

Aktivitetssenter psykisk helse Bergen nord.

Plan for uke 43, 2025. 20. oktober – 24.oktober.

Mandag 20.10	Tirsdag 21.10	Onsdag 22.10	Torsdag 23.10	Fredag 24.10
10.00- 14.00 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet. 14.00 Uttrening/styrketrening Oppmøte ved Åsane Arena Telefon nr. til Aktivitetssenteret: 94501613	11.00 – 14.00 Åpent på aktivitetssenteret. 12.30 – 13.30 Konsert med Atle Skaar	10.10 Kulturvandring. Obs: annen tid for oppmøte i dag. Det melodiske hjørne. Fana kulturhus på Nesttun. Det koster 100,- pr billett. Varer ca. 2 timer. Oppmøte ved musikkpaviljongen kl. 11.00. Møt på aktivitetssenteret klokken 10.10 om du vil ta bussen med oss 😊 13.00 – ca. 14.00 Tur rundt Liavannet. Møtes ved enden av parkeringen til Coop Extra. 1500-1830 Gruppe for unge voksne og AS gruppe. Bingo. 10 kr. pr. brett.	10.00 – 13.00 Sosialt samvær i Ådnahall i Arna. Adressen er Lakslia 10. Bingo. 10 kr. pr. brett.	12.00 – 14.30 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet. Bingo. 10 kr. pr. brett.  BERGEN KOMMUNE

