



Om oss

Et byomfattende senter for mennesker som har eller har hatt rusrelaterte utfordringer.

Vi tilbyr helse- og sosialfaglig oppfølging. Du trenger ingen henvisning eller timeavtale.

Trenger du hjelp og støtte på vei ut av rusbruk, sosialt samvær, arbeidsinkludering eller ønsker å delta på en aktivitet er dette kanskje stedet for deg.

Hver uke har vi ulike tilbud innen musikk, fysisk aktivitet som tur og trening, samt kreativt arbeid.



BERGEN KOMMUNE

Psykisk helse Bergen Sentrum
- Gode liv i et inkluderende samfunn

MO-Senteret Wergeland

Åpent mandag-fredag 09.00-14.00



Mottaks- og oppfølgingssenteret Wergeland

*-tilbud for mennesker som har
eller har hatt rusrelaterte
utfordringer*



Telefonnummer:

53035670

E-postadresse:

mosenteret.wergeland@

bergen.kommune.no

Adresse:

Storetveitvegen 5



Dersom du er ute etter en sosial arena, aktivitet, friluftsliv, musikk eller få utløp for andre kreative sider, kan vi være et godt alternativ for deg.

Veke	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
09:00-10:00	Morgentrim 09.30 Trening 10.00 Kreativt i Aasegården 10.00-13.00: Kreativt verksted		Morgentrim 09.30	Trening på Fantoft 10.00	Morgentrim 09.30 Svømming på ADO 10.00
10:00-11:00		Fotball 10.00	Tur 10.00 	Kino eller annet 	
11:00-12:00	Lunsj 11.30	Lunsj 11.30	Lunsj 11.30	Lunsj 11.30	Pizza 11.30
12:00-14:00	Quiz 12.00	Quiz 12.00 Svømming på ADO Avgang MO-W kl. 13.15 Yoga – Back in the ring	Quiz 12.00	Quiz 12.00	Quiz 12.00 Bingo 12.30