

Aktivitetssenter psykisk helse Bergen nord.

Plan for uke 49, 2025. 01. desember – 05 desember

Mandag 01.12	Tirsdag 02.12	Onsdag 03.12	Torsdag 04.12	Fredag 05.12
10.00- 14.00 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet. Adventstund 14.00 Utetrening/styrketrening Oppmøte ved Åsane Arena Telefon nr. til Aktivitetssenteret: 94501613	11.00 – 14.00 Julebakst og juleverksted.	11.30 Kulturvandring. Oppmøte ved musikkpaviljongen kl. 11.30. Lunsj og shantymusikk på Krohnshagen kafe. Med forbehold om at det denne gangen blir musikk. Oppdaterer denne planen på Bergen.kommune.no dersom det skulle bli endringer. Etter lunsj: Bruktmarked i Dreggen, og evt miljømarkedet bruktbygg på Møhlenpris Ikke felles avgang fra Åsane i dag. Møtes direkte ved musikkpaviljongen 1130 13.00 – ca. 14.00 Tur rundt Liavannet. Møtes ved enden av parkeringen til Coop Extra. 1500-1830 Gruppe for unge voksne og AS gruppe. Julebakst.	10.00 – 13.00 Sosialt samvær i Ådnahall i Arna. Adressen er Lakslia 10. Juleallsang med Kristin Bergsvik Skilbrei.	12.00 – 14.30 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet. Juleverksted.  BERGEN KOMMUNE

