

## Ukebrev uke 50

*Smart tema for november er TAKKNEMLIGHET*



**Takknemlighet** fremmer positivitet, velvære og kan forbedre mental helse ved å øke positive følelser og redusere symptomer på depresjon og angst.

**Takknemlighet** fungerer også som en motivator for selvforbedring og oppmuntrer til prososial atferd.

### Tur dager og juleverksted

Kommende uke er det tur dag onsdag og fredag. Elevene på sør skal på tur onsdag og elevene på nord fredag. De som ikke har tur dag har juleverksted. 😊 Forhåpentlig blir det og noen fine ting de kan ta med seg hjem. De som skal på tur, tar med seg;

- Vedkubbe
- Pølse, toast og evt. pinne brød
- Eget grillspyd om dere har
- Egnet tøy og regnklær om det regner
- Vanntett fottøy
- Evt. Kjeks og kakao

### Lekser

Det blir ikke ordinære lekser kommende uke. Vi leverer ut en ny julebingo på mandag.

## Juletregang

Elevene går ellers juletregang på torsdag. De kan gjerne ha på seg litt pent tøy denne dagen siden vi ønsker at dette blir en litt høytidelig stund.

| <b>Mandag</b><br><b>08:30 - 13.45</b>      | <b>Tirsdag</b><br><b>08:30 - 13:45</b> | <b>Onsdag</b><br><b>08:30 - 13:40</b> | <b>Torsdag</b><br><b>08:30 - 13.40</b>                        | <b>Fredag</b><br><b>08:30 - 13.45</b>        |
|--------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Naturfag<br>Musikk<br>Norsk<br>Samfunnsfag | Naturfag<br>Musikk<br>Norsk<br>Samfunn | K&H<br>Matte<br>Matte<br>Fysak        | KRØ<br>Svømming<br>Norsk<br>Engelsk                           | Norsk/bibliotek<br>Matte<br>Engelsk<br>Smart |
|                                            |                                        |                                       | Husk!<br>Gymtøy eller<br>svømmetøy. PS<br>bytting av grupper! |                                              |

| <b>Fag</b>         | <b>Læringsmål</b>                                                               | <b>Lekser</b> |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Norsk</b>       | Jeg kan framføre en presentasjon jeg har laget selv for medelever               |               |
| <b>Matematikk</b>  | Jeg måle en vinkel med hjelp av gradskive.<br>Jeg kan multiplisere og dividere. |               |
| <b>Engelsk</b>     | Jeg kan bøye regelrette og uregelrette adjektiv                                 |               |
| <b>Samfunnsfag</b> | Jeg kan himmelretningene                                                        |               |

