

Aktivitetssenter psykisk helse Bergen nord.

Plan for uke 03, 2026. 12. januar – 16. januar

Mandag 12.01	Tirsdag 13.01	Onsdag 14.01	Torsdag 15.01	Fredag 16.01
10.00- 14.00 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet. 14.00 Utetrening/styrketrening Oppmøte ved Åsane Arena. Treningen blir inne dersom været er dårlig. Telefon nr. til Aktivitetssenteret: 94501613	11.00 Tur mot Hjortland, og over Flaktveit. Oppmøte ved Sky Fitness (gamle IKEA lageret) Mulighet for å gå på Bakst og brygghuset etter turen. Vi tilpasser turen etter vær og føreforhold. Husk å kle deg etter været ☺	11.30 Kulturvandring. Oppmøte ved musikkpaviljongen kl. 11.30. 12.00: Omvisning universitetsmuseet. Møt på aktivitetssenteret klokken 10.40 om du vil ta bussen med oss ☺ 13.00 – ca. 14.00 Tur rundt Liavannet. Møtes ved enden av parkeringen til Coop Extra. 1500-1830 Gruppe for unge voksne og AS gruppe.	10.00 – 13.00 Sosialt samvær i Ådnahall i Arna. Adressen er Lakslia 10.	12.00 – 14.30 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet.  BERGEN KOMMUNE