



BERGEN
KOMMUNE

MIDTUN SKOLE

ÅRSPLAN SFO

2025/2026



INNHold

SFO PÅ MIDTUN SKOLE

STYRENDE LOVVERK, VEDTEKTER OG PLANER

INNHoldET I SFO

LEK

KULTUR

FYSISK AKTIVITET OG BEVEGELSESGLEDE

MAT OG MÅLTIDSGLEDE

SAMARBEID SFO - HJEM

ÅRSHJUL

PRAKTISK INFORMASJON

SFO-PLASS

ÅPNINGSTIDER

PLANLEGGINGSDAGER 2025/2026

SFO-DAGER

DAGSPLANER

LEVERING/HENTING

KLÆR

SFO TEAM 2025/2026

KONTAKTINFORMASJON

LENKER

SFO PÅ MIDTUN SKOLE

Skolefritidsordningen (SFO) er et frivillig aktivitets- og omsorgstilbud før og etter skoletid for elever på 1. - 4. trinn, og for elever med særskilte behov på 5. - 7. trinn. Ved oppstart av nytt skoleår på Midtun skole i august 2025, går 170 barn på SFO. Vi er delt inn i 4 baser:

- 1.trinn
- 2.trinn
- 3.trinn
- 4.trinn

SFO på Midtun skole skal være en viktig arena for utvikling av sosial kompetanse, gjennom lek, aktiviteter og sosialt samspill sammen med andre barn og voksne. Vi er opptatt av at alle skal trives på SFO.

SFO følger skolen sitt ordensreglement, og SFO skal være preget av tydelige grenser for atferd og samspill.

Vi har sambruk med skolen, og de yngste trinnene har SFO i samme rom som i skoletiden. SFO har tilgang til kjøkken, gymsal, formidlingsrom, bibliotek, musikkrom og formingsrom. Vi har et stort uteområde som SFO benytter seg av.



STYRENDE LOVVERK, VEDTEKTER OG PLANER

- Opplæringsloven:
 - [§ 4-5 Skolefritidsordning](#) pålegger skolen å ha et tilbud om skolefritidsordning før og etter skoletid for 1.-4. trinn og for barn med særskilte behov på 1.-7. trinn. Den sier også noe om blant annet innhold og tilrettelegging.
 - [§12-4 Skolemiljøet til elevane](#) i opplæringsloven gjelder også for SFO. Den omhandler barnas rett til et trygt og godt psykososialt og fysisk skolemiljø.
- [SFO-vedtekter for Bergen kommunes skolefritidsordninger](#) er utarbeidet i tråd med opplæringsloven.
- [Nasjonal rammeplan for SFO](#) beskriver skolefritidsordningens verdigrunnlag og innhold, og sier noe om samarbeid og kvalitetsutvikling i SFO.



INNHALDET I SFO

SFO skal legge til rette for lek, kultur- og fritidsaktiviteter som er tilpasset barn i ulike alder og med forskjellig funksjonsnivå. SFO skal, gjennom innhold og arbeidsmåter, legge til rette for god samhandling i barnegruppene, mellom enkeltbarn og mellom voksne og barn.

SFO kan tilby tilrettelagte aktiviteter som støtter opp under skolens innhold.

Tilnærmingen i SFO skal imidlertid være en annen enn i skolen, slik at det legges særlig vekt på selvalgt lek og annen barnestyrte aktivitet

LEK

Leken skal ha stor plass i SFO, og barna skal ha tid og rom til lek hver dag. Alle barn skal få mulighet til aktiv deltakelse i leken og å oppleve mestring. SFO skal tilrettelegge for og støtte opp om, at leken kan stimulere til vennskap, relasjonsbygging, språkutvikling, undring og kreativitet.

Hvordan gjør vi det på SFO på Midtun skole:

På SFO har leken stor betydning, og den er viktig for barns utvikling av vennskap, samhandling med andre og for felleskapet. På SFO legger vi til rette for ulike typer lek, både den planlagte leken og den frie leken.

- Lek inne:
 - Konstruksjonslek
 - Lego
 - Plus Plus
 - Dukker/Barbie
 - Kjøkken
 - Puslespill
 - Brettspill
 - Biler
 - Dyr
 - Rutsjebane inne

- Lek ute:
 - Polydron
 - Sykler
 - Lek i sandkassen
 - Disse
 - Klatrenett
 - Turnstativ
 - Ballbinge
 - Fotballbane
 - Basket
 - Jungelløype
 - Rutsjebane ute



KULTUR

Kultur skal ha en viktig plass i SFO. SFO skal legge til rette for at barna får delta i forskjellige kunstneriske og kulturelle aktiviteter, slik som musikk, dans, drama og annen skapende virksomhet.

Hvordan gjør vi det på SFO på Midtun skole:

Alle trinn planlegger og gjennomfører kunst- og håndverksaktiviteter, gjerne i forbindelse med årstider og høgtider. Det blir også lagt til rette for spontane aktiviteter. Midtun skole samarbeider med Midtun skolekor, de har øvinger en dag i uken for 2.-4.trinn på SFO. Formidlingsrommene blir flittig brukt til danseaktiviteter.



FYSISK AKTIVITET OG BEVEGELSESGLEDE

SFO skal være en arena for daglig fysisk aktivitet som kan fremme barnas bevegelsesglede og motoriske utvikling. SFO skal legge til rette for at alle barn får delta i variert bevegelseslek og fysisk aktivitet, og bidra til aktivitetslyst. SFO bør legge til rette for aktivitetsformer som kan bidra til bevegelsesglede, og som oppstår i lek sammen med andre barn. Fysisk aktivitet kan også ivaretas gjennom organiserte aktiviteter.

SFO bør legge til rette for at barna kan være utendørs en del av tiden de er i SFO hver dag.

Hvordan gjør vi det på SFO på Midtun skole:

Alle trinn er ute hver dag, og vi har et stort uteområde som innbyr til aktivitet. På SFO-dager bruker vi nærmiljøet til turer til skogsområder, lekeplasser eller idrettsplasser. Den frie leken skal ha stor plass, men de blir også lagt til rette for organiserte aktiviteter.



MAT OG MÅLTIDSGLEDE

SFO skal legge til rette for daglige måltider som gir barna grunnlag for å utvikle matglede, fellesskapsfølelse og gode helsevaner. Barna skal få tilstrekkelig tid og ro til å

spise i løpet av tiden de tilbringer i SFO. Måltidet kan være medbrakt matpakke eller mat servert av SFO.

Hvordan gjør vi det på SFO på Midtun skole:

På SFO serverer vi et enkelt smøremåltid hver dag. Dette måltidet består skiver/knekkebrød med variert pålegg. Noen dager serverer vi frukt og grønnsaker. Barn med allergier får måltider som er tilpasset deres behov. Vi innarbeider gode rutiner for hygiene, både før og under måltidet.



SAMARBEID SFO - HJEM

SFO legger stor vekt på et godt samarbeid med barnas foresatte. For at SFO skal være et trygt og trivelig sted har vi satt opp noen rutiner og regler som vi kan forholde oss til i samarbeidet med hjemmet. Samarbeidet med hjemmet skjer ved:

- Avtaleskjema hjem/SFO:
 - Foresatte leverer hvert år inn et avtaleskjema ved oppstart og sørger for oppdatering via melding i Vigilo. Her kan det også stå om det er mat barnet ikke tåler eller om det er behov for medisiner.
- Hjemmeside:
 - På hjemmesiden blir det lagt ut informasjon om trinnene holder til, telefonnummer, informasjon om SFO-dager og annen informasjon.
- Vigilo:
 - Beskjeder utenom faste avtaler sender dere til SFO i Vigilo, før klokken 12:00 for å bli lest.
 - Vi minner om at vi ønsker faste avtaler, og at man kun sender melding i Vigilo når det oppstår endringer.
 - Dere ringer kun ved «akutte» beskjeder.
 - Dersom barnet ikke skal på SFO, så legger dere inn fravær i Vigilo.
- Daglig kontakt på SFO:
 - Foresatte er alltid velkomne på SFO. Vi ser positivt på at foresatte har tid til å sette seg ned sammen med barna. Vi setter pris på at dere hjelper barna med å holde orden i garderoben, sjekker gjenglemte klær, fyller på med ekstra klær og lignende.

ÅRSHJUL

August	- Fredag 01.08 - første dag i SFO - Tirsdag 12.08 - planleggingsdag - Mandag 18.08 - første skoledag SFO-dager: 01.08 – 11.8 og 13.8 – 15.08
September	SFO-dag: 08.09
Oktober	SFO-dager: 06.10 – 10.10 - høstferie
November	- Fredag 07.11- planleggingsdag
Desember	SFO-dager: 22.12 – 23.12 og 29.12 – 30.12
Januar	- Torsdag 01.01 – fridag (1.nyttårsdag) - Fredag 02.01 - planleggingsdag - Fredag 30.01 - planleggingsdag
Februar	SFO-dager: 23.02 – 27.02 - vinterferie
Mars	SFO-dager: 30.03 – 31.03 – påskeferie
April	
Mai	- Fredag 01.05 – fridag (1.mai) - Torsdag 14.05 – fridag (Kristi Himmelfartsdag) - Fredag 15.05 – planleggingsdag - Mandag 25.05 - fridag (2.pinsedag)
Juni	- Onsdag 24.06 – siste skoledag - Tirsdag 30.06 – siste dag i SFO SFO-dager: 25.06 – 30.06
Juli	SFO er stengt i hele juli måned

PRAKTISK INFORMASJON

SFO-PLASS

Søke, endre eller oppsigelse av SFO-plass:

- Søknad om, endring av og oppsigelse av SFO-plass skjer elektronisk. Informasjon om søknadsprosess og søknadsskjema finnes på nettsidene [Skolefritidsordning – SFO](#) på Innbyggerhjelpen.
- NB! Oppsigelse og endring av plass har en måneds oppsigelsestid, d.v.s at oppsigelsen blir gjeldene fra den 1. i påfølgende måned. Vi gjør også oppmerksom på at ved oppsigelse etter 1.april, går betalingen til og med juni måned.

Plasstyper og priser:

- Informasjon om plasstyper, priser og reduserte betaling for SFO finnes på nettsidene [Skolefritidsordning – SFO](#) på Innbyggerhjelpen. Her oppgis også pris for SFO-måltid. Her finner dere også informasjon dersom du har behov for å søke om redusert pris for SFO.
- I tabellen under finner dere utdypende informasjon om vår lokale ordning for de ulike plasstypene:

HEL	- Alle dager med undervisning: 07:30-16:30 - Alle SFO-dager i åpningstiden 07:30 - 16:30
MORGEN	- Alle dager med undervisning: 07:30-08:30 - Ingen langdager
REDUSERT – ALTERNATIV 1	- Alle dager med undervisning: 07:30 - 08:30 før undervisning og etter undervisning til 14:30 - Alle langdager 09:00 – 14:30
REDUSERT – ALTERNATIV 2	- Alle dager med undervisning: etter undervisning til 15:30 - Alle langdager 09:00 – 14:30

REDUSERT – ALTERNATIV 3	- Alle dager med undervisning: klokken 08:00 – 08:30 før undervisning og etter undervisning til 15:00 - Alle langdager 09:00 – 14:30
------------------------------------	---

ÅPNINGSTIDER

SFO er åpen alle virkedager i 11 måneder med unntak av 5 planleggingsdager.

SFO er stengt hele juli.

SFO sine åpningstider er 07:30 – 16:30.

PLANLEGGINGSDAGER 2025/2026

1. Tirsdag 12.08
2. Fredag 07.11
3. Fredag 02.01
4. Fredag 30.01
5. Fredag 15.05

SFO-DAGER

SFO-dager er de dagene skolen har ferie, f.eks før skolestart, i høst- og vinterferien

m.m. I forkant av langdagene på SFO sender vi ut på- og avmelding i

Vigilo/hjemmesiden. Dere svarer om eleven kommer alle dagene, noen dager eller om barnet ikke kommer. Det er viktig at alle svarer, da vi bemanner og planlegger utfra antall påmeldte.

DAGSPLANER

Dagsplan for SFO på skoledager:

07:30	SFO åpner
08:30	Skoletid
12:30/13:05	Inn kryssing på SFO og utetid Alle barna blir kryssset inn/ ut av en av de voksne på avdelingen.

12:45/13:15	Måltid Utelek Aktiviteter
14:30	Barn med redusert – alternativ 1 avslutter dagen
15:00	Barn med redusert – alternativ 3 avslutter dagen
15:30	Barn med redusert – alternativ 2 avslutter dagen.
16:30	SFO stenger

Dagsplan for SFO-dager:

07:30	SFO åpner
09:00	Barn med redusert plass kan komme på SFO
10:00	Måltid
10:30	Aktiviteter Utelek
14:00	Måltid
14:30	Aktiviteter Utelek
14:30	Barn med redusert plass avslutter dagen
16:30	SFO stenger

LEVERING/HENTING

Alle barn(foresatte) skal henvende seg til de voksne på basen når de kommer og når de går. Vi har ikke lov til å sende barn hjem uten melding fra foreldre.

Skal elvene gå hjem selv, ønsker vi faste avtaler for hvert barn. Disse avtalene legges inn som en fast avtale i Vigilo.

Er det en gang i blant beskjeder utenom den faste avtalen, sender dere meldinger i Vigilo før 12:00 for å sikre at meldingen blir lest.

Dere ringer kun ved «akutte» beskjeder eller om det oppstår endringer. Vi vil helst at dere ikke ringer. Dette er fordi vi ønsker å bruke tiden sammen med barna, og ikke lese meldinger eller ta telefoner.

Dersom barnet ikke skal på SFO, legger dere inn fravær i Vigilo. Dette må gjøres både for skoletiden og for SFO.

KLÆR

På SFO er det mange barn, og det kan være vanskelig å holde rede på hvem som eier hva dersom noe kommer bort eller blir gjenglemmt. Vi ber derfor om at klær og andre eiendeler **merkes med barnets navn**.

Alle barn skal alltid ha innesko, et klesskift og regntøy. Dette kan oppbevares på barnets plass i garderoben. Det er foreldrenes ansvar å sørge for at det alltid ligger et klesskift der og at klærne passer til været og årstiden.

For at barna skal kunne delta i alle aktivitetene og ha det trivelig og trygt trenger barnet:

- Skiftetøy: undertøy, sokker, strømpebukse, genser og bukse
- Yttertøy til all slags vær: varmedress, regnjakke, regnbukse og støvler. Varme klær til kalde dager.
- Innesko/tøfler

Vi setter pris på at dere innimellom tar en tur innom for å hjelpe barna med å holde orden i garderoben, sjekke gjenglemte klær, fylle på med ekstra klær og lignende.

SFO TEAM 2025/2026

1.TRINN	2.TRINN	3.TRINN	4.TRINN
Fama	Elin	Daniel	Aleksander
Stina	Nina	Therese	Kaja
Oliwia	Daniela	Mark Olav	Emil
Alba	Rebekka	Vanessa	Sturle
Synne	Giang		

KONTAKTINFORMASJON

1.trinn	409 22 857
2.trinn	945 25 278
3.trinn	409 22 854
4.trinn	409 22 855

LENKER

- Opplæringsloven § 13-7 *Skolefritidsordninga*: [Lov om grunnskolen og den vidaregåande opplæringa \(opplæringslova\) - Kapittel 13. Ansvar til kommunen, fylkeskommunen og staten - Lovdata](#)
- Opplæringsloven § 14.4 *Skolemiljøet til elevene*: [Lov om grunnskolen og den vidaregåande opplæringa \(opplæringslova\) - Lovdata](#)
- Vedtekter for Bergen kommunes skolefritidsordninger: [Bergen kommune - Styrende dokument](#)
- Nasjonal rammeplan for SFO: [Rammeplan for SFO \(udir.no\)](#)
- Innbyggerhjelpen Bergen kommune – Skolefritidsordning: [Bergen kommune - Skolefritidsordning - SFO](#)
- Regelverk for skolefritidsordningen (SFO): [Regelverk for skolefritidsordningen \(SFO\) \(udir.no\)](#)