

Aktivitetssenter psykisk helse Bergen nord.

Plan for uke 42, 2025. 13 oktober – 17.oktober.

Mandag 13.10	Tirsdag 14.10	Onsdag 15.10	Torsdag 16.10	Fredag 17.10
10.00- 14.00	11.00	10.40	10.00 – 13.00	12.00 – 14.30
Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet.	Tur til Hjortland og kaffe på Bakst og brygghuset etter turen.	Kulturvandring. Møtes ved musikkpaviljongen 11.30. Spiser lunsj på Krohnhagen først, deretter omvisning på Galleri Vox klokken 14.00.	Sosialt samvær i Ådnahall i Arna. Adressen er Lakslia 10.	Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet.
14.00 Utetrening/styrketrening. Oppmøte ved Åsane Arena	Møtes ved Sky Fitness parkering (gamle Ikea lageret) klokken 11.00	Møt på aktivitetssenteret klokken 10.40 om du vil ta bussen med oss ☺	11.30 Allsang med Kristin Bergsvik Skilbrei ☺	
		13.00 – ca. 14.00 Tur rundt Liavannet. Møtes ved enden av parkeringen til Coop Extra.		
		1500-1830 Gruppe for unge voksne og AS gruppe.		
Telefon nr. til Aktivitetssenteret: 94501613				 BERGEN KOMMUNE