15-12.00	Tema	Tema	Morsmål
5. t 13.15-14.00	Matte 5. - 7.trinn	Ferdig kl. 12.00 LIM 5.-7tr 12:00-14:00	Ferdig kl. 13.30	Ferdig kl 13.00	Ferdig kl. 13.30
	4.trinn ferdig kl 13 5. - 7.trinn ferdig kl 14.			LIM 5.-7tr 14:00 – 1530	
UKELEKSE	Les i biblioteksboken din, ca 15 minutter! Jobb i lekseheftet ditt. Husk å levere heftet på fredag!				

UKEPLAN INNFORING UKE 42

Mål denne uken

- Jeg kan fortelle om hva skjer med maten som vi spiser i kroppene våre.
- Jeg kan si noe om hva som er sunn/usunn mat.
- Jeg vet at aktivitet og bevegelse er viktig for god helse.
- Jeg vet hva ukens ord er på morsmål.
- Jeg vet hva *fordøyelse* vil si

Ukens ord og begreper

- God helse:
 - å virke, stoffer, tygger, går videre, tarmene, delt opp, fordøyd, tarmene, inneholder, næringsstoffer, cellene, endetarmen, bæsjer, god helse.
- Aktivitet og bevegelse.
 - Jeg liker å (sykle, løpe, gå tur, spille kanonball, spille fotball,)
- Favorittmat,
 - Jeg liker..
 - Jeg liker ikke

Vi øver på å

- være vennlige og hyggelige
- å være hjelpsomme
- å ta vare på hverandre



UKEPLAN INNFORING UKE 42

Informasjon til foreldre/foresatte:

- Kontaktlærerne i Innføringsklassen: Boglarka og Jannicke. Vi er nå 9 elever i innføringsklassen.
- Vi har hatt to fine dager med Sykkelkids. Alle fikk drikkeflaske i premie:) Veldig kjekt for alle!
- **Skolen starter hver dag 08:30.** Hvis barnet ditt er sykt, send melding på VIGILO til begge lærerne eller ring skolen (53 03 78 50) FØR kl. 08:00.
- Elevene er ferdige til forskjellige tidspunkter:
- Mandag: 08.30-14.00 (5.-7.tr.) og 08.30-13.00 (3.-4.tr.)
- Tirsdag: 08.30-12.00
- Onsdag: 08.30-13.30
- Torsdag: 08.30-13.00
- Fredag: 08.30-13.30
- Tema uke 42 er "Mat og helse"
- Mandag: Kino de 3 første timene og idrettslek etter undervisning
- Torsdag: kroppsøving. Husk gymtøy og sko.
- LIM på tirsdager og torsdager



Elevene trenger:

- innesko
- byttetøy
- regntøy
- varme klær
- matboks
- vannflaske

- Hvis barnet ditt er sykt, send melding på VIGILO til både Boglarka og Jannicke eller ringe skolen (53 03 78 50) før kl.8. Vi har ikke anledning til å lese/svare på meldinger når vi har undervisning .
- Husk innesko, ekstra klær, regntøy, matboks og vannflaske (alt merket med navn). De som ønsker melk og frukt må huske å bestille dette gjennom skolelyst.no og skolefrukt.no.